



## CAMPIONATI NAZIONALI 2018 ACROBATICA

Palagym Traversetolo, Via R. Pezzani, 45 – Traversetolo (PR)

*ordine di lavoro domenica 29 aprile 2018 agg. 17 aprile*

### Vademecum campionato nazionale acrobatica:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente ,copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento iscrizione atleti/e.
- Portare in campo gara tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società.
- Alla verifica dei tesseramenti saranno controllati i cartellini tecnici. IL tecnico può entrare in campo gara solo SE munito di cartellino tecnico o eventuali autorizzazioni/riciesta presentata al comitato.
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro ed è diverso per ogni categoria.
- Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnaste devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico**.

Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo,colorati come da stampata on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e PINZATI 4 insieme con la scritta cl 1 e 4 insieme con la scritta cl 2).Stessa procedura per trampolino 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme I con la scritta lavoro avanti e 4 insieme con la scritta lavoro dietro). vedere esempio sotto

- Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo,(non quello con la composizione della squadra)

ES:

ACROBATICA				
TRAMPOLINO avanti		GIUDICE		
SOCIETA'	7 nani			
Ginnasta	biancaneve			
		NOTA A		
Categoria	1° salto	NOTA E		
miniprima senior	2° salto	NOTA E		
		TOTALE		

- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.

## **CAMPO GARA**

### **CORPOLIBERO**

#### **Attrezzatura:**

**airtrack 15mt x 2 e due strisce da 3,5 sovrapposte**

#### **Prove campo gara:**

### **STRISCE**

30"

### **TRAMPOLINO**

#### **Prove campo gara:**

**miniprima categoria 3 salti avanti e 3 salti indietro**

#### **SPECIFICHE PROVE agli attrezzi :**

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara .... quando la giuria valuta l'esercizio , il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e ..così via.

Si consiglia,in quanto il riscaldamento è in palestrana ad un altro piano ,che gli atleti si dotino di ciabatte

Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggings) e scarpe da ginnastica.

Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti,allenatori e pubblico.

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato

per problematiche relative all'odl contattare il gruppo di lavoro alla casella di posta elettronica: [acrobaticauisp@gmail.com](mailto:acrobaticauisp@gmail.com)

Grazie per la collaborazione

**ORDINE DI LAVORO**

**29 APRILE**

**MINIPRIMA SENIOR**

**IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
9,00	9,15	9,20	Cesanella 3 Giorgio la pira1		
9,08	9,23	9,28	Garegnano 3 Ergos 1	Cesanella 3 Giorgio la pira1	
9,16	9,31	9,36	Blu genova 3-2 Gymnasticando 1	Garegnano 3 Ergos 1	Cesanella 3 Giorgio la pira1
9,24	9,39	9,44	Nuova agi 3 San michele 1	Blu genova 3-2 Gymnasticando 1	Garegnano 3 Ergos 1
9,32	9,47	9,52	New sinergym 3	Nuova agi 3 San michele 1	Blu genova 3-2 Gymnasticando 1
9,40	9,55	10,00	Saturno guastalla 2 Oasi sport 2	New sinergym 3	Nuova agi 3 San michele 1
9,48	10,03	10,08	Cesanella 3 Elga sport 2	Saturno guastalla 2 Oasi sport 2	New sinergym 3
		10,18		Cesanella 3 Elga sport 2	Saturno guastalla 2 Oasi sport 2
		10,26			Cesanella 3 Elga sport 2

**premiazioni ore 10,50 circa**

**ORDINE DI LAVORO**

**29 APRILE**

**MINIPRIMA JUNIOR 2007**

**IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
11,10	11,25	11,30	Giorgio la pira 3 Nuova agi 1		
11,18	11,33	11,38	Blu genova 3 Athena 2 1	Giorgio la pira 3 Nuova agi 1	
11,26	11,41	11,46	Cesanella 3 La settimana stella 1	Blu genova 3 Athena 2 1	Giorgio la pira 3 Nuova agi 1
11,34	11,49	11,54	Ginnastica conero 1 Artistica 2006 2 Life gym 1	Cesanella 3 La settimana stella 1	Blu genova 3 Athena 2 1
11,44	11,59	12,04	Vital 5	Ginnastica conero 1 Artistica 2006 2 Life gym 1	Cesanella 3 La settimana stella 1
11,54	12,09	12,14	Blu tribe 2 Castelnovese 2 Olimpia gorgonzola 1	Vital 5	Ginnastica conero 1 Artistica 2006 2 Life gym 1
		12,24		Blu tribe 2 Castelnovese 2 Olimpia gorgonzola 1	Vital 5
		12,34			Blu tribe 2 Castelnovese 2 Olimpia gorgonzola 1

**PREMIAZIONI ORE 12,55 CIRCA**

**ORDINE DI LAVORO**

**29 APRILE**

**MINIPRIMA ALLIEVE 2009/10**

**IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
13,20	13,35	13,40	Blu genova 3 Polverigi 1		
13,28	13,43	13,48	Rimini gym team 4	Blu genova 3 Polverigi 1	
13,36	13,51	13,56	Vital 3 Athena 2 1	Rimini gym team 4	Blu genova 3 Polverigi 1
13,44	13,59	14,04	Cesanella 2 Ponte 15 2	Vital 3 Athena 2 1	Rimini gym team 4
13,52	14,07	14,12	Nuova agi 3 Castelnovese 1	Cesanella 2 Ponte 15 2	Vital 3 Athena 2 1
14,00	14,15	14,20	Blu genova 3 La settima stella 1	Nuova agi 3 Castelnovese 1	Cesanella 2 Ponte 15 2
14,08	14,23	14,28	Rimini gym team 3 Giorgio la pira 1 Olimpia s.angelo 1	Blu genova 3 La settima stella 1	Nuova agi 3 Castelnovese 1
		14,38		Rimini gym team 3 Giorgio la pira 1 Olimpia s.angelo 1	Blu genova 3 La settima stella 1
		14,48			Rimini gym team 3 Giorgio la pira 1 Olimpia s.angelo 1

**PREMIAZIONI ORE 15,10 CIRCA**

**ORDINE DI LAVORO**

**29 APRILE**

**MINIPRIMA ALLIEVE 2008**

**IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
15,30	15,45	15,50	Vital 5		
15,40	15,55	16,00	Rimini gym team 5	Vital 5	
15,50	16,05	16,10	Giorgio la pira 4 Gymnasticando 1	Rimini gym team 5	Vital 5
16,00	16,15	16,20	Blu genova 4 La stima stella 1	Giorgio la pira 4 Gymnasticando 1	Rimini gym team 5
16,10	16,25	16,30	Cesanella 3 Garegnano 1	Blu genova 4 La stima stella 1	Giorgio la pira 4 Gymnasticando 1
16,20	16,35	16,40	Athena 2 4	Cesanella 3 Garegnano 1	Blu genova 4 La stima stella 1
16,30	16,45	16,50	Oasi sport 3 Castelnovese 1	Athena 2 4	Cesanella 3 Garegnano 1
16,38	16,53	16,58	Nuova agi 3 Polverigi 1	Oasi sport 3 Castelnovese 1	Athena 2 4
		17,06		Nuova agi 3 Polverigi 1	Oasi sport 3 Castelnovese 1
		17,14			Nuova agi 3 Polverigi 1

**PREMIAZIONI ORE 17,35 CIRCA**

**ORDINE DI LAVORO**

**29 APRILE**

**MINIPRIMA JUNIOR 2005/2006**

**IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
17,55	18,10	18,15	Giorgio la pira 4		
18,03	18,18	18,23	Blu genova 4	Giorgio la pira 4	
18,11	18,26	18,31	Nuova agi 4	Blu genova 4	Giorgio la pira 4
18,27	18,42	18,47	Garegnano 4	Nuova agi 4	Blu genova 4
18,35	18,50	18,55	Laudense 3 Us virtus 1	Garegnano 4	Nuova agi 4
18,43	18,58	19,03	La settima stella 2 Healt gym 1	Laudense 3 Us virtus 1	Garegnano 4
18,51	19,06	19,11	Cesanella 2 New sinergym 1 San michele 1	La settima stella 2 Healt gym 1	Laudense 3 Us virtus 1
18,59	19,14	19,19	Ginnastica Polverigi 2 Artistica 2006 2	Cesanella 2 New sinergym 1 San michele 1	La settima stella 2 Healt gym 1
19,07	19,22	19,27	Giorgio la pira 3 Ginnastica conero 1	Ginnastica Polverigi 2 Artistica 2006 2	Cesanella 2 New sinergym 1 San michele 1
19,15	19,30	19,35	Blu genova 5	Giorgio la pira 3 Ginnastica conero 1	Ginnastica Polverigi 2 Artistica 2006 2
		19,45		Blu genova 5	Giorgio la pira 3 Ginnastica conero 1
		19,55			Blu genova 5

**PREMIAZIONI ORE 20,20 CIRCA**



**MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA**

**LUOGO:** \_\_\_\_\_ **DATA:** \_\_\_\_\_

**IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE** \_\_\_\_\_

**SOCIETA':** \_\_\_\_\_

**CHIEDE SPIEGAZIONI VD**

**GINNASTA:** \_\_\_\_\_

**CATEGORIA:** \_\_\_\_\_

- TRAMPOLINO AVANTI**    **TRAMPOLINO INDIETRO**  
 **STRISCIA 1**    **STRISCIA 2**

.....  
.....  
.....  
.....

