



ORDINE di LAVORO di giovedì 30 maggio 2019

PALAZZETTO DELLO SPORT SERGIO BITOSI VIA GUGLIELMO MARCONI - MONTELUPO FIORENTINO

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Al Controllo Tessere delle ATLETE e Tecnici/che consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente, fotocopia bonifico dei 100 euro e fotocopia bonifico pagamento atleti.

Le ginnaste dei turni SUCCESSIVI devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere.

Importante: gli allenatori non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo.

L'allenatore deve dichiarare l'ordine di salita agli attrezzi delle proprie ginnaste scrivendo Società, cognome e nome dell'atleta sull'apposito modulo. Al corpo libero la dichiarazione deve essere consegnata alla postazione musica durante il controllo tessere..agli altri attrezzi deve essere consegnata al momento della presentazione alla giuria. Nel caso di doppia giuria le dichiarazioni di salita devono essere una per la giuria rossa e una per la giuria blu. Si prega di arrivare in campo gara con la modulistica già compilata per non creare problemi allo svolgimento della gara..

Per una migliore e veloce lettura delle musiche durante lo svolgimento dei campionati nazionali UISP SdA Ginnastiche 2019 settore GAF si richiede a tutte le Società di inviare alla e- mail musichegaf@gmail.com le musiche di ogni atleta in formato mp3.

Le musiche relative ad una Categoria devono essere inviate con una unica mail indicante la Categoria e ogni file deve essere nominato con Cognome, Nome, Categoria e Società (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta). E' consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara. L'ordine di salita e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio; si ricorda che anche nella chiavetta le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, categoria e Società .consegnata durante la presentazione alla giuria

Per chi che non riuscisse ad effettuare l'invio delle musiche tramite e- mail è pregato di comunicarlo alla mail di riferimento della musica.

Grazie per la collaborazione

Ricordiamo che:

sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.

ORDINE di LAVORO di giovedì 30 maggio 2019

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra riscaldamento, NON in capo gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
- **PROVE ATTREZZI:**
 1. Volteggio: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: **tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....**
 3. Trave: **provano la prima e la seconda ginnasta (30" a ginnasta) fa gara la prima ginnasta..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**
 4. Corpo Libero: **prova 2' per tutte le ginnaste ... a seguire gara**

E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnato chiavetta USB alla postazione musica (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO). Penalità per musica stoppata punti 1.00

Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA ROSSA e GIURIA BLU), Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando l'ordine di salita precompilato al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (uisp.gaf@gmail.com) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (paola.morara@virgilio.it)

BOZZA ORDINE DI LAVORO di giovedì 30 maggio 2019**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 CATEGORIA ALLIEVE, SENIOR, ELITE
SPECIALITA' ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B.
Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA ROSSA – UNICO TURNO: MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE SENIOR ANNI 2003 e PRECEDENTI (14)

Ore 8,00 controllo tessere Ore 8,10 – 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 8,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 8,30 prova attrezzo come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GAREGNANO 2 FUCECCHIO 1	SALTAVANTI 1 VOLPONI 1 MC2 1 VELLETRI 1	NEW PACO'S 1 MONTELUPO 1 CESANELLA 1 MONTESPORT 1	BRESSO 1 COOP PARMA 1 ROMA 70 1

GIURIA BLU – UNICO TURNO: MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE SENIOR 2004 (16)

Ore 8,00 controllo tessere Ore 8,10 – 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 8,25 ginnaste pronte per la sfilata Ore 8,30 prova attrezzo come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
C.G.FIRENZE1 ELGA SPORT 1 POGGIBONSESE 1 FUCECCHIO 1	SALTAVANTI 2 ARSGYMNICA 1 MENS SANA 1	CESANELLA 1 UISPOLIS 1 MONTELUPO 2	BRESSO 1 PONSACCO 1 COOP PARMA 1 BUNNY CLUB 2

ORE 9,30 CIRCA PREMIAZIONE CAT. MINI PRIMA 4 SENIOR ANNI 2003 e PRECEDENTI E CAT. SENIOR 2004

GIURIA ROSSA – UNICO TURNO: MINI PRIMA 4 CAT.INDIVIDUALE SENIOR 2005 (nate da gennaio a settembre) (28)

Ore 9,10 controllo tessere Ore 9,20 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , Ore 9,35 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 9,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
C.G. FIRENZE 2 SCANDIANESE 4 VOLPONI 1	ELGA SPORT 1 SALTAVANTI 1 PUNTO E VIRGOLA 1 FOCUS GYM 2 MONTESPORT 2	ATLETIC 1 FUCECCHIO 1 CANALETTO 1 TAVARNELLE 2 EOS GYM 1 DELFINI 1 MDS 1	ROMA 7 2 ART. MUGELLO 1 CECINESE 1 BRESSO 1 FENIX 1

GIURIA BLU – UNICO TURNO: MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE SENIOR 2006 + 2005 (NATE DA OTTOBRE A DICEMBRE) (20)

Ore 9,10 controllo tessere Ore 9,20 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , Ore 9,35 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 9,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SCANDIANESE 1 C.G. FIRENZE 2 PONTECARREGA 1 LA PIRA 1	ARSGYMNICA 1 METATO 3 SALTAVANTI 1	DELFINI 1 COOP PARMA3 TAVARNELLE 1	MONTELUPO 2 MC2 1 CECINESE 1 CASCIANA TERME 1

ORE 11,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE MINI PRIMA 4 SENIOR ANNO 2005 (nate da gennaio a settembre) E CAT. SENIOR ANNI 2006 + 2005 (nate da ottobre a dicembre)

BOZZA ORDINE DI LAVORO di giovedì 30 maggio 2019**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 CATEGORIA ALLIEVE, SENIOR, ELITE
SPECIALITA' ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO : MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE ALLIEVE 2009 (NATE DA GENNAIO A GIUGNO) (21)

Ore 11,10 controllo tessere, Ore 11,20 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 11,35 ginnaste pronte per la sfilata Ore 11,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POGGETTO 1 MC2 1 GYMNASTICANDO 2 NEW PACO'S 1	SOLARIS 3 PUNTO E VIRGOLA 1 ATHENA 2 1	CESANELLA 2 CASTELNOVESE 1 ARCI AMICI 2	RIMINI GYM TEAM 1 MENS SANA 1 ELGA SPORT 2 COOP PARMA 1 CECINESE 1

GIURIA BLU - TURNO UNICO : MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE ALLIEVE 2009 (NATE DA LUGLIO A DICEMBRE) (20)

Ore 11,10 controllo tessere, Ore 11,20 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 11,35 ginnaste pronte per la sfilata Ore 11,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
FOCUS 1 POGGETTO 1 PONTECARREGA 1 VOLPONI 1	SALTAVANTI 2 ART. MUGELLO 1 SOLARIS 1	CASTELNOVESE 1 CESANELLA 1 OLIMPIA CLUB 1 CASCIANA TERME 1 LAUDENSE 1	ELGA SPORT 1 COOP PARMA 2 RIMINI GYM TEAM 1 UISPOLIS 1 MDS 2

ORE 13,00 CIRCA PREMIAZIONI MINI PRIMA 4 CAT. ALLIEVE ANNO 2009 (NATE DA GENNAIO A GIUGNO) E CAT. ALLIEVE 2009 (NATE DA LUGLIO A DICEMBRE)

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO: MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE ALLIEVE ANNI 2010/2011 + ELITE (23)

Ore 12,45 controllo tessere, Ore 12,55- 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,10 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,15 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LASTRA A SIGNA 4 elite CASTELNOVESE 1 CESANELLA 1 TURSIOPE 1	CASCIANA TERME 1 CANALETTO 3 + 1 elite S. MICHELE 2	LAUDENSE 2 MDS 4-elite RIMINI GYM TEAM 1	FOCUS GYM 2 VITAL 1 SLATAVANTI 1 GYM PLANET 1elite OLOS GYM 1

GIURIA BLU - TURNO UNICO: MINI PRIMA 4 CAT. SPECIALITA' ALLIEVE ANNO 2009 E ALLIEVE ANNI 2010 / 2011 (17)

Ore 12,45 controllo tessere, Ore 12,55- 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,10 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,15 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SALTAVANTI 3 POLVERIGI 1	ARCOBALENO OSIMO 1 JUVENIA 1 CECINESE 1 ATHENA 2 1	RIMINI GYM TEAM 4	MENS SANA 3 DANZA AZZURRA 2

ORE 14,45 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI MINI PRIMA 4 CAT. ALLIEVE ANNI 2010/2011, ELITE E SPECIALITA' MINI 4 CAT. ALLIEVE ANNO 2009 E CAT. ALLIEVE ANNI 2010/2011

BOZZA ORDINE DI LAVORO di giovedì 30 maggio 2019
CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 CATEGORIA ALLIEVE, SENIOR, ELITE
SPECIALITA' ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
 N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO : SPECIALITA' MINI PRIMA 4 JUNIOR ANNI 2006/2007 (nate da GENNAIO a GIUGNO) (27)

Ore 14,30 controllo tessere **Ore 14,40-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 14,55** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 15,00** prova attrezzo come prevista, a seguire gara,

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
C. G. FIRENZE 3 EOS GYM1 POLVERIGI 3	DANZA AZZURRA 2 CERTALDO 2 ART. MUGELLO 1 S. FRUTTUOSO 1	RIMINI GYM TEAM 8	ATHENA 2 2 UISP MANERBIO 1 JUNVENIA 2 VOLPONI 1 SATURNO GUASTALLA 1

GIURIA BLU –TURNO UNICO: SPECIALITA' MINI PRIMA4 JUNIOR 2008 (24)

Ore 14,30 controllo tessere **Ore 14,40-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 14,55** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 15,00** prova attrezzo come prevista, a seguire gara,

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POLVERIGI 3 C. G. FIRENZE 3	ART MUGELLO 2 DANZA AZZURRA 6	ARCOBALENO OSIMO 4	SATURNO GUASTALLA 1 ATHENA 2 1 JUVENIA 1 VOLPONI 1 MENS SANA 2

ORE 16,40 CIRCA PREMIAZIONE SPECIALITA' MINI PRIMA 4 CAT. JUNIOR ANNI 2006/2007 (nate da gennaio a giugno) e CAT. JUNIOR 2008.

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: SPECIALITA' MINI PRIMA 4 SENIOR 2005 - 2006 (29)

Ore 16,20 controllo tessere **Ore 16,30-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 16,45** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 16,50** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ATHENA 4 ALBATROS 1 NEW PACO'S 1 MENS SANA 2	C. G. FIRENZE 1 MANERBIO 1 ART. MUGELLO 2 JUVENIA 4 POLVERIGI 2	L'ACQUARIO 2 NEW BODY CENTER 4 GYMNASTICANDO 1 EOSGYM 1	ARCOBALENO OSIMO 2 CERTALDO 2 UISPOLIS 1 RIMINI GYM TEAM 1

GIURIA BLU –TURNO UNICO: SPECIALITA' MINI PRIMA4 SENIOR 2004 E PRECEDENTI (21)

Ore 16,20 controllo tessere **Ore 16,30-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 16,45** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 16,50** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MENS SANA 1 VOLPONI 2 DELFINI 1 GYMNASTICANDO 1	POLVERIGI 3 ART. MUGELLO 1 C. G. FIRENZE 1	EOSGYM 1 L'ACQUARIO 3 ALGEMURA 1	UISPOLIS 2 RIMINI GYM TEAM 2 FOCUS GYM 1 ARCOBALENO OSIMO 1

ORE 18,40 PREMIAZIONE SPECIALITA' MINI PRIMA 4 CAT SENIOR ANNI2005/2006 E CAT. SENIOR ANNI 2004 E PRECEDENTI.

BOZZA ORDINE DI LAVORO di giovedì 30 maggio 2019**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 CATEGORIA ALLIEVE, SENIOR, ELITE
SPECIALITA' ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR****GIURIA BLU –TURNO UNICO: SPECIALITA' MINI PRIMA4 JUNIOR ANNO 2007 (nate da luglio a dicembre (18)**Ore **18,20** controllo tessere Ore **18,30-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore **18,45** ginnaste pronte per la sfilata, Ore **18,50** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
RIMINI GYM TEAM 3 VITAL 1 PONSACCO 1	C. G. FIRENZE 3 EOSGYM 1	GUASTALLA 2 CASCIANA TERME 1 VOLPONI 1	MENS SANA 3 DANZA AZZURRA 2

ORE 20,00 PREMIAZIONE SPECIALITA' MINI PRIMA 4 CATEGORIA JUNIOR ANNO 2007 (nate da luglio a dicembre)