



COMUNICAZIONI IMPORTANTI - MERCOLEDI' 29 MAGGIO 2019

RASSEGNA NAZIONALE GLITTER GAF – CAMPIONATO NAZIONALE di RAPPRESENTATIVA SOCIETARIA UISP 1

PALAZZETTO DELLO SPORT SERGIO BITOSSÌ VIA GUGLIELMO MARCONI
MONTELUPO FIORENTINO

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Al Controllo Tessere delle ATLETE e Tecnici/che, consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente, fotocopia bonifico dei 100 euro e fotocopia bonifico pagamento atleti.

Le ginnaste dei turni SUCCESSIVI devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere.

Importante: gli allenatori non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo.

L'allenatore deve dichiarare l'ordine di salita agli attrezzi delle proprie ginnaste scrivendo Società, cognome e nome dell'atleta sull'apposito modulo. Al corpo libero la dichiarazione deve essere consegnata alla postazione musica durante il controllo tessere..agli altri attrezzi deve essere consegnata al momento della presentazione alla giuria. Nel caso di doppia giuria le dichiarazioni di salita devono essere una per la giuria rossa e una per la giuria blu. Si prega di arrivare in campo gara con la modulistica già compilata per non creare problemi allo svolgimento della gara..

Per una migliore e veloce lettura delle musiche durante lo svolgimento dei campionati nazionali UISP SdA Ginnastiche 2019 settore GAF si richiede a tutte le Società di inviare alla e- mail musichegaf@gmail.com le musiche di ogni atleta in formato **audio mp3**.

Le musiche relative ad una Categoria devono essere inviate con una unica mail indicante la Categoria e ogni file deve essere nominato con Cognome, Nome, Categoria e Società (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta). E' consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara. L'ordine di salita e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio si ricorda che anche nella chiavetta le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, categoria e Società.consegnata durante la presentazione alla giuria

Per chi che non riuscisse ad effettuare l'invio delle musiche tramite e- mail è pregato di comunicarlo alla mail di riferimento della musica.

Grazie per la collaborazione

Ricordiamo che:

sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.

Riscaldamento Generale nella palestra di riscaldamento - **Terminato il tempo di riscaldamento generale segue sfilata con presentazione atleti, prova attrezzo di gara e a seguire gara. Specifiche: prova attrezzo come indicato. Sul campo gara sono ammesse solo le ginnaste che gareggiano**

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra riscaldamento, NON in capo gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

PROVE GLITTER:

- Trampolino : esecuzione di 3 salti a ginnasta
- Trave: **provano tutte le ginnaste ed a seguire gara**
- Corpo Libero: prova 2' per tutte le ginnaste ... a seguire gara

PROVE CAMPIONATO DI RAPPRESENTATIVA SOCIETARIA

- Volteggio: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappettatura di gara)
- Parallele: **tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....**
- Trave: **provano le prime 2 ginnaste (30" a ginnasta) e poi la prima ginnasta fa gara all'attrezzo; nel tempo di emanazione del punteggio da parte della giuria prova la terza ginnasta e a seguire fa gara la seconda e così via;**
- Corpo Libero: **prova 2' per tutte le ginnaste ... a seguire gara**
- Trampolino: **2 salti o combinazione di salti ginnici a ginnasta**

E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnato chiavetta USB alla postazione musica (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO). Penalità per musica stoppata punti 1.00

Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna l'ordine di salita alla giuria.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (uisp.gaf@gmail.com) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (paola.morara@virgilio.it)

ORDINE DI LAVORO di mercoledì 29 maggio 2019

Rassegna NAZIONALE GLITTER INDIVIDUALE UNDER 8 - ALLIEVE

GIURIA UNICA – TURNO UNICO: INDIVIDUALE GLITTER UNDER 8 – ALLIEVE (25)

Ore 15,00 controllo tessere Ore 15,10 – 15' Riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento)

Ore 15,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 15,30 prova attrezzo come prevista ,a seguire gara

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino.

Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO	
ART. MUGELLO 3 + 2	MONTELUPO 7+2	BUNNY CLUB 9+2	

Ore 16,30 circa premiazione INDIVIDUALE GLITTER UNDER 8 – ALLIEVE

GIURIA UNICA – TURNO UNICO: INDIVIDUALE GLITTER JUNIOR - SENIOR (31)

Ore 16,10 controllo tessere Ore 16,15 – 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento)

Ore 16,30 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16,40 prova attrezzo come prevista ,a seguire gara

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il trampolino passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al trampolino.

Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO	
MONTELUPO 10 J	MONTELUPO 11 J	MONTELUPO 10 S	

Ore 18,00 Termine gara a seguire Cerimonia di apertura con premiazione INDIVIDUALE GLITTER JUNIOR - SENIOR

Ore 18,00 CERIMONIA DI APERTURA dei CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF SdA GINNASTICHE 2019

GIURIA – TURNO UNICO CAMPIONATO NAZIONALE RAPPRESENTATIVA DI SOCIETA' GAF UISP 1

Ore 18,10 controllo tessere Ore 18,15 – 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento)

Ore 18,30 ginnaste pronte per la sfilata Ore 18,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero, il corpo libero al trampolino e il trampolino al volteggio.

Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	TRAMPOLINO
METATO 1	ART. MUGELLO 1	CASTELNOVESE 2	CALDERARA 1	

Ore 20,00 circa premiazione