



## COMUNICAZIONI IMPORTANTI

### ORDINI DI LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF 2014

(aggiornati al 15 maggio 2014)

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà sul tavolo.
  - Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
    1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sulla altezza della tappettazione di gara)
    2. Parallele: un esercizio a ginnasta
    3. Trave: un percorso a ginnasta
    4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
  - 5. Trampolino: esecuzione di max 2 salti a ginnasta
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società o della Ginnasta
  - Penalità per musica stoppata punti 1.00
  - Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO in regola dell'anno sportivo in corso 2013/2014**.
  - Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società**.

**Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i**

**4 biglietti per ciascuna ginnasta al momento della presentazione alla giuria assegnata.**

**Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.**

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 [sara.vacchini@libero.it](mailto:sara.vacchini@libero.it)) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 [paola.morara@virgilio.it](mailto:paola.morara@virgilio.it))

## ORDINE DI LAVORO del 1 giugno 2014

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE  
MINI PRIMA CATEGORIA 3 OPEN "A"  
ALLIEVE 2004 - ALLIEVE 2005 e successivi**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MINI 3 OPEN A ALLIEVE 2004 (23 ginnaste)**

Ore 7.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 7.45 riscaldamento generale Ore 8.00 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (1H E 30" termine turno ore 9.30)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
ALBISOLA 2 BIANCOVERDE 2 LIVORNESE 2	AIACE 1 S. ILARIO 1 ELGA SPORT 1 GYMART 1 FANFULLA 2	ARTISTICA MG2 1 METATO 3 UISP JESI 2	LIBERTY 1 OLIMPIA 81 1 CFFS ASD 1 LAGUNA NORD 1 GUASTALLA 1

**GIURIA ROSSA - PRIMO TURNO: MINI 3 OPEN A ALLIEVE 2005 E SUCCESSIVI (19 ginnaste)**

Ore 7.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 7.45 riscaldamento generale Ore 8.00 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (1H E 30" termine turno ore 9.30)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
ROSIGNANO 1 RIMINI GYM TEAM 1 LIBERTY 2	AIACE 4 S.ILARIO 1	MONTELUPO 3 ALBISOLA 2	OLIMPIA 81 1 UISP JESI 1 VIS NOVA 1 AIRONE 2

**GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: MINI 3 OPEN A ALLIEVE 2004 (22 ginnaste)**

Ore 9.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 9.30 riscaldamento generale Ore 9.45 prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (1H E 30" termine turno ore 11,00)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 2 MARANELLO 2 PIANORO SPORT ACADEMY 1	ARCOBALENO ROVERETO 2 VITAL 4	SOLARIS 5	OLOS GYM 2 FINO MORNASCO 4

**GIURIA ROSSA - SECONDO TURNO: MINI 3 OPEN A ALLIEVE 2005 E SUCCESSIVI (17 ginnaste)**

Ore 9.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 9.30 riscaldamento generale Ore 9.45 prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (1 E 30 " termine turno ore 11,00)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
CESANELLA 3 CASCIANA TERME 1	S. MICHELE 2 GYMART 3	LAGUNA NORD 1 POL. MUGELLO '88 2 CANALETTO 1	FINO MORNASCO 2 ATHENA 1 GRUGLIASCO 1 SOLARIS 1

ORE 11,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: MINI 3 OPEN A ALLIEVE 2004 (45 ginnaste) – MINI OPEN A ALLIEVE 2005 (36 ginnaste)

## ORDINE DI LAVORO del 1 giugno 2014

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE  
MINI PRIMA CATEGORIA OPEN "A"  
JUNIOR 2001, JUNIOR 2002**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MINI 3 OPEN A JUNIOR 2001 (20 ginnaste)**

Ore 11.00 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 11.15 riscaldamento generale

Ore 11.30 prova attrezzo come prevista (4minuti), a seguire gara (67' termine turno ore 12.45)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
ALBISOLA 1 ERGOS 4	ELGA SPORT 2 GYMART1 VITAL 2	MC2 1 JUVENIA 1 TURSIOPE 1 MDS CENTRO G. PISANO 2	RIMINI GYM TEAM 1 AIACE 1 AIRONE 1 MADAS 1 SOLARIS 1

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: MINI 3 OPEN A JUNIOR 2002 (24 ginnaste)**

Ore 11.00 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 11.15 riscaldamento generale

Ore 11.30 prova attrezzo come prevista (4minuti), a seguire gara (67' termine turno ore 12.45)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
ETA BETA 1 ALBISOLA 2 ERGOS 1 ELGA SPORT 1 ZELIG '84 1	BIANCOVERDE 1 ROSIGNANO 1 LE GINNASTE 1 VITAL 1 GYMART 2	MDS CENTRO G. PISANO 1 S. ILARIO 1 BRESCO 4	RIMINI GYM TEAM 2 SPAZIO DISPARI 1 IRPINIA 1 ARCOBALENO ROVERETO 1 OLOSO GYM 1

**GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: MINI 3 OPEN A JUNIOR 2001 (20 ginnaste)**

Ore 12.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 12.45 riscaldamento generale

Ore 13.00 prova attrezzo come prevista (4minuti), a seguire gara (67' termine turno ore 14.15)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
MONTELUPO 2 LIBERTY 3	GRUGLIASCO 2 GUASTALLA 3	2 VALLI ALESSANDRIA 3 ZELIG '84 1 RIVER BORGARO 1	CESANELLA 2 PONTECARREGA 1 LAGUNA NORD 1 BRESCO 1

**GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: MINI 3 OPEN A JUNIOR 2002 (22 ginnaste)**

Ore 12.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 12.45 riscaldamento generale

Ore 13.00 prova attrezzo come prevista (4minuti), a seguire gara (67' termine turno ore 14.15)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
LIBERTY 3 GINNICA GIGLIO 1 POL. MUGELLO '88 1 OLIMPIA 81 1	AIRONE 6	PLS ASD 1 LAGUNA NORD 1 SPILAMBERTESE 2 POGGIBONSESE 1	METATO 3 ATHENA 1 GRUGLIASCO 1

**ORE 14,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR 2001(40 ginnaste) - JUNIOR 2002 (46 ginnaste)**

## ORDINE DI LAVORO del 1 giugno 2014

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE  
MINI PRIMA CATEGORIA 3 OPEN "A"  
JUNIOR 2003, SENIOR 1996-1999**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: JUNIOR 2003 (23 ginnaste)**

Ore 14.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 14.45 riscaldamento generale Ore 15.00 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (80' termine turno ore 16.30)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
ALBISOLA 3 BRESCO 1 LA PIRA 1 AIRONE 1	ETA BETA 1 TURSIOPE 1 METATO 1 CANALETTO 3	RIMINI GYM TEAM 1 SPAZIO DISPARI 1 POLVERIGI 3	IRPINIA 3 S. ILARIO 2 ALBISOLA 1

**GIURIA ROSSA - PRIMO TURNO: SENIOR 1996-1999 (20 ginnaste)**

Ore 14.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 14.45 riscaldamento generale  
Ore 15.00 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (80' termine turno ore 16.30)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
CENTRO GINNICO PISANO 1 GRUGLIASCO 3	JUVENIA 3 VITAL 1	SPAZIO DISPARI 1 PIANORO SPORT ACADEMY 1 ZELIG '84 3	PONSACCO 1 AIACE 1 UISPJESI 4

**GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: JUNIOR 2003 (22 ginnaste)**

Ore 16.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 16.30 riscaldamento generale Ore 16.45 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (92' termine turno ore 18.20)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
S. MICHELE 1 GRUGLIASCO 3 UISP JESI 1 MC2 1	GYMART 2 VIS ROMA 3 SOLARIS 1	PIANORO SPORT ACADEMY 1 LAGUNA NORD 1 GUASTALLA 1 ZELIG '84 1 OLOS GYM 1	ARCOBALENO ROVERETO 1 FINO MORNASCO 2 SPILAMBERTESE 2

**GIURIA ROSSA - SECONDO TURNO: SENIOR 1996 - 1999 (16 ginnaste)**

Ore 16.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 16.30 riscaldamento generale Ore 16.45 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (92' termine turno ore 18.20)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
AIRONE 1 RIVER BORGARO 3	ARTISTICA MG2 2 CASCIANA TERME 2 FINO MORNASCO 1	CESANELLA 1 CANALETTO 1 ATHENA 1 OLOS GYM 1	PLS ASD 4

**ORE 18.20 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR 2003 (45 ginnaste) - SENIOR 1996-1999 (36 ginnaste)**

**ORDINE DI LAVORO del 1 giugno 2014****CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE  
MINI 3 OPEN "A"  
SENIOR 2000/2001**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MINI 3 OPEN A SENIOR 2000-2001 (18 ginnaste)**

**Ore 18.45** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 19.00** riscaldamento generale **Ore 19.15** prova attrezzo come prevista (4' minuti), a seguire gara (1H E 10" termine turno ore 20,25)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
MOVI-MENTE 1 MDS CENTRO GIN. PISANO 1 ARTISTICA MG2 1 CANALETTO 1	RIMINI GYM TEAM 2 AIRONE 3	IRPINIA 1 AIACE 2 JUVENIA 1	SPAZIO DISPARI 1 POLVERIGI 2 OLOS GYM 2

**GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: MINI 3 OPEN A SENIOR 2000-2001 (13 ginnaste)**

**Ore 19.55** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 20,25** riscaldamento generale **Ore 20,40** prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (40' termine turno ore 21.30)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
FIORANO 1 PLS ASD 1 ELGA SPORT 1	GRUGLIASCO 3	CASCIANA TERME 1 UISP JESI 2 2 VALLI ALESSANDRIA 1	FINO MORNASCO 2 ATHENA 1

**ORE 21,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: MINI PRIMA 3 OPEN A SENIOR 2000-2001 ( 31 ginnaste)**