

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF (aggiornati al 19/05/2015)

ORDINE DI LAVORO del venerdì 29 maggio 2015

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella zona apposita, NON sul tavolato.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione **di max 3 salti** a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: un percorso a ginnasta
 4. **Corpo Libero: 30" a ginnasta giuria rossa e gialla in contemporanea**
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO in regola dell'anno sportivo in corso 2014/2015**.
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società**.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i 4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Gare di squadra: i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it)

ORDINE DI LAVORO di VENERDI' 29 maggio 2015**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA JUNIOR – SENIOR – ALLIEVE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: Il volteggio passa a parallele, le parallele passano alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE SENIOR 96-2000 (25)

Ore 7.30 controllo tessere Ore 7.40 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 7.55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 8.00 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CONCERTOSPORT 2 LAUDENSE 1 GYMNASTICANDO 1 MDS 1 POGGETTO 2	HAPPY TIME 1 AIRONE 2 DAFNE 1 BRESCO 2	PONTE 15 1 TEGLIESE 2 CESANELLA 1 BLUKIPPE 1 CAMPOGALLIANO 2	ATHENA 2 1 VITAL 5

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE SENIOR 2001-2002 (23)

Ore 7.30 controllo tessere Ore 7.40 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 7.55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 8.00 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POGGETTO 1 MDS 1 ATHLETIC 1 HAPPY GYM 1 ROVERETO 1 CONCERTOSPORT 1	DAFNE 2 BRESCO 1 HAPPY TIME 3	TEGLIESE 1 5 CERCHI 1 TREVIOLO 1 CESANELLA 2	ATL 75 2 MARANELLO 1 ATHENA 2 3

GIURIA GIALLA – SECONDO TURNO: INDIVIDUALE SENIOR 96-2000 (22)

Ore 9.30 controllo tessere Ore 9.40 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 9.55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 10.00 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
RIMINI G. T 3 OLIMPIA CLUB 1 ATHLETIC 1	LIBERTY 1 GYM JOY 1 METATO 1 REGINA MARGHERITA 1 GAREGNANO 3	COOP N. EST 2 ROVERETO 3	GUASTALLA 1 ETA BETA 1 MUGELLO '88 1 SGEAM 2003 1

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: INDIVIDUALE SENIOR 2001-2002 (19)

Ore 9.30 controllo tessere Ore 9.40 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 9.55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 10.00 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CECINESE 2 VALSUGANA 1 RIMINI G. T. 2	GAREGNANO 1 S. FAUSTINO 1 LIBERTY 1 GYM JOY 3	SOLARIS 1 TAVARNELLE 1 GIGLIO MONTEVARCHI 2 COOP N. EST 2	CASCIANA TERME 1 LAGUNA NORD 1 FINO MORNASCO 2 GUASTALLA 1

ORE 12.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI SENIOR 96/2000, SENIOR 2001/2002

ORDINE DI LAVORO di VENERDI' 29 maggio 2015**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA JUNIOR – SENIOR – ALLIEVE****GIURIA GIALLA – TURNO UNICO: INDIVIDUALE ALLIEVE 2006/07 (22)**

Ore 12.00 controllo tessere Ore 12.10 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 12.25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 12.30 prova attrezzo come prevista (4 minuti),
a seguire gara (2 ORE)

PARALLELE	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
RICCIONE 6	CESANELLA 1 TEGLIESE 1 ATL 75 2 REGGIANA 1 BIANCOVERDE1	5 CERCHI 2 TREVIOLO 2 FERRUCCI LIBERTAS 1	GYM ART 1 OLOS GYM 1 UNION VIGONZA 1 S. FAUSTINO 1 POGGIBONSESE 1

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: INDIVIDUALE ALLIEVE 2005 (30)

Ore 12.00 controllo tessere Ore 12.10 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 12.25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 12.30 prova attrezzo come prevista (4 minuti),
a seguire gara (2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CAMAIORE 1 PALAGYM 1 MENS SANA 3 LIBERTY 1 RIMINI GYM TEAM 1	TEGLIESE 3 CESANELLA 4	IRPINIA 1 ARMONIA 2 REGGIANA 4 5 CERCHI 1	SESTO 2 LAGUNA NORD 1 MUGELLO'88 1 GUASTALLA 1 CASTELNOVESE 1 SOLARIS 1 GYM ART 1

ORE 14.30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE ALLIEVE 2006/7, ALLIEVE 2005

GIURIA GIALLA - TURNO UNICO: INDIVIDUALE 1 CAT JUNIOR 2002 (41)

Ore 14.30 controllo tessere Ore 14.40 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 14.55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 15.00 prova attrezzo come prevista (6 minuti),
a seguire gara (2 ORE E MEZZA)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
VITAL 1 GAREGNANO 2 BIANCOVERDE 1 ARMONIA 3 DAFNE 1 IRPINIA 1 MOVI MENTE 1	MENS SANA 1 OLIMPIA 81 1 CAMPOGALLIANO 1 TREVIOLO 4 LAUDENSE 1 CANALETTO1 CESANELLA 1	S.FAUSTINO 1 RIMINI GYM TEAM 2 GYM ART 1 OLOS GYM 1 GUASTALLA 1 HAPPY TIME 3 HAPPY GYM 1	OLCESE 4 SOLARIS 4 FINO MORNASCO 2 CORPO LIBERO 1

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: INDIVIDUALE JUNIOR 2003 1 FASCIA dal 1 gennaio al 31 agosto (26)

Ore 14.30 controllo tessere Ore 14.40 riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 14.55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 15.00 prova attrezzo come prevista (6 minuti),
a seguire gara (2 ORE E MEZZA)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
IRPINIA 1 MOVI MENTE 2 ONDA BLU 1 GAREGNANO 1 VITAL 1	CESANELLA 3 BLUKIPPE 3	SERRAVALLESE 1 FIORANO 1 LASTRA A SIGNA 1 LIBERTY 1 S. FAUSTINO 1 GYM ART 1	FINO MORNASCO 1 CASTELNOVESE 2 CORPO LIBERO 3 OLCESE 2

ORE 17,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE JUNIOR 2002, JUNIOR 2003 1 FASCIA (dal 1 gennaio al 31 agosto)

ORDINE DI LAVORO di VENERDI' 29 maggio 2015**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA JUNIOR – SENIOR – ALLIEVE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: Il volteggio passa a parallele, le parallele passano alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - TURNO UNICO: INDIVIDUALE 1 CAT JUN IOR 2003 dal 1 settembre al 31 dicembre 2 fascia (26)

Ore 17,30 controllo tessere **Ore 17,40** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 17,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 18,00** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LA STRA A SIGNA 1 EUROPA '93 1 CECINESE 2 OLCESE 3	SESTO 1 GYM ART 1 CORPO LIBERO 2 ART. MUGELLO 1 CANALETTO 1	ONDA BLU 1 SPAZIO DISPARI 2 LA PIRA 1 LAGUNA NORD 1 GYM JOY 1 FINO MORNASCO 1	GAREGNANO 1 CESANELLA 3 BLUKIPPE 1 S. FAUSTINO 1 OLOS GYM 1

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: INDIVIDUALE 1 CAT JUNIOR 2004 (33)

Ore 17,30 controllo tessere **Ore 17,40** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 17,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 18,00** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLCESE 1 CONCERTOSPORT 2 CECINESE 2 VITAL 2 LA STRA A SIGNA 1 EUROPA '93 1	CANALETTO 2 MDS 1 CAMAIORE 1 RIMINI GYM TEAM 2 TEGLIESE 1 GYM ART 1	GYM JOY 2 PISANOVA 1 FINO MORNASCO 3 SOLARIS 1 TAVARNELLE 1 LAGUNA NORD 1	S. FAUSTINO 1 CASTELNOVESE 1 REGGIANA 6

ORE 20,00 CIRCA TERMINE GARA E PREMIAZIONE JUNIOR 2004, JUNIOR 2003 1 FASCIA (dal 1 settembre al 31dicembre)

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE PRIMA CATEGORIA JUNIOR – SENIOR – MISTE

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: Il volteggio passa a parallele, le parallele passano alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - TURNO UNICO: 1 CAT JUNIOR - MISTE

Ore 20,00 controllo tessere **Ore 20.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 20.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 20.30** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PONSACCO 1 ANCHETTA 1 CAMAIORE 1 ART, MUGELLO 1	SPILAMBERTESE 2 PISANOVA 2 CFFS 1	TAVARNELLE 1 ALMA JUVENTUS 2 LA STRA A SIGNA 1	MDS 1 ELGA SPORT 1 LIVORNESE 1 SCARPERIA 1

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: 1 CAT SENIOR

Ore 20,00 controllo tessere **Ore 20.10** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 20.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 17.30** prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (2 ORE)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POGGETTO 1 ART. MUGELLO 1 PONSACCO 1	POL. I'GIGLIO 1 PALAGYM TRAVERSETOLO 2 SPILAMBERTESE 1	MONTESPORT 3 TAVARNELLE 1	N- BODY CENTER 1 GYM PLANET 1 METATO 1

ORE 22.30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI SQUADRE PRIMA CATEGORIA JUNIOR, SENIOR, MISTE

