

REGOLAMENTO 2015/2016

PARTECIPAZIONE

E' consentita la partecipazione alle gare solo alle ginnaste in regola con il tesseramento UISP per l'anno in corso.

Per il tesseramento il codice da utilizzare è il 22B (ginnaste dei PICCOLI OSCAR comprese)

La tessera (22B) deve recare la foto della partecipante con il timbro della società di appartenenza, la categoria d'appartenenza e deve essere firmata dalla ginnasta o, per le minori, da chi ne esercita la patria potestà. Il controllo tessere deve essere effettuato dalle società organizzatrici dei Campionati regionali e/o Nazionali le quali sono tenute a comunicare tempestivamente eventuali incongruenze con il presente regolamento alla Direzione Tecnica.

- Nel computo degli anni si fa riferimento all'anno solare di nascita.
- 1) una ginnasta più "anziana" **NON PUO'** accedere alla/e categoria/e inferiore/i alla sua di appartenenza
- 2) una ginnasta più "giovane" **PUO'** accedere alla categoria/e superiore/i alla sua di appartenenza.
- Le ginnaste devono avere compiuto, al momento della gara provinciale e/o regionale e/o nazionale, **8 ANNI**. In questo caso oltre all'anno si tiene conto anche del giorno e del mese di nascita.
- TUTTE LE GINNASTE TESSERATE NELL'AMBITO DELLA FGI che **NON** abbiamo partecipato nell'anno in corso (per anno in corso s'intende dall'inizio dell'anno solare pertanto dal mese di GENNAIO 2016) ai CAMPIONATI di CATEGORIA (regionali e/o nazionali), di SPECIALITA' (regionali e/o nazionali) e di SERIE C (regionali e/o nazionali) possono partecipare alle cat. individuali di 1a e 2a cat.
- TUTTE LE GINNASTE TESSERATE NELL'AMBITO DELLA FGI che **NON** abbiamo partecipato nell'anno in corso (per anno in corso s'intende dall'inizio dell'anno solare pertanto dal mese di GENNAIO 2016) ai CAMPIONATI di CATEGORIA (regionali e nazionali), di SPECIALITA' (regionali e/o nazionali) e di SERIE C (regionali e/o nazionali) possono partecipare alle cat. d'insieme "A" - "B" - "AB" - "C" - "D" - "E" - "F" - "G" - "H" .
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO NAZIONALE D'INSIEME F.G.I. sono ammesse nella 2a cat. e categorie superiori.
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO di CATEGORIA ALLIEVE 1a fascia FGI sono ammesse nella 4a cat. ESORDIENTI e cat. superiori.
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO di CATEGORIA ALLIEVE 2a fascia FGI sono ammesse nella 4a cat. ALLIEVE e cat. superiori.
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO di CATEGORIA JUNIOR 1a e 2a fascia FGI sono ammesse nella 4a cat. JUNIOR e categorie superiori.
- Le GINNASTE che partecipano al CAMPIONATO di CATEGORIA SENIOR FGI sono ammesse nella 4a cat. SENIOR e categorie superiori.
- Le ginnaste che partecipano al CAMPIONATO INDIVIDUALE di CATEGORIA F.G.I. non possono partecipare alla Squadra COPPIA.

- Le GINNASTE convocate ufficialmente nei gruppi "A" - "B" e "C" , nella SQUADRA AZZURRA F.G.I. e facenti parte delle squadre di serie "A" F.G.I. (serie A1 - serie A2 - titolari e riserve) nell'anno 2015 sono ammesse soltanto nella 5a categoria (non valido per le ginnaste ALLIEVE le quali possono gareggiare in 4a cat.)
- Le GINNASTE che hanno partecipato nell'anno in corso (2016) o nell'anno precedente (2015) a Campionati Internazionali F.G.I. sono ammesse soltanto nella 5a categoria.
- Nella 3a cat. **NON** sono ammesse le ginnaste che svolgono attività di ALTA SPECIALIZZAZIONE F.G.I. e pertanto sono ammesse solo ginnaste che svolgono attività ORDINARIA F.G.I. ovvero CAMPIONATI di SPECIALITA' e CAMPIONATI di SERIE C REGIONALI e/o NAZIONALI.
- Nell'ambito dello stesso anno sportivo non è possibile il passaggio da un categoria ad un'altra salvo casi eccezionali autorizzati dalla Direzione Nazionale sentito il parere delle Direttrici Regionali.
- La Campionessa Regionale di 2a, 3a, 4a e 5a cat. non può, l'anno successivo, passare nella 1a/2a cat.
- Le Campionesse Nazionali di 3a 4a e 5a cat. non possono passare in 1a e/o 2a cat.
- L'attrezzo a scelta della 4a cat. JUNIOR e della 4a cat. SENIOR deve essere lo stesso per entrambe le prove regionali.
- Le prime tre ginnaste e/o squadre classificate di ogni categoria ai Campionati Regionali (salvo eccezioni autorizzate dalla Direzione Nazionale) e/o Nazionali non presenti alla premiazione vengono depennate dalla classifica. Di conseguenza per nominare le prime 3 ginnaste e/o squadre classificate si scorrerà la classifica.
- Le prime tre ginnaste classificate ai Campionati Nazionali 2015 della **1a cat. ESORDIENTI COMBINATA, 1a cat. ALLIEVE COMBINATA, 1a cat. JUNIOR COMBINATA, 1a cat. SENIOR COMBINATA** di qualsiasi fascia d'età vengono promosse nella **2a cat.** o cat. successive oppure possono partecipare solo ad un programma nelle cat. d'insieme cat. **"A" - "B" - "AB" - "C" - "D" - "E" - "F" - "G" - "H" .**
- La **RAPPRESENTATIVA CAMPIONE NAZIONALE 2015 di 1a cat. ESORDIENTI e ALLIEVE & di 1a cat. JUNIOR e SENIOR** vengono promosse nella **2a cat.** o cat. successive oppure possono partecipare solo ad un programma nelle cat. d'insieme cat. **"A" - "B" - "AB" - "C" - "D" - "E" - "F" - "G" - "H" .**
- Le prime tre ginnaste classificate ai Campionati Nazionali 2015 della **2a cat. ESORDIENTI, 2a cat. ALLIEVE, 2a cat. JUNIOR, 2a cat. SENIOR** di qualsiasi fascia d'età vengono promosse nella **3a cat.** e categorie successive oppure possono partecipare solo ad un programma nelle cat. d'insieme cat. **"A" - "B" - "AB" - "C" - "D" - "E" - "F" - "G" - "H" .**
- [I nominativi delle ginnaste promosse sono pubblicate sul sito NAZIONALE](#)
- Una ginnasta della **1a cat.** può partecipare al massimo a **n. 3** programmi:
 - n. 1 programma individuale + n. 2 programmi max di squadra;
 - n. 3 programmi di squadra di cui max 2 nella stessa categoria o 3 in categorie diverse.
- Tutte le ginnaste partecipanti alla 1a cat. (COMBINATA e RAPPRESENTATIVA) sono ammesse alla fase Nazionale
- Le ginnaste che partecipano alla 1a cat. COMBINATA **NON** possono partecipare anche alla 1a cat. RAPPRESENTATIVA e **viceversa**.
- Una ginnasta **NON** può partecipare a due RAPPRESENTATIVE diverse.
- Le ginnaste che partecipano alla 1a cat. RAPPRESENTATIVA non possono essere sostituite salvo casi eccezionali di infortunio o malattia certificati o in caso di abbandono alla disciplina. Tale sostituzione deve essere autorizzata dalla Direzione Nazionale.

E' possibile inserire una riserva nella rappresentativa.

Una ginnasta della **2a cat.** può partecipare a:

- n. 1 programma individuale + n. 1 programma max di squadra;

- Nei programmi d'insieme è possibile utilizzare il **50%** delle titolari, calcolato per difetto, per comporre un nuovo insieme

ES.:	1a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 3	
	2a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 4	non è possibile
	3a squadra:	ginnaste n. 1 – 4 – 5	è possibile

ES.:	1a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 3 – 4	
	2a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 5 – 6	è possibile
	3a squadra:	ginnaste n. 3 – 4 – 5 – 6	non è possibile
	4a squadra:	ginnaste n. 3 – 4 – 7 – 8	è possibile

CAMPO DI GARA:

Pedana: m. 13 x m. 13

Sul campo gara sono previsti, per ogni Società un numero massimo di 2 allenatori in tuta e scarpe da ginnastica i quali devono essere in possesso di tessera UISP in corso di validità debitamente compilata in ogni sua parte completa di foto e di firma e del cartellino tecnico nazionale (cartellino annuale 2016).

Gli stessi devono risultare nella SCHEDA n. 1 (modulo da allegare all'elenco dei ginnasti iscritti alla gara).

Agli istruttori che ostacoleranno l'andamento della gara verrà applicato il "REGOLAMENTO DISCIPLINARE" della U.I.S.P. LEGA LE GINNASTICHE

Si ricorda che non è permesso agli stessi avvicinarsi al tavolo della segreteria e non è concesso loro parlare con i giudici.

Per eventuali spiegazioni sui punteggi ci si deve rivolgere esclusivamente al Presidente di Giuria o, in caso di sua assenza, alle componenti la Giuria Superiore.

ABBIGLIAMENTO GINNASTI:

Non è obbligatorio il distintivo identificativo della società apposto sul costume della ginnasta e **la premiazione deve essere fatta in body** (non sono ammesse premiazioni in tuta societaria).

AMMISSIONE ALLA FASE NAZIONALE:

Sono ammesse alla fase Nazionale:

- Tutte le ginnaste partecipanti e rientranti nella classifica assoluta dei Campionati Regionali della **2a/3a/4 cat. ESORDIENTI/ALLIEVE/JUNIOR/SENIOR** e della **5a cat. JUNIOR/SENIOR**;
- Tutte le ginnaste partecipanti e rientranti nella classifica assoluta dei Campionati Regionali della **1a cat. . ESORDIENTI/ALLIEVE/JUNIOR/SENIOR COMBINATA** e **RAPPRESENTATIVA**;
- Tutte le squadre che abbiano partecipato al Campionato Regionale, di tutte le categorie.

E' possibile cambiare tutte le ginnaste componenti la squadra dalla fase regionale alla fase nazionale perché è la squadra che viene ammessa al Nazionale.

Le ginnaste che gareggiano alla fase nazionale debbono però aver gareggiato a livello regionale (o a livello individuale o a livello di squadra) oppure essere iscritte come riserve.

- Le ginnaste partecipanti alla 3a cat. ammesse alla fase nazionale a 3 attrezzi dovranno optare per presentare alla fase nazionale stessa solo 2 dei 3 per i quali è stata ammessa.
- Per essere ammessi alla fase nazionale la ginnasta deve presentare il programma completo ad almeno una delle prove del campionato regionale e non sono ammessi programmi ridotti (ad esempio che la 2a cat. JUNIOR faccia 1 attrezzo al posto dei 2 previsti dal programma o che la 4a cat. faccia 2 attrezzi dei 3 previsti dal programma).
- Tutte le Regioni hanno l'obbligo di effettuare una fase regionale ove vi siano almeno 2 Società.
- Nelle Regioni in cui opera una sola Società per il passaggio alla fase nazionale bisogna attenersi al REGOLAMENTO ORGANIZZAZIONE CAMPIONATI E RASSEGNE NAZIONALI U.I.S.P. LE GINNASTICHE.
- Nelle regioni in cui opera più di una società è obbligatorio la nomina di un Coordinatore Regionale.

CLASSIFICHE & PREMIAZIONI:

In fase nazionale:

- ✓ nelle categorie ove il numero delle ginnaste è superiore a 10 per anno di nascita, l'ordine di lavoro e la classifica verranno stilati per anno di nascita.
- ✓ nelle categorie d'insieme e di rappresentativa ove la partecipazione è superiore a 10 per fascia d'età, l'ordine di lavoro e la classifica verranno stilati per fascia d'età

Eventuali accorgimenti o correzioni sul numero minimo di ginnaste/rappresentative/squadre per fasce d'età possono essere fatti prima dell'inizio dei Campionati dalla Coordinatrice G.R.

Tale regola può essere applicata a livello regionale a discrezione della Lega Regionale di appartenenza.

Esempio A):

- 1° cat. ALLIEVE: sono presenti n. 30 ginnaste del 2004 + n. 5 ginnaste del 2005 la classifica (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) sarà una sola.
- 1° cat. ALLIEVE: sono presenti n. 30 ginnaste del 2004 + n. 11 ginnaste del 2005 le classifiche (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) saranno due, una per la 1° cat. ALLIEVE del 2004 e n. 1 per la 1° cat. ALLIEVE del 2005.

Esempio B):

- 1° cat. JUNIOR: sono presenti n. 11 ginnaste del 2001 + n. 13 ginnaste del 2002 + n. 20 ginnaste del 2003. le classifiche (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) saranno tre, una per la 1° cat. JUNIOR del 2001 e n. 1 per la 1° cat. JUNIOR del 2002 e n. 1 per la 1° cat. JUNIOR del 2003
- 1° cat. JUNIOR: sono presenti n. 9 ginnaste del 2001 + n. 13 ginnaste del 2002 + n. 20 ginnaste del 2003 le classifiche (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) saranno due, una per la 1° cat. JUNIOR del 2001 + 2002 e n. 1 per la 1° cat. JUNIOR del 2003

- 1° cat. JUNIOR: sono presenti n. 9 ginnaste del 2001 + n. 8 ginnaste del 2002+ n. 11 ginnaste del 2003
le classifiche (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) saranno sempre due, una per la 1° cat. JUNIOR del 2001 + 2002 e n. 1 per la 1° cat. JUNIOR del 2003
- 1° cat. JUNIOR: sono presenti n. 9 ginnaste del 2001 + n. 8 ginnaste del 2002 + n. 5 ginnaste del 2003
la classifica (e di conseguenza la premiazione e l'ordine di lavoro) sarà una.

Esempio c):

- RAPPRESENTATIVA ESORDIENTI/ALLIEVE
le ginnaste che formano la rappresentativa sono 3 di cui n. 2 esordienti e n. 1 allieva – le ginnaste esordienti fanno n. 1 esercizio a testa mentre la ginnasta allieva ne fa 2. La classifica (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) sarà quella della cat. ESORDIENTI/ALLIEVE
- RAPPRESENTATIVA ESORDIENTI/ALLIEVE
le ginnaste che formano la rappresentativa sono 3 di cui n. 2 esordienti e n. 1 allieva – le ginnaste esordienti fanno n. 3 esercizi totali mentre la ginnasta allieva uno solo. La classifica (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) sarà quello della cat. ESORDIENTI
- INSIEME COPPIA JUNIOR/SENIOR
Le ginnaste che formano la coppia sono n. 2 ginnaste JUNIOR = la classifica (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) sarà quella della cat. JUNIOR
- INSIEME COPPIA JUNIOR/SENIOR
Le ginnaste che formano la coppia sono n. 1 ginnasta JUNIOR + n. 1 ginnasta SENIOR = la classifica (e di conseguenza le premiazioni e gli ordini di lavoro) sarà quella della cat. JUNIOR/SENIOR

PARIMERITO:

In caso di parimerito si premia la più **ANZIANA**.

In caso di parimerito sul podio tutte le ginnaste a parimerito saliranno sul podio ma verrà premiata con la coppa/medaglia la ginnasta più anziana mentre la ginnasta più giovane riceverà la coppa/medaglia (se prevista) della posizione successiva a quella del parimerito. In caso di parimerito sul podio, tutte le ginnaste a parimerito verranno promosse nella categoria successiva (ove previsto).

ATTREZZI:

Il nastro, per la 1a, 2a cat, e per la 3a cat. ALLIEVE E JUNIOR, 4a cat. ALLIEVE e 4a cat. JUNIOR può essere lungo mt. 5.

Il nastro per la sq. cat. "F" può essere lungo mt. 5

Il cerchio deve avere un diametro tra i cm 80 e i cm 90 (diametro interno).

Nel caso di ginnaste "basse" di statura è possibile utilizzare un cerchio di dimensioni ridotte (quindi anche inferiore ai cm. 80) cerchio che però deve arrivare almeno all'altezza delle anche della ginnasta stessa.

Il diametro della palla deve essere tra i cm. 18 e i cm. 20

I controlli degli attrezzi possono essere effettuati a campione in campo gara.
(penalità 0,50 Giuria Superiore per attrezzo non conforme)

Per la 1a cat. Combinata il 2° attrezzo deve essere posizionato sulla riga della pedana, onde evitare di incorrere nella penalità del "fuori pedana", mentre il 1° attrezzo può essere recuperato **solo ed esclusivamente** dalla ginnasta in gara al termine dell'esercizio per non incorrere nella penalità di "aiuto". (l'attrezzo che viene cambiato dalla ginnasta in pedana. Quindi fatto uscire, non può essere fermato da nessuno).

MUSICA:

1a CAT.:

min. 1'00" max 1'30"

Per tutte le altre categorie INDIVIDUALI dalla **2a cat.** in poi:

min. 1'15" max 1'30"

Per le categorie di insieme **cat. COLLETTIVO - COPPIA - A-B-AB-D-E-**

min. 1'15" max 1'30"

Per le categorie di insieme **cat. ESORDIENTI - ECCELLENZA**

min. 2'15" max 2'30"

Per le categorie di insieme **cat. C-F-G-H**

min. 1'30" max 2'00"

Per le categorie d'insieme e individuali vedi il seguente prospetto:

- Nella **1a cat. RAPPRESENTATIVA E-A**
NON è permesso l'uso di musiche con parole.
- Nella **1a cat. RAPPRESENTATIVA J-S**
è permessa **1** musica con parole tra i 4 esercizi della rappr.
- Nella **1a cat. Combinata** (tutte le fasce di età)
NON è permesso l'uso di musiche con parole.
- Nella **2a cat. Esordienti e Allieve**
NON è permesso l'uso di musiche con parole.
- Nella **2° cat. Junior e Senior**
è permessa **1** musica con parole a ginnasta.
- Nella **3a/4a/5a cat.** (tutte le fasce di età)
è permessa **1** musica con parole a ginnasta.
- Nelle categorie di insieme **COPPIA - COLLETTIVO (E/A e J/S) - ESORDIENTI - ECCELLENZA**
è possibile utilizzare musica con parole.
- Nelle categorie **A-B-A/B-C-D-E-F-G-H**
è possibile utilizzare **1** musica con parole per categoria per società.
- Ogni ginnasta deve avere il proprio CD, non saranno accettati CD contenenti più di una traccia, pena l'esclusione della/e ginnasta/e e/o della/e Squadra/e dalla competizione.

• **FICHE**

Tutte le difficoltà, maestrie, collaborazioni, combinazioni passi di danza, devono essere dichiarate sulla fiche. Nel caso in cui nell'esercizio siano presenti maestrie, collaborazioni, combinazioni passi di danza, che non rientrano nel conteggio del valore totale massimo, queste devono essere descritte nella fiche, ma barrate.

NON SI PUO' SFORARE

La compilazione delle fiche dovrà avvenire solo ed esclusivamente a computer (penalità 0.30)

VERBALE DI GARA: Alla fine di ogni competizione di qualsiasi livello provinciale, regionale e/o nazionale deve essere redatto un verbale della competizione stessa sottoscritto dal Presidente di Giuria. Copia dei verbali di gara e delle classifiche relative dovranno essere trasmesse alla Segreteria Nazionale

A CARICO DELLE SOCIETA' ORGANIZZATRICI DEI CAMPIONATI REGIONALI E/O NAZIONALI

La società organizzatrice non deve accettare iscrizioni pervenute oltre i termini previsti e non deve accettare modifiche d'iscrizioni sul campo gara (ad eccezione dell'inserimento nelle squadre se regolarmente iscritte come riserve)

La società organizzatrice deve mettere a disposizione gli attrezzi di riserva, da sistemare intorno alla pedana come da C.D.P

Non verranno accettate per nessuna ragione iscrizioni o modifiche d'iscrizioni a Campionato iniziato né tanto meno in campo gara.

Il controllo tessere verrà effettuato sul campo gara.

Le Società organizzatrici devono mettere a disposizione della giuria n. 1 cronometrista e n. 2 giudici di linea per tutta la durata dell'intero campionato nazionale.

Le Società organizzatrici devono predisporre gli ordini di lavoro per le giudici riportando **solo il nome ed il cognome della ginnasta e dell'attrezzo di passaggio.**

Le Società partecipanti ai Campionati Nazionali, per effettuare le ISCRIZIONI, devono utilizzare il sistema ONLINE.

Nelle categorie ove il numero delle ginnaste iscritte è superiore a 30 verranno istituiti dei gruppi di lavoro formati da 15 ginnaste ognuno. A questo proposito si stabilisce l'ora d'inizio del primo gruppo e **"a seguire"** dei successivi.

Per il corrente anno sportivo tutti gli ordini di lavoro dovranno iniziare con la lettera **" B "**.

A CARICO DELLE RESPONSABILI PROVINCIALI TECNICHE e di GIURIA

A CARICO DELLE RESPONSABILI REGIONALI TECNICHE e di GIURIA

Le responsabili regionali devono trasmettere le classifiche dei Campionati regionali alla Direttrice Tecnica subito dopo le gare regionali massimo 10 giorni dopo la gara (vedi art.19 CLASSIFICHE REGIONALI del REGOLAMENTO ORGANIZZAZIONE CAMPIONATI E RASSEGNE NAZIONALI U.I.S.P.).

Chi non si attiene a questa regola escluderà automaticamente le società della propria regione.

GIURIA: Le giurie sono predisposte dalle DD.GG.RR. per i Campionati Regionali e dal gruppo di lavoro NAZIONALE G.R. per i Campionati Nazionali attenendosi al Regolamento Nazionale di Giuria.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento vige il NUOVO CODICE INTERNAZIONALE di PUNTEGGIO F.I.G. - 2013 -2016 e successive comunicazioni pervenute esclusivamente da questa Direzione oltre ai programmi tecnici specifici