



ORDINE di LAVORO di venerdì 31 maggio 2019

PALAZZETTO DELLO SPORT SERGIO BITOSSÌ VIA GUGLIELMO MARCONI - MONTELUPO FIORENTINO
COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Al Controllo Tessere delle ATLETE e Tecnici/che consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente, fotocopia bonifico dei 100 euro e fotocopia bonifico pagamento atleti.

Le ginnaste dei turni SUCCESSIVI devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere.

Importante: gli allenatori non devono consegnare i bigliettini di gara all'attrezzo.

L'allenatore deve dichiarare l'ordine di salita agli attrezzi delle proprie ginnaste scrivendo Società, cognome e nome dell'atleta sull'apposito modulo. Al corpo libero la dichiarazione deve essere consegnata alla postazione musica durante il controllo tessere..agli altri attrezzi deve essere consegnata al momento della presentazione alla giuria. Nel caso di doppia giuria le dichiarazioni di salita devono essere una per la giuria rossa e una per la giuria blu. Si prega di arrivare in campo gara con la modulistica già compilata per non creare problemi allo svolgimento della gara..

Per una migliore e veloce lettura delle musiche durante lo svolgimento dei campionati nazionali UISP SdA Ginnastiche 2019 settore GAF si richiede a tutte le Società di inviare alla e- mail musichegaf@gmail.com le musiche di ogni atleta in formato mp3.

Le musiche relative ad una Categoria devono essere inviate con una unica mail indicante la Categoria e ogni file deve essere nominato con Cognome, Nome, Categoria e Società (in caso di musiche uguali occorre inviare un file per ogni ginnasta). E' consigliato portare chiavetta USB con musiche per impiego in caso di problematiche di invio o problematiche di lettura in campo gara. L'ordine di salita e la chiavetta USB devono essere consegnati in campo gara alla postazione audio si ricorda che anche nella chiavetta le musiche devono essere nominate con Cognome, Nome, categoria e Società .consegnata durante la presentazione alla giuria

Per chi che non riuscisse ad effettuare l'invio delle musiche tramite e- mail è pregato di comunicarlo alla mail di riferimento della musica.

Grazie per la collaborazione

Ricordiamo che:

sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari durante la gara e le premiazioni. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio.

ORDINE di LAVORO di venerdì 31 maggio 2019

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra riscaldamento, NON in capo gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 15' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:

PROVE ATTREZZI:

1. Volteggio: esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
2. **Trampolino mini 3 OPEN A:** esecuzione di 2 combinazioni di salti ginnici a ginnasta
3. **Trampolino mini 3 OPEN B:** esecuzione di 2 salti a ginnasta
4. Parallele: **tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....**
5. Trave: **la prima e la seconda ginnasta (30" a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**
6. Corpo Libero: **prova 2' per tutte le ginnaste ... a seguire gara**

E' obbligatorio aver inviato le musiche e consegnato chiavetta USB alla postazione musica (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO). Penalità per musica stoppata punti 1.00

Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA ROSSA e GIURIA BLU), Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando l'ordine di salita precompilato al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (uisp.gaf@gmail.com) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (paola.morara@virgilio.it)

ORDINE di LAVORO di venerdì 31 maggio 2019**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 CATEGORIA junior - CAMPIONATO A SQUADRE MINI PRIMA 4 allieve, junior, senior, mista
CAMPIONATO A SQUADRE MINI PRIMA 3 OPEN A allieve, junior, senior, mista - MINI PRIMA 3 OPEN B allieve, junior, senior, mista**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA ROSSA – UNICO TURNO: MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE junior 2006 (24)

Ore 8,00 controllo tessere **Ore 8,10 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 8,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8,30** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 1 VITAL 1 ELGA SPORT 2 LA PIRA 2	MONTESPORT 2 CESANELLA 1 EUROPA'93 1 FOCUS GYM 1 SALTAVANTI 1	OLIMPIA CLUB 1 BRESSO 2 SESTO 1 PONTECARREGA 1 MC2 1	TAVARNELLE 1 ROMA 7 1 MONTELUPO3 LIBERTY 1

GIURIA BLU – UNICO TURNO: MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2007 (nate da luglio a dicembre) (28)

Ore 8,00 controllo tessere **Ore 8,10 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 8,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8,30** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
VITAL 1 ATHENA 1 GAREGNANO 1 SOLARIS 3 OLIMPIA 1	EUROPA '93 1 CASTELNOVESE 1 GYMNASTICANDO 1 ARCI AMICI 72 1 GIANELLI 1 CASCIANA TERME 1	ATLETIC 3 BRESSO 2 SESTO 1 OLIMPIA CLUB 1	UISP JESI 3 LIBERTY 1 MONTELUPO 1 PUNTO E VIRGOLA 1 ARSGYMNICA 1 ROMA 7 1

ORE 10,15 CIRCA PREMIAZIONE MINI PRIMA 4 CAT. JUNIOR 2006 E MINI PRIMA 4 CAT. JUNIOR 2007 (nate da luglio a dicembre)

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2007 (nate da gennaio a giugno) (27)

Ore 10,00 controllo tessere **Ore 10,10 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 10,25** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 10,30** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POGGIBONSESE 1 S BRESSO 4 TAVARNELLE 2	MDS 1 RIMINI GYM TEAM 3 METATO 1 CESANELLA 2 MONTESPORT 1	FRUTTUOSO 1 ALGEMURA 1 FOCUS GYM 1 CASTELNOVESE 2 ARCOBALENO PRATO 1	SALTAVANTI 1 PUNTO E VIRGOLA 1 SOLARIS 2 PONTECARREGA 1 GIANELLI 1

GIURIA BLU – UNICO TURNO: MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2008 (nate da gennaio a giugno) (34)

Ore 10,00 controllo tessere **Ore 10,10 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 10,25** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 10,30** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CECINESE 1 ARCI AMICI 2 BRESSO 1 ATHENA 1 SESTO 1 UISP JESI 1	POGGETTO 2 TURSIOPE 2 RIMINI GYM TEAM 2 METATO 1 NEWS PACO'S 1	ART. MUGELLO 1 VISPORT 2 FOCUSGYM 3 ATLETIC 1 ARSGYMNICA 2	GIANELLI 1 OLIMPIA MI 1 SALTAVANTI 2 PONTECARREGA 1 HAPPY GYM 1 SOLARIS 4

ORE 12,15 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE MINI PRIMA 4 CAT. JUNIOR ANNO 2007 (nate da gennaio a giugno) e CAT. JUNIOR 2008 (nate da gennaio a giugno)

ORDINE di LAVORO di venerdì 31 maggio 2019**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 CATEGORIA junior - CAMPIONATO A SQUADRE MINI PRIMA 4 allieve,junior, senior, mista
CAMPIONATO A SQUADRE MINI PRIMA 3 OPEN A allieve,junior, senior, mista- CAMPIONATO A SQUADRE MINI PRIMA 3 OPEN B allieve,junior, senior, mista**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO : MINI PRIMA 4 CAT. SQUADRA MISTA – SQUADRA ALLIEVE (28)

Ore 12,10 controllo tessere, Ore 12,20 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 12,35 ginnaste pronte per la sfilata Ore 12,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GYM PLANET M GYM PLANET ALL CASCIANA TERME M	ETA BETA 2M MARANELLO M MDS ALL	UISPOLIS M ALGEMURA M CECINESE ALL METATO ALL	ONDA BLU M ATHENA M SATURNO GUASTALLA M

GIURIA BLU – TURNO UNICO : MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE JUNIOR ANNO 2008 (nate da luglio a dicembre) (29)

Ore 12,10 controllo tessere, Ore 12,20 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 12,35 ginnaste pronte per la sfilata Ore 12,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARCOBALENO PRATO 1 EUROPA '93 1 COOP PARMA 1 MONTELUPO 1 POL MUGELLO '88 1 TAVARNELLE 1 PUNTOEVIRGOLA 1	TURSOIPE 2 MDS 1 VOLPONI 1 CESANELLA 2	OLIMPIA CLUB 2 RIMINI GYM TEAM 3 PONTECARREGA 1 GIANELLI 2	ELGA SPORT 2 OLIMPIA MI 2 ATHENA 2 POGGETTO 1 HAPPY GYM 1

ORE 14,20 CIRCA PREMIAZIONI MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE JUNIOR ANNO 2008 (nate da luglio a dicembre) e MINI PRIMA 4 CAT. SQUADRE MISTA

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO : MINI PRIMA 4 CAT. SQUADRE SENIOR (24)

Ore 14,10 controllo tessere, Ore 14,20 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,35 ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SATURNO GUASTALLA 1 BUNNY CLUB 1 TAVARNELLE 1	ETA BETA 2 METATO 1	ALGEMURA 2 POL. MUGELLO '88 1 PONSACCO 1	3 PIETRE 1 ERGOS 1

GIURIA BLU –TURNO UNICO: TURNO UNICO MINI PRIMA 3 OPEN B CAT. SQUADRA ALLIEVE (22)

Ore 14,10 controllo tessere Ore 14,20-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,35 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 14,40 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MONTELUPO 1 POL. I'GIGLIO 1	MDS 2 ETA BETA 1	GUASTALLA 1 POL. MUGELLO '88 1	LASTRA A SIGNA 1 VITAL 2 ANCHETTA 1

ORE 16,10 CIRCA PREMIAZIONI MINIPRIMA 4 CAT. SQUADRE SENIOR E MINI PRIMA 3 OPEN B CAT. SQUADRE ALLIEVE

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO : MINI PRIMA 4 CAT. SQUADRE JUNIOR (12)

Ore 15,50 controllo tessere, Ore 16,00 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,15 ginnaste pronte per la sfilata Ore 16,20 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POL.MUGELLO '88 1 GYM PLANET 1	POGGETTO 1 ETA BETA 1	PONSACCO 1	ART.MUGELLO 1

GIURIA BLU –TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN B SQUADRA MISTA (30)

Ore 15,50 controllo tessere Ore 16,00-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,15 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 16,20 prova attrezzo come prevista , a seguire gara

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POL MUGELLO '88 1 CECINESE 1 SESTO 1	ETA BETA 2 POGGIBONSESE 1	PONSACCO 2 PIETRASANTA 1 MDS 1	ART. MUGELLO 1 ARSGYMNICA 4

ORE 17,45 CIRCA PREMIAZIONI MINI PRIMA 4 CAT. SQUADRE JUNIOR E MINI PRIMA 3 OPEN B CAT. SQUADRE MISTA

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN A SQUADRE ALLIEVE - JUNIOR (28)

Ore 17,30 controllo tessere, Ore 17,40- 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 17 gin,55naste pronte per la sfilata Ore 18,00 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
OSIMO ALL ETA BETA ALL ETA BETA J	ART. MUGELLO 2 ALL ALGEMURA J LA ROSA SERRAVEZZA J	GYMNASTICANDO 2 ALL. VALSUGANA J	METATO ALL CERTALDO 2 J SALTAVANTI J

GIURIA BLU – TURNO UNICO : MINI PRIMA 3 OPEN B SQUADRA JUNIOR (22)

Ore 17,30 controllo tessere Ore 17,40-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 17,55 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 18,00 prova attrezzo come prevista , a seguire gara

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ETA BETA 1 GYM PLANET 1 MDS 2	ALGEMURA 1 CECINESE 1	MONTELUPO 1 POL MUGELLO '88 1 PONSACCO 1	POGGIBONSESE 1 CERTALDO 1

ORE 19,30 CIRCA PREMIAZIONE MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. SQUADRA ALLIEVE E JUNIOR – MINI PRIMA 3 OPEN B CAT. SQUADRA JUNIOR

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN A SQUADRE MISTA (12) E SQUADRA SENIOR (2) (14)

Ore 19,15 controllo tessere, Ore 19,25- 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 19,40 ginnaste pronte per la sfilata Ore 19,45 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
GHEZZANO M POGGIBONSESE S	ALGEMURA M	POL. I'GIGLIO M METATO M	CERTALDO 2M

GIURIA BLU – TURNO UNICO : MINI PRIMA 3 OPEN B SQUADRA SENIOR (12)

Ore 19,15 controllo tessere Ore 19,25-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 19,40 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 19,45 prova attrezzo come prevista , a seguire gara

TRAMPOLINO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
TAVARNELLE	SESTO 2	COOP PARMA 2	PIETRASANTA

ORE 20,45 CIRCA TERMINE GARA A SEGUIRE PREMIAZIONI MINI PRIMA 3 OPEN A CAT. SQUADRE MISTA E SENIOR, MINI PRIMA 3 OPEN B CAT. SQUADRA SENIOR