



CAMPIONATI NAZIONALI 2018 ACROBATICA

Palazzetto dello Sport, via Napoli – Cecina (LI)

Ordine di lavoro venerdì 26 aprile 2019 modifica al 11-4

Vademecum campionato nazionale acrobatica:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente, copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento iscrizione atleti/e.
- Portare in campo gara tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società.
- **Alla verifica dei tesseramenti saranno controllati i cartellini tecnici. IL tecnico può entrare in campo gara solo SE munito di cartellino tecnico o eventuali deroga/richiesta**
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro.
- Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnasti/e devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico**.

Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo, colorati come da stampata on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e PINZATI 4 insieme con la scritta cl 1 e 4 insieme con la scritta cl 2). Stessa procedura per trampolino 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme con la scritta lavoro avanti e 4 insieme con la scritta lavoro dietro). Vedere esempio sotto. Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo (non quello con la composizione della squadra).

Es:

ACROBATICA		
TRAMPOLINO	avanti	GIUDICE
SOCIETA'		7 nani
Ginnasta		biancaneve
		NOTA A
Categoria	1° salto	NOTA E
miniprima senior	2° salto	NOTA E
		TOTALE

Attrezzatura:

airtrack 15mt x 2

facilitante 17 mt x 2

strisce 16 mt x 4 cm

seconda categoria: 15' In campo di riscaldamento

terza categoria: riscaldamento 10' in campo riscaldamento e 15' di prova attrezzo in campo gara.

TRAMPOLINO

Prove campo gara:

seconda categoria 3 salti avanti e 3 salti indietro

terza categoria 3 salti avanti e 3 salti indietro

SPECIFICHE PROVE agli attrezzi:

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara quando la giuria valuta l'esercizio, il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e .. così via.

Si consiglia, in quanto il riscaldamento è in un'altra palestra, che gli atleti si dotino di ciabatte.

- Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggings) e scarpe da ginnastica.
- Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti, allenatori e pubblico.
- Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato.

per problematiche relative all'odl o ad iscrizioni errate contattare solo ed esclusivamente la casella di posta elettronica: acrobaticauisp@gmail.com, email ad altri indirizzi non verranno prese in considerazione

Grazie per la collaborazione

Paola Vasta

Responsabile settore acrobatica

ORDINE DI LAVORO

26 APRILE

SECONDA ALLIEVE-JUNIOR

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	trampolino indietro
8,40	8,55	9,00	OLIMPIA S.ANGELO 4		
8,48	9,03	9,08	GYMNASTICANDO 2 BLU GENOVA 1 LENE 2000 1	OLIMPIA S.ANGELO 4	
8,56	9,11	9,16	ZELIG 4	GYMNASTICANDO 2 BLU GENOVA 1 LENE 2000 1	OLIMPIA S.ANGELO 4
9,04	9,19	9,24	CASTELNOVESE 4	ZELIG 4	GYMNASTICANDO 2 BLU GENOVA 1 LENE 2000 1
9,12	9,27	9,32	CESANELLA 2 RIMINI GYMTEAM 2	CASTELNOVESE 4	ZELIG 4
9,20	9,35	9,40	CFFS 3 VITAL 1	CESANELLA 2 RIMINI GYMTEAM 2	CASTELNOVESE 4
9,28	9,43	9,48	OLIMPIA GORGONZOLA 1 US VIRTUS 3	CFFS 3 VITAL 1	CESANELLA 2 RIMINI GYMTEAM 2
9,36	9,51	9,56	VILLANOVESE 2 SATURNO 1	OLIMPIA GORGONZOLA 1 US VIRTUS 3	CFFS 3 VITAL 1
9,44	9,59	10,04	OLIMPIA S.ANGELO 4	VILLANOVESE 2 SATURNO 1	OLIMPIA GORGONZOLA 1 US VIRTUS 3
		10,12		OLIMPIA S.ANGELO 4	VILLANOVESE 2 SATURNO 1
		10,20			OLIMPIA S.ANGELO 4

premiazioni ore 10,50 circa

26 APRILE

SECONDA SENIOR-OVER-SQUADRE

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	trampolino indietro
10,50	11,05	11,10	LA PIRA 3 ARTISTICA 2006 1		
10,58	11,13	11,18	BLU TRIBE 4	LA PIRA 3 ARTISTICA 2006 1	
11,06	11,21	11,26	LENE 2000 3 OLIMPIA S.ANGELO 1	BLU TRIBE 4	LA PIRA 3 ARTISTICA 2006 1
11,14	11,29	11,34	RIMINI GYMTEAM 4	LENE 2000 3 OLIMPIA S.ANGELO 1	BLU TRIBE 4
11,22	11,37	11,42	CESANELLA 2 ZELIG 2	RIMINI GYMTEAM 4	LENE 2000 3 OLIMPIA S.ANGELO 1
11,30	11,45	11,50	UIISP JESI 2 OASI SPORT 1 VILLANOVESE 1	CESANELLA 2 ZELIG 2	RIMINI GYMTEAM 4
11,38	11,53	11,58	POLVERIGI 2 PONTE 15 1 VITAL 1	UIISP JESI 2 OASI SPORT 1 VILLANOVESE 1	CESANELLA 2 ZELIG 2
11,46	12,01	12,06	OLIMPIA GORGONZ.3 LA SETTIMA STELLA 1	POLVERIGI 2 PONTE 15 1 VITAL 1	UIISP JESI 2 OASI SPORT 1 VILLANOVESE 1
11,54	12,09	12,14	EUROPA 93 1 BLU TRIBE 1 SQ	OLIMPIA GORGONZ.3 LA SETTIMA STELLA 1	POLVERIGI 2 PONTE 15 1 VITAL 1
12,02	12,17	12,22	LENE 2000 2 SQ	EUROPA 93 1 BLU TRIBE 1 SQ	OLIMPIA GORGONZ.3 LA SETTIMA STELLA 1
12,10	12,25	12,30	SATURNO 1 SQ CASTELNOVESE 1 SQ	LENE 2000 2 SQ	EUROPA 93 1 BLU TRIBE 1 SQ
		12,38		SATURNO 1 SQ CASTELNOVESE 1 SQ	LENE 2000 2 SQ
		12,46			SATURNO 1 SQ CASTELNOVESE 1 SQ

premiazioni ore 13,10 circa

ORDINE DI LAVORO**26 APRILE****TERZA SENIOR-OVER****IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

<i>riscaldamento</i>	<i>in fila</i>	<i>gara</i>	<i>strisce</i>	<i>trampolino avanti</i>	<i>trampolino indietro</i>
13,30: 10' IN PALESTRA RISCALDAMENTO	14,00	14,05	VITAL 3 IL GECCO 1		
13,45: 15 MINUTI PROVA ATTREZZI	14,10	14,15	CASTELNOVESE 3 TURSIOPE 1	VITAL 3 IL GECCO 1	
NELL'ATTESA DEL TURNO LE GINNASTE POSSONO TORNARE IN CAMPO RISCALDAMENTO	14,20	14,25	CFFS 3 PONTE 15 1	CASTELNOVESE 3 TURSIOPE 1	VITAL 3 IL GECCO 1
	14,30	14,35	GAREGNANO 4	CFFS 3 PONTE 15 1	CASTELNOVESE 3 TURSIOPE 1
	14,45	14,45	RIMINI GYMTEAM 3 OLIMPIA GORG 1	GAREGNANO 4	CFFS 3 PONTE 15 1
	14,50	14,55	LA PIRA 2 VILLANOVESE 2	RIMINI GYMTEAM 3 OLIMPIA GORG 1	GAREGNANO 4
	15,00	15,05	CESANELLA 1 UISP JESI 1 SATURNO GUASTALLA 1	LA PIRA 2 VILLANOVESE 2	RIMINI GYMTEAM 3 OLIMPIA GORG 1
	15,10	15,15	CASTELNOVESE 3	CESANELLA 1 UISP JESI 1 SATURNO GUASTALLA 1	LA PIRA 2 VILLANOVESE 2
		15,25		CASTELNOVESE 3	CESANELLA 1 UISP JESI 1 SATURNO GUASTALLA 1
	15,35			CASTELNOVESE 3	

premiazioni ore 16,00 circa**TERZA ALLIEVE-JUNIOR E SQUADRE****IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

<i>riscaldamento</i>	<i>In fila</i>	<i>gara</i>	<i>strisce</i>	<i>trampolino avanti</i>	<i>Trampolino indietro</i>
16,20: 10' IN PALESTRA RISCALDAMENTO	16,50	16,55	SATURNO GUASTALLA2 SQ		
16,35: 15 MINUTI PROVA ATTREZZI	17,00	17,05	ARTISTICA 2006 1 SQ LA PIRA 1SQ	SATURNO GUASTALLA2 SQ	
NELL'ATTESA DEL TURNO LE GINNASTE POSSONO TORNARE IN CAMPO RISCALDAMENTO	17,10	17,15	VILLANOVESE 2 CESANELLA 2 CASTELNOVESE 1	ARTISTICA 2006 1 SQ LA PIRA 1SQ	SATURNO GUASTALLA2 SQ
	17,20	17,25	VITAL 2 SATURNO GUASTALLA 1 SQ RIMINI GYMTEAM 1	VILLANOVESE 2 CESANELLA 2 CASTELNOVESE 1	ARTISTICA 2006 1 SQ LA PIRA 1SQ
		17,35		VITAL 2 SATURNO GUASTALLA 1 SQ RIMINI GYMTEAM 1	VILLANOVESE 2 CESANELLA 2 CASTELNOVESE 1
		17,45			VITAL 2 SATURNO GUASTALLA 1 SQ RIMINI GYMTEAM 1

premiazioni ore 18,10 circa



MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA

LUOGO: _____ **DATA:** _____

IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE _____

SOCIETA': _____

CHIEDE SPIEGAZIONI VD

GINNASTA: _____

CATEGORIA: _____

- TRAMPOLINO AVANTI** **TRAMPOLINO INDIETRO**
 STRISCIA 1 **STRISCIA 2**