



TORNEO NAZIONALE D'INVERNO

A.S. 2020/2021

*(Regolamento aggiornato al 18/11)
ai sensi del DPCM del 24 ottobre e del 03 novembre*

L'evento è rivolto a tutte le società affiliate UISP.

All'interno di ogni regolamento sono previsti programmi tecnici specifici per l'attività codificata e sperimentale dei diversi settori.

Il torneo è quindi rivolto a tutti gli atleti AGONISTI delle nostre discipline che abbiano compiuto 8 anni di età al momento della competizione.

Ricordiamo che per poter partecipare al Torneo Nazionale d'inverno gli atleti dovranno essere in possesso di tesseramento valido per l'a.s. 2020/2021 e di certificato medico in corso di validità nei termini di legge.

La tessera deve recare la foto dell'atleta con il timbro della società di appartenenza e deve essere firmata dall'atleta o, per i minori, da chi ne esercita la patria potestà.

*Per quanto riguarda il **tesseramento** ricordiamo che il/la ginnasta tesserato/a per l'attività codificata di un settore UISP GINNASTICHE può partecipare ai Campionati nazionali di fase 1 e 2 anche degli altri settori GINNASTICHE **senza** dover richiedere schede di attività.*

Esempio: un ginnasta tesserato 22B GAM può partecipare con la stessa tessera ai Campionati ACROBATICA, ACROBATICA CON COMBINAZIONI, GR.

Ricordiamo che eventuali gare svolte nel 2020 (sia primo che secondo semestre) non vincolano l'accesso al suddetto Torneo.

Regolamenti Tecnici Settore:

- GAF *pag. 4*

- GAM *pag. 7*

- GR *pag. 10*

- ACROBATICA *pag. 17*

- ACROBATICA CON
COMBINAZIONI *pag. 18*



PROGRAMMA TORNEO NAZIONALE D'INVERNO GAF (attività competitiva)

- Affiliazione e Tesseramento** Ricordiamo che i partecipanti dovranno essere in possesso di tesseramento valido per l'a.s. 2020/2021 (Codice **22B**) e di certificato medico in corso di validità nei termini di legge.
- Livello** Allieve (al compimento dell'8 anno di nascita)
Junior, Senior (vedi programma tecnico per tabelle età di ogni categoria)
- Categorie** Mini Prima 3 Open A/B, Mini Prima 4, Prima, Seconda, Terza, Quarta, Quinta, Sesta (D Programma Facilitato, C Programma Modificato, A/B Programma FIG gaf Concorso modificato Junior/senior)
- Sbarramenti e Passaggi** Sono previsti sbarramenti di ingresso **FGI/UISP**, per il passaggio di categoria fanno riferimento le classifiche omologate dell'ultimo Campionato Nazionale di Montelupo Fiorentino 2019 (NB: solo per questa prima edizione del Torneo Nazionale d'Inverno, a tutte le ginnaste viene data la possibilità di partecipare nella stessa categoria del campionato nazionale 2019 oppure di retrocedere o salire di una categoria. Qualora l'atleta non rispetti questa direttiva e salga di più di una categoria sarà vincolato per tutto l'a.s. 2020/21 alla categoria svolta nel Torneo)
- Programma** Vedi programma tecnico di ogni categoria illustrato nel documento nazionale PROGRAMMI GAF TUTTE LE CATEGORIE **IN VIGORE PER ANNO SPORTIVO 2020/2021 (tabelle di nascita incluse)** Pubblicato sul sito nazionale Uisp, aggiornato all'ultima versione.

Composizione:

***** FINO ALLA 3^a CATEGORIA *****

Numero delle ginnaste	<i>Minimo 3 Massimo 6</i>
Numero degli esercizi	<p><i>4 attrezzi</i></p> <p><i>Massimo 4 ginnaste per attrezzo che eseguono tutte lo stesso programma tecnico (stessa categoria Uisp) anche se nei livelli differenti di età (allieve, junior, senior)</i></p> <p><i>Le ginnaste dovranno susseguirsi all'attrezzo una di seguito all'altra</i></p>
Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • <i>di SQUADRA per ogni categoria (coppa alla squadra e medaglie ai componenti la squadra) Somma dei 3 migliori punteggi su 4 nei 4 attrezzi previsti (12 in totale)</i> • <i>per ATTREZZO di ogni categoria suddivisa per livello di età (pergamene/attestati al podio per ogni attrezzo)</i>
<p><i>Nella classifica di squadra possono essere inserite atlete di società differenti (per questa modalità fare riferimento alle indicazioni relative alle iscrizioni al Torneo Nazionale d'inverno pubblicate sul sito nazionale)</i></p>	

Alle ginnaste che non hanno la possibilità di partecipare al concorso di squadra, viene concessa la possibilità di competere al concorso di **SPECIALITA'** (max 3 attrezzi)

Classifica di Specialità

Premiazione con classifica per attrezzo (divisa per categoria nei livelli di età)
(medaglioni alle prime 6 ginnaste classificate)

***** DALLA 4^a ALLA 6^a CATEGORIA *****

Numero delle ginnaste	<i>Minimo 2 Massimo 4</i>
Numero degli esercizi	<p><i>4 attrezzi</i></p> <p><i>Massimo 3 ginnaste per attrezzo che eseguono tutte lo stesso programma tecnico (stessa categoria Uisp) anche se nei livelli differenti di età (junior, senior)</i></p> <p><i>Le ginnaste dovranno susseguirsi all'attrezzo una di seguito all'altra</i></p>
Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • <i>di SQUADRA per ogni categoria (coppa alla squadra e medaglie ai componenti la squadra) Somma dei 2 migliori punteggi su 3 nei 4 attrezzi previsti (8 in totale)</i> • <i>per ATTREZZO di ogni categoria suddivisa per livello di età (pergamene/attestati al podio per ogni attrezzo)</i>
<p><i>Nella classifica di squadra possono essere inserite atlete di società differenti (per questa modalità fare riferimento alle indicazioni relative alle iscrizioni al Torneo Nazionale d'inverno pubblicate sul sito nazionale)</i></p>	

Alle ginnaste che non hanno la possibilità di partecipare al concorso di squadra, viene concessa la possibilità di competere al concorso di **SPECIALITA'** (max 3 attrezzi)

Classifica di Specialità

Premiazione con classifica per attrezzo (divisa per categoria nei livelli di età)
(medaglioni alle prime 6 ginnaste classificate)

Super Classifica GAF del Torneo Nazionale D'Inverno

Somma dei Punti Premio assegnati alla società.

Ogni Società presente con la propria squadra nelle classifiche di **SQUADRA** riceve dei Punti Premio:

- 1° Squadra Classificata = p. 18
- 2° Squadra Classificata = p. 16
- 3° Squadra Classificata = p. 14
- 4° Squadra Classificata = p. 12
- 5° Squadra Classificata = p. 10
- 6° Squadra Classificata = p. 8
- 7° Squadra Classificata = p. 6
- 8° Squadra Classificata = p. 4
- 9° Squadra Classificata = p. 2

Dalla 10° squadra classificata = 0 punti

! LIMITAZIONI: su ogni classifica di squadra, nel caso in cui una Società partecipasse con più squadre, i punti premio vengono assegnati solo alla squadra meglio classificata.

Ogni Società presente con la propria ginnasta nelle classifiche di **SPECIALITA'** riceve dei Punti Premio:

- 1° Ginnasta Classificata = p. 18
- 2° Ginnasta Classificata = p. 16
- 3° Ginnasta Classificata = p. 14
- 4° Ginnasta Classificata = p. 12
- 5° Ginnasta Classificata = p. 10
- 6° Ginnasta Classificata = p. 8
- 7° Ginnasta Classificata = p. 6
- 8° Ginnasta Classificata = p. 4
- 9° Ginnasta Classificata = p. 2

Dalla 10° ginnasta classificata = 0 punti

! LIMITAZIONI: su ogni classifica di Specialità, per l'assegnazione dei punti premio si tiene conto del piazzamento migliore della ginnasta sui 3 attrezzi (max) presentati. Nel caso in cui una Società partecipasse con più ginnaste sulla stessa classifica di specialità, i punti premio vengono assegnati solo sulla ginnasta meglio classificata.

Verranno premiate le migliori 3 società della super classifica!!



PROGRAMMA TORNEO NAZIONALE D'INVERNO GAM (attività competitiva)

- Affiliazione e Tesseramento** Ricordiamo che i partecipanti dovranno essere in possesso di tesseramento valido per l'a.s. 2020/2021 (Codice **22B**) e di certificato medico in corso di validità nei termini di legge.
- Livello** Allievi (al compimento dell'8 anno di nascita)
Junior, Senior (vedi programma tecnico per tabelle età di ogni categoria)
- Categorie** Prima, Seconda, Terza, Quarta, Quinta
- Sbarramenti e Passaggi** Sono previsti sbarramenti di ingresso **FGI/UISP**, per il passaggio di categoria fanno riferimento le classifiche omologate dell'ultimo Campionato Nazionale di Rosignano 2019 (NB: solo per questa prima edizione del Torneo Nazionale d'Inverno, a tutti i ginnasti viene data la possibilità di partecipare nella stessa categoria del campionato nazionale 2019 oppure di retrocedere o salire di una categoria. Qualora l'atleta non rispetti questa direttiva e salga di più di una categoria sarà vincolato per tutto l'a.s. 2020/21 alla categoria svolta nel Torneo)
- Programma** Vedi programma tecnico di ogni categoria illustrato nel documento nazionale PROGRAMMI GAM **IN VIGORE DALL'ANNO SPORTIVO 2020/2021 (tabelle di nascita incluse)** Pubblicato sul sito nazionale Uisp, aggiornato all'ultima versione.

Composizione:

***** FINO ALLA 3^a CATEGORIA *****

Numero dei ginnasti	<i>Minimo 2 Massimo 4</i>
Numero degli esercizi	<i>4 attrezzi</i> <i>Massimo 3 ginnasti per attrezzo che eseguono tutti lo stesso programma tecnico (stessa categoria Uisp) anche se nei livelli differenti di età (allievi, junior, senior)</i> <i>I ginnasti dovranno susseguirsi all'attrezzo uno di seguito all'altro</i>
Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • <i>di SQUADRA per ogni categoria</i> (coppa alla squadra e medaglie ai componenti la squadra) Somma dei 2 migliori punteggi su 4 attrezzi (8 in totale) - l'attrezzo con punteggio peggiore viene scartato. • <i>per ATTREZZO di ogni categoria suddivisa per livello di età</i> (pergamene/attestati al podio per ogni attrezzo)
<i>Nella classifica di squadra possono essere inseriti atleti di società differenti <u>(per questa modalità fare riferimento alle indicazioni relative alle iscrizioni al Torneo Nazionale d'inverno pubblicate sul sito nazionale)</u></i>	

Ai ginnasti che non hanno la possibilità di partecipare al concorso di squadra, viene concessa la possibilità di competere al concorso di **SPECIALITA'** (max 3 attrezzi)

Classifica di Specialità

Premiazione con classifica per attrezzo (divisa per categoria nei livelli di età)
(medaglioni ai primi 6 ginnasti classificati)

***** DALLA 4^a ALLA 5^a CATEGORIA *****

Numero dei ginnasti	<i>Minimo 2 Massimo 4</i>
Numero degli esercizi	<i>5 attrezzi</i> <i>Massimo 3 ginnasti per attrezzo che eseguono tutti lo stesso programma tecnico (stessa categoria Uisp) anche se nei livelli differenti di età (junior, senior)</i> <i>I ginnasti dovranno susseguirsi all'attrezzo uno di seguito all'altro</i>
Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • <i>di SQUADRA per ogni categoria</i> (coppa alla squadra e medaglie ai componenti la squadra) Somma dei 2 migliori punteggi su 5 attrezzi (10 in totale) – l'attrezzo con punteggio peggiore viene scartato. • <i>per ATTREZZO di ogni categoria suddivisa per livello di età</i> (pergamene/attestati al podio per ogni attrezzo)
<i>Nella classifica di squadra possono essere inseriti atleti di società differenti <u>(per questa modalità fare riferimento alle indicazioni relative alle iscrizioni al Torneo Nazionale d'inverno pubblicate sul sito nazionale)</u></i>	

Ai ginnasti che non hanno la possibilità di partecipare al concorso di squadra, viene concessa la possibilità di competere al concorso di **SPECIALITA'** (max 3 attrezzi)

Classifica di Specialità

Premiazione con classifica per attrezzo (divisa per categoria nei livelli di età)
(medaglioni ai primi 6 ginnasti classificati)

Super Classifica GAM del Torneo Nazionale D'Inverno

Somma dei Punti Premio assegnati alla società.

Ogni Società presente con la propria squadra nelle classifiche di **SQUADRA** riceve dei Punti Premio:

- 1° Squadra Classificata = p. 18
- 2° Squadra Classificata = p. 16
- 3° Squadra Classificata = p. 14
- 4° Squadra Classificata = p. 12
- 5° Squadra Classificata = p. 10
- 6° Squadra Classificata = p. 8
- 7° Squadra Classificata = p. 6
- 8° Squadra Classificata = p. 4
- 9° Squadra Classificata = p. 2

Dalla 10° squadra classificata = 0 punti

! LIMITAZIONI: su ogni classifica di squadra, nel caso in cui una Società partecipasse con più squadre, i punti premio vengono assegnati solo alla squadra meglio classificata.

Ogni Società presente con i propri ginnasti nelle classifiche di **SPECIALITA'** riceve dei Punti Premio:

- 1° Ginnasta Classificato = p. 18
- 2° Ginnasta Classificato = p. 16
- 3° Ginnasta Classificato = p. 14
- 4° Ginnasta Classificato = p. 12
- 5° Ginnasta Classificato = p. 10
- 6° Ginnasta Classificato = p. 8
- 7° Ginnasta Classificato = p. 6
- 8° Ginnasta Classificato = p. 4
- 9° Ginnasta Classificato = p. 2

Dalla 10° ginnasta classificato= 0 punti

! LIMITAZIONI: su ogni classifica di Specialità, per l'assegnazione dei punti premio si tiene conto del piazzamento migliore del ginnasta sui 3 attrezzi (max) presentati. Nel caso in cui una Società partecipasse con più ginnasti sulla stessa classifica di specialità, i punti premio vengono assegnati solo sul ginnasta meglio classificato.

Verranno premiate le migliori 3 società della super classifica!!

**REGOLAMENTO
TORNEO NAZIONALE D'INVERNO
GINNASTICA RITMICA
A.S. 2020/21**

PARTECIPAZIONE

E' consentita la partecipazione al Torneo solo alle ginnaste e ai ginnasti in regola con il tesseramento UISP per l'anno sportivo 2020/2021.

Per il tesseramento il codice da utilizzare è il 22G (attività competitiva).

La tessera deve recare la foto della partecipante con il timbro della società di appartenenza e deve essere firmata dall'atleta o, per i minori, da chi ne esercita la patria potestà.

Ricordiamo che i partecipanti devono essere in possesso di certificato medico in corso di validità nei termini di legge.

- Nel computo degli anni si fa riferimento all'anno solare di nascita.
- 1) una ginnasta più "anziana" **NON PUO'** accedere alla/e categoria/e inferiore/i alla sua di appartenenza
- 2) una ginnasta più "giovane" **PUO'** accedere alla categoria/e superiore/i alla sua di appartenenza.
- Le ginnaste, per decidere la categoria d'appartenenza al Torneo Nazionale d'inverno e ai Campionati 2021, dovranno:
 - ✓ fare riferimento alla categoria d'appartenenza dei Campionati Nazionali 2019,
 - ✓ ai passaggi obbligatori di categoria 2019,
 - ✓ ai vincoli di categoria FGI-UISP come da regolamento G.R. in vigore.
- Si possono presentare rappresentative formate da ginnaste provenienti da Società diverse (*per questa modalità fare riferimento alle indicazioni relative alle iscrizioni al Torneo Nazionale d'inverno pubblicate sul sito nazionale*)

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento fare riferimento ai programmi tecnici 2020/21, alle disposizioni di giuria 2020/21 e al regolamento di gara 2020/21

PROGRAMMA TECNICO

(attività competitiva)

RITMICA MASCHILE

1 FASCIA musica da 45'' a 1'30''
punti 1,50

2013/2012/2011/2010/2009/2008/2007
(8 anni compiuti)

2 FASCIA musica da 45'' a 1'30''
punti 2.50

2007 e precedenti

	BD	GC	S	R	AD
FUNE	min. 3 diff. (una per GC) valore da 0,05 a 0,50	Minimo 1 salto Minimo 1 equilibrio Minimo 1 rotazione	Minimo 1 serie Valore ogni serie 0,30 Minimo 6''/8''	Come da C.d.P. non obbligatorio	Illimitate Valore come da CdP 0,20/0,30/0,40
CERCHIO	min. 3 diff. (una per GC) valore da 0,05 a 0,50	Minimo 1 salto Minimo 1 equilibrio Minimo 1 rotazione	Minimo 1 serie Valore ogni serie 0,30 Minimo 6''/8''	Come da C.d.P. non obbligatorio	Illimitate Valore come da CdP 0,20/0,30/0,40
PALLA	min. 3 diff. (una per GC) valore da 0,05 a 0,50	Minimo 1 salto Minimo 1 equilibrio Minimo 1 rotazione	Minimo 1 serie Valore ogni serie 0,30 Minimo 6''/8''	Come da C.d.P. non obbligatorio	Illimitate Valore come da CdP 0,20/0,30/0,40
CLAVETTE	min. 3 diff. (una per GC) valore da 0,05 a 0,50	Minimo 1 salto Minimo 1 equilibrio Minimo 1 rotazione	Minimo 1 serie Valore ogni serie 0,30 Minimo 6''/8''	Come da C.d.P. non obbligatorio	Illimitate Valore come da CdP 0,20/0,30/0,40
NASTRO	min. 3 diff. (una per GC) valore da 0,05 a 0,50	Minimo 1 salto Minimo 1 equilibrio Minimo 1 rotazione	Minimo 1 serie Valore ogni serie 0,30 Minimo 6''/8''	Come da C.d.P. non obbligatorio	Illimitate Valore come da CdP 0,20/0,30/0,40

Classifica

- INDIVIDUALE per ogni categoria

RAPPRESENTATIVA MINI 1a BASE

Programma tecnico	<p><i>Rappresentativa societaria (ogni società può presentare più di una rappresentativa) Una ginnasta non può prendere parte a due rappresentative diverse. Nel 2021 ogni ginnasta partecipante a questo Torneo sarà vincolata, minimo, alla categoria svolta.</i></p>
Anni di nascita	<p>ESORDIENTI: 2013/2012/2011/2010 (<u>8 anni compiuti</u>) ALLIEVE: 2010/2009/2008 JUNIOR: 2008/2007/2006/2005 SENIOR: 2005 e precedenti</p>
Numero delle ginnaste	<p><i>Minimo 3 max 6</i></p>
Numero degli esercizi	<p><i>Minimo 3 max 6 Una o più ginnaste possono presentare la stessa combinazione di attrezzo</i></p> <p><i>Le ginnaste dovranno susseguirsi in pedana una di seguito all'altra senza tempi di attesa. Alla posa finale della 1a ginnasta in pedana, la 2a ginnasta dovrà già presentarsi in pedana pronta per iniziare il suo esercizio.</i></p>
Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • <i>di RAPPRESENTATIVA per ogni categoria Verranno sommati 3 punteggi, Nel caso di rappresentativa che presenta 4 esercizi verrà fatta la media dei 4 punteggi ottenuti e moltiplicato x 3. Nel caso di rappresentativa che presenta 5 esercizi verrà fatta la media dei 5 punteggi ottenuti e moltiplicato x 3. Nel caso di rappresentativa che presenta 6 esercizi verrà fatta la media dei 6 punteggi ottenuti moltiplicato x 3 Verrà stilata una classifica per le rappresentative composte da ginnaste ESORDIENTI/ALLIEVE e una classifica per le rappresentative composte da ginnaste JUNIOR/SENIOR</i> • <i>INDIVIDUALE per ogni categoria e attrezzo Nel caso in cui le ginnaste siano più di 10 per attrezzo/categoria</i>
Passaggi di categoria	<p><i>Le ginnaste che partecipano a questo Torneo non sono vincolate ai passaggi di categoria obbligatori dettati dal nostro regolamento</i></p>

MINI 1a base ESORDIENTI

musica 0'30"/1'00"

	BD	GC
CORPO LIBERO	n. 5 difficoltà 0,05-0,10 (di base) di cui n. 2 per il CORPO LIBERO e n. 3 per gli elementi imposti dei 4 proposti	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione per l'esercizio con l'attrezzo imposto
esercizio COMBINATO	Il maneggio dell'elemento imposto escluso dalla scelta delle difficoltà corporea dovrà essere comunque inserito nell'esercizio	
attrezzo libero	Le difficoltà non possono essere uguali nei due attrezzi	

MINI 1a base ALLIEVE

musica 0'30"/1'00"

	BD	GC
CORPO LIBERO	n. 5 difficoltà 0,05-0,10 (di base) di cui n. 2 per il CORPO LIBERO e n. 3 per gli elementi imposti dei 4 proposti	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione per l'esercizio con l'attrezzo imposto
esercizio COMBINATO	Il maneggio dell'elemento imposto escluso dalla scelta delle difficoltà corporea dovrà essere comunque inserito nell'esercizio	
attrezzo libero	Le difficoltà non possono essere uguali nei due attrezzi	

MINI 1a base JUNIOR

musica 0'30"/1'00"

	BD	GC
CERCHIO	n. 5 difficoltà 0,05-0,10 (di base) di cui n. 2 per il CERCHIO e n. 3 per gli elementi imposti dei 4 proposti	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione per l'esercizio con l'attrezzo imposto
esercizio COMBINATO	Il maneggio dell'elemento imposto escluso dalla scelta delle difficoltà corporea dovrà essere comunque inserito nell'esercizio	
attrezzo libero	Le difficoltà non possono essere uguali nei due attrezzi	

MINI 1a base SENIOR

musica 0'30"/1'00"

	BD	GC
CERCHIO	n. 5 difficoltà 0,05-0,10 (di base) di cui n. 2 per il CERCHIO e n. 3 per gli elementi imposti dei 4 proposti	minimo 1 salto minimo 1 equilibrio minimo 1 rotazione per l'esercizio con l'attrezzo imposto
esercizio COMBINATO	Il maneggio dell'elemento imposto escluso dalla scelta delle difficoltà corporea dovrà essere comunque inserito nell'esercizio	
attrezzo libero	Le difficoltà non possono essere uguali nei due attrezzi	

VALIDO PER TUTTE LE CATEGORIE di MINI 1a BASE

S	R	AD
minimo 1 serie (bastano 4 secondi) valore ogni serie 0,30	non sono ammessi (ovvero non si possono proprio vedere e se inseriti si incorre nella penalità di 0,30)	0,20/0,30/0,40 Per realizzare le maestrie non si possono utilizzare gli elementi imposti

per gli elementi imposti consultare i programmi tecnici 2020/2021

RAPPRESENTATIVA

MINI 1a elite - 1a cat. - 2a cat. - 3a cat. - 3a cat. ELITE - 4a cat.

Programma tecnico	<p>Rappresentativa societaria (ogni società può presentare più di una rappresentativa) riservata alle ginnaste di MINI 1a elite 1a cat. 2a cat. 3a cat. 3a cat. ELITE 4a cat.</p> <p>Non è possibile unire ginnaste di diverse categorie. Una ginnasta non può prendere parte a due rappresentative diverse. Nel 2021 ogni ginnasta partecipante a questo Torneo sarà vincolata, minimo, alla categoria svolta</p>
Anni di nascita	<p>ESORDIENTI: 2013/2012/2011/2010 (<u>8 anni compiuti</u>) ALLIEVE: 2010/2009/2008 JUNIOR: 2008/2007/2006/2005 SENIOR: 2005 e precedenti</p>
Numero delle ginnaste	<p>Minimo 2 max 6</p>
Numero degli esercizi	<p>Minimo 4 max 6 a scelta tra CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO</p> <p>Ogni ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi su attrezzi diversi. Le ginnaste dovranno susseguirsi in pedana una di seguito all'altra senza tempi di attesa. Alla posa finale della 1a ginnasta in pedana, la 2a ginnasta dovrà già presentarsi in pedana pronta per iniziare il suo esercizio. Se la stessa ginnasta esegue due esercizi di seguito il secondo attrezzo dovrà essere posizionato a bordo pedana all'inizio della prima esecuzione.</p>
Classifica	<ul style="list-style-type: none"> • di RAPPRESENTATIVA per ogni categoria Verranno sommati 4 punteggi, Nel caso di rappresentativa che presenta 5 attrezzi verrà fatta la media dei 5 punteggi ottenuti e moltiplicato x 4 Nel caso di rappresentativa che presenta 6 attrezzi verrà fatta la media dei 6 punteggi ottenuti e moltiplicato x 4 Verrà stilata una classifica per le rappresentative composte da ginnaste ESORDIENTI/ALLIEVE e una classifica per le rappresentative composte da ginnaste JUNIOR/SENIOR • INDIVIDUALE per ogni categoria e attrezzo Nel caso in cui le ginnaste siano più di 10 per attrezzo/categoria
Passaggi di categoria	<p>Le ginnaste che partecipano a questo Torneo non sono vincolate ai passaggi di categoria obbligatori dettati dal nostro regolamento</p>

REGOLAMENTO TORNEO NAZIONALE D'INVERNO 2020/2021

Settore ACROBATICA

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di tesseramento valido per l'a.s. 2020/2021 (Codice **22D** per attività competitiva) e di certificato medico in corso di validità nei termini di legge.

Il regolamento nazionale UISP RAPPRESENTATIVA di ACROBATICA prevede:

- **PER L'ATTIVITA' COMPETITIVA**

1. Una competizione di Rappresentativa Societaria ed Inter-societaria, maschile e femminile, con classifica a squadra e per attrezzo, suddiviso su tre livelli:
 - **ACROBATICA ELEMENTARY** per le categorie *Miniprima* e *Prima*
 - **ACROBATICA INTERMEDIATE** per le categorie *Seconda* e *Terza*
 - **ACROBATICA ADVANCED** per le categorie *Terza* e *Quarta*

Composizione della rappresentativa: ogni rappresentativa è composto da un minimo di 2 ad un massimo di 4 ginnaste/i. Ad ogni attrezzo possono salire fino a 3 ginnaste/i. La classifica finale di ogni livello è determinata dalla somma dei 2 punteggi migliori sui 2 attrezzi.

Per il livello **ACROBATICA ELEMENTARY** ogni rappresentativa è composta da ginnaste/i che nel campionato di ACROBATICA gareggiano nelle categorie MINIPRIMA e PRIMA (allieve, junior, senior e over).

Per il livello **ACROBATICA INTERMEDIATE** ogni rappresentativa è composta da ginnaste/i che nel campionato di ACROBATICA gareggiano nelle categorie SECONDA e TERZA (allieve, junior, senior e over).

Per il livello **ACROBATICA ADVANCED** ogni rappresentativa è composta da ginnaste/i che nel campionato di ACROBATICA gareggiano nelle categorie TERZA e QUARTA (allieve, junior, senior e over).

Le rappresentative possono essere formate da atleti di società diverse e di sesso differente, in questo caso (rappresentativa mista) non sarà necessaria la scheda d'attività.

Le classifiche si suddividono nei livelli di età allieve, junior, senior e misto. La classifica mista è determinata dai livelli di età differenti (allieve + junior/allieve+junior+senior/ junior + senior/allieve + senior) ma non dal sesso.

2. Una competizione individuale, maschile e femminile, per le categorie *Quinta* e *Super Quinta*

Solo ed esclusivamente per questo torneo ad ogni ginnasta viene data la possibilità di partecipare nella stessa categoria del campionato nazionale 2019 oppure di retrocedere o salire di una categoria. Qualora l'atleta non rispetti questa direttiva e salga di più di una categoria sarà vincolato per tutto l'a.s. 2020/21 alla categoria svolta nel Torneo.

Le ginnaste che nel 2020 avessero partecipato a gare FGI Silver e Gold devono attenersi ai passaggi previsti nella specifica sul sito

NB: Per la suddivisione delle età nelle diverse categorie e i passaggi da FGI a UISP consultare il Programma Nazionale di Acrobatica e la Tabella delle Età.

REGOLAMENTO TORNEO NAZIONALE D'INVERNO 2020-2021

SETTORE ACROBATICA CON COMBINAZIONI

Il Torneo è aperto a:

- Attività sperimentale Appoggini

PROGRAMMA ATTIVITA' COMPETITIVA SPERIMENTALE APPOGGINI

Sono ammessi tutti gli atleti che abbiano compiuto 8 anni e in possesso di tesseramento valido per l'a.s. 2020/2021 (Codice 22D) e di certificato medico in corso di validità nei termini di legge.

Il programma prevede una suddivisione su 5 LIVELLI con esecuzione individuale.

Formazioni:

- Coppia (Maschile, Femminile, Mista)
- Trio (Maschile, Femminile, Misto)
- Quintetto (Maschile, Femminile, Misto)

LIMITAZIONI

Rispettare le limitazioni contenute nel presente programma è un obbligo e una responsabilità dell'istruttore. La violazione di una delle regole e/o limitazioni comporterà la squalifica della combinazione dalla classifica

- Le/Gli atlete/i che gareggiano in 1^a categoria possono svolgere solo il livello 1
- Le/Gli atlete/i che gareggiano in 2^a categoria possono svolgere dal livello 2 in poi
- Le/Gli atlete/i che gareggiano in 3^a e 4^a categoria possono svolgere dal livello 3 in poi
- Le/Gli atlete/i che gareggiano in Serie C-B-A possono svolgere dal livello 4 in poi
- Le/Gli atlete/i che non hanno gareggiato al campionato Uisp ma in altri circuiti possono svolgere qualsiasi livello a partire dal **secondo**.

CLASSIFICA

Verranno stilate classifiche relative ad ogni livello per formazione

Per quanto riguarda norme tecniche e regole specifiche farà fede il regolamento nazionale del programma sperimentale appoggini Acrobatica con combinazioni UISP.