

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF

(aggiornati al 4/5/2015)

ORDINE di LAVORO del Sabato 9 maggio 2015

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella zona apposita, NON sul tavolo.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: un percorso a ginnasta
 4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
 5. Trampolino: esecuzione di max 2 salti a ginnasta
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO in regola dell'anno sportivo in corso 2014/2015**.
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società**.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i

4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Gare di squadra: **i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.**

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it)

ORDINE DI LAVORO del SABATO 9 maggio 2015**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR , SENIOR, ALLIEVE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI 3 OPEN A JUNIOR 2002 (35)

Ore 8.00 controllo tessere **Ore 8.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 8.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8.30** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (2 ORE 30')

| TRAMPOLINO | VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|--|--|---|
| SAMPIETRINA ARCOBALENO ROVERETO 2 VALLI -2 HAPPY GYM 3 | AIRONE 4 PONTECARREGA 2 CAMPOGALLIANO GYMART BIANCOVERDE | DAFNE ARTISTICA STAR 2 ATHLETIC 2 ORATORIO S. G. OLIMPIA 81 OLOS GYM GAREGNANO | ROSIGNANO 4 SPORTIME LIBERTY ELGA SPORT UISP JESI POGGIBONSESE |

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE SENIOR 2000 E PRECEDENTI (24)

Ore 8.00 controllo tessere **Ore 8.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 8.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8.30** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (2 ORE 30')

| TRAMPOLINO | VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|--------------------------------|---|---|--|
| BIANCOVERDE 3 SAMPIETRINA 3 | MOVI MENTE 2 CANALETTO 3 GINNICA GIGLIO | PLS ASD 2 OLOS GYM 2 ARTISTICA STAR 2 | CESANELLA 2 FINO MORNASCO UISP JESI VISPORT ARSGYMNICA |

ORE 11.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE JUNIOR 2002, SENIOR 2000 E PRECEDENTI

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR 2004 (24)

Ore 11.00 controllo tessere **Ore 1.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) , **Ore 11.25** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 11.30** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (2 ore)

| TRAMPOLINO | VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|----------------------|---|-----------------------------|
| OLOS GYM AIRONE UISP JESI 3 TURSIOPE | MG2 3 CESANELLA 3 | CASCIANA TERME GYM ART ATHLETIC MARCONI FITNESS LIBERTY 2 | ELGA SPORT 2 CANALETTO 4 |

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A SENIOR 2001 -2002(22)

Ore 11.00 controllo tessere **Ore 1.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) , **Ore 11.25** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 11.30** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (2 ore)

| TRAMPOLINO | VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|-----------------------|------------------------------|---------------------------|
| ARTISTICA STAR 1 HAPPY GYM TURSIOPE 3 | CESANELLA 4 GECO 2 | FITNESS MARCONI 2 ERGOS 3 | TREVIOLO 4 CANALETTO 2 |

ORDINE DI LAVORO del SABATO 9 maggio 2015**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR , SENIOR, ALLIEVE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR 2004 (20)

Ore 13.00 controllo tessere, **Ore 13.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 13.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 13.30** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (1ora e 30')

| TRAMPOLINO | VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|--|--|--|
| MARANELLO SOLARIS JUVENIA GHEZZANO 2 | HAPPY GYM 3 GYM PLANET BIANCOVERDE | ARSGYMNICA OLIMPIA 81 GUASTALLA DAFNE 2 | TREVIOLLO RIMINI GYM TEAM VITAL ERGOS 2 |

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A SENIOR 2001-2002 (17)

Ore 13.00 controllo tessere, **Ore 13.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 13.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 13.30** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (1ora e 30')

| TRAMPOLINO | VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| POGGETTO 1 MG2 SPORTIME 2 | ATLETIC POGGIBONSESE 2 VALLI 2 | DAFNE 2 GUASTALLA 2 | FIORANO MONTELUPO 3 OASI SPORT |

ORE 15.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI JUNIOR 2004, SENIOR 2001/2002

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR 2003 (30)

Ore 15.00 controllo tessere, **Ore 15.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 15.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 15.30** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (2 ore)

| TRAMPOLINO | VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|--|---|---|--|
| ARSGYMNICA SESTO MARANELLO LAUDENSE TURSIOPE MARCONI FITNESS 2 ARCOBALENO ROVERETO | AIRONE 3 PONTECARREGA METATO SOLARIS 2 IRPINIA | LIBERTY ARTISTICA STAR TREVIOLLO ROSIGNANO CANALETTO VIS NOVA 2 HAPPY GYM | OLOS GYM 2 UNION VIGONZA JUVENIA 2 GAREGNANO LAGUNA NORD |

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE 2005 (24)

Ore 15.00 controllo tessere, **Ore 15.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 15.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 15.30** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (2 ore)

| TRAMPOLINO | VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|-----------------------|---|--------------------------|
| ARSGYMNICA TURSIOPE 2 MARANELLO 3 | METATO 3 SOLARIS 3 | CANALETTO 2 MG2 2 LIBERTY POGGETTO | UISP JESI 5 ROSIGNANO |

ORE 17.30 CIRCA TERMINE GARA A SEGUIRE PREMIAZIONI JUNIOR 2003

ORDINE DI LAVORO del SABATO 9 maggio 2015**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR , SENIOR, ALLIEVE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE 2006/7 (18)

Ore 17.30 controllo tessere **Ore 17.40** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 17.55** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 18.00** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (1 ORA E MEZZO)

| TRAMPOLINO | VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|-------------------------------------|-----------------------|---|
| BIANCOVERDE LASTRA A SIGNA3 GYM ART | POGGETTO SAMPIETRINA TURSIOPE | LIBERTY 3 METATO 2 | MONTELUPO CESANELLA UNION VIGONZA OLOS GYM 2 |

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE 2005 (25)

Ore 17.30 controllo tessere **Ore 17.40** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 17.55** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 18.00** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (1 ORA E MEZZO)

| TRAMPOLINO | VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|-------------------------------------|--|--|---|
| OLIMPIA 81 4 GECO BIANCOVERDE | SAMPIETRINA AIRON E2 RIMINI GYM TEAM LAUDENSE 2 CASCIANA TERME | IRPINIA 2 GHEZZANO 3 LAGUNA NORD | ATLETIC 2 BRESCO MONTELUPO VITAL 2 |

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE 2006/7 (19)

Ore 19.00 controllo tessere **Ore 19.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 19.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 19.30** prova attrezzo come prevista (3 minuti), a seguire gara (1 ORA)

| TRAMPOLINO | VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|----------------------|---|-------------|-----------------------------|
| SOLARIS 3 VITAL 2 | ROSIGNANO 3 IRPINIA ARCOBALENO ROVERETO | MARANELLO 5 | LAGUNA NORD 2 FANFULLA 2 |

ORE 20.30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE ALLIEVE 2006/7, ALLIEVE 2005