

## TORNEO NAZIONALE D'INVERNO (1° EDIZIONE) 9/10 GENNAIO 2021

### COMUNICAZIONI IMPORTANTI

- a) L'accesso all'impianto per il controllo tessere/accredito è autorizzato 30 min prima dell'inizio del riscaldamento di ogni turno.
- b) Al Controllo Tessere della delegazione societaria (atlete/i, tecnici e responsabile covid) consegnare:
  1. AUTOCERTIFICAZIONE (cartacea)
  2. ALLEGATO 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente con elenco degli atleti
  3. LISTA PDF DELLE GINNASTE/I ISCRITTI (SI TROVA NELLE ISCRIZIONI ONLINE DELLA GARA).
  4. FOTOCOPIA BONIFICO
  5. TESSERE ATLETI, TECNICI E RESPONSABILE COVID (firmate e complete di foto tessera), UISP CARD SE IN POSSESSO (per l'accesso ai tecnici in campo gara).PER CHI UTILIZZASSE AppUisp INSERIRE FOTOGRAFIA.
  6. COPIA CERTIFICATO MEDICO (cartaceo) DEGLI ATLETI
- c) L'allenatore dovrà dichiarare alla giuria all'attrezzo eventuali nominativi assenti dall'intera competizione o il nome della ginnasta che non eseguirà l'esercizio all'attrezzo per le competizioni di squadra.
- d) Ogni ginnasta dovrà avere con sé per tutta la durata della competizione (riscaldamento e gara) l'occorrente necessario allo svolgimento della gara (ACQUA-MAGNESIA-DISINFETTANTE) che dovrà essere riposto e chiuso in appositi zaini personali.
- e) L'accesso al campo gara e alla palestra di riscaldamento è autorizzato solo ed esclusivamente con scarpe dedicate o calzari, ciabatte/calze per gli atleti e igienizzazione delle mani.
- f) Sarà compito del responsabile covid o dell'allenatore provvedere all'igienizzazione dell'area utilizzata dalle ginnaste della propria squadra (panca, trampolini, tappetatura compresa) prima di ogni cambio attrezzo.
- g) Non appena terminata la gara, la società dovrà lasciare nel più breve tempo possibile il campo gara. A turno gara ultimato, nel caso in cui la delegazione societaria debba attendere il termine della gara per le premiazioni, potrà sostare nelle zone predisposte sulle tribune.
- h) In qualsiasi momento di non attività è fatto obbligatorio indossare la mascherina.
- i) Il riscaldamento generale avverrà nella palestra di riscaldamento.
- j) Le premiazioni avverranno nella zona destinata.
- k) Ricordiamo: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.

## generalità

- Il riscaldamento generale di 20 minuti si effettuerà nella palestra riscaldamento, NON in capo gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 30' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Attrezzature in campo gara: quadrato regolamentare e/o airtrack con striscia sovrapposta-trampolini regolamentari.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno anche sul campo gara e seguiranno le seguenti modalità:
  - i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara .... quando la giuria valuta l'esercizio, il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e .. così via.
    - Elementary e Intermediate 1 prova a trampolino Avanti e 1 a trampolino indietro.
    - Advanced 2 prove trampolino Avanti e 2 prove a trampolino Indietro.
- Qualsiasi richiesta di chiarimento deve essere consegnata al pdg solo utilizzando il modulo allegato nell'ultima pagina
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica ,mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo.
- Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste nell'ODL o per qualsiasi problematica contattare la Responsabile del settore Acrobatica Paola Vasta ([acrobatica.ginnastiche@uisp.it](mailto:acrobatica.ginnastiche@uisp.it)) e alla Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara ([p.morara@uisp.it](mailto:p.morara@uisp.it) ) email inviate ad altri indirizzi non verranno presi in considerazione.

### VISUALIZZAZIONE PUNTEGGI:

**I punteggi saranno consultabili solo on line attraverso la pagina delle iscrizioni on line del sito Nazionale.**

**Si prega di munirsi di codice societario e password utilizzata per le iscrizioni, CODICI NECESSARI PER ACCEDERE ALLA PAGINA DI OGNI SOCIETA'.**

**<https://mbgym.mutinabit.it/2021/index.php?id=1015&mod=iscrizioni>**

Grazie per la collaborazione

*Paola Vasta*

*Responsabile settore acrobatica*

## ORDINE DI LAVORO

9 gennaio 2021

Elementary

### IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO UN ORA PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	trampolino indietro
16,35	16,55	17,00	POLVERIGI 2SQ (5)		
16,47	17,07	17,12	UISP JESI 2SQ (4)	POLVERIGI 2SQ (5)	
16,59	17,19	17,24	LA PIRA 2SQ (5)	UISP JESI 2SQ (4)	POLVERIGI 2SQ (5)
17,11	17,31	17,36	CFFS 2 SQ (5)	LA PIRA 2SQ (5)	UISP JESI 2SQ (4)
17,19	17,39	17,44	POLVERIGI 3 SQ (6)	CFFS 2 SQ (5)	LA PIRA 2SQ (5)
		17,58		POLVERIGI 3 SQ (6)	CFFS 2 SQ (5)
		18,10			POLVERIGI 3 SQ (6)

*premiazioni ore 18,30 circa*

### INTERMEDIATE E ADVANCE

### IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO UN ORA PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	trampolino indietro
18,25	18,45	18,50	CFFS 2SQ (4 INT.)		
18,35	18,55	19,00	UISP JESI 2SQ (6)	CFFS 2SQ (4 INT.)	
18,49	19,09	19,14	LA PIRA 1 SQ (2)	UISP JESI 2SQ (6)	CFFS 2SQ (4 INT.)
19,03	19,23	19,28	CFFS 2SQ (5 ADV.)	LA PIRA 1 SQ (2)	UISP JESI 2SQ (6)
		19,32		CFFS 2SQ (5 ADV.)	LA PIRA 1 SQ (2)
		19,44			CFFS 2SQ (5 ADV.)

*premiazioni ore 20,15 circa*

**MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA**

**LUOGO:** \_\_\_\_\_ **DATA:** \_\_\_\_\_

**IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE** \_\_\_\_\_

**SOCIETA':** \_\_\_\_\_

**CHIEDE SPIEGAZIONI VD**

**GINNASTA:** \_\_\_\_\_

**CATEGORIA:** \_\_\_\_\_

- TRAMPOLINO AVANTI**    **TRAMPOLINO INDIETRO**  
 **STRISCIA 1**    **STRISCIA 2**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....