



COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF

ORDINE di LAVORO di venerdì 3 giugno 2016 agg. al 24 maggio

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra adiacente, NON sul tavolato.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
- Volteggio: esecuzione **PRIMA CATEGORIA: max 2 salti** - **SECONDA CATEGORIA max 3 salti** a ginnasta (prova sull'altezza e attrezzo di gara)
- Parallele: un esercizio a ginnasta
- **Trave: PRIMA CATEGORIA:** un percorso a ginnasta **SECONDA CATEGORIA: 40" a ginnasta**
- **Corpo Libero: PRIMA CATEGORIA** una linea a ginnasta giuria rossa e gialla in contemporanea
- **SECONDA CATEGORIA - 40" a ginnasta giuria rossa e gialla in contemporanea**
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, **in un numero massimo di due per Società per attrezzo** e con la tessera e il **CARTELLINO TECNICO dell'anno sportivo in corso..**
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i 4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Gare di squadra: i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it)

ORDINE DI LAVORO di venerdì 3 giugno 2016

**CAMPIONATO NAZIONALE SQUADRE PRIMA CATEGORIA JUNIOR – MISTO - SENIOR – ALLIEVE
 CAMPIONATO NAZIONALE SQUADRE SECONDA CATEGORIA JUNIOR – MISTO - SENIOR
 CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE SECONDA CATEGORIA JUNIOR, SENIOR, ELITE, SPECIALITA'**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - TURNO UNICO: PRIMA CATEGORIA SQUADRE JUNIOR-ALLIEVE (26 ginnaste)

Ore 8.00 controllo tessere **Ore 8.10- 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 8.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8.35** prova attrezzo come prevista (3,30"), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CECINESE 1A SALTAVANTI 1J POGGETTO 1J	CAMAIORE 2A-1J	REGGIANA 1A PISANOVA 1J ROSIGNANO 1J	TIFERNATE 1A LASTRA A SIGNA 1J PONSACCO 1J

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: PRIMA CATEGORIA SQUADRE SENIOR - MISTO

Ore 8.00 controllo tessere **Ore 8.10 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 8.25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8.35** prova attrezzo come prevista (3 ') a seguire gara)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ART. MUGELLO 1M VITAL 1S POGGETTO 1M	ALMA JUVENTUS FANO 1S ETA BETA 2S	POL. MUGELLO '88 1S <u>PISANOVA 1M</u> METATO 1S	PIANORO SPORT ACADEMY 1M – 1S <u>TIFERNATE 1S</u>

ORE 10,35 CIRCA TERMINE GARA A SEGUIRE PREMIAZIONE PRIMA CATEGORIA SQUADRE JUNIOR,MISTO, SENIOR, ALLIEVE

GIURIA GIALLA – TURNO UNICO: SECONDA CATEGORIA INDIVIDUALE SENIOR 2002-2003

Ore 10,15 controllo tessere **Ore 10.25 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 10.50** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 11.00** prova attrezzo come prevista (7'), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BIANCOVERDE 2 PONSACCO 4 OLOS GYM 1 ARENZANO 1 MENS SANA 1	CERNUSCHESE 2 MOVI-MENTE 1 ART. MUGELLO 1 GAREGNANO 2 MONTESPORT 2 SPORT ACADEMY 1	HAPPY TIME 2 GYM JOY 3 OLIMPIA 81 1 LIBERTY 1 GINNICA GIGLIO 1 CASCIANA TERME 1 <u>GUASTALLA 1</u>	CASTELNOVESE 2 IRPINIA 3 ARTISTICA 2006 1 MONTELUPO 1 TREVIOLO 1 GYM PLANET 1 SAN FAUSTINO 1

GIURIA ROSSA –TURNO UNICO: SECONDA CATEGORIA SQUADRA SENIOR - MISTE -JUNIOR

Ore 10.15 controllo tessere **Ore -10.25 -15'** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 10.50** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 11.00** prova attrezzo come prevista (4'), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ALMA JUVENTUS FANO 1J CE GI FIRENZE 1J RIMINI GYM TEAM 1S	ART. MUGELLO 1M ART. MUGELLO 1S MONTESPORT 1M	MDS 1M GINNICA GIGLIO 1S	POGGETTO 1S TRAVERSETOLO 1S PISANOVA 1S

ORE 13,20 CIRCA TERMINE GARA PREMIAZIONI SENIOR 2002-2003 E SQUADRE SENIOR-MISTE -JUNIOR

ORDINE DI LAVORO di venerdì 3 giugno 2016**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE SECONDA CATEGORIA JUNIOR, SENIOR, ELITE, SPECIALITA'****GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO : SECONDA JUNIOR 2005 -2006-2007 (26 ginnaste)**

Ore 13,15 controllo tessere Ore 13,25 -15' riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 13,40 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,50 prova attrezzo come prevista (5'),

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CASELLINA 3 POL. MUGELLO '88 2 GUASTALLA 1	MENS SANA 3 MDS 1 SPORT E MOVIMENTO 3	ALMA JUVENTUS FANO 1 ARTISTICA 98 1 CASTELNOVESE 3 CERNUSCHESE 1	BLUKIPPE 3 SESTO 2 ARCOBALENO ROVERETO 2

GIURIA GIALLA – TURNO UNICO: SECONDA SENIOR 1999 E PREC (23)

Ore 13,15 controllo tessere Ore 13,25- 15' riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 13,40 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,50 prova attrezzo come prevista (5')

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLYMPIA GINNASTICA 1 COGOLETO 1 VITAL 2 POL. MUGELLO '88 1	LIBERTY 1 ARENZANO 2 POGGETTO 1 SPORT ACADEMY 1 SALTAVANTI 1	GAREGNANO 2 REGINA MARGHERITA 1 RIVER BORGARO 2 GYMNASIUM 2	CESANELLA 1 HAPPY TIME 4 SERRAVALLESE 1

GIURIA ROSSA: SECONDO TURNO: SECONDA JUNIOR 2005 -2006-2007 (21 ginnaste)

-Ore 14,45 controllo tessere Ore 14,55 -15' riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 15,10 ginnaste pronte per la sfilata Ore 15,20 prova attrezzo come prevista (4'),

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MONTELUPO 4 LAGUNA NORD 1	IRPINIA 4 CESANELLA 1	CANALETTO 1 S. MICHELE 3 PONSACCO 1	JUVENIA 4 TRE PIETRE 2

GIURIA GIALLA –TURNO UNICO : SECONDA SPECIALITA'(38 ginnaste)

Ore 14,45 controllo tessere Ore 14,55 -15' riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 14,10 ginnaste pronte per la sfilata Ore 15,20 prova attrezzo come prevista (6')

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CASELLINA UNION VIGONZA POL. I'GIGLIO GYMNASIUM FINO MORNASCO	GYM PLANET GYMART SALTAVANTI POL. MUGELLO '88 SPAZIO DISPARI ROMANA POGGETTO ARTISTICA MG2 SPORT ACADEMY	ARCOBALENO ROVERETO POL. TRE PIETRE ZELIG 84 LAUDENSE COGOLETO	SAMPIETRINA TEGLIESE

ORE 17,30 CIRCA TERMINE GARA A SEGUIRE PREMIAZIONI SECONDA SENIOR 1999 E PREC. – SPECIALITA' – JUNIOR 2005/2006/2007

ORDINE DI LAVORO di venerdì 3 giugno 2016**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE SECONDA CATEGORIA JUNIOR, SENIOR, ELITE, SPECIALITA'****GIURIA GIALLA – PRIMO TURNO: SECONDA SENIOR 2000-2001(21)**

Ore 17,45 controllo tessere Ore 17,55 - 15' riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 18,10 ginnaste pronte per la sfilata Ore 18,20 prova attrezzo come prevista (4')

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
HAPPY TIME 3 SALTAVANTI 2 ATLETIC 1	COGOLETO 1 RIVER BORGARO 2	SERRAVALLESE 2 GYM PLANET 2 ZELIG 84 1	BRESSO 2

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: PRIMO TURNO: SECONDA ELITE –SECONDA JUNIOR 2004/2003 (25)

Ore 17,45 controllo tessere Ore 17,55 - 15' riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 18,10 ginnaste pronte per la sfilata Ore 18,20 prova attrezzo come prevista (5')

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POL. MUGELLO '88 1 èlite MOVIMENTE 4 GYMART 1	SAMPIETRINA 2 èlite MDS 2 SPAZIO DISPARI 2 SAMPIETRINA 1	LASTRA SIGNA 1 èlite EOS GYM 2 LASTRA A SIGNA 1 CASTELNOVESE 1	SESTO 1 èlite GAREGNANO 2 BLUKIPPE 1

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: SECONDA SENIOR 2000-2001 (ginnaste)

Ore 19,55 controllo tessere Ore 20,05 -15' riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 20,20 ginnaste pronte per la sfilata Ore 20,30 prova attrezzo come prevista (4')

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LAUDENSE 1 OLYMPIA GINNASTICA 1 POL. MUGELLO '88 1 LIBERTY 1	GYMNASIUM 2 CE GI FIRENZE 1 HAPPY GYM 2	SANT'OLCESE 1 S. FAUSTINO 1 GRUGLIASCO 1 SPAZIO DISPARI 2	GAREGNANO 1 POGGETTO 1 REGINA MARGHERITA 1 CESANELLA 2

GIURIA GIALLA – SECONDO TURNO: SECONDA JUNIOR 2004/2003 (24)

Ore 19,55 controllo tessere Ore 20,05 - 15' riscaldamento generale (zona riscaldamento) Ore 20,20 ginnaste pronte per la sfilata Ore 20,30 prova attrezzo come prevista (4')

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARTISTICA CONCERTOSPORT 1 EUROPA '93 2 RIMINI GYM TEAM 1 ARTISTICA 98 1 MONTELUPO 1	CERNUSCHESE 1 VITAL 1 OLIMPIA 81 1 CESANELLA 3	SERRAVALLESE 1 FINO MORNASCO 1 SANT'OLCESE 1 S. MICHELE 1 CANALETTO 2	GYM JOY 1 SPORT ACADEMY 1 POL. TRE PIETRE 1 JUVENIA 1 ARTISTICA 2006 1

ORE 22,10 CIRCA TERMINE GARA A SEGUIRE PREMIAZIONI SECONDA SENIOR 2000-2001-2002. – ELITE – JUNIOR 2004/2003