

**OPEN A** Esecuzione di 2 successioni di salti uguali o diff. (anche una da p. 4 e una da p.5 con o senza bonus)  
 Ai fini della classifica, vale l'esecuzione migliore

**Bonus Open A:**

assegnato alla successione di salti da p. 5 con salto ginnico in uscita (a scelta) con rot. 360° - no bonus in caso di declassamento

**Penalità – tabella falli pag. 28 delle annotazioni**

|  |  |
|--|--|
| Arrivo con precedenza dei piedi  | <b>Salto valido</b>                    |
| Succ. non eseguita come descritto (salti invertiti nella succ. o sostituiti da altri)                                      | <b>Successione nulla</b>               |
| Arrivo senza precedenza dei piedi  | <b>Successione nulla</b>               |
| Tornare sul trampolino dopo l'ultimo salto della successione valevole per l'uscita   | <b>Successione nulla</b>               |
| Mancata esecuzione del salto ginnico in uscita (anche quando la ginnasta non esegue nessuna rotazione nel salto in uscita) | <b>Successione nulla</b>               |
| Battuta sulle protezioni e spingere sulle protezioni (tutto il piede sulla protezione)                                     | <b>p. 0.30 ogni volta</b>              |
| Rotazione 180° oppure 360° non completata (meno di 30°) nel salto ginnico in uscita  | <b>p. 1,00 per declass.</b>            |
| Interrompere una volta sola la successione dei salti   | <b>p. -0.50 (da nota D)</b>            |
| Interrompere una seconda (o più) volta la successione dei salti  | <b>p. -0.50 + p. -0.30 (da nota D)</b> |

- La successione dei salti termina quando la ginnasta arriva sul tappetone (con qualunque parte del corpo).
- I salti con apertura sagittale o frontale devono avere una divaricata di 180° (riconosciuti anche con apertura da 90° a 15° con pen. -0.30 ogni volta + pen.tà di esecuzione – combinazione assegnata)
- I salti ginnici divaricati/carpitati richiesti eseguiti senza carpiatura =pen. 0.10, 0.30 per mancata carpiatura (ok riconoscimento del salto)
- Salto pennello in uscita (arrivo su 1 piede): interruzione serie (p. -0.50), declassamento (p. - 1.00)
- Pen. p. -0.30 (facilitazione) per ogni salto eseguito in più dalla ginnasta durante la successione degli elementi ginnici (compreso il saltello prima di iniziare la successione dei salti, la partenza deve essere a piedi uniti)
- Pen. p. -0.30 (facilitazione) per ogni salto eseguito in meno dalla ginnasta rispetto alla successione prevista.
- Pen. p. -0.30 (pen. fissa per esecuzione non conforme) se la ginnasta termina l'esecuzione dei salti da p. 4,00 con un ginnico a vena rotazione 360° - La successione partirà da p. 5,00 ma senza assegnazione di bonus.
- Successione p. 5 con pennello 360° in uscita: la ginnasta non termina la rotazione del pennello a 360°, penalità p. - 1.00 per declassamento (rotazione non completata entro i 30°) + p. -0.30 (esecuzione non conforme) perché il pennello con rotazione 180° non può essere eseguito nella successione da p. 5,00

**OPEN B** - Esecuzione di 2 salti (uguali o differenti). Ai fini della classifica, vale il migliore

**Bonus Open B:** assegnato se i 2 salti sono differenti e entrambi da p. 5

**Penalità – tabella falli volteggio (pag. 21, 22, 23, 24 delle annotazioni)**
**SALTO RUOTA:** battuta sulle panche (salto nullo)

**SALTO AVANTI:** valore p. 5,00 (partenza sul trampolino: da fermi o con rimbalzo, max 2) Pen. p. -0.30 per ogni rimbalzo eseguito in più.

**RONDATA:** valore p. 4,00 (utilizzo tappeto supplementare h 20 cm = pen.tà p. -0.30 di facilitazione)

**PENALITA' rotazione delle mani nel salto roncata, seguire indicazioni come per volteggio (PAG. 19 ANNOTAZIONI)!!**
**VERTICALE CON REPULSIONE:** per non assegnare il salto, le mani non si devono staccare dal tappetone (repulsione inesistente), no allineamento del corpo e passaggio dalla verticale, arrivo seduto con busto sollevato  
 Salto nullo se in fase di battuta la ginnasta torna sul trampolino.

Rincorsa a vuoto p. 0,30 da detrarre dal salto successivo

**SALTI P. 5,00:** E' consentito spostare il tappeto suppl. h 20 in base all'altezza delle ginnaste. Non è consentito togliere il tappeto Supplementare h 20 (pen. -0.50)