



ORDINE di LAVORO di giovedì 6 giugno 2019

PALAZZETTO DELLO SPORT SERGIO BITOSSÌ VIA GUGLIELMO MARCONI - MONTELUPO FIORENTINO

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Al Controllo Tessere delle ATLETE e Tecnici/che consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente, fotocopia bonifico dei 100 euro e fotocopia bonifico pagamento atleti.

Le ginnaste dei turni SUCCESSIVI devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere.

Importante: gli allenatori non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo.

L'allenatore deve dichiarare l'ordine di salita agli attrezzi delle proprie ginnaste scrivendo Società, cognome e nome dell'atleta sull'apposito modulo. Al corpo libero la dichiarazione deve essere consegnata alla postazione musica durante il controllo tessere agli altri attrezzi deve essere consegnata al momento della presentazione alla giuria. Nel caso di doppia giuria le dichiarazioni di salita devono essere una per la giuria rossa e una per la giuria blu. Si prega di arrivare in campo gara con la modulistica già compilata per non creare problemi allo svolgimento della gara.

Per una migliore e veloce lettura delle musiche durante lo svolgimento dei campionati nazionali UISP SdA Ginnastiche 2019 settore GAF si richiede a tutte le Società di inviare alla e-mail musichegaf@gmail.com le musiche di ogni atleta in formato mp3.

Le musiche relative ad una Categoria devono essere inviate con una unica mail indicante la Categoria e ogni file deve essere nominato con Cognome, Nome, Categoria e Società (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta). E' consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara. L'ordine di salita e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio; si ricorda che anche nella chiavetta le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, categoria e Società .consegnata durante la presentazione alla giuria

Per chi che non riuscisse ad effettuare l'invio delle musiche tramite e-mail è pregato di comunicarlo alla mail di riferimento della musica.

Grazie per la collaborazione

Ricordiamo che:

sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.

ORDINE di LAVORO di giovedì 6 GIUGNO 2019

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra riscaldamento, NON in capo gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
- **PROVE ATTREZZI:**
 1. Volteggio: esecuzione di 3 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: **tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....**
 3. Trave: **la prima e la seconda ginnasta (45'' a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**
 4. Corpo Libero: **prova 2' per tutte le ginnaste ... a seguire gara**

E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnato chiavetta USB alla postazione musica (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO). Penalità per musica stoppata punti 1.00

Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA ROSSA e GIURIA BLU), Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando l'ordine di salita precompilato al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (uisp.gaf@gmail.com) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (paola.morara@virgilio.it)

ORDINE di LAVORO di giovedì 6 GIUGNO 2019**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA CAT. allieve,junior, senior, èlite**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. **Le Società NON devono scalare tra una rotazione e l'altra, mantengono sempre lo stesso ordine.** N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA ROSSA – UNICO TURNO: PRIMA cat. JUNIOR INDIVIDUALE 2006 (31)

Ore 7,50 controllo tessere **Ore 8,00 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 8,15** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8,20** prova attrezzo come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
COOP PARMA5 VISPORT 2 ARSGYMNICA 1	CONERO 1 HAPPY GYM 1 GYMNASTICANDO 2 LAUDENSE 3 MONTELUPO 1	FENIX 1 SCANDIANESE 2 SGEAM 3 PONTECARREGA 1 TURSOPE 1	DANZA AZZURRA 2 TRAVERSETOLO 3 CESANELLA-2 VITAL 2

GIURIA BLU – UNICO TURNO: PRIMA cat. INDIVIDUALE JUNIOR 2007 (25)

Ore 7,50 controllo tessere **Ore 8,00 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 8,15** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8,20** prova attrezzo come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARSGYMNICA 1 TAVARNELLE 1 LIBERTY 2 VISPORT 1 COOP PARMA 1 CASTELNOVESE 1	HAPPY GYM 3 SALTAVANTI 2 JUVENIA 2	GYM JOY 1 FUCECCHIO 2 ARCI AMICI 72 1 PIETRASANTA 1 CAMPOGALLIANO 1	VITAL 1 METATO 2 GESANELLA-2 OLIMPIA CLUB 1 CASCIANA TERME 1

ORE 10,40 CIRCA PREMIAZIONE PRIMA CATEGORIA JUNIOR ANNO 2006 E PRIMA CAT. JUNIOR ANNO 2007

GIURIA ROSSA– TURNO UNICO PRIMA cat. INDIVIDUALE JUNIOR 2008 (26)

Ore 10,30 controllo tessere **Ore 10,40 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 10,55** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 11,00** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
EUROPA '93 3 ARSGYMNICA 2 S. FAUSTINO 2	GESANELLA-3 SALTAVANTI 2 LIBERTY 1 VISPORT 1	PONSACCO 2 COOP PARMA 3 ATHENA 2 1 PONTECARREGA 1 DELFINI 1	PUNTOEVIRGOLA 2 CASELNOVESE 2 SGEAM 1 ARCI AMICI 72 1 TAVARNELLE 1

GIURIA BLU – UNICO TURNO: PRIMA cat. INDIVIDUALE SENIOR 2005 (nate luglio dicembre) + 2006 (23)

Ore 10,30 controllo tessere **Ore 10,40 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 10,55** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 11,00** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SCANDIANESE 1 TRAVERSETOLO 3 EUROPA '93 1 ARSGYMNICA 1	VISPORT 2 METATO 2 LIBERTY 1 SALTAVANTI 1	COOP PARMA 1 LIFEGYM 2 DELFINI 1 VOLPONI 1	OLIMPIA CLUB 3 GYMJOY 1 OLIMPIA MI 1 CASTELNOVESE 1

ORE 13,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE PRIMA CATEGORIA JUNIOR ANNO 2008 E PRIMA CAT. SENIOR ANNI 2005 (nate da luglio a dicembre) - 2006

ORDINE di LAVORO di giovedì 6 GIUGNO 2019**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA CAT. allieve,junior, senior,èlite**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Le Società **NON** devono scalare tra una rotazione e l'altra, mantengono sempre lo stesso ordine. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO : PRIMA cat. INDIVIDUALE SENIOR 2003 e precedenti (28)

Ore 13,15 controllo tessere, Ore 13,25 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,40 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,45 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PONSACCO 2 COOP PARMA 3 NEWS PACO'S 1 TAVARNELLE 1	UISP JESI 2 SCANDIANESE 2 SESTO 1 SATURNO GUASTALLA 1 VITAL 1	BRESSO 2 POGGIBONSESE 1 GAREGNANO 1 PUNTOEVIRGOLA 1 SGEAM 1 PIETRASANTA 1	MONTELUPO 3 CAMPOGALLIANO 3 CONERO 1

GIURIA BLU – TURNO UNICO : PRIMA cat. INDIVIDUALE SENIOR 2004-2005 (nate da gennaio a giugno) (26)

Ore 13,15 controllo tessere, Ore 13,25 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,40 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,45 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
COOP PARMA 4 NEW PACO'S 1 RIMINI GYM TEAM 1 CASTELNOVESE 1	TRAVERSETOLO 4 OLIMPIA MI 1 SCANDIANESE 2	VELLETRI 2 SOLARIS 2 VOLPONI 1 CANALETTO 1	PONTE 15 1 CAMPOGALLIANO 2 MONTELUPO 1 VISPORT 2

ORE 16,00 CIRCA PREMIAZIONI PRIMA CAT. SENIOR ANNI 2003 e Precedenti e PRIMA CAT. SENIOR ANNI 2004-2005 (nate da gennaio a giugno)

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: PRIMA cat. INDIVIDUALE ALLIEVE 2009 + ALLIEVE ANNI 2010 - 2011(20)

Ore 15,45 controllo tessere, Ore 16,00- 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,15 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16,20 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SALTAVANTI 5	METATO 2 CANALETTO 4 PIANORO 1 PONTECARREGA 2	S.FAUSTINO 3 GESANELLA 4 GHEZZANO 1 JUVENIA 1	COOP PARMA 1 PONSACCO 1 LAUDENSE 1 CASTELNOVESE 1

GIURIA BLU – TURNO UNICO: PRIMA cat. INDIVIDUALE ELITE SENIOR + ELITE ALLIEVE (22)

Ore 15,45 controllo tessere, Ore 16,00- 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,15 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16,20 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CECINESE 5 ALL	ARSGYMNICA 3 S CANALETTO 1 ALL + 2 S	ROMA 7 4 ALL POGGETTO 1 ALL SESTO 1 ALL	MENS SANA 1 ALL + 2S PONSACCO 2S CESANELLA 1 ALL

ORE 17,50 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI PRIMA CAT. ALLIEVE ANNO 2009, PRIMA CAT. ALLIEVE ANNI 2010-2011, PRIMA ELITE CAT. SENIOR E ALLIEVE

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: PRIMA ELITE cat. JUNIOR (23)

Ore 17,40 controllo tessere, Ore 17,50- 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 18,05 ginnaste pronte per la sfilata Ore 18,10 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 4 ZELIG '84 1 ROMA 7 1	POGGETTO 2 GAREGNANO 2 MENS SANA 2	ATLETIC 6	MONTESPORT 3 JUVENIA 1 PONSACCO 1 CESANELLA 7

ORE 20,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI CAT. PRIMA ELITE JUNIOR

