

TORNEO NAZIONALE D'INVERNO (1° EDIZIONE) 9/10 GENNAIO 2021

Luogo: Villaggio dell'Accademia, via Cristoforo Colombo – Cesenatico (FC)

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

- a) L'accesso all'impianto per il controllo tessere/accredito è autorizzato 20 min prima dell'inizio del riscaldamento di ogni turno.
- b) Al Controllo Tessere della delegazione societaria (atlete, tecnici e responsabile covid) consegnare:
 1. AUTOCERTIFICAZIONE GIORNALIERA (cartacea e in originale) per Tecnici, Atleti e Responsabile Covid, Giudici e Segretari di Gara per ingresso alla sede
 2. SCHEDA 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente con elenco degli atleti
 3. FOTOCOPIA BONIFICO
 4. TESSERE ATLETI, TECNICI E RESPONSABILE COVID (firmate e complete di foto tessera), per chi ne fosse in possesso CARTA FORMAZIONE CARD (per l'accesso ai tecnici in campo gara)
 5. CERTIFICATO MEDICO (in copia cartacea) DEGLI ATLETI
- c) Le ginnaste dei turni SUCCESSIVI devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere/accredito.
- d) L'ordine di salita agli attrezzi è già predisposto e indicato sull'ordine di lavoro e non potrà essere variato.
- e) L'allenatore dovrà dichiarare alla giuria all'attrezzo eventuali nominativi assenti dall'intera competizione o il nome della ginnasta che non eseguirà l'esercizio all'attrezzo per le competizioni di squadra.

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it



- f) Per il corpo libero le musiche dovranno essere inserite in chiavetta USB formato mp3 (è consigliato caricare le musiche anche su altri supporti, cd o chiavette ... per evitare problemi di lettura durante la gara e problematiche allo svolgimento della competizione). La chiavetta con le musiche deve essere consegnata alla postazione audio; le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, Categoria e Società. L'ordinamento delle musiche inserite nella chiavetta dovrà rispettare lo stesso ordine di quello presente sull'ordine di lavoro.
- g) Ogni ginnasta dovrà avere con sé per tutta la durata della competizione (riscaldamento e gara) l'occorrente necessario allo svolgimento della gara compreso il materiale personale utile all'attività (magnesio, spruzzini, miele ...) che dovrà essere riposto e chiuso in apposito zaino personali. E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale.
- h) L'accesso al campo gara e alla palestra di riscaldamento è autorizzato solo ed esclusivamente con scarpe dedicate o calzari, ciabatte/calze per gli atleti e igienizzazione delle mani.
- i) Sarà compito del responsabile covid provvedere all'igienizzazione dell'area utilizzate dalle ginnaste della propria squadra (pedane, supporti, tappetatura compresa) prima di ogni cambio attrezzo.
- j) Non appena terminata la gara, la società dovrà lasciare nel più breve tempo possibile il campo gara. A turno gara ultimato, nel caso in cui la delegazione societaria debba attendere il termine della gara per le premiazioni, potrà sostare nelle zone predisposte sulle tribune. E' riservata una location per gli accompagnatori che non potranno accedere alla palestra di gara.
- k) In qualsiasi momento di non attività è fatto obbligatorio indossare la mascherina.
- l) Il riscaldamento generale avverrà nella palestra di riscaldamento.
- m) Le premiazioni avverranno nella zona destinata (non campo gara).
- n) Ricordiamo: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.

generalità

- Il riscaldamento generale di 20' si effettuerà solo nella palestra riscaldamento, NON in campo gara; a seguire le ginnaste avranno la possibilità di terminare la parte di riscaldamento con la prova attrezzi di ulteriori 20 minuti nella palestra di riscaldamento. Si suggerisce di provare come ultimo attrezzo nel fase di riscaldamento, il primo assegnato nella rotazione di gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno **anche** sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
VOLTEGGIO: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappettazione di gara);
TRAMPOLINO MINI 3 OPEN A: esecuzione di 2 combinazioni di salti ginnici a ginnasta;
TRAMPOLINO MINI 3 OPEN B: esecuzione di 2 salti a ginnasta;
PARALLELE: tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....;
TRAVE: provano la prima e la seconda ginnasta (30" ognuna) gara la prima ginnasta, poi prova la terza e fa gara la seconda e così via...;
CORPO LIBERO: prova la prima e la seconda ginnasta (30" a ginnasta) fa gara la prima ginnasta, poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via; Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica dedicate o calzari, mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società.
- Visualizzazione punteggi: i punteggi saranno consultabili on line attraverso la pagina delle iscrizioni on line del sito Nazionale <https://mbgym.mutinabit.it/2021/index.php?id=1015&mod=iscrizioni>
Si prega di munirsi di codice societario e password utilizzata per le iscrizioni.
- Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste nell'ODL contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (artistica.ginnastiche@uisp.it) e alla Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (p.morara@uisp.it)

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it



ODL SABATO 9 GENNAIO 2021

(Mattina)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: trampolino passa a parallele, parallele a trave, trave a corpo libero e corpo libero a trampolino

 1° gruppo **CATEGORIA SQUADRE MINI 3 OPEN B**

 Ore **9.10** accredito - Ore 9:30 inizio riscaldamento generale – Ore 10.10 ginnaste pronte alla gara - Ore **10.20** Inizio gara (20 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
DANIELE MARTORANA RICCIARDI/BAMBI	ARTISTICA 88 SQ 1 M3B	MORELLI/MUSELLA CORTOPASSI DELPISTOIA/	GYM PLANET SQ 1 M3B	FULDA/GIOVANELLI LEPORATTI/MYRTA TOGNOZZI/GAINI	BUNNY CLUB SQ 1 M3B	AGNELLI/BELLUCCI FIORELLA/GIUNTI MANGANI/QUINTO	MONTELUPO SQ 1 M3B
(4)		(4)		(4)		(4)	

 2° gruppo **CATEGORIA SQUADRE MINI 3 OPEN B + SPECIALITA' MINI 3 OPEN B SENIOR**

 Ore **10.10** accredito – Ore 10.30 inizio riscaldamento generale – Ore 11.10 ginnaste pronte alla gara - Ore **11.20** inizio gara (18 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO		PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO		
BALLANTINI GIACOMELLI GIOMMETTI MANNINI/ PISACANE	MONTELUPO SQ 2 M3B	RANZIERI	Spec. S	EQUIPE	CERONI/CUCCUINI FRANGIPANI/PIEA MONTELATICI/ ORSO	MONTELUPO SQ 3 M3B	LONGHI	Spec. S	EQUIPE
		ROTELLI	Spec. S	EQUIPE			GIANFRANCESCO GAIA	Spec. S	EQUIPE
		OLIVIERI	Spec. S	EQUIPE			BELLINI V	Spec. S	EQUIPE
							SANTI	Spec. S	EQUIPE
(4)		(3)			(4)		(4)		

 Ore 12.20 Premiazione Categoria SQUADRE MINI3 OPEN B e Categoria SPECIALITA' MINI 3 OPEN B SENIOR
UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it



ODL SABATO 9 GENNAIO 2021
 (Pomeriggio)

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: trampolino passa a volteggio, volteggio a parallele, parallele a trave, trave a corpo libero e corpo libero a trampolino

CATEGORIA MINI 3 OPEN A SPECIALITA' + SQUADRE MINI 3 OPEN A + MINI 3 OPEN B SPECIALITA' JUNIOR e JUNIOR Anno 2010
 Ore 11.40 accredito - Ore 12.00 inizio riscaldamento generale - Ore 12.40 ginnaste pronte alla gara - Ore 12.50 Inizio gara (22 ginnaste in gara)

TRAMPOLINO			VOLTEGGIO	PARALLELE			TRAVE		CORPO LIBERO		
MERKAJ	M3A spec.	ART. MUGELLO		ACUNTO	M3B Spec J 2010	EQUIPE	ARISTODEMO BELLINA STELLINI SANGERMANO PELLIZZA	CFFS SQ 1 M3A	BENECCHI	M3B Spec J	EQUIPE
				CELINO	M3B Spec J 2010	EQUIPE			MONTALI	M3B Spec J	EQUIPE
ALIMERKO	M3A spec.	ART. MUGELLO		CODELUPPI	M3B Spec J 2010	EQUIPE			ABALSAMO	M3B Spec J	EQUIPE
OGLIARULO	M3A spec.	TURSIOPE		RUBERTELLI	M3B Spec J 2010	POL ARENA			GIAN FRANCESCO	M3B Spec J	EQUIPE
COLOMBO	M3A spec.	GYM JOY		BUSILLO	M3B Spec J 2010	ART. MUGELLO			BELLINI C.	M3B Spec J	EQUIPE
LEAHU	M3A spec.	GYM JOY		MALUBERTI	M3B Spec J 2010	ART. MUGELLO			ALBERETTI	M3B SpecJ	EQUIPE
									VARESI	M3B SpecJ	EQUIPE
(5)				(6)			(4)		(7)		

Ore 14.10 Premiazione Categoria SPECIALITA' MINI PRIMA 3 OPEN A + MINI 3 OPEN B JUNIOR, JUNIOR 2010, SQUADRE MINI 3 OPEN A

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it


 ENTE DI PROMOZIONE
 SPORTIVA
 RICONOSCIUTO
 DAL CONI

ODL SABATO 9 GENNAIO 2021

(Pomeriggio)

 ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: volteggio passa a parallele, parallele a trave, trave a corpo libero e corpo libero a volteggio

 CATEGORIA **MINI 4 SPECIALITA' ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR, SENIOR Anni 2006/2007**

 Ore **13.30** accredito - Ore 13.50 inizio riscaldamento generale - Ore 14.30 ginnaste pronte alla gara - Ore **14.40** Inizio gara (19 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
BARILLA	S	EQUIPE	BARGAGLI	S 2006/07	BUNNY CLUB	BASTIANI	S 2006/07	ART. MUGELLO	DELFANTE	S 2006/07	EQUIPE
BONELLO	J	EQUIPE	FERRINI	S	BUNNY CLUB	RIMINI	J	ART. MUGELLO	PELAGATTI	S	EQUIPE
BRACCHI	J	EQUIPE	FULDA	S 2006/07	BUNNY CLUB	MINIATI	A	ART. MUGELLO	SIRI	J	EQUIPE
PETTENATI	S	EQUIPE	SABATINI	S	BUNNY CLUB	CAMPIONI	A	PIANORO SPORT	TAGLIAVINI	S 2006/07	EQUIPE
BRACCINI	S 2006/07	GYM PLANET	MAZZONE	A	MONTELUPO	MINARINI	A	PIANORO SPORT			
(5)			(5)			(5)			(4)		

 Ore 15.40 Premiazioni Categoria MINI4 SPECIALITA' ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR, SENIOR Anni 2006/2007

 CATEGORIA **SQUADRE MINI 4**

 Ore **14.55** accredito - Ore 15.15 inizio riscaldamento generale - Ore 15.55 ginnaste pronte alla gara Ore **16.05** Inizio gara (15 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
PALMA TREZZANI RICCI	ARTISTICA 88 1 SQ M4	DEMBECH CAPRARO BONO/PONTANI	TURSIOPE 1 SQ M4	CANNAMELA CARBONERO RIZZOLI/MOLINARI	GYM JOY SQ 1 M4	BOTTICELLI MAGGIO PALERMO RAMPONI	PONTECARREGA SQ1 M4
(3)		(4)		(4)		(4)	

 Ore **17.05** fine gara e a seguire premiazioni Categoria SQUADRE MINI4
UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Ginnastiche - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 ginnastiche@uisp.it

