

PRESENTA:

## **MASTER NAZIONALE**

### **Ginnastica Ritmica: sviluppo e incremento delle capacità di base**

La U.I.S.P. è una realtà dello sport italiano ed internazionale.

E' una realtà sicuramente preziosa per l'organizzazione, sempre attenta e originale, di importanti eventi di vera e propria cultura sportiva. Da anni si occupa di ginnastica ritmica curando la crescita tecnica delle proprie atlete anche attraverso momenti di scambio con esperti di diversi ambiti e competenze.

Da un incontro tra la Coordinatrice Tecnica Nazionale Franca Tullini e Maura Rota è nata l'idea di proporre una giornata di approfondimento sulla Ginnastica Ritmica.

Al fine di migliorare il repertorio culturale di ginnaste e tecnici sullo studio delle capacità di base, seguendo le indicazioni relative al codice internazionale in vigore, viene proposto un incontro della durata di un giorno, un master, condotto da Maura Rota, dedicato ai tecnici con il supporto dei propri atleti.

Il master si propone di sostenere gli allenatori, le ginnaste e le associazioni sportive nella preparazione delle atlete con attenzione sia alla crescita tecnica sia allo sviluppo della motivazione. Tutto questo grazie all'attenzione verso le capacità di base proprie della ginnastica ritmica, siano esse fisiche, tecniche e psicologiche.

### **Maura Rota**

Tecnico Nazionale della FGI, laureata in Scienza Motorie, dal 1995 ha collaborato con la F.G.I. seguendo gli allenamenti dei gruppi A B C, per otto anni (sino al 2009) ed è stata responsabile della Nazionale Juniores Italiana di Ginnastica Ritmica. Ha partecipato ad un Campionato del Mondo, a vari Campionati Europei e a molte gare internazionali. Con la Società Rubattino Genova ha vinto il Campionato di Serie A1 1997 e portato due ginnaste alle Olimpiadi di Sidney 2000. Con la Brixia Brescia, dove ha aperto la sezione di ginnastica ritmica, ha conquistato in pochi anni sei titoli nazionali e seguito le ginnaste nell'attività internazionale della Federazione sia per il settore GR che GAF. Dal 2006 svolge l'attività in qualità di consulente presso varie Associazioni e Comitati.

**Data:** SABATO 13 settembre 2014

**Luogo:** Pista di pattinaggio FABIO BARBIERI  
Via Mazzoni - Bologna

**Programma del corso:**

- dalle ore 9.30 alle ore 13.30
- dalle ore 14.30 alle ore 18.30

**VALIDITA' per i quadri tecnici**

Tale MASTER è valido sia come MASTER REGIONALE di 8 ore sia come MASTER NAZIONALE di 8 ore (vedi regolamento FORMAZIONE U.I.S.P.)

**COSTO del MASTER**

Costo € 50,00/partecipante

Incluso nel costo dell'iscrizione ogni Società potrà portare al max n. 2 ginnaste (ginnaste minimo di 2a cat. - minimo cat. ALLIEVE) fino al raggiungimento max di n. 30 ginnaste.

Si pregano le tecniche interessate di inviare tempestivamente la propria iscrizione via email, compilando la scheda allegata, entro e non oltre il **25/08 p.v.**

Per qualsiasi tipo di informazione siete pregati di rivolgervi a FRANCA TULLINI al 345/389.54.13 dopo le ore 18.00 entro e non oltre il 10 agosto p.v. oppure dopo il 1 settembre p.v.

Nella speranza di vederVi numerosi ringraziamo per l'interessamento e inviamo i nostri più cordiali saluti.

*Lega Nazionale UISP «LeGinnastiche»*

*Gruppo di lavoro G.R.*

*FRANCA TULLINI*

*ROSSANA LOVETERE*

*SERENA BELLINI*

Bologna, luglio 2014