

**OGGETTO: Corso 2017-2018 per Operatori Sportivi UISP LE GINNASTICHE a valenza Nazionale**

Per OPERATORI SPORTIVI si intendono l'esame finale, che consiste in una parte teorica (domande aperte) e in una parte pratica (a gruppo). Gli OS devono essere in regola con il Tesseramento UISP per l'anno associativo in corso.

Il corso è rivolto a: Soci UISP, maggiorenni che non hanno ancora conseguito il riconoscimento nei Quadri Tecnici.

Non titolati minorenni (16 anni compiuti) che svolgono mansioni tecniche di aiuto all'interno di una società sportiva UISP.

I minorenni che hanno compiuto i 16 anni e che svolgono mansioni di collaboratore a fianco di un tecnico qualificato, nel caso in cui abbiano frequentato il corso per Operatore Sportivo con esito positivo, acquisiranno la qualifica di Aiuto Operatore Sportivo UISP.

Al compimento del 18° anno di età gli sarà riconosciuta nel Cartellino Tecnico Nazionale la qualifica di Operatore Sportivo UISP.

Validità del corso: Il corso ha la durata complessiva di 42 ore presenziato ad un minimo dell'80% delle ore stabilite.

Ai diplomati ISEF e ai Laureati in Scienze Motorie (laurea triennale/quinquennale) tramite domanda e presentazione allo Staff della Formazione Nazionale della fotocopia del Diploma di Laurea e l'attestato della formazione effettuata sulle Aree comuni o dell'unità Didattica di Base, viene riconosciuta l'equiparazione della qualifica di Operatore Sportivo UISP Le Ginnastiche.

In occasione del corso in oggetto ai Diplomatici ISEF e Laureati in Scienze Motorie vengono riconosciute materie di Area Comune relative alla parte medica (con esclusione del BLS Dovranno invece essere frequentate le giornate relative alle altre materie. Uguale procedura sarà adottata per i Titoli di Studio stranieri all'atto documenti tradotti. I Tecnici brevettati nelle Federazioni Sportive Nazionali afferenti ai settori disciplinari de Le nonché negli altri Enti di Promozione Sportiva che hanno un percorso formativo nazionale, la parifica del proprio titolo dopo aver:

- presentato fotocopia della qualifica in possesso,
- presentato l'attestato della formazione In occasione del corso in oggetto i Tecnici Enti di Promozione Sportiva che hanno un percorso A.C. dovranno frequentare le

ore di A.C nelle stesse modalità previste per i diplomati ISEF e Laurea Scienze Motorie.

- superato l'esame

Uguale procedura sarà adottata per i Tecnici stranieri all'atto della presentazione dei propri titoli tradotti.

Costi del corso:

La partecipazione al corso completo ( ore 42 ) prevede una quota di iscrizione pari a € 150,00 e include le ore di frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, le dispense di lavoro e i materiali didattici, l'attestato di frequenza.

Date e luoghi di svolgimento

le date sono quelle riportate nel programma didattico, e saranno svolte nel mese di marzo / aprile.

Le sedi varieranno in base alla lezione, la didattica e l'Unità' di base, saranno svolte presso il Comitato Uisp di Siena in str. Massetana Romana 18, le altre sedi invece saranno la palestra della Piscina Comunale Acquacalda, in via coppi 1 Siena; in caso variassero le sedi, saranno comunicate tempestivamente, ma comunque sempre a Siena.

### **Unità Didattica di Base**

Domenica 4 marzo 2018

09.00 / 10:00 Mission Associativa Uisp ( 70 anni di Uisp ) ( Leonardo Magi – docente regionale )

10.00 / 11:00 Sostenibilita' e Ambiente ( La politica della Uisp ) ( Leonardo Magi – docente regionale )

11.00 / 13:00 Aspetti giuridico fiscali nello sport ( Enrica Francini – Docente e consulente Nazionale )

Pausa

14:00 / 15.00 – Primo Soccorso ( Medico – esperto )

15:00 / 17:00 – anatomia e fisiologia ( Medico – esperto )

17:00 / 18:00 – sicurezza in ambiente lavorativo ( Medico – esperto )

Sabato 10 Marzo 2018

15.00 / 17:00 Comunicazione ( Giovanni Gamberini – docente nazionale )

17:00 / 19:00 educazione e didattica ( Fiorentino Luca – docente regionale )

### **Unità di Apprendimento della Disciplina**

Domenica 11 marzo (AREA TECNICA) ( Messina Claudia – Formatrice nazionale )

Presso Siena

Ore 09.15 Ritrovo

Ore 09.30 Inizio lavori Propedeutica – Giochi Motori

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.00 Inizio dei Lavori Propedeutica – Giochi Motori

Ore 18.00 Sospensione

Domenica 18 marzo (AREA TECNICA) ( Messina Claudia – Formatrice Nazionale )

Presso Siena

Ore 09.15 Ritrovo

Ore 09.30 Inizio lavori Propedeutica – Giochi Motori

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.00 Inizio dei Lavori Propedeutica – Giochi Motori

Ore 18.00 Sospensione

Domenica 25 marzo (AREA TECNICA) ( Gabriella Corzani – Formatrice Nazionale )

Presso Siena

Ore 09.15 Ritrovo

Ore 09.30 Inizio lavori Propedeutica – Giochi Motori

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.00 Inizio dei Lavori Propedeutica – Giochi Motori

Ore 18.00 Sospensione

Domenica 8 aprile (AREA TECNICA) ( Gabriella Corzani – Formatrice Nazionale )

Presso Siena

Ore 09.15 Ritrovo

Ore 09.30 Inizio lavori Propedeutica – Giochi Motori

Ore 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.00 Inizio dei Lavori Propedeutica – Giochi Motori

Ore 18.00 Sospensione

Il percorso è finalizzato all'acquisizione delle competenze necessarie per progettare, strutturare e proporre programmi di intervento mirati all'attività fisicosportiva, alla prevenzione e alla promozione della salute. Si rivolge sia a persone con una esperienza professionale in tale ambito sia a chi non possiede esperienze specifiche.

Argomenti Trattati al Corso:

- Basi del movimento e principi di Ginnastica attiva
- Schemi motori e tappe evolutive
- Concetti base dell'igiene alimentare e educazione di uno stile di vita sostenibile
- Principi di metodologia e programmazione dell'intervento educativo
- Tecniche di comunicazione e relazione interpersonale
- Comportamenti e pratiche nella gestione ordinaria di strumenti e attrezzature
- Elementi di Anatomia e Fisiologia funzionali al movimento
- Metodi e metodologie dell'intervento
- Tecniche e procedure per la definizione e l'utilizzo della scheda tecnica
- Principi di Attività Fisica Adattata
- Principi di pedagogia speciale

- Normativa di riferimento per la tutela della privacy
- Normative in ordine all'igiene, alla sicurezza e alla tutela dell'ambiente
- Normative sulle responsabilità giuridiche
- Principi di deontologia professionale

gli argomenti sopra indicati saranno trattati dai formatori nazionali e regionali, come indicato, e coadiuvati da esperti e professionisti nel settore dell'attività fisica come medici, fisioterapisti e laureati in scienze motorie:

interverranno :

Dott. Francesco Confalonieri, Medico Sportivo, e direttore scientifico della rivista Sportiva EAA.

Dott.ssa Formentini Chiara, ex Atleta e medico Cardilogo

Dott. Andrea Bindi Laureato in scienze motorie

Dott. Omar Carletti Laureato in scienze motorie

Dott.ssa Elisa Baiocchi **psicologa-psicoterapeuta**

Le iscrizioni dovranno pervenire **ENTRO GIOVEDÌ 1 MARZO 2018** tramite apposito modulo online sul sito [www.uisp.it/siena/pagina/corsi-formazione](http://www.uisp.it/siena/pagina/corsi-formazione)

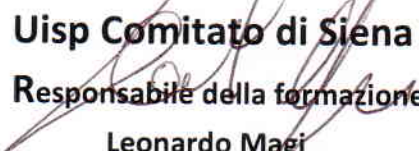
**QUOTA D'ISCRIZIONE** La quota include la frequenza alle lezioni teoriche e pratiche, le dispense di lavoro e i materiali didattici, la partecipazione all'esame finale e l'attestato di frequenza.

Costi : CORSO OSV

• € 150,00 per affiliato UISP; € 100,00 se minorenni.

- È possibile versare la quota d'iscrizione tramite bonifico bancario, inviando la copia della ricevuta via mail. Intestazione: **UISP COMITATO DI SIENA**  
IBAN: IT76C0335901600100000015529 Causale: CORSO DI FORMAZIONE \_\_\_\_\_ LE GINNASTICHE 2017-2018 - Siena
- **COGNOME - NOME - SOCIETÀ**



  
**Uisp Comitato di Siena**  
Responsabile della formazione  
Leonardo Magi