



## INFORMAZIONI UTILI GINNASTICA RITMICA

- \* L'accesso alla struttura sarà riservato agli atleti interessati nella competizione del momento, 2 tecnici (massimo) e n. 1 addetto covid in regola con il tesseramento UISP per l'anno in corso
- \* Ogni atleta dovrà avere con sé il proprio materiale personale utile all'attività che potrà portare con sé in campo gara all'interno di uno zainetto.  
È vietato lasciare in giro vestiario e qualsiasi tipo di materiale  
I propri effetti personali andranno riposti nella propria borsa posizionata chiusa nella zona predisposta.  
Per entrare nella zona riscaldamento è obbligatorio indossare ciabatte o scarpe da ginnastica pulite
- \* Le premiazioni saranno svolte come indicato dagli ordini di lavoro
- \* Al termine della propria competizione le ginnaste che hanno già gareggiato sono pregate di uscire dall'impianto di gara
  
- \* L'orario d'accesso all'impianto sarà permesso 1 ora e mezza prima della propria entrata in pedana
- \* L'orario d'accesso al campo riscaldamento sarà possibile 1 ora e 1/4 prima della propria entrata in pedana
- \* Non si potranno effettuare prove sulla pedana da gara
- \* Vi invitiamo a consultare accuratamente il protocollo unificato della competizione disponibile in allegato.  
All'interno dello stesso sarà disponibile anche il riepilogo generale della documentazione da presentare all'ingresso

**Per quanto riguarda le musiche sarà OBBLIGATORIO** consegnarle su chiavetta USB almeno un'ora prima dell'inizio della relativa categoria come riportato di seguito:

- \* la chiavetta dovrà contenere solo i file musicali della gara;
  - \* nominare le cartelle con il nome della categoria (es. 1 cat., 2 cat, squadra COLLETTIVO, squadra OPEN ecc.);
  - \* all'interno della cartella salvare le musiche (in formato .mp3 - una traccia per ogni esercizio)
- con NUMERO dell'ordine di lavoro\_Cognome della ginnasta\_attrezzo

### **Esempio**

NOME DELLA CARTELLA: **3a cat. ALLIEVE**

All'interno della cartella: **1\_BECCHETTI NOEMI\_corpo libero**