



CAMPIONATI NAZIONALI 2018 ACROBATICA

Palagym Traversetolo, Via R. Pezzani, 45 – Traversetolo (PR)

ordine di lavoro venerdì 27 aprile 2018 agg. 17 aprile

Vademecum campionato nazionale acrobatica:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente ,copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento iscrizione atleti/e.
- Portare in campo gara tessere ginnasti/istruttori firmate con timbro della società.
- Alla verifica dei tesseramenti saranno controllati i cartellini tecnici. IL tecnico può entrare in campo gara solo SE munito di cartellino tecnico o eventuali autorizzazioni/riciesta presentata alla formazione nazionale.
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro ed è diverso per ogni categoria.
- Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnaste devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico**.
- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.
-

Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo,colorati come da stampata on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e PINZATI 4 insieme con la scritta cl 1 e 4 insieme con la scritta cl 2)
Stessa procedura per trampolino 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme con la scritta lavoro avanti e 4 insieme con la scritta lavoro dietro). vedere esempio sotto

Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo,(non quello con la composizione della squadra)

ES:

ACROBATICA		
TRAMPOLINO	avanti	GIUDICE
SOCIETA'	7 nani	
Ginnasta	biancaneve	
	NOTA A	
Categoria	1° salto	NOTA E
miniprima senior	2° salto	NOTA E
	TOTALE	

CAMPO GARA

CORPOLIBERO

Attrezzatura:

airtrack 15mt x 2 e 2 strisce da 3cm sovrapposte

Prove campo gara:

STRISCIA

30" PER PROVARE ENTRAMBE LE STRISCE

TRAMPOLINO

seconda categoria - prima categoria 3 salti avanti e 3 salti indietro

SPECIFICHE PROVE agli attrezzi :

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara quando la giuria valuta l'esercizio , il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e ..così via.

si consiglia,in quanto il riscaldamento è in palestra ad un altro piano ,che gli atleti si dotino di ciabatte

Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggings) e scarpe da ginnastica.

Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti,allenatori e pubblico.

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato

per problematiche relative all'odl contattare il gruppo di lavoro alla casella di posta elettronica: acrobaticauisp@gmail.com

Grazie per la collaborazione

ORDINE DI LAVORO

27 APRILE 2018

SECONDA JUNIOR (19 GINNASTI)

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
9,20	9,35	9,40	Rimini gym team 2 Cffs 1 Artistica 2006 1		
9,28	9,43	9,48	Cesanella 4	Rimini gym team 2 Cffs 1 Artistica 2006 1	
9,36	9,51	9,56	Athena 2 2 Castelnovese 1 Villanovese 1	Cesanella 4	Rimini gym team 2 Cffs 1 Artistica 2006 1
9,44	9,59	10,04	San michele 1 Blu genova 1 Gymnasticando 1 Saturno guastalla 1	Athena 2 2 Castelnovese 1 Villanovese 1	Cesanella 4
9,52	10,07	10,12	Vital 5-1	San michele 1 Blu genova 1 Gymnasticando 1 Saturno guastalla 1	Athena 2 2 Castelnovese 1 Villanovese 1
		10,22		Vital 5-1	San michele 1 Blu genova 1 Gymnasticando 1 Saturno guastalla 1
		10,32			Vital 5-1

premiazioni ore 10,50 circa

ORDINE DI LAVORO

27 APRILE 2018

SECONDA SENIOR 2004/2005 (29 ginnaste)

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
11,10	11,25	11,30	Castelnovese 4 (gr.1)		
11,18	11,33	11,38	Saturno guastalla 4	Castelnovese 4	
11,26	11,41	11,46	Athena 2 4 Uisp jesi 1	Saturno guastalla 4	Castelnovese 4
11,34	11,49	11,54	Rimini gym team 5	Athena 2 4 Uisp jesi 1	Saturno guastalla 4
11,44	11,59	12,04	Blu genova 2 Vital 1 Artistica 2006 1	Rimini gym team 5	Athena 2 4 Uisp jesi 1
11,54	12,09	12,14	Cesanella 1 Us virtus 1 Ponte 15 1 Olimpia gorgonzola 1	Blu genova 2 Vital 1 Artistica 2006 1	Rimini gym team 5
12,04	12,19	12,24	Castelnovese 4 (gr.2)	Cesanella 1 Us virtus 1 Ponte 15 1 Olimpia gorgonzola 1	Blu genova 2 Vital 1 Artistica 2006 1
		12,32		Castelnovese 4	Cesanella 1 Us virtus 1 Ponte 15 1 Olimpia gorgonzola 1
		13,00			Castelnovese 4

PREMIAZIONI ORE 13,20 CIRCA

ORDINE DI LAVORO

27 APRILE 2018

SECONDA SENIOR 2003 e prec.

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
13,45	14,00	14,05	Cesanella 3 (gr. 1) Blu genova 1		
13,53	14,08	14,13	Villanovese 2 Oasi sport 1 Ponte 15 1	Cesanella 3 (gr. 1) Blu genova 1	
14,01	14,16	14,21	Ginnastica conero 2 Giorgio la pira 1 Rimini gym team 1	Villanovese 2 Oasi sport 1 Ponte 15 1	Cesanella 3 (gr. 1) Blu genova 1
14,09	14,14	14,29	Us virtus 1 Garegnano 2 Olimpia gorgonzola 1	Ginnastica conero 2 Giorgio la pira 1 Rimini gym team 1	Villanovese 2 Oasi sport 1 Ponte 15 1
14,17	14,32	14,37	Saturno guastalla 5	Us virtus 1 Garegnano 2 Olimpia gorgonzola 1	Ginnastica conero 2 Giorgio la pira 1 Rimini gym team 1
14,27	14,42	14,47	Cesanella 3 (gr. 2) Uisp jesi 1	Saturno guastalla 5	Us virtus 1 Garegnano 2 Olimpia gorgonzola 1
		14,57		Cesanella 3 (gr. 2) Uisp jesi 1	Saturno guastalla 5
		15,05			Cesanella 3 (gr. 2) Uisp jesi 1

PREMIAZIONI ORE 15,25 CIRCA

ORDINE DI LAVORO

27 APRILE

SECONDA CAT. SQUADRE

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
15,50	16,05	16,10	Volponi 1 sq Il gecko 1 sq		
15,58	16,13	16,18	Lene 2000 2 sq Vital 1 sq	Volponi 1 sq Il gecko 1 sq	
16,10	16,25	16,30	Life gym 2 sq Artistica 2006 1 sq	Lene 2000 2 sq Vital 1 sq	Volponi 1 sq Il gecko 1 sq
16,22	16,37	16,42	Blu tribe 3sq	Life gym 2 sq Artistica 2006 1 sq	Lene 2000 2 sq Vital 1 sq
		16,54		Blu tribe 3sq	Life gym 2 sq Artistica 2006 1 sq
		17,06			Blu tribe 3sq

PREMIAZIONI ORE 17,25 CIRCA

ORDINE DI LAVORO

27 APRILE

PRIMA CAT. SQUADRE

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
17,50	18,05	18,10	Gymnasia acrogym 4 SQ		
18,06	18,21	18,26	Il gecko 2 sq Lene 2 sq	Gymnasia acrogym 4 SQ	
18,22	18,37	18,42	Cffs 3 sq	Il gecko 2 sq Lene 2 sq	Gymnasia acrogym 4 SQ
18,38	18,53	18,58	Athena 2 3 sq L'alveare 1 sq	Cffs 3 sq	Il gecko 2 sq Lene 2 sq
18,54	19,09	19,14	Life gym 4 sq	Athena 2 3 sq L'alveare 1 sq	Cffs 3 sq
19,10	19,25	19,30	Gymnasia acrogym 4 SQ	Life gym 4 sq	Athena 2 3 sq L'alveare 1 sq
		19,46		Gymnasia acrogym 4 SQ	Life gym 4 sq
		20,02			Gymnasia acrogym 4 SQ

PREMIAZIONI ORE 20,20 CIRCA



MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA

LUOGO: _____ **DATA:** _____

IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE _____

SOCIETA': _____

CHIEDE SPIEGAZIONI VD

GINNASTA: _____

CATEGORIA: _____

- TRAMPOLINO AVANTI TRAMPOLINO INDIETRO
- STRISCIA 1 STRISCIA 2

.....

.....

.....

.....

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6/76 D.P.R. n.530 del 2/8/1974 Associazione con finalità assistenziali riconosciuta con decreto del ministro del 6/5/1989