

## COMUNICAZIONI IMPORTANTI

### ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF (aggiornati al 4/5/2015)

#### ORDINE di LAVORO di Domenica 10 maggio 2015

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella zona apposita, NON sul tavolo.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
  1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
  2. Parallele: un esercizio a ginnasta
  3. Trave: un percorso a ginnasta
  4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
  5. Trampolino: esecuzione di max 2 salti a ginnasta
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO in regola dell'anno sportivo in corso 2014/2015**.
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società**.

**Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i**

**4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.**

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Gare di squadra: **i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.**

**Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.**

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 [sara.vacchini@libero.it](mailto:sara.vacchini@libero.it)) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 [paola.morara@virgilio.it](mailto:paola.morara@virgilio.it))

**ORDINE DI LAVORO di Domenica 10 maggio 2015****CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 JUNIOR – SENIOR – ALLIEVE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: Il volteggio passa a parallele, le parallele passano alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI 4 JUNIOR 2002 (20 )**

**Ore 8.00** controllo tessere **Ore 8.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 8.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8.30** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara ( 2 ORE )

PARALLELE	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MADAS 2 PONTECARREGA MUGELLO'88 ERGOS	ARSGYMNICA 2 HAPPY GYM 3	MEDICINA 2 CESANELLA 2 TRE PIETRE	VOLPONI 4 RIMINI GYM TEAM

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI 4 JUNIOR 2003 (20)**

**Ore 8.00** controllo tessere **Ore 8.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 8.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8.30** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara ( 2 ORE )

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 2 GYMNASTICANDO PALAGYM LATINA COOP NORD EST	LAUDENSE IRPINIA 3 LIBERTY	SERRAVALLESE 2 HAPPY TIME 2 FIORANO	SAMPIETRINA 3 RIMINI GYM TEAM MUGELLO ' 88

**GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 JUNIOR 2002 (20)**

**Ore 10,00** controllo tessere **Ore 10,10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 10,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 10,30** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara ( 1 ORA E MEZZO )

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BIANCOVERDE BRESCO 4	LIBERTY 2 AIRONE 2 OLIMPIA CLUB	VISPORT HAPPY TIME 2 TREVIOLO 2	GIGLIO MONTEVARCHI ATLETIC ARCOBALENO ROVERETO 2 VITAL

**GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 JUNIOR 2003(18)**

**Ore 10,00** controllo tessere **Ore 10,10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 10,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 10,30** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara ( 1 ORA E MEZZO )

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ATLETIC 2 BRESCO UISP JESI	UNION VIGONZA 2 FINO MORNASCO 2 OLCESE	MC2 2 LAGUNA NORD 2	ORATORIO S G GIGLIO MONYEVARCHI 2 MARANELLO 2

**ORE 12.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI JUNIOR 2002, JUNIOR 2003**

**ORDINE DI LAVORO di Domenica 10 maggio 2015****CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 JUNIOR – SENIOR – ALLIEVE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: Il volteggio passa a parallele, le parallele passano alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 JUNIOR 2004 (24)**

**Ore 12.00** controllo tessere **Ore 12.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 12,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 12,30** prova attrezzo come prevista ( 4 minuti), a seguire gara (2 ORE E MEZZO)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARSGYMNICA 3 VITAL N.LAGO D'ISEO 2	EUROPA 93 2 GYMNASTICS TEAM 2 UISP JESI <b>PONSACCO</b>	CANALETTO 3 ATLETIC CASTELNOVESE 2	LAUDENSE RIMINI GYM TEAM OLIMPIA CLUB MC2 MG2 <b>OLOS GYM</b>

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 SENIOR 1999 E PRECEDENTI (33)**

**Ore 12.00** controllo tessere **Ore 12.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 12,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 12,30** prova attrezzo come prevista ( 4 minuti), a seguire gara (2 ORE E MEZZO)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POGGETTO 2 CESANELLA 3 CAMPOGALLIANO VITAL 2 HAPPY GYM	UISP JESI PONSACCO 3 VISPORT 3 SCARPERIA	ATLETIC VOLPONI ROSIGNANO GYM PLANET 3 PONTECARREGA ATHENA	OLIMPIA CLUB 2 JUVENIA 2 CASCIANA TERME 2 MUGELLO '88 MEDICINA

**ORE 15.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI SENIOR 1999 E PRECEDENTI**

**GIURIA GIALLA – SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 JUNIOR 2004 (21)**

**Ore 14.30** controllo tessere **Ore 14.40** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 14.55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 15.00** prova attrezzo come prevista ( 5 minuti), a seguire gara ( 2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
HAPPY TIME COOP CONS. NORD EST 2 FINO MORNASCO MADAS	<b>SERRAVALLESE</b> LIBERTY OLIMPIA 81 2 MONTELUPO	METATO 3 VOLPONI 2	CAMPOGALLIANO 3 MARANELLO 2 <b>AIRONE</b>

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 ALLIEVE 2006/7 (29)**

**Ore 14.30** controllo tessere **Ore 14.40** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 14.55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 15.00** prova attrezzo come prevista ( 5 minuti), a seguire gara ( 2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
UNION VIGONZA 3 CANALETTO PONSACCO CESANELLA 2	OLCESE SGEAM VITAL MONTELUPO MOVI MENTE 2 GYM JOY	BLUKIPPE 2 VOLPONI ATL 75 MG2 ARSGYMNCA 2	AIRONE FANFULLA OLIMPIA 81 2 CAMPOGALLIANO MC2 2 SESTO

**ORE 17,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI JUNIOR 2004, ALLIEVE 2006/7**

**ORDINE DI LAVORO di Domenica 10 maggio 2015****CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 JUNIOR – SENIOR – ALLIEVE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: Il volteggio passa a parallele, le parallele passano alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 ALLIEVE 2005 (25)**

Ore 17.00 controllo tessere Ore 17.10 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 17.25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 17.30 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara ( 2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARSGYMNICA 4 POGGETTO 3	PONSACCO IRPINIA ATHLETIC GYM JOY 2 LIBERTY	OLIMPIA 81 MONTELUPO 2 CAMPOGALLIANO 3 CESANELLA	GYMART ARCOBALENO ROVERETO MC2 2 VITAL

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 SENIOR 2000/2001/2002 (32)**

Ore 17.00 controllo tessere Ore 17.10 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 17.25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 17.30 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara ( 2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
VOLPONI 5 <b>AIRONE</b> <b>ATHLETIC</b> IRPINIA	OLIMPIA CLUB TAVARNELLE RIMINI GYM TEAM 2 PONSACCO <b>ORATORIO S.G.</b> <b>FINO MORNASCO</b> <b>LIBERTY</b>	CESANELLA 4 <b>CESANELLA</b> SGEAM <b>SGEAM</b> <b>ROSIGNANO</b>	GUASTALLA CAMPOGALLIANO <b>CAMPOGALLIANO 3</b> PONTECARREGA 3

**GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 ALLIEVE 2005 (25)**

Ore 19.00 controllo tessere Ore 19.10 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 19.25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 19.30 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara ( 2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
RIMINI GYM TEAM 4 SGEAM 2	TRE PIETRE 2 CASTELNOVESE 3 BIANCOVERDE	COOP CONS. NORD EST PONTECARREGA UNION VIGONZA LAGUNA NORD MUGELLO'88 FINO MORNASCO 2	GYMNASTICS TEAM ASD 2 FANFULLA TREVIOLO TAVARNELLE 2

**GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 SENIOR 2000/2001/2002 (30)**

Ore 19.00 controllo tessere Ore 19.10 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 19.25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 19.30 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara ( 2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
UNION VIGONZA 2 <b>UNION VIGONZA</b> POGGETTO <b>POGGETTO</b> HAPPY GYM <b>BRESSO</b>	TRE PIETRE 2 UISP JESI <b>UISP JESI 2</b> TREVIOLO <b>TREVIOLO</b> ARSGYMNICA <b>ARSGYMNICA</b>	MADAS <b>MADAS</b> JUNVENIA ATHENA <b>ATHENA</b> SAN MICHELE SCARPERIA	CASCIANA TERME EUROPA '93 MUGELLO'88 MC2 2 VALLI <b>2 VALLI</b> <b>GYMNASITIC TEAM ASD</b>

ORE 21.30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI ALLIEVE 2005, SENIOR 2000/2001/2002

