

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF (aggiornati al 4/5/2015)

ORDINE di LAVORO del Venerdì 8 maggio 2015

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella zona apposita, NON sul tavolo.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: un percorso a ginnasta
 4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
 5. Trampolino: esecuzione di max 2 salti a ginnasta
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO in regola dell'anno sportivo in corso 2014/2015**.
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società**.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i

4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Gare di squadra: **i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.**

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it)

ORDINE DI LAVORO del Venerdì 8 maggio 2015**CAMPIONATO NAZIONALE SQUADRE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR – MISTO - SENIOR – ALLIEVE
CAMPIONATO NAZIONALE SQUADRE MINI PRIMA 3 OPEN B MISTO – SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR 13 SQUADRE (26 ginnaste salgono all'attrezzo)

Ore 8.00 controllo tessere **Ore 8.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 8.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8.30** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (2h e 15' termine turno ore 10.45)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
ANCHETTA 2 GYMNASTICANDO 1	PLS ASD 1 ELGA SPORT 1 AIRONE 1	ETA BETA 1 ALMA JUVENTUS FANO 1 TAVARNELLE 1	MARCONI FITNESS 1 POGGETTO 1 MUGELLO '88 1 GIGLIO MONTEVARCHI 1

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: MINI PRIMA 3 OPEN A MISTE 8 SQUADRE – SENIOR 6 SQUADRE (28 ginnaste salgono all'attrezzo)

Ore 8.00 controllo tessere **Ore 8.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 8.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8.30** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (2h e 15' termine turno ore 10.45)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
GYM PLANET 1 UISP AN 1 ANCHETTA 2	GECO 1 SCARPERIA 1 ELGA SPORT 1	CERTALDO 1 TAVARNELLE 1 ETA BETA 2	PONSACCO 2 POGGETTO 1

ORE 10.45 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: MINI PRIMA 3 OPEN A SQUADRE JUNIOR, SENIOR, MISTE

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE 8 SQUADRE(16 ginnaste salgono all'attrezzo)

Ore 10.45 controllo tessere **Ore 10.55** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 11.10** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 11.15** prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (1h e 30" termine turno ore 12.45)

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
SPILAMBERTESE 2	GYMNASTICANDO 1 AIRONE 1	CECINESE 1 MARCONI 1	ANCHETTA 1 TAVARNELLE 1

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: MINI PRIMA 3 OPEN B MISTE 5 SQUADRE – SENIOR 3 SQUADRE (16 ginnaste salgono all'attrezzo)

Ore 10.45 controllo tessere **Ore 10.55** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 11.10** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 11.15** prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (1h e 30" termine turno ore 12.45)

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MUGELLO '88 2	ART. MUGELLO 2	SCARPERIA 1 CERTALDO 1	ETA BETA 1 ART. MUGELLO/ GYM PLANET 1

ORE 12.45 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: SQUADRE MINI PRIMA OPEN A ALLIEVE- MINI PRIMA OPEN 3 B MISTE-SENIOR

ORDINE DI LAVORO del Venerdì 8 maggio 2015**CAMPIONATO NAZIONALE SQUADRE MINI PRIMA 3 OPEN B ALLIEVE , JUNIOR
CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN B ALLIEVE, SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MP3 B ALLIEVE 5 SQUADRE - JUNIOR 2 SQUADRE ((14 ginnaste salgono all'attrezzo)

Ore 13,00 controllo tessere **Ore 13,10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 13,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 13,30** prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (1h e 30" termine turno ore 15,00)

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ART. MUGELLO 2	ETA BETA 1 PONSACCO 1	POL. MUGELLO '88 1	CECINESE 1 AIRONE 1

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: MP3B INDIVIDUALE ALLIEVE (16 ginnaste)

Ore 13,00 controllo tessere **Ore 13,10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 13,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 13,30** prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (1h e 30" termine turno ore 15,00)

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLIMPIA MI 4	FINO MORNASCO 2 SAMPIETRINA 2	ATLETIC 1 POGGETTO 1 S. MICHELE 1 MUGELLO '88 1	PONTECARREGA 4

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MP3B INDIVIDUALE SENIOR (12 ginnaste)

Ore 14,30 controllo tessere **Ore 14,40** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 14,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 15,00** prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (1h e 30" termine turno ore 16,30)

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
VISPOR 1 CASCIANA TERME 1 MUGELLO '88 1	PONTECARREGA 1 FIORANO 1 ART. MUGELLO 1	RIMINI GYM TEAM 1 LIBERTY 2	GUASTALLA 1 ROSIGNANO 1 BIANCOVERDE 1

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO : MP3B INDIVIDUALE ALLIEVE (18 ginnaste)

Ore 14,30 controllo tessere **Ore 14,40** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 14,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 15,00** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (1h e 30" termine turno ore 16,30)

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLIMPIA LODI 3 BIANCOVERDE 1	CECINESE 2 AIRONE 2	CANALETTO 2 LAUDENSE 1 RIMINI GYM TEAM 1	ELGA SPORT 6

ORE 16,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE

ORDINE DI LAVORO del Venerdì 8 maggio 2015**CAMPIONATO NAZIONALE SQUADRE MINI PRIMA 4 – ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR, MISTE
CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN B JUNIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MINI 4 SENIOR 9 SQUADRE ALLIEVE 3 SQUADRE (24 ginnaste salgono all'attrezzo)

Ore 16.20 controllo tessere Ore 16.30 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 16.45 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16.50 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (2h termine turno ore 19.00)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SPILAMBERTESE 1 POGGETTO 2	VITAL 1 FENIX 1 TAVARNELLE 1	PONSACCO 1 ANCHETTA 2	MUGELLO '88 2 VALSUGANA 1

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: MINI 3 OPEN B INDIVIDUALE JUNIOR (26 ginnaste)

Ore 16.20 controllo tessere Ore 16.30 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 16.45 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16.50 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (2h termine turno ore 19.00)

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BIANCOVERDE 1 ART. MUGELLO 1 CANALETTO 2 MG2 2	OLIMPIA LODI 3 RIMINI GYM TEAM 1 VITAL 2 HAPPY GYM	SOLARIS 5 POGGIBONSESE 1 GUASTALLA 1	MUGELLO '88 2 ELGA SPORT 2 BRESSO 1 COOP CONS. NORD EST 1 SAMPIETRINA 1

ORE 19.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: : MINI 4 SQUADRE MISTE 11 (22 ginnaste salgono all'attrezzo)

Ore 19.00 controllo tessere Ore 19.10 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 19.25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 19.30 prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (2h e termine turno ore 21.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MADAS 1 ART. MUGELLO 1	LAGO D'ISEO 2 POGGIBONSESE 1	UISP AN 3	SCARPERIA 1 LIVORNESE 1 ETA BETA 1

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: MINI 4 SQUADRE JUNIOR 14 (28 ginnaste salgono all'attrezzo)

Ore 19.00 controllo tessere Ore 19.10 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 19.25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 19.30 prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (2h e termine turno ore 21.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ETA BETA 1 MUGELLO '88 1 TAVARNELLE 1	TRE PIETRE 2 VALSUGANA 1 METATO 1	LIVORNESE 1 POL. I'GIGLIO 1 POGGIBONSESE 1	ANCHETTA 2 FENIX 1 GYM PLANET 1

ORE 21.30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE

