

Con la pubblicazione dei programmi UISP aggiornati, la variazione del CdP fgi, la news letter 34 e relativa Errata Corrige e dopo aver preso nota degli esercizi proposti nelle prime prove regionali, è emersa la necessità di richiedere le seguenti precisazioni.

VOLTEGGIO

Si vuole conferma sulla penalità da applicare per rincorsa a vuoto. Pen. -0,30 per tutte le categorie come indicato sulle annotazioni UISP oppure pen. -0,30 fino alla 3^a categoria e pen. -1,00 dalla 4^a categoria come spiegato all'aggiornamento. **Per tutte le categorie uisp 0.30**

Quale penalità di arrivo si devono considerare nei salti eseguiti sui tappetoni se non ci sono penalità per pennelli oppure passi nella stessa direzione del salto? (vedi NOTA sulle annotazioni del programma uisp, pag. 19) **solo nel caso dei tappetoni vengono applicate tutte le penalità d'arrivo come ad esempio la caduta, gambe aperte, spalle avanti, esecuzione non in linea etc, ovvero tutte le penalità di arrivo esclusi passi e pennello nelle medesima direzione del salto. Cubone e tavola vengono invece penalizzati come da penalità di arrivo in tabella.**

PARALLELE

1) Esecuzione dell'elemento Fioretto e stacco.

1° CASO - Nell'eseguire l'elemento la ginnasta tocca o sfiora lo staggio alto, cade a terra e riprende l'esercizio risalendo allo staggio alto con la kippe o la capovolta dalla sospensione.

Il VD dell'elemento non viene assegnato così come l'EC 3 del cambio di staggio (valido per tutte le categorie). esatto

2° CASO Nell'eseguire l'elemento la ginnasta afferra lo staggio alto senza riuscire a collegare nessun altro elemento, non scende dall'attrezzo ma oscilla in sospensione e riesce successivamente a proseguire l'esercizio con la kippe.

Il VD dell'elemento viene assegnato così come l'EC 3 del cambio di staggio.

Esatto. Penalità di 0,50 per la fermata, le oscillazioni successive indipendentemente dal numero non vengono penalizzate mentre si valuta l'esecuzione tecnica della kippe

2) Elemento Giro di pianta.

Per tutte le categorie l'elemento si riconosce se eseguito a gambe unite o divaricate, se eseguito a gambe piegate il VD viene sempre riconosciuto. **si**

3) Qual è la penalità da apportare per oscillazione a vuoto? **0.50**

Dalla 4^a categoria qual è la penalità da apportare nella combinazione "giro addominale + fioretto", "giro addominale + giro di pianta" ... pen. 0,30 o pen. 0,50? **Contro rotazione 0.50**

4) Kippe infilata a due (in entrata) + kippe breve. Sono due elementi differenti. **Dipende da che elemento si intende per kippe breve:**

dall'appoggio ritto dorsale scendo e sfilo le gambe per eseguire un allungo e ritorno con una kippe all'appoggio ritto frontale : sono due elementi A, kippe a due + kippe

se invece la ginnasta scende dall'appoggio ritto dorsale per tornare in appoggio ritto dorsale senza alcun allungo l'elemento non è codificato: quindi è una sola A, kippe a due

TRAVE

Dalla 4^a categorie le capovolte NON possono essere utilizzate nelle serie **si possono essere utilizzate tutti i rotolamenti che sono codificati come acrobatici nel cdp (capovolta senza mani, verticale capovolta....)**

Entrata 1.101 la posizione di arrivo in arabesque deve essere mantenuta per 2 secondi per il riconoscimento dell'elemento. **si**

Entrata 1.105 per ottenere il VD la ginnasta deve eseguire la staccata senza toccare la trave con le mani nella posizione finale. **si**

Entrata 1.206 non è più codificata nel CdP. Il minicode UISP la mantiene come elemento di valore B? **si** in tutte le categorie? **si** e se eseguito nel corso dell'esercizio è ancora riconosciuto il valore B dell'elemento come indicato nel minicode UISP e ora anche dal CdP Fgi 4.203? **si** in tutte le categorie? **Si,viene riconosciuto come elemento acro, non assolve però la differente direzione**