

**Maggio 2021**

## **GINNASTICA RITMICA**

**Si prega di prendere nota delle seguenti precisazioni/modifiche dei regolamenti/programmi tecnici in vigore**

**Domanda: Una ginnasta che non ha partecipato alla fase 1 può essere ammessa d'ufficio alla fase 2?**

Risposta: Sì – seguire le istruzioni seguenti <http://www.uisp.it/leginnastiche/pagina/ammissione-al-campionato-nazionale-fase-2>

**ATTENZIONE: la ginnasta/le squadre ammesse d'ufficio devono comunque essere iscritte alla Fase 2 entro i termini previsti**

### **CAT. MINI 1a ELITE**

**Domanda: Quanti esercizi posso portare alla Fase 2 del Campionato Nazionale?**

Risposta: 2

### **CAT. 1a categoria**

**Domanda: Quanti esercizi posso portare ?**

Risposta: Alla Fase 2 posso portare n. 2 dei 3 esercizi presentati alla Fase 1.

Alla Fase 2 è possibile portare anche un attrezzo non presentato alla Fase 1

### **CAT. 3a categoria & 3a categoria ELITE**

**Domanda: Posso portare un attrezzo che non ho presentato alla Fase 1?**

Risposta: Sì e posso presentare al massimo n. 2 esercizi

## **COSA POSSO FARE?**

- Una ginnasta della **1a cat. e MINI 1a cat** (BASE e ELITE) può partecipare al massimo a **n. 4** programmi:
  - n. 1 programma individuale + n. 3 programmi max di squadra;
  - n. 4 programmi di squadra di cui max 2 nella stessa categoria.
- Una ginnasta della **RAPPRESENTATIVA** può partecipare al massimo a
  - n. 1 programma individuale + **n. 3 o più** programmi di squadra di cui max 2 nella stessa categoria.
- Una ginnasta della **2a cat.** può partecipare a:
  - n. 1 programma individuale + **n. 3 o più** programmi di squadra di cui max 2 nella stessa categoria.