



## Dicembre 2018, ERRATA CORRIGE

### CATEGORIA MINI PRIMA 3 OPEN A – TRAMPOLINO

Nella successione da p. 5,00 i salti divaricati sono divaricati **carpiati** (aggiungere)

Fino alla 3<sup>a</sup> categoria, Trave e Corpo Libero: Es. durata min. 50” max 1’ 30” (inserire)

### Definitivo PROGRAMMA GAF 2018-2022 ESERCIZI di LIBERA COMPOSIZIONE

TRAMPOLINO	MINI3 OPEN A Successione salti a scelta (Partenza da fermi sul trampolino)	BONUS OPEN A	MINI 3 OPEN B Salti a scelta (Panche+Trampolino)	BONUS OPEN B
	Successione Punti 4 : 2pennelli 2raccolti 2enjambeè sul posto 1pennello con ½ giro (180°) con arrivo sul tappetone  Successione Punti 5 2pennelli 2raccolti 2salti carpiati <b>divaricati</b> 1 ginnico (escluso pennello) con rotazione 180° e arrivo sul tappetone	<b>BONUS OPEN A (p. 0,50)</b>  Nella successione dei salti da p.5,00 il salto ginnico in uscita deve essere eseguito con rotazione di 360°	Salti Punti 4 - Verticale con repulsione - Ruota - Tuffo Capovolta  Salti Punti 5 (con appoggio delle mani su tappeto supplementare h 20 cm) - rondata - ribaltata - Kippe di testa -Flic (partenza sul trampolino, da fermi o con rimbalzo, senza tappeto supplementare)	Esecuzione di 2 salti uguali o differenti.  Classifica: vale il migliore  <b>BONUS OPEN B (p. 0,50):</b> Esecuzione di 2 Salti differenti da p. 5,00

