

SPECIFICHE GENERALI

MINIPRIMA - SECONDA CATEGORIA

ACCREDITO ISCRIZIONI	DALLE 8:45
ORARIO RISCALDAMENTO	9:15
ORARIO INIZIO GARA	10:00
ORARIO TERMINE GARA	12:45
RISCALDAMENTO GENERALE	Libero
RISCALDAMENTO SPECIFICO	Sono previsti 4 minuti di prova all'inizio di ogni rotazione

PRIMA - TERZA CATEGORIA

ACCREDITO ISCRIZIONI	DALLE 13:15
ORARIO RISCALDAMENTO	13:45
ORARIO INIZIO GARA	14:30
ORARIO TERMINE GARA	17:15
RISCALDAMENTO GENERALE	Libero
RISCALDAMENTO SPECIFICO	Sono previsti 4 minuti di prova all'inizio di ogni rotazione
ATTENZIONE	tutti e 9 i ginnasti di terza categoria alla fine della gara faranno la rotazione al fungo pesista dal regolamento

QUARTA - QUINTA CATEGORIA

ACCREDITO ISCRIZIONI	DALLE 17:00
ORARIO RISCALDAMENTO	17:30
ORARIO INIZIO GARA	18:30
ORARIO TERMINE GARA	21:00
RISCALDAMENTO GENERALE	Libero
RISCALDAMENTO SPECIFICO	Sono previsti 5 minuti di prova all'inizio di ogni rotazione

