

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF

ORDINE DI LAVORO del sabato 30 maggio 2015 Aggiornato al 19/5/2015

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella zona apposita, NON sul tavolo.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione **di max 3 salti** a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: 30" a ginnasta per seconda cat. e 45" a ginnasta per terza cat. squadre
 4. **Corpo Libero:** 30" a ginnasta per seconda cat. e 45" a ginnasta per terza cat. squadre
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO in regola dell'anno sportivo in corso 2014/2015.**
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i 4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Gare di squadra: **i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.**

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027) paola.morara@virgilio.it

ORDINE DI LAVORO del sabato 30 maggio 2015**CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE DI SECONDA E TERZA CATEGORIA: JUNIOR – SENIOR - MISTE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima . N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA – TURNO UNICO: SQUADRA 2 CATEGORIA SENIOR –JUNIOR (13SQ, 26 ginnaste salgono all'attrezzo)

Ore 8.00 controllo tessere, Ore 8.10 riscaldamento generale, Ore 8.,25 pronte per la sfilata, Ore 8.30 prova attrezzo come prevista (6 minuti) a seguire gara (2h).

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
FORZA E COSTANZA 1 ART. MUGELLO 1 MDS 1	EUROPA'93 1 3 PIETRE 1 MONTESPORT 1	ALMA JUVENTUS FANO 2 AIRONE 1	PONSACCO 1 MUGELLO'88 1 PISANOVA 1 CECINESE 1

GIURIA ROSSA –TURNO UNICO: 3 CATEGORIA SENIOR – JUNIOR - MISTA (14SQ , 28 ginnaste salgono all'attrezzo)

Ore 8.00 controllo tessere, Ore 8.10 riscaldamento generale, Ore 8.,25 pronte per la sfilata, Ore 8.30 prova attrezzo come prevista (6 minuti) a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
RICCIONE 1 MONTESPORT 1 PIANORO 2	BIANCOVERDE 1 CE. GI. FI 2	SESTO 1 POGGETTO 1 BARBANELLA 1	PALAGYM TRAVERSETOLO 2 SCARPERIA 1 SPILAMBERTESE 1

ORE 10.30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE squadre seconda e terza categoria

CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE DI SECONDA CATEGORIA JUNIOR SENIOR**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: 2 CATEGORIA SENIOR 1991-1999 (22)**

Ore 10.30 controllo tessere Ore 10.40 riscaldamento generale. Ore 10.55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 11.00 prova attrezzo come prevista (4 minuti) a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SAMPIETRINA 2 HAPPY TIME 4 2 VALLI 1	LIBERTAS FIORANO 5 SGEAM 2003 1	RIMINI GYM TEAM 3 ROVERETO 2 GUASTALLA 1	CESANELLA 4 CASTELNOVESE 1 VITAL 2

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: 2 CATEGORIA SENIOR 2000-2001-2002 (22)

Ore 10.30 controllo tessere Ore 10.40 riscaldamento generale. Ore 10.55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 11.00 prova attrezzo come prevista (4 minuti) a seguire gara (2h)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
TEGLIESE 3 FERRUCCI LIBERTAS 1 SAMPIETRINA 1	PONSACCO 6	S. FAUSTINO 2 ATLETIC 1 HAPPY GYM 1 SPAZIO DISPARI 1	BRESSO 1 SERRAVALLESE 2 CESANELLA 2

ORDINE DI LAVORO del sabato 30 maggio 2015**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE DI SECONDA CATEGORIA JUNIOR SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima . N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA – SECONDO TURNO: 2 CATEGORIA SENIOR 1991-1999 (21)

Ore 12.10 controllo tessere, **Ore 12.40** riscaldamento generale. **Ore 12.55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 13.00** prova attrezzo come prevista (4 minuti) a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MOVI MENTE 1 ALMA JUVENTUS 2 POGGETTO 2	OLIMPIA CLUB 1 ATLETIC 1 BRESSO 1 REGINA MARGHERITA 2	LIBERTY 3 METATO 1 TEGLIESE 2	FINO MORNASCO 2 SERRAVALLESE 1 ROSIGNANO 1 MADAS 1

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: 2 CATEGORIA SENIOR 2000-2001-2002 (23)

Ore 12.10 controllo tessere, **Ore 12.40** riscaldamento generale. **Ore 12.55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 13.00** prova attrezzo come prevista (4 minuti) a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POGGETTO 2 PONTECARREGA 1 VITAL 2 GIGLIO MONTEVARCHI 1	OLOS GYM 3 MUGELLO'88 1 2 VALLI 1 GUASTALLA 1	OLIMPIA MI 2 FIORANO 1 OLCESE 1 POGGIBONSESE 1	LIBERTY 2 GYM PLANET 2 FINO MORNASCO 2

ORE 15,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE 2 CATEGORIA SENIOR 1991-1999 , SENIOR 2000-2001-2002

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: 2 CATEGORIA JUNIOR 2002-2003 (20)

Ore 15.00 controllo tessere, **Ore 15.10** riscaldamento generale, **Ore 15.25** pronte per la sfilata **Ore 15.30** prova attrezzo come prevista (3 minuti) a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BIANCOVERDE 2 CORPO LIBERO 1 OLCESE 2	MOVI -MENTE 4 ART. MUGELLO 1	ARMONIA 4 LASTRA A SIGNA 1	ROSIGNANO 1 GYM ART 1 SESTO 1 SOLARIS 1 OLIMPIA CLUB 1

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: 2 CATEGORIA JUNIOR 2004 E SUCCESSIVI (20)

Ore 15.00 controllo tessere, **Ore 15.10** riscaldamento generale, **Ore 15.25** pronte per la sfilata **Ore 15.30** prova attrezzo come prevista (3 minuti) a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. MICHELE 4 ALMA JUVENTUS 1	ART. MUGELLO 1 CANALETTO 2 MOVI-MENTE 1 CE. GI. FI 1	LASTRA A SIGNA 2 ARMONIA 2 SPORT E MOVIMENTO 1	PALAGYM LATINA 3 BARBANELLA 2

ORDINE DI LAVORO del sabato 30 maggio 2015**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE DI SECONDA CATEGORIA JUNIOR SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima . N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: 2 CATEGORIA JUNIOR 2002-2003 (20)

Ore 16.40 controllo tessere, Ore 16.50 riscaldamento generale, Ore 17,05 pronte per la sfilata Ore 17.10 prova attrezzo come prevista (3 minuti) a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
VALSUGANA 1 LIBERTY 1 MENS SANA 1 BLUKIPPE 2	CESANELLA 1 ROVERETO 2 S. FAUSTINO 1 3 PIETRE 1	POGGETTO 3 GAREGNANO 1 GUASTALLA 1	TREVILOLO 1 EUROPA '93 2 CASTELNOVESE 1 VITAL 1

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: 2 CATEGORIA JUNIOR 2004 E SUCCESSIVI (21)

Ore 16.40 controllo tessere, Ore 16.50 riscaldamento generale, Ore 17,05 pronte per la sfilata Ore 17.10 prova attrezzo come prevista (3 minuti) a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BLUKIPPE 4 VALSUGANA 1	3 PIETRE 2 FANFULLA 3	OLIMPIA '81 3 UNION VIGONZA 2	VITAL 1 MUGELLO '88 1 LIBERTY 1 CORPO LIBERO 1 TREVILOLO 1 CASCIANA TERME 1

ORE 19.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE 2 CATEGORIA JUNIOR 2004 E SUCCESSIVI, 2 CATEGORIA JUNIOR 2002-2003