

**2°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF**  
**CATEGORIE TERZA (Individuale, squadra e specialità) QUARTA (individuale e specialità) QUINTA**  
**(individuale e specialità) E SESTA**

Domenica 07 Maggio 2017  
Mattina

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA ( RN)  
 La palestra è situata a 500 mt. dall'uscita A14 di Cattolica.

ORE 09,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE  
 CATEGORIA 5^ SENIOR (10) + 5^ SPECIALITA' (4) + 4^ SENIOR (14)  
 (28 GINNASTE)

ORE 09,30 INIZIO GARA  
 (5 MINUTI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)\*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Atl'75	2 (5^ senior)	San Faustino	2 (4^ senior)	Pol. Masi	6 (5^ senior)	Saturno Guastalla	1 (4^ senior)
Atl'75	1 (5^ spec.)	Pol Cesanella	3 (4^ senior)	Pol. Cava	1 (5^ spec.)	Ginn Solaris	2 (4^ senior)
Pol. Masi	2 (5^ spec.)	Uisp Jesi	1 (4^ senior)			Ag Biancoverde	2 (4^ senior)
Ginn Castelnovese	2 (5^ senior)	Vital Fermignano	1 (4^ senior)			Atl'75	2 (4^ senior)
	(7)		(7)		(7)		(7)

\*solo all'attrezzo trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 11,15 FINE GARA E PREMIAZIONI

---

ORE 11,10 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE  
 CATEGORIA 4^ SPECIALITA' (13) + 4^ JUNIOR (1) + 6^ C SENIOR (3) + 6^ D SENIOR (2)  
 (19 GINNASTE)

ORE 11,40 INIZIO GARA  
 (6 MINUTI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)\*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
FINOCCHI	6^ C	ZECCHINI	4^ specialità	MAGNANI	4^ specialità	RONCAGLIA	6^ D
BERGONZONI	6^ C	SASSI	4^ specialità	TORRIANI	4^ specialità	RUBBI	6^ D
GANZERLA	6^ C	FARINELLI	4^ specialità	NERVEGNA	4^ senior		
		CAMPAZZI	4^ specialità	BIAGIONI	4^ senior		
		SAIONI	4^ specialità	GELMUZZI	4^ senior		
		BONTEMPI	4^ Junior	VALERIANI	4^ senior		
		ALESSI	4^ Senior	MERCATALI	4^ senior		
	(3)		(7)		(7)		(2)

\*solo all'attrezzo trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 13,30 FINE GARA E PREMIAZIONI

---

**1°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF**  
**CATEGORIE TERZA (Individuale e squadra e specialità) QUARTA (individuale e specialità) QUINTA (individuale e specialità) E SESTA**

Domenica 07 Maggio 2017  
Pomeriggio

ORE 13,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE  
CATEGORIA 3^ JUNIOR (12) + 3^ SQUADRE JUNIOR (2)  
(14 GINNASTE)

ORE 14,00 INIZIO GARA  
(3 MINUTI RISCALDAMENTO + GARA ALL'ATTREZZO)\*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Pianoro Sport Academy	3 (j)	Pol. Masi	4 (j)	Ginn Riccione	1 (j)	Ginn. Castelnovese	1 (j)
				Ginn Riccione	2 (squadra j)	Atl.'75	1 (j)
						Saturno Guastalla	1 (j)
						Accademia San Marino	1 (j)
	(3)		(4)		(3)		(4)

\*Solo all'attrezzo TRAVE il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 15,00 FINE GARA E PREMIAZIONI

---

ORE 14,45 RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE  
CATEGORIA 3^ SENIOR  
(34 GINNASTE)

ORE 15,15 INIZIO GARA  
(6 MINUTI RISCALDAMENTO + GARA ALL'ATTREZZO)\*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Saturno Guastalla	(1)	Ginn Riccione	(5)	San Faustino	(4)	Pianoro Sport Academy	(5)
Ginn Castelnovese	(5)	Asd Athletic	(2)	Ag Biancoverde	(4)	Pol. Masi	(3)
Accademia San Marino	(1)	Pol Cesanella	(2)			Atl'75	(1)
Rimini Gym Team	(1)						
	(8)		(9)		(8)		(9)

\*Solo all'attrezzo TRAVE il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 17,30 FINE GARA E PREMIAZIONI

---

**1°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF**  
**CATEGORIE TERZA (Individuale e squadra e specialità) QUARTA (individuale e specialità) QUINTA**  
**(individuale e specialità) E SESTA**

Domenica 07 Maggio 2017  
Pomeriggio

ORE **17,15** RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE  
CATEGORIA 3^ SPECIALITA' – **ginnaste della 1^ rotazione**

ORE **17,45** INIZIO GARA prima rotazione  
(RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO COME INDICATO\*+ GARA ALL'ATTREZZO)

**1^ rotazione (13 ginnaste in gara)**

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
		CHELLI	Ag Biancoverde	BOCCHI	Palagym Traversetolo	AVANZINI	Palagym Traversetolo
		CASSANI	Ag Biancoverde	CARPI	Palagym Traversetolo	SPAGNOLI	Palagym Traversetolo
		SANGIORGI	Ag Biancoverde			COLOMBO	Palagym Traversetolo
						LEONE	Palagym Traversetolo
						MEDARDI	Ginn Riccione
						DEGLI ESPOSTI	Onda Blu
						LUNGHI	Vital Fermignano
						BENEDETTI	Vital Fermignano

ORE **17,45** RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE  
CATEGORIA 3^ SPECIALITA' – **ginnaste della 2^ rotazione (Negrini, Loi, Coconcelli, Ugoletti, Rondi, Bigi)**

ORE **18,15** INIZIO GARA seconda rotazione  
(RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO COME INDICATO\*+ GARA ALL'ATTREZZO)

**2^ rotazione (19 ginnaste in gara)**

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
MEDARDI	Ginn Riccione			AVANZINI	Palagym Traversetolo	CHELLI	Ag Biancoverde
NEGRINI	Pol Masi			SPAGNOLI	Palagym Traversetolo	CASSANI	Ag Biancoverde
LOI	Pol Masi			COCCONCELLI	Palagym Traversetolo	SANGIORGI	Ag Biancoverde
				COLOMBO	Palagym Traversetolo	BOCCHI	Palagym Traversetolo
				LEONE	Palagym Traversetolo	CARPI	Palagym Traversetolo
				DEGLI ESPOSTI	Onda Blu	UGOLOTTI	Palagym Traversetolo
				LUNGHI	Vital Fermignano	RONDI	Palagym Traversetolo
				BENEDETTI	Vital Fermignano	BIGI	Saturno Guastalla

ORE **18,15** RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE  
CATEGORIA 3^ SPECIALITA' – **ginnaste della 3^ rotazione (Amoah, Brunetti, Po Baldrighi, Capellini, Cecchini, Massimi, Zanfini, Milandri, Bianchini, Vignoli, Benini, Garbesi, Trambaiolo)**

ORE **18,45** INIZIO GARA terza e a seguire quarta rotazione  
(RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO COME INDICATO\*+ GARA ALL'ATTREZZO)

**3^ rotazione (19 ginnaste in gara)**

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
		COCCONCELLI	Palagym Traversetolo	AMOAH	Atl'75	NEGRINI	Pol Masi
		UGOLOTTI	Palagym Traversetolo	BRUNETTI	Atl'75	LOI	Pol Masi
		RONDI	Palagym Traversetolo	PO BALDRIGHI	Atl'75	BIANCHINI	Pol Masi
		BIGI	Saturno Guastalla	CAPELLINI	Atl'75	VIGNOLI	Pol Masi
				CECCHINI	Atl'75	BENINI	Pol Masi
				MASSIMI	Atl'75	GARBESI	Pianoro Sport Academy
				ZANFINI	Pol Cava	TRAMBAIOLO	Pianoro Sport Academy
				MILANDRI	Pol Cava		

**4^ rotazione (13 ginnaste in gara)**

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
				BIANCHINI	Pol Masi	AMOAH	Atl'75
				VIGNOLI	Pol Masi	BRUNETTI	Atl'75
				BENINI	Pol Masi	PO BALDRIGHI	Atl'75
				GARBESI	Pianoro Sport Academy	CAPELLINI	Atl'75
				TRAMBAIOLO	Pianoro Sport Academy	CECCHINI	Atl'75
						MASSIMI	Atl'75
						ZANFINI	Pol Cava
						MILANDRI	Pol Cava

**FINE GARA AL TERMINE PREMIAZIONI**

---

**\*RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO 3^ CATEGORIA SPECIALITA'**

**VOLTEGGIO** esecuzione di 2 salti a ginnasta

**PARALLELE** 1 esercizio a ginnasta

**TRAVE** 1 minuto per ginnasta con la seguente modalità: prova per le prime due ginnaste a seguire gara per la prima ginnasta, prova per la terza ginnasta a seguire gara per la seconda ginnasta ... ..

**CORPO LIBERO** 4 minuti