

COMUNICATO STAMPA

Monteleone di Fermo, li 8 settembre 2012

Partendo dalla Campagna di sensibilizzazione ed informazione "Guadagnare Salute" del Ministero della Salute ed attraverso l'iniziativa "Pillole di Movimento" della UISP Nazionale (Ente di promozione sportiva più longevo dal 1948), si è voluto organizzare e creare il primo centro di promozione alla salute e benessere in movimento (la palestra sociale nei piccoli comuni), nel comune di Monteleone di Fermo in provincia di Fermo. Il progetto mira a sensibilizzare ed informare ma altresì invitare la popolazione alla pratica di una sana ed equilibrata attività fisica (chiamata Rebound® Originale = esercizi di rimbalzo e respiro per la salute), per contrastare certamente la sedentarietà, ma soprattutto per migliorare la Qualità della Vita attraverso la cura di sé e del proprio corpo (efficienza psico-fisica) a tutte le età (per lo sviluppo armonico ed avviamento alla psico-motricità nei bambini, miglioramento dello stato di salute ed efficienza nell'adulto e per un sano invecchiamento attivo nella grande età - longevo).

Si sa che fare movimento ed attività fisica fa bene alla salute ma forse si trascurava l'importanza della cooperazione (sinergia) tra amministrazione, medici/dottori/farmacisti ed educatori al movimento (promozione ed informazione) ed altresì l'importanza dell'educazione al movimento scegliendo la più giusta ed efficace attività fisico-motoria per ciascun individuo (facilitandone e rinforzandone la motivazione personale e regolarità alla pratica costante). Per questo motivo si è introdotto un nuovo sistema di sinergia che vede il Medico di base protagonista, con la "prescrizione" in ricetta medica dell'Attività Fisica per il paziente, il Farmacista che dietro ricetta rilascerà un Buono (valido per 1 settimana di prova gratuita) al Corso di Rebound® tenuto dall'Educatore e Specialista presso la Sala del Comune di Monteleone di Fermo che ne ha concesso l'utilizzo ad uso gratuito.

Asd C.R.E.A (affiliata UISP) e la CRE@MORE® del prof. Verducci (nate entrambi nel paese di Monteleone in prov. di Fermo), sin dal 2000 promuove questa filosofia d'azione in tutta la nazione ed in europa attraverso la diffusione e distribuzione esclusiva del Rebound® AIR™ Originale (attrezzo e metodo) con importanti risultati e partnership ai massimi livelli (Jump 4 Joy Network = migliaia di praticanti a tutti i livelli e campi di applicazione, centinaia di istruttori formati e centri affiliati). Gli stessi sono quindi ideatori, promotori e responsabili di questo Progetto che avrà inizio ad Ottobre presso la Sala del CEA (Centro Educazione Ambientale) di Monteleone di Fermo (FM) – Regione Marche

Per maggiori informazioni ed iscrizioni:

prof. Cristiano Verducci

info@creamore.it

cell. 347.3454184

Conferenza Stampa del 8 settembre 2012 a cura di Sonia Amaolo (giornalista TVRS)