



## COMUNICAZIONI IMPORTANTI

### ORDINI DI LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF 2014

(aggiornati al 15 maggio 2014)

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà sul tavolo.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
  1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sulla altezza della tappetatura di gara)
  2. Parallele: un esercizio a ginnasta
  3. Trave: un percorso a ginnasta
  4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
  5. Trampolino: esecuzione di max 2 salti a ginnasta
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società o della Ginnasta
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO** in regola dell'anno sportivo in corso 2013/2014.
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

**Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i**

**4 biglietti per ciascuna ginnasta al momento della presentazione alla giuria assegnata.**

**Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.**

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 [sara.vacchini@libero.it](mailto:sara.vacchini@libero.it)) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 [paola.morara@virgilio.it](mailto:paola.morara@virgilio.it))

**ORDINE DI LAVORO del 30 maggio 2014****CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE  
PRIMA CATEGORIA  
JUNIOR, SENIOR E MISTA**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima all'interno del suo gruppo (gruppo 1, gruppo 2). N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: SQUADRE SENIOR (22 ginnaste che salgono all'attrezzo)**

**Ore 7,30** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7.45** riscaldamento generale

**Ore 8,00** prova attrezzo come prevista (7minuti), a seguire gara (104 ' termine turno ore 10,00)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POL. MUGELLO '88 2S	CENTRO G. PISANO 2S FORZA E COSTANZA 1S	UISP AN 1 S PONSACCO 1S TRAVERSETOLO 1S	IL POGGETTO 1S POL. I' GIGLIO 1 S

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: SQUADRE JUNIOR, E MISTE (26 ginnaste che salgono all'attrezzo)**

**Ore 7,30** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7.45** riscaldamento generale

**Ore 8,00** prova attrezzo come prevista (7minuti), a seguire gara (104 ' termine turno ore 10,00)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
HAPPY TIME 1 J NUOVA R. CAMAIORE 1J/1M AIRONE 1M	MONTESPORT 3 J	CENTRO ED. CORPOREA 2J 5 CERCHI 1M	CECINESE 1J LORETO 1M FERRUCCI LIBERTAS 1M IL POGGETTO 1J

**ORE 10,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: squadre JUNIOR (9 squadre), SENIOR (10 squadre), MISTA (5 squadre)**

**ORDINE DI LAVORO del 30 maggio 2014****CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE  
MINI PRIMA CATEGORIA 4 ATTREZZI  
JUNIOR, SENIOR E MISTA**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: SQUADRE JUNIOR (22 ginnaste che salgono all'attrezzo)**

**Ore 10,30** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 10,45** riscaldamento generale

**Ore 11.00** prova attrezzo come prevista (8 minuti), a seguire gara (2h 30' termine turno ore 13, 30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
TRE PIETRE 2J PONSACCO 1J	TAVARNELLE 1J MDS CENTRO GINNICO PISANO 1J METATO 1J	SCARPERIA 1J POL. I' GIGLIO 1J	POL. MUGELLO '88 1J POGGIBONSESE 1J PIANORO SPORT ACADEMY 1J

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: SQUADRE SENIOR, MISTE(32 ginnaste che salgono all'attrezzo)**

**Ore 10,30** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 10,45** riscaldamento generale

**Ore 11.00** prova attrezzo come prevista (8 minuti), a seguire gara (2h 30' termine turno ore 13, 30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LORETO 1M ARTISTICA MUGELLO 1M PISANOVA 2S	CAMPOGALLIANO 1M/2S METATO 1S	SYNERGIM 1M UISP AN 1S TICA 1M POL. I'GIGLIO 1S	CENTRO EDUCAZIONE CORPOREA 1 M CASCIANA TERME 1M GYMPLANET 1S IL POGGETTO 1S

**ORE 13,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: squadre JUNIOR (11 squadre), SENIOR (9 squadre), MISTA (6 squadre)**

CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE  
MINI PRIMA CATEGORIA 4 ATTREZZI  
ALLIEVE 2004, ALLIEVE 2005 E SUCCESSIVI, SENIOR 1995/1999

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA PRIMO TURNO: SENIOR 1995/1999 (12 ginnaste)**

Ore 13,45 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,00 riscaldamento generale Ore 14,15 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 15,45)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
VOLPONI 1 CESANELLA 2	SPILAMBERTESE 3	REGINA MARGHERITA PRA' 1 IRPINIA 1 GYM JOY 1	SEBINA 2 TAVARNELLE 1

**GIURIA ROSSA PRIMO TURNO: ALLIEVE 2004, ALLIEVE 2005 e successivi (20 ginnaste)**

Ore 13,45 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,00 riscaldamento generale Ore 14,15 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 15,45)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 2 GRUGLIASCO 1 AIRONE 1 MADAS 1	OLIMPIA 81 2 GYM JOY 3	PROGETTO SPORT ROMA 2 PALAGYM LATINA 3	S. MICHELE 4 ARTISTICA MUGELLO 1

**GIURIA GIALLA SECONDO TURNO: SENIOR 1995/1999 (13 ginnaste)**

Ore 15,30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 15,45 riscaldamento generale Ore 16,00 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 17,30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SYNERGYM 1 PONSACCO 2	IL POGGETTO 2 ARCOBALENO ROVERETO 1	ZELIG '84 3 2 VALLI ALESSANDRIA 1	CANALETTO 2 LIBERTY 1

**GIURIA ROSSA SECONDO TURNO: ALLIEVE 2004, ALLIEVE 2005 e successivi (20 ginnaste)**

Ore 15,30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 15,45 riscaldamento generale Ore 16,00 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 17,30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
HAPPY TIME MODENA 2 CESANELLA 2 CASCIANA TERME 1	GRUGLIASCO 1 TRE PIETRE 3 SESTO 1	LE GINNASTE 1 VITAL 2 CECINESE 2	EUROPA '93 1 SEBINA 2 SERRAVALLESE 1 GUASTALLA 1

**GIURIA GIALLA TERZO TURNO: SENIOR 1995/1999 (16 ginnaste)**

Ore 17,15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 17,30 riscaldamento generale Ore 17,45 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 19,15)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GAREGNANO 3 HAPPY TIME MODENA 1	SGEAM 2003 2 GRUGLIASCO 1 FINO MORNASCO 1	VITAL 1 MONTELUPO 2 ARTISTICA MG2 1	IL POGGETTO 1 OLIMPIA CLUB 1 BRESCO 2

**GIURIA ROSSA TERZO TURNO: ALLIEVE 2004, ALLIEVE 2005 e successivi (21 ginnaste)**

Ore 17,15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 17,30 riscaldamento generale Ore 17,45 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 19,15)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MONTELUPO 3 CORASSORI 2	SGEAM 2003 3 RIMINI GYM TEAM 2 PONSACCO 1	AIACE 5	PISANOVA 4 IL POGGETTO 1

ORE 19,15 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: SENIOR 1999 E PRECEDENTI (41 ginnaste), ALLIEVE 2004 (45 ginnaste) ALLIEVE 2005 e successivi ( 16 ginnaste)

**ORDINE DI LAVORO del 30 maggio 2014****CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE  
MINI PRIMA CATEGORIA 4 ATTREZZI  
SENIOR 2000/2001 e successivi**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA SENIOR 2000/2001 E SUCCESSIVI - PRIMO TURNO: (30 ginnaste)**

**Ore 19.00** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 19,15** riscaldamento generale **Ore 19,30** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (2H' termine turno ore 21,30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. ILARIO 1 VOLPONI 1 VITAL 2 SPILAMBERTESE 1 ARCOBALENO ROVERETO 3	LIBERTY 2 HAPPY TIME (MO) 1 TAVARNELLE 4 BRESSO 1	ATHENA 3 CAMPOGALLIANO 1 POL. MUGELLO '88 2 IRPINIA 1	AIRONE 1 RIMINI GYM TEAM 2 CESANELLA 1 SEBINA 1 FINO MORNASCO 1 BIANCOVERDE 1

**ORE 21,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: SENIOR 2000/2001(30 ginnaste)**