

## GARA ACROBATICA EMILIA ROMAGNA 2018

**DOMENICA 14 GENNAIO 2018**  
**VIALE CASTAGNOLI**  
**Presso CENTRO SOCIALE 1° MAGGIO - GUASTALLA**

### **ORDINE DI LAVORO**

30' di riscaldamento generale.

Ricordarsi di presentare copia del bonifico

Per il riscaldamento generale sarà allestita una saletta adiacente al campo gara.

### **CAMPO GARA - CORPOLIBERO airtrack 15mt x 2 o striscia facilitata (a scelta)**

Prove campo gara: 20" a ginnasta e a seguire gara

### **TRAMPOLINO:**

Prove campo gara:

**miniprima-prima** 2 salti avanti e 2 salti indietro

**seconda-terza**: 3 salti avanti e 3 salti indietro

**quarta-quinta**: 3-4 salti avanti e 3-4 salti indietro

### **INDICAZIONI PER LE PROVE IN CAMPO GARA (CORPO LIBERO e TRAMPOLINO):**

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste, successivamente il primo atleta disputa la gara, mentre la giuria valuta i salti, il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara.

### **NON E' POSSIBILE ALLONTANARE LE PANCHE DAL TRAMPOLINO !**

## **DOMENICA 14 GENNAIO**

### *Prima junior maschile (1) e femminile (29) + Prima allieve(3)*

<b>Riscaldamento generale</b>	<b>Inizio gara</b>	<b>Corpo libero 1+2</b>	<b>Trampolino Avanti</b>	<b>Trampolino indietro</b>
8,00	8,30	Scandinese 8		
8,15	8,45	Visport 8	Scandinese 8	
8,30	9,00	Castelnovese 6 Saturno Guastalla 2	Visport 8	Scandinese 8
8,45	9,15	Rimini Gym Team 4 Pico 5	Castelnovese 6 Saturno Guastalla 2	Visport 8
	9,30		Rimini Gym Team 4 Pico 5	Castelnovese 6 Saturno Guastalla 2
	9,45			Rimini Gym Team 4 Pico 5

### *Premiazioni ore 10,00*

### *Miniprima junior F (17)+ Miniprima senior F (3)+ Prima senior femminile (9) e maschile (1)*

<b>Riscaldamento generale</b>	<b>Inizio gara</b>	<b>Corpo libero 1+2</b>	<b>Trampolino Avanti</b>	<b>Trampolino indietro</b>
9,50	10,20	Solaris 6 Castelnovese 2		
10,05	10,35	Scandinese 8	Solaris 6 Castelnovese 2	
10,20	10,50	Rimini GymTeam 2 Visport 2 Guastalla (miniprima) 4	Scandinese 8	Solaris 6 Castelnovese 2
10,35	11,05	Guastalla (prima) 6	Rimini GymTeam 2 Visport 2 Guastalla (miniprima) 4	Scandinese 8
	11,20		Guastalla (prima) 6	Rimini GymTeam 2 Visport 2 Guastalla (miniprima) 4
	11,35			Guastalla (prima) 6

### *Premiazioni ore 12,00*

**Miniprima allieve (26) + Seconda junior (6)**

<b>Riscaldamento generale</b>	<b>Inizio gara</b>	<b>Corpo libero 1</b>	<b>Trampolino Avanti</b>	<b>Trampolino indietro</b>
12,00	12,30	Rimini GymTeam 13 (miniprima)		
12,20	12,50	Solaris 7	Rimini GymTeam 13 (miniprima)	
12,35	13,05	Saturno Guastalla 1 (miniprima) Visport 3 Castelnovese 2 (miniprima)	Solaris 7	Rimini GymTeam 13 (miniprima)
12,50	13,20	Happy Time 2 (seconda) RiminiGymTeam 2 (seconda) Saturno Guastalla 1 (seconda) Castelnovese 1 (seconda)	Saturno Guastalla 1 (miniprima) Visport 3 Castelnovese 2 (miniprima)	Solaris 7
	13,35		Happy Time 2 (seconda) RiminiGymTeam 2 (seconda) Saturno Guastalla 1 (seconda) Castelnovese 1 (seconda)	Saturno Guastalla 1 (miniprima) Visport 3 Castelnovese 2 (miniprima)
	13,50			Happy Time 2 (seconda) RiminiGymTeam 2 (seconda) Saturno Guastalla 1 (seconda) Castelnovese 1 (seconda)

**Premiazioni ore 14,10**

*Terza Junior M (2) + Terza Senior F (13) +*

*Quarta senior (3) + Quinta senior Femminile (4) e maschile (2)*

<b>Riscaldamento generale</b>	<b>Inizio gara</b>	<b>Corpo libero 1+2(+3)</b>	<b>Trampolino Avanti</b>	<b>Trampolino indietro</b>
14,00	14,30	Saturno Guastalla 5 (terza) Visport 2 (terza)		
14,15	14,45	RiminiGymTeam 3 Castelnovese 5 (terza)	Saturno Guastalla 5 (terza) Visport	
14,30	15,00	Castelnovese 3 (quarta e quinta) Visport 1 (quinta)	RiminiGymTeam 3 Castelnovese 5 (terza)	Saturno Guastalla 5 (terza) Visport
14,45	15,15	Saturno Guastalla 5 (quarta e quinta)	Castelnovese 3 (quarta e quinta) Visport (quinta)	RiminiGymTeam 3 Castelnovese 5 (terza)
	15,30		Saturno Guastalla 5 (quarta e quinta)	Castelnovese 3 (quarta e quinta) Visport (quinta)
	15,40			Saturno Guastalla 5 (quarta e quinta)

*Premiazioni ore 16,00*

*Seconda senior femminile (37)*

<b>Riscaldamento generale</b>	<b>Inizio gara</b>	<b>Corpo libero 1+2</b>	<b>Trampolino Avanti</b>	<b>Trampolino indietro</b>
15,50	16,20	Pico 8		
16,05	16,35	Rimini GymTeam 6	Pico 8	
16,15	16,45	Happy Time 4 Visport 2	Rimini GymTeam 6	Pico 8
16,25	16,55	Castelnovese 6	Happy Time 4 Visport 2	Rimini GymTeam 6
16,40	17,10	Saturno Guastalla 11	Castelnovese 6	Happy Time 4 Visport 2
	17,30		Saturno Guastalla 11	Castelnovese 6
	17,50			Saturno Guastalla 11

*Premiazioni ore 18,10*

**MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA**

**LUOGO:** \_\_\_\_\_ **DATA:** \_\_\_\_\_

**IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE** \_\_\_\_\_

**SOCIETA':** \_\_\_\_\_

**CHIEDE SPIEGAZIONI VD**

**GINNASTA:** \_\_\_\_\_

**CATEGORIA:** \_\_\_\_\_

- TRAMPOLINO AVANTI     TRAMPOLINO INDIETRO
- STRISCIA 1     STRISCIA 2

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6/76 D.P.R. n.530 del 2/8/1974 Associazione con finalità assistenziali  
riconosciuta con decreto del ministro del 6/5/1989