



COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF

ORDINE di LAVORO di giovedì 2 giugno 2016

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra attigua, NON in capo gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: un percorso a ginnasta
 4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, **con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO dell'anno sportivo in corso.**
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i **4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.**

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Gare di squadra: i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it) oppure il Gruppo di Lavoro Gaf (uisp.gaf@gmail.com)

ORDINE DI LAVORO di giovedì 2 giugno 2016**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA CATEGORIA ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR,**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. JUNIOR 2003 (21)

Ore 7,00 controllo tessere **Ore 7,10 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 7,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7,35** prova attrezzo come prevista (3'30"), a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|-----------------------------------|---|-----------------|
| CESANELLA 3 CECINESE 2 TEGLIESE 2 | LIBERTAS FIORANO 3 GYMNASIUM 3 | SANT'OLCESE 3 MARANELLO 2 GYM JOY 1 | SPILAMBERTESE 6 |

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: PRIMA CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2004 (27)

Ore 7,00 controllo tessere **Ore 7,10 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 7,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7,35** prova attrezzo come prevista (4'), a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|--|--|---|--|
| CANALETTO 3 CECINESE 2 CANALETTO 1 PONTECARREGA 1 | ANCHETTA 2 EUROPA '93 2 SAMPJETRINA 1 TEGLIESE 1 SOLARIS 1 | MARANELLO 2 VOLPONI 1 OLOS GYM 1 SANT'OLCESE 2 | REGINA MARGHERITA 2 OLIMPIA 81 2 SERRAVALLESE 1 CASTELNOVESE 1 SPILAMBERTESE 1 |

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. 2003 (20)

Ore 8,50 controllo tessere **Ore 9,00-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 9,15** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 9,25** prova attrezzo come prevista (3')

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|---|---|---|
| TURSOIOPE 1 GYMNASTICANDO 1 OLIMPIA LODI 1 SERRAVALLESE 1 UNION VIGONZA 1 | RIMINI GYM TEAM 1 ARTISTICA 2006 1 S. MICHELE 1 POL. CONS. NORD EST 1 LA PIRA 1 | LIBERTY 1 VITAL 1 ORATORIO S. GIOVANNI 1 NUMANA 1 SPORT ACADEMY 1 | GINNICA GIGLIO 2 MC2 1 SAN FAUSTINO 1 ARTE E SPORT 1 |

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. JUNIOR 2004 (27)

Ore 8,50 controllo tessere **Ore 9,00 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 9,15** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 9,25** prova attrezzo come prevista (4'), a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|--|--|--|---|
| ELGA SPORT 3 MOVI-MENTE 1 ART. MUGELLO 1 OLIMPIA LODI 1 ARTISTICA 98 1 | RIMINI GYM TEAM 2 S. MICHELE 2 POL. CONS. NORD EST 3 | RIVER BORGARO 2 REGGIANA 1 CAMPOGALLIANO 1 VITAL 2 LIBERTY 1 | ARTE E SPORT 1 FINO MORNASCO 2 S.FAUSTINO 1 MARCONI FITNESS 1 TAVARNELLE 1 OLIMPIA SARZANA 1 |

ORE 11,10 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE PRIMA CAT. JUNIOR 2003 – JUNIOR 2004

ORDINE DI LAVORO di giovedì 2 giugno 2016**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA CATEGORIA ALLIEVE JUNIOR , SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave , la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
 N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. JUNIOR 2005 (29)

Ore 11,05 controllo tessere, Ore 11,15 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 11,30 ginnaste pronte per la sfilata Ore 11,40 prova attrezzo come prevista (4'), a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|---|---------------------------------------|---|
| REGINA MARGHERITA 2 LIBERTAS FIORANO 1 TAVARNELLE 1 ROMANA 2 ARTISTICA 98 2 | POGGETTO 3 OLIMPIA LODI 3 VITAL 1 | CASTELNOVESE 6 TRE PIETRE 1 | MC2 3 BLU GENOVA 1 POL. MUGELLO '88 1 MOVI-MENTE 2 |

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. SENIOR 2000 E PREC. (22)

Ore 11,05 controllo tessere, Ore 11,15 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 11,30 ginnaste pronte per la sfilata Ore 11,40 prova attrezzo come prevista (3'), a seguire gara

| VOLTEGGIO | VOLTEGGIO | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|-----------------------|---|-----------------|
| TAVARNELLE 1 TIFERNATE 2 OLYMPIA GINNASTICA 3 | VITAL 2 POGGETTO 3 | ARCOBALENO ROVERETO 2 CASCIANA TERME 2 ARTISTICA 98 1 | CAMPOGALLIANO 6 |

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. JUNIOR 2005 (28)

Ore 12,55 controllo tessere, Ore 13,05 - 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,20 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,30 prova attrezzo come prevista (4'), a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|---|--|--|
| RIMINI GYM TEAM 2 MONTELUPO 1 CESANELLA 4 | LIBERTY 2 GHEZZANO 2 REGGIANA 2 ART. MUGELLO1 | COGOLETO 1 SAMPIETRINA 1 GYMART 1 SPORT ACADEMY 2 MONTESPORT 1 ATL 75 1 | ANCHETTA1 ARTISTICA CONCERTOSPORT1 SOLARIS 1 MARANELLO 1 COOP CONS. NORD EST 1 SGEAM 2003 1 ATHLETIC 1 |

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. SENIOR 2000 E PREC. (21)

Ore 12,55 controllo tessere, Ore 13,05-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,20 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,30 prova attrezzo come prevista (3,30"), a seguire gara (2 ORE)

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|---|--|--|
| RIMINI GYM TEAM 1 ATHENA 2 2 ARTISTICA 2006 3 | ROSIGNANO 3 S.MICHELE1 HAPPY GYM 1 LIBERTY 1 | NUMANA 2 PONSACCO 1 <u>OLIMPIA SARZANA 3</u> FINO MORNASCO 1 | BRESSO 1 ANCHETTA 1 JUVENIA 1 ATHLETIC 2 ARENZANO 1 |

ORE 15,10 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI SENIOR 2000 E PREC. –JUNIOR 2005

ORDINE DI LAVORO di giovedì 2 giugno 2016**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA CATEGORIA ALLIEVE JUNIOR , SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave , la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
 N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. ALLIEVE (20)

Ore 15,05 controllo tessere Ore 15,15-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 15,30 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 15,40 prova attrezzo come prevista (3'), a seguire gara,

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|------------|---|-----------------------------|----------------------|
| REGGIANA 5 | SPORT ACADEMY 2 ELGA SPORT 1 BIANCOVERDE 1 ARTISTICA CONCERTOSPORT 1 | CANALETTO 2 MOVI-MENTE 3 | CESANELLA 2 MC2 3 |

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. SENIOR 2002-2003 (21)

Ore 15,05 controllo tessere Ore 15,15-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 15,30 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 15,40 prova attrezzo come prevista (4'), a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|---|---|--|
| ALMA JUVENTUS 3 ARTISTICA 2006 3 CECINESE 1 | TREVIOLIO 3 ELGA SPORT 1 BIANCOVERDE 2 GYM JOY 1 | BRESSO 2 TEGLIESE 2 MONTESPORT 1 SPILAMBERTESE 2 | ARCOBALENO ROVERETO 2 PONTECARREGA 2 CASANELLA 2 PONSACCO 1 |

GIURIA GIALLA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. ALLIEVE (18)

Ore 16,45 controllo tessere Ore 16,55-15' riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 17,10 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 17,20 prova attrezzo come prevista (3'), a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|---|-------------------------------------|---|
| SALTAVANTI 2 OLIMPIA GINNASTICA 1 OLIMPIA 81 1 TREVIOLIO 1 | TIFERNATE 1 SAMPIETRINA 1 OLOS GYM 1 COGOLETO 1 SOLARIS 1 | S. MICHELE 1 ROMANA 2 VITAL 1 | GHEZZANO 1 ATL 75 1 POGGETTO 1 ROSIGNANO 1 |

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. SENIOR 2002-2003 (24)

Ore 16,45 controllo tessere Ore 16,55-15' riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 17,10 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 17,20 prova attrezzo come prevista (4'), a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|---|--|--|
| SANT'OLCESE 2 EUROPA '93 1 VISPORT 2 SALTAVANTI 1 MDS 1 | LIFEGYM 2 REGINA MARGHERITA 2 HAPPY TIME 2 TIFERNATE 1 | HAPPY GYM 1 LIBERTY 1 GUASTALLA 1 BLU GENOVA 1 CAMPOGALLIANO 1 ARENZANO 1 ARTE E SPORT 1 | RIMINI GYM TEAM 2 AURORA VE 1 POL. MUGELLO '88 1 POGGETTO 1 |

ORE 19,10 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI PRIMA CAT. SENIOR 2002-2003 - ALLIEVE

ORDINE DI LAVORO di giovedì 2 giugno 2016**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA CATEGORIA ALLIEVE JUNIOR , SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave , la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
 N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. SENIOR 2001 (20)

Ore 19,05 controllo tessere Ore 19,15-15' riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 19,30 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 19,40 prova attrezzo come prevista (3'), a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|--|---|--|--------------|
| MONTELUPO 2 RIMINI GYM TEAM 2 BLU GENOVA 1 | TAVARNELLE 2 GUASTALLA 2 ANCHETTA 1 | MARCONI FITNESS 2 CECINESE 1 SPORTIME 1 VALSUGANA 1 | CESANELLA 5 |

GIURIA ROSSA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. SPECIALITA' 30

Ore 19,05 controllo tessere Ore 19,15-15' riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 19,30 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 19,40 prova attrezzo come prevista (3'), a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|-----------------------------------|-----------|--|--------------------|
| SESTO ARTISTICA 98 LAUDENSE | ANCHETTA | NEW BODY CENTER IL GECO POL. L'IGLIO | ALMA JUVENTUS FANO |

GIURIA GIALLA- SECONDO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. SENIOR 2001 (21)ok

Ore 20,35 controllo tessere, Ore 20,45-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 21,00 ginnaste pronte per la sfilata Ore 21,10 prova attrezzo come prevista (3'), a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|--|---|---|
| JUVENIA 1 LIBERTAS FIORANO 1 ARTISTICA 2006 1 HAPPY GYM 1 AURORA VE 1 | TIFERNATE 1 SERRAVALLESE 1 POGGETTO 1 S. MICHELE 1 CAMPOGALLIANO 1 | GINNASTICA CONCERTOSPORT 1 PONTECARREGA 2 MARANELLO 1 <u>GYM JOY 1</u> | HAPPY TIME 3 TREVIOLO 1 LIBERTY 1 <u>OLIMPIA SARZANA 1</u> |

GIURIA ROSSA- SECONDO TURNO: INDIVIDUALE PRIMA CAT. SPECIALITA' 30

Ore 20,35 controllo tessere, Ore 20,45-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 21,00 ginnaste pronte per la sfilata Ore 21,10 prova attrezzo come prevista (3'), a seguire gara

| VOLTEGGIO | PARALLELE | TRAVE | CORPO LIBERO |
|---|--|---|-------------------------------------|
| UISP AN POL. MUGELLO '88 HAPPY GYM <u>LIBERTAS FIORANO</u> | TRE PIETRE OLIMPIA LODI CASELLINA EUROPA ' 93 | MARANELLO SAMPIETRINA <u>SGEAM 2003</u> | ARTISTICA 98 OLOS GYM VOLPONI |

ORE 22,40 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI SENIOR 2001/ SPECIALITA'