

UISP REGIONE LOMBARDIA GINNASTICHE

Per l'anno sportivo 2017/2018 il Comitato Regionale Lombardia organizza:

CORSO DI FORMAZIONE

PER OPERATORE SPORTIVO UISP "LeGinnastiche" (O.S.V.) aperto a tutte le sda

Il suddetto corso è aperto a coloro che intendono conseguire la qualifica di O.S.V.

Sono qualificati OPERATORI SPORTIVI tutti coloro che in regola con il tesseramento uisp e maggioenni abbiano frequentato e superato l'apposito corso qualificante.

Il corso è obbligatorio per tutti gli aspiranti tecnici Uisp (minorenni che hanno compiuto 16 anni e maggioenni non titolati) e per tutti gli istruttori (ora Tecnici Educatori Uisp) che, seppur in possesso della qualifica, intendono svolgere attività di Ginnastica Libera.

Il corso è rivolto ai:

- Maggioenni che non hanno conseguito il riconoscimento nei Quadri Tecnici.
- Non titolati minorenni (16 anni compiuti) che svolgono esclusivamente mansioni tecniche di aiuto all'interno di una Società Sportiva UISP.

I minorenni che hanno compiuto i 16 anni e che svolgono mansioni di collaboratore a fianco di un Tecnico qualificato, nel caso in cui abbiano frequentato il corso per Operatore Sportivo con esito positivo acquisiranno la qualifica di Aiuto Operatore Sportivo UISP, al compimento del 18° anno di età gli sarà riconosciuta nel Cartellino Tecnico Nazionale la qualifica di O.S.V.

Il corso ha la durata minima di 42 ore (24 ORE DI AREE COMUNI E 18 ORE DI SETTORE) e si ritiene valido se i partecipanti hanno presenziato ad un minimo del 80 % delle ore di lezione stabilite (quindi minimo 30 ore). La qualifica si ottiene con il superamento di un esame pratico e teorico.

Non sono ammessi all'esame coloro che non hanno frequentato l' 80% delle ore del corso.

Il costo del corso è di 80 €,le lezioni delle aree comuni sono aperte solo ai soci lombardi in quanto gratuite.

Le dispense verranno inviate via email o consegnate su chiavetta personale.

Le iscrizioni devono pervenire entro il 15 ottobre 2017 compilando il modulo a pag.4

Il pagamento della quota deve esser fatto via bonifico bancario sempre entro il 15 ottobre 2017.

Intestatario:comitato regionale UISP lombardia

Conto Corrente Bancario Banca Prossima N° 10000077965

IBAN: IT50W033590160010000077965

Causale del versamento: corso O.S.V. area GINNASTICA.

COPIA DELLA RICEVUTA E DELL'ISCRIZIONE DOVRA' PERVENIRE AL PIU' PRESTO TRAMITE EMAIL A
leginnastiche.lombardia@uisp.it, paolavasta71@gmail.com

Il corso sarà tenuto da:

Ivano Baldi (presidente UISP BRESCIA)

Cesare Beltrami (Direttore Didattico SRdS Coni Lombardia)

Paola Vasta (DTR Lombardia GAF UISP, Responsabile Nazionale Acrobatica UISP, Formatore Nazionale)

Erika Benedetti (DGR Lombardia ACROBATICA UISP, Laureata in psicologia)

Yudit Dossena (Medico)

Camporesi Marta (Responsabile Formazione UISP LE GINNASTICHE)

Alice Perissinotti (Laureata scienze motorie)

Sara Vacchini (formatore nazionale, laureata scienze motorie)

SEDI E DATE

26 novembre 2017

3 dicembre 2017

14 gennaio 2018

21 gennaio 2018

presso CAPPELLI SFORZA, via LAMPUGNANO 80 milano

Le seguenti date:

29 ottobre 2017

12 novembre 2017

in SEDE UISP PROVINCIALE BRESCIA, Via BERARDO MAGGI 9, 25124

SEDI, DATE E ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI. VERRANNO COMUNICATE CON ANTICIPO AI PARTECIPANTI.

ore aree comuni

(frequentabili all'interno del suddetto corso O.S.V. o in qualsiasi comitato che preveda delle lezioni delle aree comuni,

Per poter sostenere l'esame chi le avesse svolte in altra sede deve presentare la documentazione che ne attesti la presenza, chi avesse già svolto il corso giudici deve frequentarne solo 8.

Domenica 29 ottobre 2017 - (8 ore) - Ivano Baldi - Cesare Beltrami - Erika Benedetti

Presso la sede UISP Brescia, via Berardo Maggi, 9

h 9.00-18.00

Accredito, Presentazione del corso O.S.V.

Presentazione identità associativa (h.1)

La funzione sociale (h.2)

Comunicazione e gestione del gruppo. (h.5)

Domenica 12 novembre 2017 - (8 ore) - Cesare Beltrami - Yudit Dossena - Paola Vasta

Presso la sede UISP Brescia, via Berardo Maggi, 9

h 9.00-18.00

La funzione sociale (h.2)

Pronto soccorso relativo al settore (h.3)

Modelli della didattica delle attività motorie. Struttura di una lezione tipo (concetto di Accoglienza, Riscaldamento, Parte centrale, Defaticamento, Saluto) (h.3)

Domenica 26 novembre 2017 - (8 ore) - Cesare Beltrami - Erika Benedetti

Presso Centro Sportivo Cappelli Sforza via Lampugnano (zona S.Siro), 80 Milano

h 9,00-18,00

La funzione sociale (h.2)

Sviluppo evolutivo, le sue motivazioni nell'attività sportiva e gestione del gruppo. Concetto di Personalità e valutazione delle componenti cognitive, affettive, sociali che accompagnano lo sviluppo dell'individuo.

Breve cenno alle teorie dello sviluppo psicomotorio con riferimento ai concetti base comuni (stadi di sviluppo, gradualità, apprendimento di capacità complesse, egocentrismo nel bambino) .

Motivazione all'attività sportiva: motivazione intrinseca e motivazione estrinseca, motivazione alla riuscita e motivazione ad evitare l'insuccesso; il ruolo dei genitori, le cause dell'abbandono, il ruolo dell'O.S.V.

Laboratorio pratico finale con situazioni di difficoltà simulate (la paura, leader positivo e leader negativo, i genitori) in cui gli allievi dovevano in primo luogo riconoscere la problematica e poi trovare una possibile gestione della situazione(h.6)

Ore specifiche sda le ginnastiche

Domenica 3 dicembre 2017 (9 ore) Camporesi Marta

Presso Centro Sportivo Cappelli Sforza via Lampugnano (zona S.Siro), 80 Milano

h 9.00-19.00

Propedeutica-giochi motori- approccio ludico all'attività-metodologia di lavoro Sperimentazione dei programmi UISP del settore Ginnastica Libera

Utilizzo non convenzionale degli attrezzi.

Domenica 14 gennaio 2018 (9 ore) Sara Vacchini/Alice Perissinotti

Presso Centro Sportivo Cappelli Sforza via Lampugnano (zona S.Siro), 80 Milano

h 9.00-19.00

Propedeutica-giochi motori- approccio ludico all'attività-metodologia di lavoro (Perissinotti)

Giochi Motori finalizzati in base all'obbiettivo (riscaldamento, esercizi di stretching, rilassamento..) e classificati in base all'età degli allievi (fascia prescolare, prima fascia elementari, seconda fascia elementari, medie, adulti); concetto di schema corporeo e schemi motori primari

Tutti i temi affrontati sono stati elaborati sulla base delle proposte degli allievi che divisi in piccoli gruppi dovevano creare delle simulazioni di lezione in base all'argomento proposto, seguiva dibattito con correzione dei docenti.

Vengono approfonditi i concetti di schema motorio di base e schema corporeo con esercitazioni che presuppongano una metodologia di tipo ludico.

Capacità condizionali e coordinative (esercitazioni!!!)

Metodologie di insegnamento (globale, induttivo, deduttivo)

Concetto di propedeutica e gradualità dell'apprendimento

Domenica 21 gennaio 2017 Marta Camporesi

Presso Centro Sportivo Cappelli Sforza via Lampugnano (zona S.Siro), 80 Milano

h 9.30-11.00 / h 11.00-14.00 ESAMI PRATICI E TEORICI

parifiche fgi

L'ISCRIZIONE AL CORSO DA DIRITTO ALL'ATTESTATO DI QUALIFICA PER COLORO CHE SUPERANO L'ESAME.

Per ulteriori informazioni contattare la segreteria UISP lega ginnastiche: leginnastiche.lombardia@uisp.it oppure

Paola Vasta paolavasta71@gmail.com