



ORDINE di LAVORO di SABATO 1giugno 2019

PALAZZETTO DELLO SPORT SERGIO BITOSI VIA GUGLIELMO MARCONI - MONTELUPO FIORENTINO

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Al Controllo Tessere delle ATLETE e Tecnici/che consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente, fotocopia bonifico dei 100 euro e fotocopia bonifico pagamento atleti.

Le ginnaste dei turni SUCCESSIVI devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere.

Importante: gli allenatori non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo.

L'allenatore deve dichiarare l'ordine di salita agli attrezzi delle proprie ginnaste scrivendo Società, cognome e nome dell'atleta sull'apposito modulo. Al corpo libero la dichiarazione deve essere consegnata alla postazione musica durante il controllo tessere. agli altri attrezzi deve essere consegnata al momento della presentazione alla giuria. Nel caso di doppia giuria le dichiarazioni di salita devono essere una per la giuria rossa e una per la giuria blu. Si prega di arrivare in campo gara con la modulistica già compilata per non creare problemi allo svolgimento della gara.

Per una migliore e veloce lettura delle musiche durante lo svolgimento dei campionati nazionali UISP SdA Ginnastiche 2019 settore GAF si richiede a tutte le Società di inviare alla e- mail musichegaf@gmail.com le musiche di ogni atleta in formato mp3.

Le musiche relative ad una Categoria devono essere inviate con una unica mail indicante la Categoria e ogni file deve essere nominato con Cognome, Nome, Categoria e Società (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta). E' consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara. L'ordine di salita e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio si ricorda che anche nella chiavetta le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, categoria e Società consegnata durante la presentazione alla giuria

Per chi che non riuscisse ad effettuare l'invio delle musiche tramite e- mail è pregato di comunicarlo alla mail di riferimento della musica.

Grazie per la collaborazione

Ricordiamo che:

sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.

ORDINE di LAVORO di SABATO 1 GIUGNO 2019

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra riscaldamento, NON in capo gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
- **PROVE ATTREZZI:**
 1. Volteggio: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. **Trampolino mini 3 OPEN A:** esecuzione di 2 combinazioni di salti ginnici a ginnasta
 3. **Trampolino mini 3 OPEN B:** esecuzione di 2 salti a ginnasta
- 4. Parallele: **tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....**
- 5. Trave: **la prima e la seconda ginnasta (30" a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**
- 6. Corpo Libero: **prova 2' per tutte le ginnaste ... a seguire gara**

E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnato chiavetta USB alla postazione musica (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO). Penalità per musica stoppata punti 1.00

Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA ROSSA e GIURIA BLU), Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando l'ordine di salita precompilato al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (uisp.gaf@gmail.com) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (paola.morara@virgilio.it)

ORDINE di LAVORO di SABATO 1 GIUGNO 2019**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3A allieve, junior, senior**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a trampolino, il trampolino passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN A INDIVIDUALE SENIOR 2003 E PREC.(17)

Ore 9 controllo tessere, Ore 9,10- 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 9,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 9,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
SESTO 4 GAREGNANO 1	EQUIPE SPORTIVA 2 CANALETTO 2	CALDERARA 1 LA ROSA SERRAVEZZA 2 OLOS GYM 2	S. FRUTTUOSO 1 TAVARNELLE 1 SERRALTA 1 FOCUS GYM 1

GIURIA BLU – TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN A SENIOR 2004-2005 -2006 (18)

Ore 9 controllo tessere, Ore 9,10- 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 9,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 9,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ROMA 7 1 LIBERTY 1 CESANELLA 2 GAREGNANO 1	EQUIPE SPORTIVA 5	MY GYM 1 HAPPY GYM 1 CALDERARA 1 ALGEMURA 1	BASKET FRASCATI 3 TAVARNELLE 1 NUOVA AGIS 1

ORE 11,10 CIRCA PREMIAZIONI MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. SENIOR ANNI 2003 e PREC. e CAT. SENIOR ANNI 2004-2005-2006

GIURIA ROSSA – UNICO TURNO: MINI PRIMA 3 A JUNIOR INDIVIDUALE 2006 (21)

Ore 11,00 controllo tessere Ore 11,10 – 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 11,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 11,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
VALSUGANA 2 FOCUS GYM 1 MOVI-MENTE 1 PONTECARREGA 1	CANALETTO 3 EQUIPE SPORTIVA 3	MY GYM 5	ALBATROS 2 OLOS GYM 2 BASKET FRASCATI 1

GIURIA BLU – UNICO TURNO: MINI PRIMA 3 OPEN A INDIVIDUALE JUNIOR 2007 (33)

Ore 11,00 controllo tessere Ore 11,10 – 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 11,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 11,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
GHEZZANO 3 PONTECARREGA 1 FOCUS GYM 2 NUOVA AGIS 2 VITAL 1	AREA SPORTING 2 EQUIPE SPORTIVA 5 CANALETTO 1 VELLETRI 2	CECINESE 2 DELFINI 1 LA ROSA SERRAVEZZA 1 S. FRUTTUOSO 1 METATO 1 MY GYM 1 LIBERTY 1	LA PIRA 3 BASKET FRASCATI 1 ALBATROS 1 CESANELLA 2 OLOS GYM 1

**ORE 13,45 - ESIBIZIONE DELLE RAGAZZE DELL'ASSOCIAZIONE SORRISO RIVIERA ASD ONLUS
(ASSOCIAZIONE AFFILIATA ALLA Fisdire E ALLO Special Olympic)**

A SEGUIRE PREMIAZIONE MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. JUNIOR ANNO 2006 E CAT. JUNIOR ANNO 2007

ORDINE di LAVORO di SABATO 1 GIUGNO 2019**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 3A allieve,junior, senior**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a trampolino, il trampolino passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
 N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO MINI PRIMA 3 OPEN A INDIVIDUALE JUNIOR 2008 (nate da gennaio ad agosto) (20)

Ore 14,00 controllo tessere Ore 14,10 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,25 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 14,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
MY GYM 2 DELFINI 1 NUOVA AGIS 1 EQUIPE SPORTIVA 1	MOVI-MENTE 4 GHEZZANO 1	METATO 3 BASKET FRASCATI 1 SERRALTA 1 VELLETRI 1	LIBERTY 3 CANALETTO 1 TAVARNELLE 1

GIURIA BLU – UNICO TURNO: MINI PRIMA 3 OPEN A INDIVIDUALE JUNIOR 2008 (nate da settembre a dicembre) (19)

Ore 14,00 controllo tessere Ore 14,10 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,25 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 14,30 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
EQUIPE SPORTIVA 2 NUOVA AGIS 1 MY GYM 2	ERGOS 1 TURSIOPE 1 ROSIGNANO 2 MOVI-MENTE 1	AREA SPORTING 1 ELGA SPORT 1 ALBATROS 2	TAVARNELLE 1 LA ROSA DI SERRAVEZZA 1 LIBERTY 1 CANALETTO 2

ORE 16,00 CIRCA PREMIAZIONE MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. JUNIOR ANNO 2008 (nate da gennaio ad agosto) e CAT. JUNIOR ANNO 2008 (nate da settembre a dicembre)

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN A INDIVIDUALE ALLIEVE 2009 (28)

Ore 15,45 controllo tessere, Ore 15,55 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,10 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16,15 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
LIBERTY 3 CESANELLA 2 MY GYM 1 EQUIPE SPORTIVA 1	SESTO 2 EUROPA '93 2 FOCUS GYM 3	ALBATROS 2 METATO 1 TURSIOPE 1 NUOVA AGIS 3	TAVARNELLE 1 OLIMPIA MI 4 CANALETTO 2

GIURIA BLU – TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN A INDIVIDUALE ALLIEVE 2010 (17)

Ore 15,45 controllo tessere, Ore 15,55 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,10 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16,15 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
CESANELLA 2 EQUIPE SPORTIVA 1	FOCUS GYM 1 RIMINI GYM TEAM 3	TURSIOPE 1 AREA SPORTING 2 SALTAVANTI 2	CANALETTO 4 TAVARNELLE 1

ORE 18,30 CIRCA TERMINE GARA A SEGUIRE PREMIAZIONI MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. ALLIEVE ANNO 2009 E CAT. ALLIEVE ANNO 2010

