



## COMUNICAZIONI IMPORTANTI

### ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF

**ORDINE di LAVORO del Sabato 28 maggio 2016** agg. al 24 maggio

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra attigua, NON in capo gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
  1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
  2. Parallele: un esercizio a ginnasta
  3. Trave: un percorso a ginnasta
  4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
  5. Trampolino: esecuzione di max 2 salti a ginnasta
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO dell'anno sportivo in corso.
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.

**Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i 4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.**

**Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.**

**Gare di squadra: i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.**

**Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.**

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 [sara.vacchini@libero.it](mailto:sara.vacchini@libero.it)), la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 [paola.morara@virgilio.it](mailto:paola.morara@virgilio.it)) oppure il Gruppo di Lavoro Gaf ([uisp.gaf@gmail.com](mailto:uisp.gaf@gmail.com))

**ORDINE DI LAVORO del SABATO 28 maggio 2016****CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR , SENIOR, ALLIEVE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI 3 OPEN A SENIOR 2001 E PRECEDENTI (29 GINNASTE )**

**Ore 7,30** controllo tessere **Ore 7,40 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 8,05** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8,15** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
BIANCOVERDE 3 JESI 1 ZELIG 84 1 CALALETTO 2 FINO MORNASCO 1	PIETRASANTA 1 KINEO 4 SAN MICHELE 2	NEW PACO'S GYM 3 BUNNY CLUB 4	CESANELLA 3 SAN FRUTTUOSO 2 OASI SPORT 1 MARCONI FITNESS 1

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI 3 OPEN A SENIOR 2002-2003 (30 GINNASTE)**

**Ore 7,30** controllo tessere **Ore 7,40 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 8,05** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8,15** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
SESTO 1 TURSIOPE 1 SPAZIO DISPARI 1 SALT AVANTI 3 JESI 1 ZELIG 84 1	KINEO 1 MG2 7	ATLETIC 1 LIFEGYM 1 BUNNY CLUB 1 CAMPOGALLIANO 1 ARENZANO 1 TAVARNELLE 2	MARCONI FITNESS 1 SAN FRUTTUOSO 3 RIVER BORGARO 1 HAPPY GYM 1 BLU GENOVA 1

**ORE 10,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE SENIOR 2001 E PRECEDENTI- SENIOR 2002/2003**

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR 2005/2006 (22 GINNASTE)**

**Ore 10,05** controllo tessere **Ore 10.15 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento), **Ore 10.40** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 10.50** prova attrezzo come prevista , a seguire gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
ANCHETTA 2 BUNNY CLUB 1 ELGA SPORT 1 GYM JOY 1	ROMANA 5	TURSIOPE 1 BIANCOVERDE 1 ARCOBALENO ROVERETO 1 ZELIG 84 1 SESTO 1	ATLETIC 2 GHEZZANO 1 ATHENA 2 1 HAPPY GYM 2 SALTAVANTI 1

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR-2004 (30 GINNASTE)**

**Ore 10,05** controllo tessere **Ore 10.15 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 10.40** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 10.50** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
ARSGYMNICA 3 ATLETIC 1 GYM JOY 1 BUNNY CLUB 2	MARCONI FITNESS 3 SESTO 1 ROMANA 2 JUVENIA 1 VOLPONI 1	RIMINI GYM TEAM 3 ANCHETTA 2 ARENZANO 1 GUASTALLA 2	LIBERTY 3 NEW PACO'S GYM 3 ATHENA 2

**ORDINE DI LAVORO del SABATO 28 maggio 2016****CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR , SENIOR, ALLIEVE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N.  
B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR 2005-2006 (25 GINNASTE)**

Ore 12,45 controllo tessere, Ore 12,55 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,20 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,30 prova attrezzo come prevista , a seguire gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
VOLPONI 1 MONTELUPO 1 CESANELLA 1 SPAZIO DISPARI 1	METATO 3 RIMINI GYM TEAM 1 EUROPA '93 2	BLU GENOVA 2 GASTALLA 2 ERGOS 2	OLOS GYM 2 POGGETTO 1 TREVIOLO 2 OLIMPIA GORGONZOLA 2

**GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR 2004 (31 GINNASTE)**

Ore 12,45 controllo tessere, Ore 12,55 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,20 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,30 prova attrezzo come prevista , a seguire gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
CESANELLA 6 SALTAVANTI 2	SAN FRUTTUOSO 3 ARTISTICA G2 3 SAN GIOVANNI BATTISTA 1	GHEZZANO 3 ERGOS 3 TURSIOPE 1 BLU GENOVA 1	JESI 3 TREVIOLO 3 CANALETTO 1 OLOS GYM 1

**ORE 15,50 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI JUNIOR 2005-2006 E JUNIOR 2004**

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR 2003 (18 GINNASTE )**

Ore 15,25 controllo tessere, Ore 15,35 - 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,00 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16,10 prova attrezzo come prevista , a seguire gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
NEW PACO'S 3 ARSGYMNICA 1 LIBERTY 1	ROMANA 2 MARCONI FITNESS 1 MONTELUPO 1	CESANELLA 1 BUNNY CLUB 2 JUVENIA 1	OLOS GYM 2 SESTO 1 ARENZANO 1 ZELIG '84 1

**GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE 2007/2008 (26 GINNASTE)**

Ore 15,25 controllo tessere, Ore 15,35-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,00 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16,10 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
LASTRA A SIGNA 3 SALTAVANTI 2 GHEZZANO 1 GYM JOY 1	SAN MICHELE 2 ANCHETTA 1 KINEO 1 SAN FRUTTUOSO 1 VITAL 1 ROSIGNANO 1	OLIMPIA GORGONZOLA 2 CANALETTO 1 CESANELLA 1 CASCIANA TERME 1 RIVER BORGARO 1	JESI 1 ATHENA 1 EUROPA '93 2 PONTECARREGA 1 RIMINI GYM TEAM 1 SAN GIOVANNI BATTISTA 1

**ORE 18,10 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI JUNIOR 2003 E ALLIEVE 2007/2008**

**ORDINE DI LAVORO del SABATO 28 maggio 2016****CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR , SENIOR, ALLIEVE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa a volteggio, volteggio passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE 2006 (18 GINNASTE)**

**Ore 17,45** controllo tessere **Ore 17,55-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 18,20** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 18,30** prova attrezzo come prevista , a seguire gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
BIANCOVERDE 1 ARSGYMNICA 1 S.MICHELE 1 SAN GIOVANNO BATTISTA 2	TURSIOPE 3 SESTO 1	GYM JOY 1 HAPPY GYM 2 GHEZZANO 1	CANALETTO 1 ROSIGNANO 4

**GIURIA GIALLA – SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE 2006 (20 GINNASTE)**

**Ore 19,05** controllo tessere **Ore 19,15-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 19,40** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 19,50** prova attrezzo come prevista , a seguire gara

TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
BLU GENOVA 3 ART. MUGELLO 1 RIVER BORGARO 1	CESANELLA 3 PONTECARREGA 2	OLIMPIA 81 3 JESI 1 BRESCO 1	ARCOBALENO ROVERETO 1 SALTAVANTI 1 LIBERTY 3

**ORE 21,10** CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE ALLIEVE 2006