



CAMPIONATO NAZIONALE U.I.SP. LEGINNASTICHE 2012

Settore GAM

Palestra Mercuriale via Isonzo FORLI'

DOMENICA 20 MAGGIO 2012

CHIARIMENTI ALLE SOCIETA'

1. **ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE**

Ricordarsi di consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal presidente.

Portare le tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società.

Si ricorda che per accedere in campo gara l'istruttore deve essere in possesso del cartellino tecnico, chi non ne fosse in possesso deve, precedentemente alla Competizione, far richiesta di deroga alla uisp nazionale le ginnastiche: ginnastiche@uisp.it

2. **INDUMENTI ISTRUTTORI IN CAMPO GARA:**

Possibilmente l'istruttore dovrà indossare la divisa della società di appartenenza...

Vietato mettersi in tenuta da spiaggia (cioè in costume, ciabatte e senza maglietta) com'è successo gli anni precedenti.

3. **ABBIGLIAMENTO GIURIA**

Non si richiede l'abbigliamento formale.

Per la giuria la UISP metterà a disposizione una maglietta senza maniche bianca

Quindi abbigliamento casual (jeans o tenuta da ginnastica con maglietta fornita dalla UISP)

4. **FOGLI DA PRESENTARE ALLA GIURIA**

Ogni Tecnico ad ogni attrezzo per ogni atleta dovrà presentare alla giuria 2 "biglietti" per la valutazione I BIGLIETTI SI SCARICANO DALLE ISCRIZIONI ON LINE.

Un biglietto sarà destinato alla segreteria di gara per la compilazione delle classifiche, l'altro ritorna in mano al tecnico alla fine della rotazione.

Le schede dichiarazione all'attrezzo vanno compilate solo per le categorie che richiedono esercizi liberi, per le altre categorie apporre sui fogli punteggi il valore di partenza

5. **CHIARIMENTI PER ATTREZZO: CORPO LIBERO**

L'esercizio si svolgerà sul quadrato 12X12 gymnova.

Le uscite di pedana verranno penalizzate come da codice dei punteggi internazionale

Nell'obbligatorio punti 13.00 il tuffo può essere eseguito anche con rincorsa pre-salto e battuta (logicamente così facendo si allunga lo spazio utilizzato per eseguire l'esercizio e c'è il rischio di uscire di pedana e quindi incorrere in penalità).

Non verranno penalizzati eventuali cambi di direzione sempre che siano eseguiti tecnicamente in maniera corretta (es. il ginnasta se continua l'esercizio finisce sicuramente fuori pedana quindi esegue un pennello con ½ giro per cambiare senso di marcia anche se non c'è negli elementi dell'obbligatorio; se lo esegue in maniera corretta non verrà penalizzato).

6. **CHIARIMENTI PER ATTREZZO: FUNGO e CAVALLO CON MANIGLIE**

Per la quarta e quinta categoria c'è la possibilità di svolgere l'esercizio solo su cavallo con maniglie.

Mentre per la terza c'è la possibilità di fare fungo, attenzione che se il ginnasta sceglie di fare fungo non potrà più fare minitrampolino (quindi o fa fungo o minitrampolino, non è possibile gareggiare su entrambi).

7. **CHIARIMENTI PER ATTREZZO: MINITRAMPOLINO**

Gli arrivi al trampolino saranno penalizzati come da codice dei punteggi, (anche se il salto viene eseguito in maniera corretta, il ginnasta nella fase di volo è in tenuta e il salto risulta

coreograficamente spettacolare, se non controlla la fase di arrivo sarà penalizzato come da codice).

8. CHIARIMENTI PER ATTREZZO: ANELLI

Solo i ginnasti di quarta e quinta categoria possono gareggiare su questo apparato, la zona di arrivo degli anelli per esigenze sarà in buca comunque con tappetoni tali da raggiungere un'altezza di 2,60m dal bordo superiore della tappetatura di arrivo.

9. CHIARIMENTI PER ATTREZZO: VOLTEGGIO

Anche qui la zona di arrivo sarà in buca e come per l'anello sarà resa più idonea possibile con tappetone alto 20cm dalla linea del pavimento.

Per la quarta e quinta categoria avviso che la tavola non è ancorata a terra, la si fermerà con dei pesi.

Un ginnasta può eseguire un salto di categorie inferiori.

Inoltre ricordo che fino alla seconda categoria dove c'è la possibilità di usare il cuboide (alto 1,00m) se il salto viene eseguito sul cuboide anziché sulla tavola da volteggio, il valore di partenza cala di 0,50 centesimi di punto (es Yamashita sulla tavola valore p. 14.00 / Yamashita sul cuboide valore di p. 13.50)

10. CHIARIMENTI PER ATTREZZO: PARALLELE

Per la quarta e la quinta categoria non c'è possibilità di alzare o abbassare le parallele che saranno quindi alte 1,80m dal bordo superiore dei tappeti.

Per tutte le altre categorie c'è la possibilità di regolare le parallele in altezza, (se l'esercizio prevede una parte in sospensione e il ginnasta tocca la tappetatura verrà penalizzato come da codice dei punteggi).

11. CHIARIMENTI PER ATTREZZO: SBARRA

Per la quarta e la quinta categoria si deve utilizzare la sbarra alta (2,60m dal bordo superiore dei tappeti).

Per le categorie inferiori si deve utilizzare la sbarra bassa 1,65m dal bordo superiore dei tappeti (ricordo che non è regolabile), e per la partenza dell'esercizio sarà disponibile una pedana o un rialzo.

BUON LAVORO, ANGELO RIZZATO NICOLA CECCARELLO

Saranno concessi **30 minuti** di **riscaldamento generale** dove **NON** sarà possibile provare gli attrezzi (orario indicativo di inizio riscaldamento **12:45**). Ogni inizio rotazione ci saranno **6 minuti** di **prova all'attrezzo** al termine dei quali il giudice potrà chiamare il primo ginnasta. Si prega **al termine delle premiazioni di liberare prima possibile il campo gara** per permettere allo staff di risistemare l'attrezzatura e **per consentire alle categorie successive di iniziare il proprio riscaldamento generale.**

GARA NAZIONALE UISP - GAM - FORLI' 20 MAGGIO 2012

orario inizio previsto		16.45		Categorie impegnate			MINIPRIMA - TERZA - QUARTA - QUINTA			ORDINE DI LAVORO per società		
orario fine previsto		19.00										
	Corpo Libero	C.C.M./Minitrampolino	Anelli	Volteggio	Parallele	Sbarra						
1° Turno	A.S.D. Ginn. Onda Blu (3) A.S.D. La Ruota (2) A.S.D. Ginn. 5 Cerchi (1)	A.S.D. Ginn. Arcobaleno (1) A.S.D. Ginn. Julia (1) A.S.D. Corpo Libero G T (4)	A.S.D. Artist. Mugello (1) A.S.D. Archea (5) A.S.D. Macchianera (1)	A.S.D. Ginn. Onda Blu (1) A.S.D. Corpo Libero G T (2) A.S.D. La Patria 1879 (3) Polisp. Eschilo (1) A.S.D. Ginn. Solaris (1)	A.S.D. Corpo Libero G T (6) a.s.d. artistica grosseto (3)	A.S.D. Ginn. Rosignano (1) A.S.D. Archea (1) G.S.D. San Michele (2) Ginn. Canaletto (2) Polisp. Tre Pietre (2)						
2° Turno	A.S.D. Ginn. Rosignano (1) A.S.D. Archea (1) G.S.D. San Michele (2) Ginn. Canaletto (2) Polisp. Tre Pietre (2)	A.S.D. Ginn. Onda Blu (3) A.S.D. La Ruota (2) A.S.D. Ginn. 5 Cerchi (1)	A.S.D. Ginn. Arcobaleno (1) A.S.D. Ginn. Julia (1) A.S.D. Corpo Libero G T (4)	A.S.D. Artist. Mugello (1) A.S.D. Archea (5) A.S.D. Macchianera (1)	A.S.D. Ginn. Onda Blu (1) A.S.D. Corpo Libero G T (2) A.S.D. La Patria 1879 (3) Polisp. Eschilo (1) A.S.D. Ginn. Solaris (1)	A.S.D. Corpo Libero G T (6) a.s.d. artistica grosseto (3)						
3° Turno	A.S.D. Corpo Libero G T (6) a.s.d. artistica grosseto (3)	A.S.D. Ginn. Rosignano (1) A.S.D. Archea (1) G.S.D. San Michele (2) Ginn. Canaletto (2) Polisp. Tre Pietre (2)	A.S.D. Ginn. Onda Blu (3) A.S.D. La Ruota (2) A.S.D. Ginn. 5 Cerchi (1)	A.S.D. Ginn. Arcobaleno (1) A.S.D. Ginn. Julia (1) A.S.D. Corpo Libero G T (4)	A.S.D. Artist. Mugello (1) A.S.D. Archea (5) A.S.D. Macchianera (1)	A.S.D. Ginn. Onda Blu (1) A.S.D. Corpo Libero G T (2) A.S.D. La Patria 1879 (3) Polisp. Eschilo (1) A.S.D. Ginn. Solaris (1)						
4° Turno	A.S.D. Ginn. Onda Blu (1) A.S.D. Corpo Libero G T (2) A.S.D. La Patria 1879 (3) Polisp. Eschilo (1) A.S.D. Ginn. Solaris (1)	A.S.D. Corpo Libero G T (6) a.s.d. artistica grosseto (3)	A.S.D. Ginn. Rosignano (1) A.S.D. Archea (1) G.S.D. San Michele (2) Ginn. Canaletto (2) Polisp. Tre Pietre (2)	A.S.D. Ginn. Onda Blu (3) A.S.D. La Ruota (2) A.S.D. Ginn. 5 Cerchi (1)	A.S.D. Ginn. Arcobaleno (1) A.S.D. Ginn. Julia (1) A.S.D. Corpo Libero G T (4)	A.S.D. Artist. Mugello (1) A.S.D. Archea (5) A.S.D. Macchianera (1)						
5° Turno	A.S.D. Artist. Mugello (1) A.S.D. Archea (5) A.S.D. Macchianera (1)	A.S.D. Ginn. Onda Blu (1) A.S.D. Corpo Libero G T (2) A.S.D. La Patria 1879 (3) Polisp. Eschilo (1) A.S.D. Ginn. Solaris (1)	A.S.D. Corpo Libero G T (6) a.s.d. artistica grosseto (3)	A.S.D. Ginn. Rosignano (1) A.S.D. Archea (1) G.S.D. San Michele (2) Ginn. Canaletto (2) Polisp. Tre Pietre (2)	A.S.D. Ginn. Onda Blu (3) A.S.D. La Ruota (2) A.S.D. Ginn. 5 Cerchi (1)	A.S.D. Ginn. Arcobaleno (1) A.S.D. Ginn. Julia (1) A.S.D. Corpo Libero G T (4)	A.S.D. Ginn. Rosignano (1) A.S.D. Archea (1) G.S.D. San Michele (2) Ginn. Canaletto (2) Polisp. Tre Pietre (2)					
6° Turno	A.S.D. Ginn. Arcobaleno (1) A.S.D. Ginn. Julia (1) A.S.D. Corpo Libero G T (4)	A.S.D. Artist. Mugello (1) A.S.D. Archea (5) A.S.D. Macchianera (1)	A.S.D. Ginn. Onda Blu (1) A.S.D. Corpo Libero G T (2) A.S.D. La Patria 1879 (3) Polisp. Eschilo (1) A.S.D. Ginn. Solaris (1)	A.S.D. Ginn. Onda Blu (1) A.S.D. Corpo Libero G T (2) A.S.D. La Patria 1879 (3) Polisp. Eschilo (1) A.S.D. Ginn. Solaris (1)	A.S.D. Corpo Libero G T (6) a.s.d. artistica grosseto (3)	A.S.D. Ginn. Rosignano (1) A.S.D. Archea (1) G.S.D. San Michele (2) Ginn. Canaletto (2) Polisp. Tre Pietre (2)	A.S.D. Ginn. Onda Blu (3) A.S.D. La Ruota (2) A.S.D. Ginn. 5 Cerchi (1)					