



## CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR

### COMUNICAZIONI IMPORTANTI

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra attigua, NON in capo gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
  1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
  2. Parallele: tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....
  3. Trave: provano la prima e la seconda ginnasta **(30" a ginnasta)** fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....
  4. Corpo Libero: prova 45" per le ginnaste della giuria Bianca (tutte insieme), poi provano 45" le ginnaste della giuria rossa (tutte insieme) ... a seguire gara
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali (file AUDIO, no MP3) con 1 sola traccia oppure con chiavetta USB, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA BIANCA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i **4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme)** al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Sul campo gara sono ammesse solo le ginnaste che gareggiano

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (uisp.gaf@gmail.com) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara ([paola.morara@virgilio.it](mailto:paola.morara@virgilio.it))

**BOZZA ORDINE DI LAVORO di DOMENICA 10 giugno 2018****CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN B ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR,**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a trampolino, il trampolino passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.  
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

**GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN B CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2005/2006 (19)**

Ore 9,00 controllo tessere Ore 9,10 – 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 9,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 9,30 prova attrezzo come prevista , a seguire gara 1he20

| PARALLELE                                   | TRAMPOLINO  | TRAVE                                    | CORPO LIBERO |
|---|---|--|--------------|
| OLIMPIA CLUB 2<br>CANALETTO 2<br>GIANELLI 1 | PONTECARREGA 2<br>SESTO 1<br>EUROPA'93 1<br>LE GINNASTE 1 | VOLPONI 1<br>VALSUGANA 1<br>S. MICHELE 2 | MONTESPORT 5 |

**GIURIA BIANCA – TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN B CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2007 (18 GINNASTE)+ SENIOR (5)**

Ore 9,00 controllo tessere Ore 9,10 – 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 9,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 9,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

| PARALLELE   | TRAMPOLINO  | TRAVE                        | CORPO LIBERO                                       |
|---|---|------------------------------|--|
| ANCHETTA 1<br>OLIMPIA CLUB 2<br>SALTAVANTI 1+ 1 senior<br>ATHLETIC 1 senior | CASCIANA TERME 1+ 1 senior<br>VITAL 3<br>TAVARNELLE 1 | SOLARIS 5<br>VOLPONI 1senior | FUCECCHIO 1<br>GYM JOY 2<br>MONTESPORT 1+ 1 senior |

**ORE 10,50 CIRCA PREMIAZIONE cat. MINI PRIMA 3 OPEN B JUNIOR ANNI 2005/2006 + JUNIOR 2007 + SENIOR**

**GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN B CAT.INDIVIDUALE ALLIEVE 2008 (20 GINNASTE)**

Ore 10,50 controllo tessere Ore 11,00 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , Ore 11,15 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 11,20 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 1he 40

| PARALLELE                 | TRAMPOLINO                                    | TRAVE   | CORPO LIBERO                         |
|---------------------------|---|---|--------------------------------------|
| VITAL 4<br>PONTECARREGA 2 | MUGELLO'88 1<br>SOLARIS 3<br>CASCIANA TERME 1 | TURSOIPE 1<br>OLIMPIA CLUB 1<br>VOLPONI 1<br>POGGETTO 2 | GIANELLI 2<br>SESTO 1<br>CANALETTO 1 |

**GIURIA BIANCA –TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN B CAT. INDIVIDUALE ALLIEVE 2009/2010 (29 GINNASTE)**

Ore 10,50 controllo tessere Ore 11,00 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , Ore 11,15 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 11,20 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

| PARALLELE                 | TRAMPOLINO                    | TRAVE   | CORPO LIBERO   |
|---------------------------|-------------------------------|---|--|
| PONTECARREGA 7<br>VITAL 1 | SOLARIS 4<br>CASCIANA TERME 2 | LASTRA A SIGNA 4<br>POGGETTO 1<br>SALTAVANTI 1<br>S. MICHELE 1<br>VOLPONI 1 | CALASANZIO 3<br>CANALETTO 1<br>GIANELLI 1<br>SESTO 1<br>EUROPA '93 1 |

**ORE 13,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE CAT. MINI PRIMA 3 OPEN B ALLIEVE 2008 + ALLIEVE ANNI 2009/2010**

**Ore 14,00 - RASSEGNA NAZIONALE GLITTER GAF****GIURIA BIANCA – UNICO TURNO : GLITTER GAF INDIVIDUALE-SQUADRE**

Ore 13,30 controllo tessere, Ore 13,40 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,00 prova attrezzo come prevista , a seguire gara

| TRAMPOLINO  | TRAVE   | CORPO LIBERO                                    |
|---|---|---|
| GYM PLANET (IND under 8) 2<br>DANZA AZZURRA (IND allievs) 4 | LAGO D'ISEO (IND allievs) 2<br>LAGO D'ISEO (IND junior) 5 | VITAL (IND allievs) 2<br>VITAL (IND under 8) 12 |

**Ore 16,00 premiazioni.**

