

## SPECIFICHE GENERALI

<b>DATA</b>	2 GIUGNO 2015
<b>SEDE DI GARA</b>	Palaindoor Padova , Viale Nereo Rocco 35136 Padova.
<b>STRUTTURA</b>	Il palaindoor è diviso in 2 sezioni, la palestra di ginnastica e la pista di atletica. La gara si svolgerà all'interno della pista di atletica indoor.

### MINIPRIMA

<b>ACCREDITO ISCRIZIONI</b>	8:30
<b>ORARIO INIZIO GARA</b>	9:30
<b>ORARIO TERMINE GARA</b>	10:45
<b>RISCALDAMENTO GENERALE</b>	Libero nella palestra di ginnastica
<b>RISCALDAMENTO SPECIFICO</b>	No è previsto ad eccezione di un salto di prova a Minitrampolino e Volteggio
<b>ATTREZZO DI PARTENZA PER TUTTE LE SOCIETA'</b>	Corpo Libero

### TERZA - QUARTA - QUINTA

<b>ACCREDITO ISCRIZIONI</b>	10:30
<b>ORARIO INIZIO GARA</b>	11:30
<b>ORARIO TERMINE PREMIAZIONI</b>	15:00
<b>RISCALDAMENTO GENERALE</b>	Libero nella palestra di ginnastica fino alle 11:00 poi si può provare in campo gara
<b>RISCALDAMENTO SPECIFICO</b>	5' di prova ad ogni inizio rotazione

## SECONDA CATEGORIA + PRIMA CATEGORIA (II^ FASCIA)

<b>ACCREDITO ISCRIZIONI</b>	14:00
<b>ORARIO INIZIO GARA</b>	15:00
<b>ORARIO TERMINE PREMIAZIONI</b>	17:30
<b>RISCALDAMENTO GENERALE</b>	Libero nella area riscaldamento a bordo pista
<b>RISCALDAMENTO SPECIFICO</b>	E' prevista 1 salita di prova all'attrezzo e 1 salto di prova a Minitrampolino e Volteggio
<b>ATTENZIONE</b>	Ci saranno 2 GIURIE- le società che hanno i ginnasti valutate da entrambe le giurie, entreranno nello stesso orario e dovranno presentare le schede alla giuria di competenza

## PRIMA CATEGORIA (I^ FASCIA)

<b>ACCREDITO ISCRIZIONI</b>	17:00
<b>ORARIO INIZIO GARA</b>	17:30
<b>ORARIO TERMINE PREMIAZIONI</b>	20:15
<b>RISCALDAMENTO GENERALE</b>	Libero nella area riscaldamento a bordo pista
<b>RISCALDAMENTO SPECIFICO</b>	E' prevista 1 salita di prova all'attrezzo e 1 salto di prova a Minitrampolino e Volteggio