

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF

ORDINE DI LAVORO di martedì 2 giugno 2015 Aggiornato al 25/5/2015

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella zona apposita, NON sul tavolo.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione **di max 2 salti** a ginnasta (prova sull'altezza della tavola di gara)
 2. Parallele: 2 esercizi a ginnasta
 3. Trave: 1' a ginnasta
 4. Corpo Libero: 1'a ginnasta
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO in regola dell'anno sportivo in corso 2014/2015**.
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società**.

Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i

4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Gare di squadra: i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027) paola.morara@virgilio.it

ORDINE DI LAVORO di martedì 2 giugno 2015**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE DI SPECIALITA'****PRIMO TURNO: QUARTA – QUINTA SPECIALITA'**

Ore 8.00 controllo tessere 1° e 2° turno (volteggio –parallele) Ore 8,10 riscaldamento generale .Ore 8.25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 8,30 prova attrezzo come prevista 5') (1 h termine turno)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
<p>1° gruppo 2 salti a testa – a seguire gara GARDELLI ELISA MILETI MARTA DE FAZIO BEATRICE BORGHI MICHELA FAENZA 5 LUMINI ELISA POGGETTO LONGO CORPO LIBERO</p> <p>2° gruppo 2 salti a testa – a seguire gara</p> <p>TORRIANI TANYA ATL75 GIUSTI CHIARA SPILAMBERTESE BALESTRAZZI GIULIA SOLARIS GELMUZZI GIORGIA SOLARIS VOLPI ERICA BARBANELLA</p>	<p>1° gruppo LASCIALFARI GRETA PETTINEO JESSICA SPILAMBERTESE PODESTA' MARTINA MDS BENNI BEATRICE YUPPIES ZAVATTARO TODESCO FEDERICA JUNIOR 2000 MARTA NESTI ANCHETTA 4 IRENE GENSINI CE. GI. FI. 4 ELENA GENSINI CE.GI.FI. 4</p> <p>2° gruppo CECCONI VIOLA FIORANO VENDASI FRANCESCA 3 PIETRE SOLI ANNALISA SPILAMBERTESE ZENERE LUCIA CORPO LIBERO BORGHI MICHELA FAENZA 5</p>	<p>DONATI SOFIA DE LUCA SOFIA ULIVIERI CLAUDIA GARDELLIN ELISA PODESTA' MARTINA MDS TOMEI ASIA PALAGYM LATINA CAMILLA VANNUCCHI CE.GI.FI. 4</p>	<p>LA SPERANZA FLAVIA DE FAZIO BEATRICE BUSSOTTI REBECCA VOLPI ERICA BARBANELLA</p>
VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
<p>3° gruppo 2 salti a testa – a seguire gara</p> <p>CARIANI LAURA FIORANO MERCATALI MARTINA CAVA CECCONI VIOLA FIORANO GIULIANI YLENIA 3 PIETRE GALLERINI LUCREZIA 3 PIETRE</p> <p>4°gruppo 2 salti a testa – a seguire gara NENCIONI M. NOVELLA 3 PIETRE VALERIANI IRENE CAVA BENELLI ELISA CAVA GNUDI GIULIA BENTIVOGLIO</p>		<p>BUSSOTTI REBECCA LA SPERANZA FLAVIA MILETI MARTA DE FRANCESCHI N. PIANORO PALARETI ELISABETTA FAENZA 5</p>	<p>LASCIALFARI GRETA DONATI SOFIA DE LUCA SOFIA ULIVIERI CLAUDIA MONFREDA JESSICA ONDA BLU PALARETI ELISABETTA FAENZA 5 MARTA NESTI ANCHETTA 4 IRENE GENSINI CE. GI. FI. 4 CAMILLA VANNUCCHI CE.GI.FI. 4</p>

ORE 10,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE SPECIALITA' volteggio e parallele di 4ª e 5ª CATEGORIA – trave e corpo libero di 5ª categoria

ORDINE DI LAVORO di martedì 2 giugno 2015**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE DI SPECIALITA'****QUARTA SPECIALITA' JUNIOR-SENIOR****PRIMO TURNO: Ore11,00** controllo tessere **PER LE GINNASTE IN GARA Ore11,10** riscaldamento generale. **Ore 11,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 11,30** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (30' termine turno)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	
		LA TEGOLA V. VIRTUS ET LABOR BENZONI SARA VIRTUS ET LABOR WEISS LUCIE VIRTUS ET LABOR MONFREDA JESSICA ONDA BLU	CARIANI LAURA FIORANO DE FRANCESCHI N. PIANORO STAVAGNA SILVIA GYMNICA VT BIANCHINI ANNALISA BENTIVOGLIO CALANCA MMARTINA BENTIVOGLIO ZENERE LUCIA CORPO LIBERO

SECONDO TURNO: Ore11,30 controllo tessere **PER LE GINNASTE IN GARA Ore11,40** riscaldamento generale. **Ore 11,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 12,00** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (30' termine turno)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	
		BIANCHINI ANNALISA BENTIVOGLIO GNUDI GIULIA BENTIVOGLIO NENCIONI MARTINA AIRONE PETTRONE GIORGIA AIRONE	LA TEGOLA V. VIRTUS ET LABOR BENZONI SARA VIRTUS ET LABOR WEISS LUCIE VIRTUS ET LABOR LONGO REBECCA CORPO LIBERO COLOMBO DEBORAH FINO MORNASCO LUMINI ELISA POGGETTO

TERZO TURNO Ore12,00 controllo tessere **PER LE GINNASTE IN GARA Ore12,10** riscaldamento generale. **12,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 12,30** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (30' termine turno)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
		ALBIERO SARA JUNIOR 2000 COMUNELLO GLORIA JUNIOR 2000 AGOSTINELLI CHIARA JUNIOR 2000 TODESCO FEDERICA JUNIOR 2000	BENNI BEATRICE YUPIES ZAVATTARO ALBIERO SARA JUNIOR 2000 COMUNELLO GLORIA JUNIOR 2000 NENCIONI MARTINA AIRONE PETTRONE GIORGIA AIRONE TORRANI TANYA ATL 75 TERMINALI AZZURRA BARBANELLA

QUARTO TURNO Ore12,30 controllo tessere **PER LE GINNASTE IN GARA Ore12,40** riscaldamento generale. **12,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 13,00** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (30' termine turno)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
		TERMINALI AZZURRA BARBANELLA COLOMBO DEBORAH FINO MORNASCO VENDASI FRANCESCA 3 PIETRE STORTI GIULIA 3 PIETRE	SOLI ANNALISA SPILAMBERTESE GIUSTI CHIARA SPILAMBERTESE RINALDI CHIARA SPILAMBERTESE ABATI COSTANZA SPILAMBERTESE PETTINEO JESSICA SPILAMBERTESE

QUINTO TURNO Ore13,00 controllo tessere **PER LE GINNASTE IN GARA Ore13,10** riscaldamento generale. **13,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 13,30** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (30' termine turno)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
		STAVAGNA SILVIA GYMNICA VT RINALDI CHIARA SPILAMBERTESE ABATI COSTANZA SPILAMBERTESE	STORTI GIULIA 3 PIETRE GIULIANI YLENIA 3 PIETRE GALLERINI LUCREZIA 3 PIETRE NENCIONI M. NOVELLA 3 PIETRE BALESTRAZZI GIULIA SOLARIS GELMUZZI GIORGIA SOLARIS

SESTO TURNO Ore13,30 controllo tessere **PER LE GINNASTE IN GARA Ore13,40** riscaldamento generale. **13,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 14,00** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (30' termine turno)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO

UISP LEGINNASTICHE

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

PALAINDOOR di PADOVA

			MERCATALI MARTINA CAVA VALERIANI IRENE CAVA BENELLI ELISA CAVA TOMEI ASIA PALAGYM LATINA IOVINO VANESSA PALAGYM LATINA
--	--	--	--

ORE 14,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE SPECIALITA' 4ª CATEGORIA – trave e corpo libero