



## **CAMPIONATI NAZIONALI 2018 ACROBATICA**

Palazzetto dello sport, via Napoli Cecina

**ordine di lavoro domenica 28 aprile 2019**

### **Vademecum campionato nazionale acrobatica:**

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente ,copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento iscrizione atleti/e.
- Portare in campo gara tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società.
- Alla verifica dei tesseramenti saranno controllati i cartellini tecnici. IL tecnico può entrare in campo gara solo SE munito di cartellino tecnico o eventuali deroghe/richiesta
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro
- Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnaste devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico**.

Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo,colorati come da stampata on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e PINZATI 4 insieme con la scritta cl 1 e 4 insieme con la scritta cl 2). Stessa procedura per trampolino 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme con la scritta lavoro avanti e 4 insieme con la scritta lavoro dietro). vedere esempio sotto.Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo,(non quello con la composizione della squadra)

Es:

<b>ACROBATICA</b>				
<b>TRAMPOLINO avanti</b>		<b>GIUDICE</b>		
SOCIETA'	7 nani			
Ginnasta	biancaneve			
		NOTA A		
Categoria	1° salto	NOTA E		
miniprima senior	2° salto	NOTA E		
		TOTALE		

**Attrezzatura:**

**airtrack 15mt x 2**

**facilitante 17 mt x 2**

**strisce 16 mt x 4 cm**

miniprima e glitter categoria: 10' In campo di riscaldamento

**TRAMPOLINO**

**Prove campo gara:**

**per tutte le categorie:** 3 salti avanti e 3 salti indietro

**SPECIFICHE PROVE agli attrezzi :**

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara .... quando la giuria valuta l'esercizio , il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e ..così via.

si consiglia,in quanto il riscaldamento è in un'altra palestra,che gli atleti si dotino di ciabatte

- Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggings) e scarpe da ginnastica.
- Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti,allenatori e pubblico.
- Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato

**per problematiche sull'odl o iscrizioni errate si prega di contattare solo:  
[acrobaticauisp@gmail.com,email](mailto:acrobaticauisp@gmail.com) ad altri indirizzi non verranno perse in  
considerazione.**

Grazie per la collaborazione

*Paola Vasta*

*responsabile settore acrobatica*

**ORDINE DI LAVORO****28 APRILE****miniprima junior 2006+over****IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
8,00	8,10	8,15	Heracles 3 over Garegnano 2		
8,08	8,18	8,23	La pira 2 over + 3	Heracles 3 over Garegnano 2	
8,16	8,26	8,31	Basket Valsugana 3 Athena 2 1 Nuova a.gis 1	La pira 2 over + 3	Heracles 3 over Garegnano 2
8,24	8,34	8,39	Fenix 2 Ponte 15 1 Polverigi 1	Basket Valsugana 3 Athena 2 1 Nuova agi 1	La pira 2 over + 3
8,30	8,40	8,45	Cesanella 1 Olimpia gorg.1 Cecinese 1	Fenix 2 Ponte 15 1 Polverigi 1	Basket Valsugana 3 Athena 2 1 Nuova agi 1
		8,55		Cesanella 1 Olimpia gorg.1 Cecinese 1	Fenix 2 Ponte 15 1 Polverigi 1
		9,00			Cesanella 1 Olimpia gorg.1 Cecinese 1

**premiazioni ore 9,20 circa**

**ORDINE DI LAVORO****28 APRILE****miniprima junior 2007****IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
9,35	9,45	9,50	Cesanella 4		
9,41	9,51	9,56	Elga sport 3	Cesanella 4	
9,47	9,57	10,02	Polverigi 4	Elga sport 3	Cesanella 4
9,53	10,03	10,08	Ponte 15 2 Cffs 1 Gym planet 1	Polverigi 4	Elga sport 3
9,59	10,09	10,14	Athena 2 2 Heracles 1 Olimpia s.angelo 1	Ponte 15 2 Cffs 1 Gym planet 1	Polverigi 4
10,05	10,15	10,20	Uisp jesi 3 Garegnano 1	Athena 2 2 Heracles 1 Olimpia s.angelo 1	Ponte 15 2 Cffs 1 Gym planet 1
10,11	10,21	10,26	Olimpia gorg.2 Nuova a.gis 1 Cecinese 1	Uisp jesi 3 Garegnano 1	Athena 2 2 Heracles 1 Olimpia s.angelo 1
10,17	10,27	10,32	My gym 1 Europa 93 3	Olimpia gorg.2 Nuova a.gis 1 Cecinese 1	Uisp jesi 3 Garegnano 1
10,23	10,33	10,38	La pira 5	My gym 1 Europa 93 3	Olimpia gorg.2 Nuova a.gis 1 Cecinese 1
		10,43		La pira 5	My gym 1 Europa 93 3
		10,48			La pira 5

**premiazioni ore 11,15 circa**

**ORDINE DI LAVORO****28 APRILE****Miniprima junior 2008/09****IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
11,30	11,40	11,45	Polverigi 5		
11,38	11,48	11,53	Roma 7 5	Polverigi 5	
11,46	11,56	12,01	Virtus 2 Ponte 15 2 Focus gym 1	Virtus 2 Ponte 15 2 Focus gym 1	Polverigi 5
11,54	12,04	12,09	La pira 2 Garegnano 2 Blu genova 1	Roma 7 5	Virtus 2 Ponte 15 2 Focus gym 1
12,02	12,12	12,17	Oasi sport 4 Athena 2 1	La pira 2 Garegnano 2 Blu genova 1	Roma 7 5
12,10	12,20	12,25	Cesanella 4 Nuova a.gis 1	Oasi sport 4 Athena 2 1	La pira 2 Garegnano 2 Blu genova 1
12,18	12,28	12,33	Tursiope 2 Europa 93 1 La settima stella 1	Cesanella 4 Nuova a.gis 1	Oasi sport 4 Athena 2 1
12,26	12,36	12,41	Polverigi 5	Tursiope 2 Europa 93 1 La settima stella 1	Cesanella 4 Nuova a.gis 1
		12,46	Fenix 2	Polverigi 5	Tursiope 2 Europa 93 1 La settima stella 1
		12,51		Fenix 2	Polverigi 5
		12,56			Fenix 2

**premiazioni ore 13,25 circa**

**Ordine di lavoro**

**28 aprile**

**Miniprima allieve 2010-2009**

**IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
13,45	13,55	14,00	Cesanella 5		
13,53	14,03	14,08	Fenix 4 Blu genova 1	Cesanella 5	
14,01	14,11	14,16	Vital 2 Castelnovese 2 Athena 2 1	Fenix 4 Blu genova 1	Cesanella 5
14,09	14,19	14,24	Us virtus 4	Vital 2 Castelnovese 2 Athena 2 1	Fenix 4 Blu genova 1
14,17	14,27	14,32	Olimpia g.5	Us virtus 4	Vital 2 Castelnovese 2 Athena 2 1
14,25	14,35	14,40	La pira 5	Olimpia g.5	Us virtus 4
14,33	14,43	14,48	Rimini 5	La pira 5	Olimpia g.5
14,41	14,51	14,56	Olimpia s.a 4	Rimini 5	La pira 5
14,49	14,59	15,04	Roma 7 2 Garegnano 3	Olimpia s.a 4	Rimini 5
14,57	15,07	15,12	Cesanella 4	Roma 7 2 Garegnano 3	Olimpia s.a 4
15,05	15,15	15,20	Tursiope 3 Blu tribe 2	Cesanella 4	Roma 7 2 Garegnano 3
15,13	15,23	15,28	Ponte 15 3 My gym 2	Tursiope 3 Blu tribe 2	Cesanella 4
15,21	15,31	15,36	L'alveare 1 Nuova a.gi 4	Ponte 15 3 My gym 2	Tursiope 3 Blu tribe 2
		15,41		L'alveare 1 Nuova a.gi 4	Ponte 15 3 My gym 2
		15,46			L'alveare 1 Nuova a.gi 4

**premiazioni ore 16,15 circa**

Glitter tutte le categorie  
Inizio riscaldamento ore 16,40 – fine ore 18,50 circa

Seguirà modalità di rotazione



**MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA**

**LUOGO:** \_\_\_\_\_ **DATA:** \_\_\_\_\_

**IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE** \_\_\_\_\_

**SOCIETA':** \_\_\_\_\_

**CHIEDE SPIEGAZIONI VD**

**GINNASTA:** \_\_\_\_\_

**CATEGORIA:** \_\_\_\_\_

- TRAMPOLINO AVANTI**    **TRAMPOLINO INDIETRO**  
 **STRISCIA 1**    **STRISCIA 2**

.....  
.....  
.....  
.....

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6/76 D.P.R. n.530 del 2/8/1974 Associazione con finalità assistenziali  
riconosciuta con decreto del ministro del 6/5/1989