



CAMPIONATI NAZIONALI 2018 ACROBATICA

Palazzetto dello Sport, via Napoli – Cecina (LI)

Ordine di lavoro giovedì 25 aprile 2019 (09-4)

Vademecum campionato nazionale acrobatica:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente, copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento iscrizione atleti/e.
- Portare in campo gara tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società.
- Alla verifica dei tesseramenti saranno controllati i cartellini tecnici. Il tecnico può entrare in campo gara solo SE munito di cartellino tecnico o eventuali deroga/richiesta.
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro.
- Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnasti/e devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico**.

Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo, colorati come da stampata on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e PINZATI 4 insieme con la scritta cl 1 e 4 insieme con la scritta cl 2). Stessa procedura per trampolino: 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme con la scritta lavoro avanti e 4 insieme con la scritta lavoro dietro). Vedere esempio sotto. Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo (non quello con la composizione della squadra).

ACROBATICA		
TRAMPOLINO	avanti	GIUDICE
SOCIETA'		7 nani
Ginnasta		biancaneve
		NOTA A
Categoria	1° salto	NOTA E
miniprima senior	2° salto	NOTA E
		TOTALE

CAMPO GARA

CORPO LIBERO

Attrezzatura:

airtrack 15mt x 2

facilitante 17 mt x 2

strisce 16 mt x 4 cm

Prove campo riscaldamento:

15"

TRAMPOLINO

Prove campo gara:

prima categoria 3 salti avanti e 3 salti indietro

SPECIFICHE PROVE agli attrezzi:

I primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara quando la giuria valuta l'esercizio, il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e .. così via.

Si consiglia, in quanto il riscaldamento è in un'altra palestra, che gli atleti si dotino di ciabatte.

Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggings) e scarpe da ginnastica.

Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti, allenatori e pubblico.

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato.

**per problematiche sull'odl o iscrizioni errate si prega di contattare solo:
[acrobaticauisp@gmail.com,email](mailto:acrobaticauisp@gmail.com) ad altri indirizzi non verranno perse in
considerazione.**

Grazie per la collaborazione

ORDINE DI LAVORO

25 APRILE

per problematiche sull'odl o iscrizioni errate si prega di contattare solo: [acrobaticauisp@gmail.com,email](mailto:acrobaticauisp@gmail.com) ad altri indirizzi non verranno perse in considerazione.

PRIMA JUNIOR 2008

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	in fila	gara	strisce	trampolino avanti	trampolino indietro
8,20	8,35	8,40	RIMINI GYMTEAM 4		
8,28	8,43	8,48	VITAL 2 VILLANOVESE 2	RIMINI GYMTEAM 4	
8,36	8,51	8,56	TURSOIPE 4	VITAL 2 VILLANOVESE 2	RIMINI GYMTEAM 4
8,44	8,59	9,04	CASTELNOVESE 1 POLVERIGI 1 BLU TRIBE 2	TURSOIPE 4	VITAL 2 VILLANOVESE 2
8,52	9,07	9,12	CESANELLA 2 GYMNASTICANDO 1 US. VIRTUS 1	CASTELNOVESE 1 POLVERIGI 1 BLU TRIBE 2	TURSOIPE 4
		9,20		CESANELLA 2 GYMNASTICANDO 1 US. VIRTUS 1	CASTELNOVESE 1 POLVERIGI 1 BLU TRIBE 12
		9,28			CESANELLA 2 GYMNASTICANDO 1 US. VIRTUS 1

premiazioni ore 9,50 circa

PRIMA ALLIEVE

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	in fila	gara	strisce	trampolino avanti	trampolino indietro
10,05	10,20	10,25	OLIMPIA S. ANGELO 4		
10,13	10,28	10,33	BLU GENOVA 3 POLVERIGI 1	OLIMPIA S. ANGELO 4	
10,21	10,36	10,41	CASTELNOVESE 3 TURSOIPE 1	BLU GENOVA 3 POLVERIGI 1	OLIMPIA S. ANGELO 4
10,29	10,44	10,49	GYMNASTICANDO 2 ELGA SPORT 2	CASTELNOVESE 3 TURSOIPE 1	BLU GENOVA 3 POLVERIGI 1
10,37	10,52	10,57	BLU TRIBE 1 RIMINIGYMTEAM 2 VITAL 1	GYMNASTICANDO 2 ELGA SPORT 2	CASTELNOVESE 3 TURSOIPE 1
		11,05		BLU TRIBE 1 RIMINIGYMTEAM 2 VITAL 1	GYMNASTICANDO 2 ELGA SPORT 2
		11,13			BLU TRIBE 1 RIMINIGYMTEAM 2 VITAL 1

premiazioni ore 11,35 circa

per problematiche sull'odl o iscrizioni errate si prega di contattare solo: [acrobaticauisp@gmail.com,email](mailto:acrobaticauisp@gmail.com) ad altri indirizzi non verranno perse in considerazione.

ORDINE DI LAVORO

25 APRILE

PRIMA JUNIOR 2006/07

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	in fila	gara	strisce	trampolino avanti	trampolino indietro
11,40	11,55	12,00	MY GYM 4		
11,48	12,03	12,08	US. VIRTUS 4	MY GYM 4	
11,56	12,11	12,16	CECINESE 3 TURSIOPE 1	US. VIRTUS 4	MY GYM 4
12,04	12,19	12,24	GYMNASTICANDO 1 OLIMPIA S. ANGELO 1 RIMINIGYMTEAM 2	CECINESE 3 TURSIOPE 1	US. VIRTUS 4
12,12	12,27	12,32	ARTISTICA 2006 3 VILLANOVESE 1	GYMNASTICANDO 1 OLIMPIA S. ANGELO 1 RIMINIGYMTEAM 2	CECINESE 3 TURSIOPE 1
12,20	12,35	12,40	CESANELLA 3 LA SETTIMA STELLA 1	ARTISTICA 2006 3 VILLANOVESE 1	GYMNASTICANDO 1 OLIMPIA S. ANGELO 1 RIMINIGYMTEAM 2
12,28	12,43	12,48	MY GYM 3 EUROPA 93 1	CESANELLA 3 LA SETTIMA STELLA 1	ARTISTICA 2006 3 VILLANOVESE 1
12,36	12,51	12,56	POLVERIGI 2 UISP JESI 2	MY GYM 3 EUROPA 93 1	CESANELLA 3 LA SETTIMA STELLA 1
		13,04		POLVERIGI 2 UISP JESI 2	MY GYM 3 EUROPA 93 1
		13,12			POLVERIGI 2 UISP JESI 2

premiazioni ore 13,40 circa

ORDINE DI LAVORO**25 APRILE****PRIMA SENIOR-OVER****IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	in fila	gara	strisce	trampolino avanti	trampolino indietro
13,50	14,05	14,10	GAREGNANO 3 BASKET VALSUGANA 1		
13,58	14,13	14,18	UIISP JESI 3 ARTISTICA 2006 1	GAREGNANO 3	
14,06	14,21	14,26	LA PIRA 4	UIISP JESI 3	GAREGNANO 3
14,14	14,29	14,34	BLU GENOVA 2 OASI SPORT 1 GUASTALLA 1	LA PIRA 2 BASKET VALSUGANA 1 ARTISTICA 2006 1	UIISP JESI 3
14,22	14,37	14,42	OLIMPIA S. ANGELO 1 CONERO 1 GYMNASTICANDO 1 ZELIG1	BLU GENOVA 2 OASI SPORT 1 GUASTALLA 1	LA PIRA 2 BASKET VALSUGANA 1 ARTISTICA 2006 1
14,30	14,45	14,50	ATHENA 2 2 CASTELNOVESE 2	ZELIG OLIMPIA S. ANGELO CONERO 1 GYMNASTICANDO 1	BLU GENOVA 2 OASI SPORT 1 GUASTALLA 1
14,38	14,53	14,58	EUROPA 93 4	ATHENA 2 2 CASTELNOVESE 2	ZELIG OLIMPIA S. ANGELO CONERO 1 GYMNASTICANDO 1
14,46	15,01	15,06	GAREGNANO 3	EUROPA 93 4	ATHENA 2 2 CASTELNOVESE 2
14,54	15,09	15,14	UIISP JESI 3	GAREGNANO 3	EUROPA 93 4
15,02	15,17	15,22	POLVERIGI 3	UIISP JESI 3 LA PIRA 2	GAREGNANO 3
		15,30		POLVERIGI 3	UIISP JESI 3 LA PIRA 2
		15,36			POLVERIGI 3

premiazioni ore 17,00 circa**SQUADRE PRIMA****IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	in fila	gara	strisce	trampolino avanti	trampolino indietro
17,00	17,15	17,20	LYFE GYM 2		
17,08	17,23	17,28	ARCOBALENO OSIMO 2	LYFE GYM 2	
17,16	17,31	17,36	LENE 2000 2	ARCOBALENO OSIMO 2	LYFE GYM 2
17,24	17,39	17,44	CFFS 2	LENE 2000 2	ARCOBALENO OSIMO 2
17,32	17,47	17,52	L'ALVEARE 2	CFFS 2	LENE 2000 2
17,40	17,55	18,00	CASTELNOVESE 2	L'ALVEARE 2	CFFS 2
17,48	18,03	18,08	CECINESE 2	CASTELNOVESE 2	L'ALVEARE 2
17,56	18,11	18,16	LIFE GYM 2	CECINESE 2	CASTELNOVESE 2
18,04	18,19	18,24	VITAL 2	LIFE GYM 2	CECINESE 2
18,12	18,27	18,32	LA SETTIMA STELLA 1	VITAL 2	LIFE GYM 2
		18,40		LA SETTIMA STELLA 1	VITAL 2
		18,48			LA SETTIMA STELLA 1

premiazioni ore 19,10 circa



MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA

LUOGO: _____ **DATA:** _____

IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE _____

SOCIETA': _____

CHIEDE SPIEGAZIONI VD

GINNASTA: _____

CATEGORIA: _____

- TRAMPOLINO AVANTI** **TRAMPOLINO INDIETRO**
 STRISCIA 1 **STRISCIA 2**