



## COMUNICAZIONI IMPORTANTI

### ORDINI DI LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF 2014

(aggiornati al 15 maggio 2014)

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà sul tavolo.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
  1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sulla altezza della tappetatura di gara)
  2. Parallele: un esercizio a ginnasta
  3. Trave: un percorso a ginnasta
  4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
  5. Trampolino: esecuzione di max 2 salti a ginnasta

- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società o della Ginnasta
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO** in regola dell'anno sportivo in corso 2013/2014.
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

**Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i**

**4 biglietti per ciascuna ginnasta al momento della presentazione alla giuria assegnata.**

**Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.**

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 [sara.vacchini@libero.it](mailto:sara.vacchini@libero.it)) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 [paola.morara@virgilio.it](mailto:paola.morara@virgilio.it))

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE  
 MINI PRIMA CATEGORIA 4 ATTREZZI  
 JUNIOR 2003, JUNIOR 2002**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MINI 4 JUNIOR 2003 - (22 ginnaste)**

Ore 7,30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 7,45 riscaldamento generale

Ore 8,00 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 10,00)

| VOLTEGGIO  | PARALLELE  | TRAVE                                      | CORPO LIBERO                                     |
|--|--|--|--|
| SPAZIO DISPARI 2<br>VITAL 1<br>POGGIBONSESE 1<br>LE GINNASTE 1 | MADAS 2<br>PIANORO SPORT ACADEMY 1<br>GYM PLANET 1<br>LAUDENSE 2 | PONSACCO 1<br>GAREGNANO 3<br>LAGUNA NORD 1 | LIFEGYM 2<br>AIACE 3<br>MONZESE FORTI E LIBERI 1 |

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: MINI 4 JUNIOR 2002 (24 ginnaste)**

Ore 7,30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 7,45 riscaldamento generale

Ore 8,00 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 10,00)

| VOLTEGGIO   | PARALLELE  | TRAVE                               | CORPO LIBERO  |
|---|--|-------------------------------------|---|
| ATHENA 2<br>HAPPY TIME 1<br>VOLPONI 1<br>CESANELLA 1<br>GYM JOY 1 | CANALETTO 1<br>ATL 75 1<br>VITAL 1<br>SPILAMBERTESE 1<br>BIANCOVERDE 2 | PONSACCO 4<br>ARCOBALENO ROVERETO 2 | MDS CENTRO GINNICO PISANO1<br>GAREGNANO 2<br>PALAGYM TRAVERSETOLO 1<br>MOVI-MENTE 1<br>LAUDENSE 1 |

**GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: MINI 4 JUNIOR 2003 (22 ginnaste)**

Ore 9,45 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata. Ore 10,00 riscaldamento generale

Ore 10,15 prova attrezzo come prevista (7minuti), a seguire gara (1h 40' termine turno ore 12,15)

| VOLTEGGIO                                   | PARALLELE  | TRAVE   | CORPO LIBERO   |
|---|--|---|--|
| SPORT ACADEMY ROMA 3<br>ARTISTICA MUGELLO 2 | SESTO 1<br>OLIMPIA CLUB 1<br>SGEAM 2003 1<br>CECINESE 1<br>LIBERTY 1 | MARANELLO 1<br>LA PIRA 1<br>PROGETTO SPORT 1<br>IRPINIA 1<br>AIRONE 2 | EUROPA '93 3<br>PALAGYM LATINA 1<br>CANALETTO 1<br>GYM JOY 1 |

**GIURIA ROSSA - SECONDO TURNO: MINI 4 JUNIOR 2002 (24 ginnaste)**

Ore 9,45 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata. Ore 10,00 riscaldamento generale

Ore 10,15 prova attrezzo come prevista (7minuti), a seguire gara (1h 40' termine turno ore 12,15)

| VOLTEGGIO   | PARALLELE   | TRAVE   | CORPO LIBERO  |
|---|---|---|---|
| AIACE 2<br>RIMINI GYM TEAM 1<br>GRUGLIASCO 2<br>ARTISTICA MUGELLO 1 | GINNICA GIGLIO 1<br>FINO MORNASCO 2<br>TAVARNELLE 3 | CASCIANA TERME 3<br>PROGETTO SPORT ROMA 1<br>SESTO 1<br>IRPINIA 1 | OLIMPIA 81 2<br>CAMPOGALLIANO 1<br>ILL POGGETTO 1<br>EUROPA '93 1<br>POL. MUGELLO '88 1 |

**ORE 12,15 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: JUNIOR 2002 (48 ginnaste), JUNIOR 2003 (44 ginnaste)**

## ORDINE DI LAVORO del 31 maggio 2014

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE  
CATEGORIA MINI PRIMA 4 JUNIOR 2001 E CATEGORIA MINI 3 OPEN "B" ALLIEVE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: MINI PRIMA 4 ATTREZZI - il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio MINI PRIMA 3 OPEN B - il trampolino passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MINI 4 JUNIOR 2001 : (20 ginnaste)**

Ore 12,30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 12,45 riscaldamento generale

Ore 13,00 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 40' termine turno ore 15,00)

| VOLTEGGIO                 | PARALLELE  | TRAVE  | CORPO LIBERO   |
|---------------------------|--|--|--|
| VOLPONI 4<br>GRUGLIASCO 1 | GUASTALLA 1<br>GINNICA GIGLIO 2<br>FINO MORNASCO 2 | ARCOBALENO ROVERETO 1<br>SGEAM 2003 1<br>LAGUNA NORD 2<br>OLIMPIA CLUB 1 | PALAGYM TRAVERSETOLO 3<br>RIMINI GYM TEAM1<br>SPORT ACADEMY ROMA 1 |

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: MINI 3 OPEN B ALLIEVE (16 ginnaste)**

Ore 12,30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 12,45 riscaldamento generale

Ore 13,00 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 40' termine turno ore 15,00)

| TRAMPOLINO                                   | PARALLELE                    | TRAVE                                     | CORPO LIBERO |
|--|------------------------------|---|--------------|
| FINO MORNASCO 2<br>OLIMPIA CLUB 1<br>SESTO 1 | GYM PLANET 2<br>ELGA SPORT 2 | PONTECARREGA 3<br>PIANORO SPORT ACADEMY 1 | CANALETTO 4  |

**GIURIA GIALLA – SECONDO TURNO: MINI 4 JUNIOR 2001 (18 ginnaste)**

Ore 14,45 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 15,00 riscaldamento generale

Ore 15,15 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 16,45)

| VOLTEGGIO  | PARALLELE   | TRAVE   | CORPO LIBERO              |
|--|---|---|---------------------------|
| GYM JOY 1<br>S.ILARIO 1<br>CANALETTO 1<br>TAVARNELLE 1 | BRESSO 1<br>ATL 75 2<br>LIBERTY 1<br>PONTECARREGA 1 | ATHENA 1<br>POGGIBONSESE 1<br>SPILAMBERTESE 1<br>HAPPY TIME 2 | MEDICINA 2<br>CESANELLA 2 |

**GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: MINI 3 OPEN B ALLIEVE (18 ginnaste)**

Ore 14,45 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 15,00 riscaldamento generale

Ore 15,15 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 16,45)

| TRAMPOLINO               | PARALLELE                              | TRAVE                                      | CORPO LIBERO   |
|--------------------------|--|--|--|
| LAGUNA NORD 3<br>VITAL 3 | RIMINI TEAM GYM 3<br>POL. MUGELLO'88 1 | IRPINIA 1<br>SERRAVALLESE 2<br>MARANELLO 1 | LE GINNASTE 1<br>LAUDENSE 1<br>PALAGYM LATINA 1<br>BIANCOVERDE 1 |

ORE 16,45 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: MINI PRIMA 4 junior 2001( 38 ginnaste) E MINI 3 OPEN B ALLIEVE (34 ginnaste)

**ORDINE DI LAVORO del 31 maggio 2014**

**CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE  
 MINI PRIMA CATEGORIA 3 OPEN "A" ALLIEVE, MINI PRIMA 3 OPEN "B" ALLIEVE E JUNIOR  
 CAMPIONATO INDIVIDUALE  
 MINI PRIMA 3 OPEN "B" JUNIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a parallele/volteggio, parallele/volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima . N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: CAMPIONATO A SQUADRE MINI 3 OPEN A ALLIEVE/ MINI 3 OPEN B ALLIEVE/JUNIOR (26 ginnaste che salgono all'attrezzo)**

**Ore 17,00** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 17,15** riscaldamento generale

**Ore 17,30** prova attrezzo come prevista (7 minuti), a seguire gara (1h 50' termine turno ore 19,20)

| TRAMPOLINO                                   | PARALLELE/VOLTEGGIO  | TRAVE   | CORPO LIBERO                      |
|--|--|---|-----------------------------------|
| GYM PLANET 1AA<br>ARTISTICA MUGELLO 1AB- 1BJ | CASCIANA TERME 1AA<br>POL. MUGELLO'88 1AA<br>POL. I'GIGLIO 1BA | ANCHETTA 2AA<br>ETA BETA 1BJ<br>POL.TRE PIETRE 1B J | LIVORNESE 1B A- 1AA<br>AIRONE 1AA |

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALISTE MINI 3 OPEN B JUNIOR (24 ginnaste)**

**Ore 17,00** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 17,15** riscaldamento generale

**Ore 17,30** prova attrezzo come prevista (7 minuti), a seguire gara (1h 50' termine turno ore 19,20)

| TRAMPOLINO  | PARALLELE  | TRAVE  | CORPO LIBERO  |
|---|--|--|---|
| FINO MORNASCO 2<br>SPILAMBERTESE 1<br>ARTISTICA MUGELLO 1<br>FIORANO 1<br>HAPPY TIME (MO) 1 | OLIMPIA CLUB 2<br>BIANCOVERDE 1<br>ARTISTICA MG2 2<br>POL. MUGELLO '88 1 | RIMINI GYM TEAM 2<br>GINNICA GIGLIO 2<br>RIVER BORGARO 1<br>MC 2 1 | PONTECARREGA 2<br>PALAGYMA LATINA 1<br>OLOS GYM 1<br>ALBISOLA 1<br>CASCIANA TERME 1 |

**ORE 19.30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE:** INDIVIDUALE MINI 3 B JUNIOR (24 ginnaste)  
 SQUADRE MINI 3 A ALLIEVE (7 squadre)  
 SQUADRE MINI 3 B ALLIEVE (3 squadre) JUNIOR (3 squadre)

**ORDINE DI LAVORO del 31 maggio 2014****CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE  
CATEGORIA MINI 3 OPEN "B" SENIOR/MISTE  
CATEGORIA MINI 3 OPEN "A" SENIOR****CAMPIONATO INDIVIDUALE  
MINI PRIMA 3 OPEN "B" SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a parallele/volteggio, parallele/volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima . N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: CAMPIONATO A SQUADRE MINI 3 OPEN B SENIOR/MISTO- MINI 3 A SENIOR (16 ginnaste che salgono all'attrezzo)**

**Ore 19,45** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 20,00** riscaldamento generale

**Ore 20,15** prova attrezzo come prevista (minuti), a seguire gara (1h e 10' termine turno ore 21,15)

| TRAMPOLINO                    | PARALLELE/VOLTEGGIO            | TRAVE                             | CORPO LIBERO                              |
|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---|
| ANCHETTA 1M B<br>SYNERGYM 1AS | SCARPERIA 1M B<br>ETA BETA 1AS | OLIMPIA CLUB 1 SB<br>ANCHETTA 1AS | GYM PLANET 1 MB<br>SPORT ACADEMY ROMA 1AS |

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: – CAMPIONATO INDIVIDUALISTE MINI 3 B SENIOR (17 ginnaste)**

**Ore 19,45** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 20,00** riscaldamento generale

**Ore 20,15** prova attrezzo come prevista (minuti), a seguire gara (1h e 10' termine turno ore 21,15)

| TRAMPOLINO                    | PARALLELE  | TRAVE                     | CORPO LIBERO  |
|-------------------------------|--|---------------------------|---|
| SPILAMBERTESE 1<br>PONSACCO 3 | CECINESE 1<br>PIANORO SPORT ACADEMY 1<br>CESANELLA 2 | ETA BETA 3<br>ROSIGNANO 2 | ARCOBALENO ROVERETO 1<br>CFFS 1<br>FIORANO 1<br>RIVER BORGARO 1 |

**ORE 21,15 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: CAMPIONATO A SQUADRE MINI 3 OPEN B SENIOR/MISTO(4 squadre), MINI 3 A SENIOR (4 squadre)  
CAMPIONATO INDIVIDUALISTE MINI 3 OPEN B SENIOR (17 ginnaste)**

**ORDINE DI LAVORO del 31 maggio 2014****CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE  
CATEGORIA MINI 3 OPEN A JUNIOR/MISTE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima . N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIALLA CAMPIONATO A SQUADRE MINI 3 OPEN A JUNIOR (22 ginnaste che salgono all'attrezzo)**

**Ore 21,15** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 21,30** riscaldamento generale

**Ore 21,45** prova attrezzo come prevista (4minuti), a seguire gara (1h 20" termine turno ore 23.00)

| VOLTEGGIO                    | TRAMPOLINO                                 | TRAVE                              | CORPO LIBERO               |
|------------------------------|--|------------------------------------|----------------------------|
| TAVARNELLE 2J<br>ETA BETA 1J | SYNERGYM 1J<br>POL. MUGELLO 1J<br>ERGOS 1J | MADAS 1J<br>CENTRO ED. CORPOREA 1J | PISANOVA 1J<br>ANCHETTA 2J |

**GIURIA ROSSA – CAMPIONATO A SQUADRE MINI 3 OPEN A MISTE (16 ginnaste che salgono all'attrezzo)**

**Ore 21,15** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 21,30** riscaldamento generale

**Ore 21,45** prova attrezzo come prevista (4minuti), a seguire gara (1h 20" termine turno ore 23.00)

| VOLTEGGIO                  | TRAMPOLINO                       | TRAVE                                 | CORPO LIBERO             |
|----------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| ETA BETA 1M<br>PONSACCO 1M | POL. MUGELLO'88 1M<br>UISP AN 1M | ANCHETTA 1M<br>CENTRO ED. CORPOREA 1M | AIRONE 1M<br>PISANOVA 1M |

**ORE 23.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: CAMPIONATO A SQUADRE MINI 3 OPEN A JUNIOR (11 squadre) E MINI 3 OPEN A MISTA (8 squadre)**