



CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra attigua, NON in capo gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....
 3. Trave: provano la prima e la seconda ginnasta (30''a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....
 4. Corpo Libero: prova 45'' per le ginnaste della giuria Bianca (tutte insieme), poi provano 45'' le ginnaste della giuria rossa (tutte insieme) ... a seguire gara
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali (file AUDIO, no MP3) con 1 sola traccia oppure con chiavetta USB, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA BIANCA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i **4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme)** al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.
Sul campo gara sono ammesse solo le ginnaste che gareggiano

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (uisp.gaf@gmail.com) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (paola.morara@virgilio.it)

BOZZA ORDINE DI LAVORO di SABATO 9 giugno 2018**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR,**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a trampolino, il trampolino passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA ROSSA - PRIMO TURNO: MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2005 (20)

Ore 800 controllo tessere Ore 8,10 – 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 8,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 8,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 1he10

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
VITAL 4 LE GINNASTE 1	MONTELUPO 2 PONTE 15 2	CS ROMANO BANCO 3 DELFINI 2	SCANDIANESE 6

GIURIA BIANCA – PRIMO TURNO: MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2006 (19 GINNASTE)

Ore 800 controllo tessere Ore 8,10 – 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 8,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 8,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 3 CONCERTOSPORT 1	MONTELUPO 4	MY GYM 5 ROMANO BANCO 1	SAN GIORGIO 3 SCANDIANESE 1 CALDERARA 1

GIURIA ROSSA - SECONDO TURNO: MINI PRIMA 3 OPEN A CAT.INDIVIDUALE JUNIOR 2005 (18 GINNASTE)

Ore 9,40 controllo tessere Ore 9,50 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento), Ore 10,05 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 10,10 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 1h

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
AREARTISTICA 1 BUNNY CLUB 3	ELGA SPORT 2 NUOVA AGIS 2	POGGIBONSESE 1 POLVERIGI 1 LIBERTY 1 METATO 1 NEW PACO'S 1	BRESSO 1 EDERA RAVENNA 4

GIURIA BIANCA – SECONDO TURNO: MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2006 (16 GINNASTE)

Ore 9,40 controllo tessere Ore 9,50 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento), Ore 10,05 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 10,10 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
AREARTISTICA 2 ATHLETIC 1 BUNNY CLUB 1	ELGA SPORT 1 HAPPY GYM 2 PONTECARREGA 1	LIBERTY 1 POLVERIGI 3 CESANELLA 1 S.MICHELE 1	BRESSO 2 CESANELLA 1 S.-MICHELE 1 EDERA RAVENNA 3

ORE 11,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE CAT. MINI3 OPEN A JUNIOR 2005 + MINI3 OPEN A JUNIOR 2006

BOZZA ORDINE DI LAVORO di SABATO 9 giugno 2018**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR,**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA - PRIMO TURNO : MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. INDIVIDUALE ALLIEVE 2008 GENN-LUGLIO (18 GINNASTE)

Ore 12,00 controllo tessere, Ore 12,10 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 12,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 12,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 1h e 20

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ERGOS 2 CANALETTO 3	TURSOPE 1 DANZA AZZURRA 1 EDERA RAVENNA 1	ATHENA 3 GYMNASTICANDO 2	CONCERTOSPORT 1 POLVERIGI 2 CS ROMANO BANCO 1 HAPPY GYM 1

GIURIA BIANCA – PRIMO TURNO : MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. INDIVIDUALE ALLIEVE 2008 AGOSTO –DIC (16 GINNASTE)

Ore 12,00 controllo tessere, Ore 12,10 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 12,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 12,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 2 ASTROLABIO 1 MONTELUPO1	DANZA AZZURRA 3 MONTELUPO 4 EDERA RAVENNA 3	ATHENA 1 GYMNASTICANDO 1 RIMINI GYM TEAM 1	CONCERTOSPORT 1 POLVERIGI 1 HAPPY GYM 1

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO : MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. INDIVIDUALE ALLIEVE 2008 GENN-LUGLIO (13 GINNASTE)

Ore 13,20 controllo tessere, Ore 13,30- 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,45 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,50 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 50'

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
LIBERTY 1 MADGYM 1 OLIMPIA MI 1	GHEZZANO 1 GIANELLI 1 ATHLETIC 1	GYM JOY 1 NEW PACO'S 1 CESANELLA 1 UISP JESI 1	GUASTALLA 1 SALTAVANTI 1 CASTELNOVESE 1

GIURIA BIANCA – SECONDO TURNO : MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. INDIVIDUALE ALLIEVE 2008 AGOSTO- DIC (14 GINNASTE)

Ore 13,20 controllo tessere, Ore 13,30 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,45 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,50 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
MADGYM 1 OLIMPIA MI 1 METATO 1	GHEZZANO 3 VITAL 1	VOLPONI 1 NUOVA AGIS 1 CESANELLA 1	SALTAVANTI 1 ELGA SPORT 2 ERGOS 1

ORE 15,00 CIRCA TERMINE GARA E PREMIAZIONI MINI3 OPEN A ALLIEVE 2008 (GENN-LUGLIO) + ALLIEVE 2008 (AGOSTO-DIC.)

BOZZA ORDINE DI LAVORO di SABATO 9 giugno 2018**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR,**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO : INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE 2009/2010 (18 GINNASTE)

Ore 15,10 controllo tessere Ore 15,20-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 15,35 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 15,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara,

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
EDERA RAVENNA 5	LE GINNASTE 3 MADGYM 2	CANALETTO 2 RIMINI GYM TEAM 1 VILLA ADRIANA 1	ELGA SPORT 3 SESTO 1

GIURIA BIANCA –TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN A INDIVIDUALE JUNIOR 2007 GENN- LUGLIO (28 GINNASTE)

Ore 15,10 controllo tessere Ore 15,20-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 15,35 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 15,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 1h30

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
POLVERIGI 2 BRESCO 1 POGGIBONSESE 1 EDERA RAVENNA 3	S. GIORGIO 2 PONTECARREGA 2 MONTELUPO 1 ATHLETIC 1 GIANELLI 1	CASTELVERDE 1 PIETRASANTA 1 CANALETTO 1 GYMNASTICANDO 1 NUOVA AGIS 2 TAVARNELLE 1	VITAL 3 CS ROMANO BANCO 1 BUNNY CLUB 3

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO : INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE 2009/2010 (18 GINNASTE)

Ore 16,45 controllo tessere Ore 16,55-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 17,10 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 17,15 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
GYMNASTICANDO 1 CONCERTOSPORT 1 MDS 1 LIBERTY 1 GIANELLI 1	NUOVA AGIS 2 VITAL 2 ATHENA 1	PONTECARREGA 1 POLVERIGI 1 SALTAVANTI 1 CASTELNOVESE 1	CESANELLA 1 GHEZZANO 1 S. MICHELE 1 NEW PACO'S 1

GIURIA BIANCA –TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN A INDIVIDUALE JUNIOR 2007 AGOSTO- DICEMBRE (22 GINNASTE)

Ore 16,45 controllo tessere Ore 16,55 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 17,10 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 17,15 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 1h e 20

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
CONCERTOSPORT 1 GYMNASTICANDO 1 MONTELUPO 1 GUASTALLA 2	NUOVA AGIS 2 ATHLETIC 1 SESTO 1 ATHENA 1 CESANELLA 1	BRESCO 2 FENIX 1 POLVERIGI 1 EDERA RAVENNA 1	GHEZZANO 3 HAPPY GYM 2 UISP JESI 1 CESANELLA 1

ORE 18,45 CIRCA TERMINE DELLA GARA E PREMIAZIONE CAT. MINI3 OPEN A ALLIEVE ANNI 2009/2010 + JUNIOR ANNO 2007 (GENN-LUGLIO) + JUNIOR ANNO 2007 (AGOSTO – DIC.)

BOZZA ORDINE DI LAVORO di SABATO 9 giugno 2018**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR,**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA – UNICO TURNO : MINI PRIMA 3 OPEN A INDIVIDUALE SENIOR MARZO 2004 E PREC. (19 GINNASTE)

Ore 18,40 controllo tessere Ore 18,50-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 19,05 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 19,10 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
S. GIORGIO 3 MONTELUPO 1 NEW PACO'S 1	CASTELVERDE 1 DELFINI 1 S. MICHELE 1 GUASTALLA 2	CALDERARA 2 CESANELLA 2 ATHLETIC 1	ASTROLABIO 2000 1 BUNNY CLUB 1 CS ROMANO BANCO 1 FENIX 1

GIURIA BIANCA – UNICO TURNO : MINI PRIMA 3 OPEN A INDIVIDUALE SENIOR 2004 APRILE- DICEMBRE (22 GINNASTE)

Ore 18,40 controllo tessere Ore 18,50-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 19,05 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 19,10 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 1h e 10

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
PONSACCO 2 VALSUGANA 1 AREARTISTICA 1	PIETRASANTA 4 GUASTALLA 1 CASTELVERDE 2	CESANELLA 3 ATHLETIC 1 HAPPY GYM 1 MADGYM 1	ERGOS 1 ASTROLABIO 1 BUNNY CLUB 1 VOLPONI 1 SALTAVANTI 1

ORE 20,30 CIRCA TERMINE DELLA GARA A SEGUIRE PREMIAZIONI MINIPRIMA 3 OPEN A SENIOR MARZO 2004 E PREC. + SENIOR 2004 (APRILE – DICEMBRE)