



COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI DI LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF 2014

(aggiornati al 15 maggio 2014)

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà sul tavolo.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sulla altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: un percorso a ginnasta
 4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
 5. Trampolino: esecuzione di max 2 salti a ginnasta
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società o della Ginnasta
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO** in regola dell'anno sportivo in corso 2013/2014.
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i

4 biglietti per ciascuna ginnasta al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it)

ORDINE DI LAVORO del 29 maggio 2014

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE
PRIMA CATEGORIA
SENIOR 1994-1998, SENIOR 1999**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: SENIOR 1994-1998 (16 ginnaste)

Ore 7.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7.45** riscaldamento generale

Ore 8.00 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (64' termine turno ore 9.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
VITAL 3 AIRONE 1	LIBERTAS FIORANO 4	ETA BETA 1 LIBERTY 3	GUASTALLA 1 VOLPONI 1 NUOVA REALTA' CAMAIORE 1 SEBINA 1

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: SENIOR 1999 (16 ginnaste)

Ore 7.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7.45** riscaldamento generale

Ore 8.00 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (64' termine turno ore 9.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
AIRONE 3 VITAL 1	ARTISTICA CONCERTOSPORT 2 SERRAVALLESE 1 PALAGYM LATINA 1	SYNERGYM 1 LIBERTY 1 HAPPY TIME (MO) 1 PONTECARREGA 1	2 VALLI (AL) 1 CESANELLA 3

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: SENIOR 1994-1998 (12 ginnaste)

Ore 9.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 9.30** riscaldamento generale

Ore 9.45 prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (48' termine turno ore 10.45)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BRESSO 1 PONSACCO 1 ARCOBALENO ROVERETO 1	LIBERTAS FIORANO 2 ART. MUGELLO 1	SPORT ACADEMY 1 OLIMPIA CLUB SARZANA 1 HAPPY TIME 1	2 VALLI (AL) 2 IL POGGETTO 1

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: SENIOR 1999 (13 ginnaste)

Ore 9.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 9.30** riscaldamento generale

Ore 9.45 prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (48' termine turno ore 10.45)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARCOBALENO ROVERETO 3	S.ILARIO 1 METATO 1 GYM JOY 1	GYM TEAM RIMINI 3	GUASTALLA 1 FINO MORNASCO 1 REGINA MARGHERITA PRA' 2

ORE 10.45 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: SENIOR 1994-1998 (28 ginnaste) SENIOR 1999 (29 ginnaste)

ORDINE DI LAVORO del 29 maggio 2014**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE
PRIMA CATEGORIA
SENIOR 2000-2001, JUNIOR 2001**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: SENIOR 2000-2001 (16 ginnaste)

Ore 11.00 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 11.15** riscaldamento generale

Ore 11.30 prova attrezzo come prevista (4minuti), a seguire gara (67' termine turno ore 12.45)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
RIMINI GYM TEAM 1 REGINA MAGHERITA PRA' 1 SPORT ACADEMY 1 POANORO SPORT ACADEMY 1	AIRONE 2 ELGA SPORT 1 LAUDENSE 1	METATO 1 S. ILARIO 1 SERRAVALLESE 1 SCARPERIA 1	LIBERTY 1 HAPPY TIME 2 ARTISTICA CONCERTOSPORT 1

GIURIA ROSSA - PRIMO TURNO: JUNIOR 2001 (17 ginnaste)

Ore 11.00 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 11.15** riscaldamento generale

Ore 11.30 prova attrezzo come prevista (4minuti), a seguire gara (67' termine turno ore 12.45)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SPORT ACADEMY ROMA 1 CESANELLA 2 GINNICA GIGLIO 1	OLIMPIA VENEZIA 1 LIBERTY 2 PISANOVA 1	VITAL 2 ALBANO 2	SPILAMBERTESE 5

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: SENIOR 2000-2001 (16 ginnaste)

Ore 12.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 12.45** riscaldamento generale

Ore 13.00 prova attrezzo come prevista (4minuti), a seguire gara (67' termine turno ore 14.15)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BRESSO 1 ARTISTICA MUGELLO 2 EUROPA'93 1	GYM PLANET 4	GUASTALLA 1 CANALETTO 1 SPAZIO DISPARI 1 LAGUNA NORD 1	POL. MUGELLO '88 1 PONSACCO 2 PONTECARREGA 1

GIURIA ROSSA - SECONDO TURNO: JUNIOR 2001 (16 ginnaste)

Ore 12.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 12.45** riscaldamento generale

Ore 13.00 prova attrezzo come prevista (4minuti), a seguire gara (67' termine turno ore 14.15)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ZELIG '84 1 RIMINI GYM TEAM 1 SOLARIS 1 PALAGYM LATINA 1	OLIMPIA MILANO 3 CANALETTO 1	CORASSORI 1 ALMA JUVENTUS 1 SERRAVALLESE 1 LIBERTAS FIORANO 1	ARTISTICA CONCERTOSPORT 3 GAREGNANO 1

ORE 14.15 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: SENIOR 2000-2001 (32 ginnaste), JUNIOR 2001 (33 ginnaste)

CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE
PRIMA CATEGORIA
JUNIOR 2002, ALLIEVE

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: JUNIOR 2002 (20 ginnaste)

Ore 14.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 14.45 riscaldamento generale

Ore 15.00 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (80' termine turno ore 16.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GYMART JESOLO 1 ALBISOLA 2 SPILAMBERTESE 2	GYM JOY 4 GUASTALLA 1	ALBANO 2 ROSIGNANO 1 ZELIG 84 1 ARCOBALENO ROVERETO 1	METATO 1 POGGETTO 1 MOVI-MENTE 2 MONTELUPO 1

GIURIA ROSSA - PRIMO TURNO: ALLIEVE (20 ginnaste)

Ore 14.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 14.45 riscaldamento generale

Ore 15.00 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (80' termine turno ore 16.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLIMPIA VENEZIA 3 SESTO 2	CENTRO G. FI 3 CATELNOVESE 1 CANALETTO 1	REGGIANA 5	MOVI-MENTE 1 S. MICHELE 1 POL. MUGELLO '88 1 AIACE 1 OLOS GYM 1

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: JUNIOR 2002 (23 ginnaste)

Ore 16.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 16.30 riscaldamento generale

Ore 16.45 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (92' termine turno ore 18.20)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PONSACCO 3 AIACE 2 EUROPA '93 1	PISANOVA 1 ALMA JUVENTUS 1 SPORT ACADEMY ROMA 1 LASTRA A SIGNA 1 VITAL 2	SOLARIS 4 CESANELLA 1	CORASSORI 6

GIURIA ROSSA - SECONDO TURNO: ALLIEVE (21 ginnaste)

Ore 16.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 16.30 riscaldamento generale

Ore 16.45 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (92' termine turno ore 18.20)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
REGGIANA 4 METATO 2	AIRONE 1 ART. MUGELLO 1 SPORT ACADEMY ROMA 1 CORASSORI 2	GYM ART 1 MOVI-MENTE 1 SPILAMBERTESE 1 RIMINI GYM TEAM 2	SOLARIS 1 LASTRA A SIGNA 3 ARTISTICA CONCERTOSPORT 1

ORE 18.20 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: JUNIOR 2002 (43 ginnaste), ALLIEVE (41 ginnaste)

ORDINE DI LAVORO del 29 maggio 2014**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE
PRIMA CATEGORIA
JUNIOR 2003**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: JUNIOR 2003 (17 ginnaste)

Ore 18.45 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 19.00** riscaldamento generale

Ore 19.15 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (71' termine turno ore 20.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MOVIMENTO 1 CASTELNOVESE 2 ART. MUGELLO 1	CESANELLA 5	VIS NOVA ROMA 2 MOVI-MENTE 1 OLIMPIA CLUB SARZANA 1	LASTRA A SIGNA 1 AIACE 2 AIRONE 1

GIURIA GIALLA – SECONDO TURNO: JUNIOR 2003 (20 ginnaste)

Ore 20.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 20.30** riscaldamento generale

Ore 20.45 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (80' termine turno ore 22.15)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CESANELLA 3 SPAZIO DISPARI 1 VIS NOVA 1	IL POGGETTO 2 LIBERTY 1 GYM ART 1 LAGUNA NORD 1	CORASSORI 1 GUASTALLA 1 ALBISOLA 1 VOLPONI 1 SPILAMBERTESE 1	PISANOVA 1 GRUGLIASCO 1 GYM JOY 1 ALBANO 1 SESTO 1

ORE 22.15 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: JUNIOR 2003 (43 ginnaste)