

**2°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF CATEGORIA: SECONDA (individuale, squadre e specialità)**

**Sabato 23 Marzo 2019 (Pomeriggio)**

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA ( RN) - La palestra è situata a 500 mt. dall' uscita A14 di Cattolica.

**1° TURNO** – ORE 12,30 RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE CATEGORIA 2^ SENIOR ANNI 2004 e Prec. (19) + SPECIALITA' JUNIOR (5) + SQUADRA SENIOR (2)  
**ORE 13,00 INIZIO GARA** - (26 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Saturno Guastalla	2 (senior 2004 e prec.)	Rimini Gym Team	2 (senior 2004 e prec.)	Coop Parma	6 (senior 2004 e prec.)	Ag. Biancoverde	1 (spec.tà junior)
Saturno Guastalla	1 (spec.tà junior)	San Faustino	3 (senior 2004 e prec.)	Happy Gym	1 (senior 2004 e prec.)	Ag. Biancoverde	1 (senior 2004 e prec.)
Ginn Riccione	1 (spec.tà junior)	Visport	1 (senior 2004 e prec.)			Ginn. Solaris	2 (senior 2004 e prec.)
Pol. Maranello	2 (squadra S)	Atletic St' Ilari	1 (senior 2004 e prec.)			Ginn. Solaris	2 (spec.tà junior)
	(6)		(7)		(7)		(6)

Ore 14,30 Termine della gara a seguire premiazioni Cat. 2^ Senior Anni 2004 e Prec., Specialità Junior, Squadra Senior.

**2° TURNO** – ORE 14,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE - CATEGORIA 2^ SENIOR ANNO 2005 (17) + SPECIALITA' SENIOR (19)  
**ORE 15,00 INIZIO GARA** – (36 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Coop Parma	3 (senior 2005)	Ginn Castelnovese	5 (senior 2005)	Ginn. Solaris	1 (senior 2005)	Saturno Guastalla	9 (spec.tà senior)
Cesanella	3 (senior 2005)	Atletic St' Ilario	1 (senior 2005)	Ginn. Solaris	6 (spec.tà senior)		
Happy Gym	1 (senior 2005)	Atletic St' Ilario	1 (spec.tà senior)	Rimini Gym Team	1 (senior 2005)		
San Faustino	2 (senior 2005)	Ag Biancoverde	2 (spec.tà senior)	Ginn. Riccione	1 (spec.tà senior)		
	(9)		(9)		(9)		(9)

Ore 16,50 Termine gara e Premiazioni Cat. 2^ Senior Anno 2005, Specialità Senior.

**3° TURNO** - ORE 16,45 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE - CATEGORIA 2^ ALLIEVE (5) + SPECIALITA' ALLIEVE (4) + 2^ JUNIOR (20)  
**ORE 17,15 INIZIO GARA** – (29 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Atletica '75	5 (spec.tà allieve)	San Faustino	5 (junior)	Ginn. Castelnovese	1 (allieve)	Pianoro Sport Academy	3 (allieve)
Rimini Gym Team	1 (junior)	Visport	2 (junior)	Ginn. Castelnovese	1 (junior)	Pianoro Sport Academy	1 (junior)
Vital Fermignano	2 (junior)			Ag. Biancoverde	3 (junior)	Ginn. Solaris	2 (junior)
				Ginn. Riccione	1 (junior)	Cesanella	1 (junior)
				Happy Gym	1 (junior)		
	(8)		(7)		(7)		(7)

Ore 18,45 Termine gara e a seguire Premiazioni Cat. 2^ Allieve, Specialità Allieve, 2^ Junior.

**Prove in campo gara:**

PARALLELE: 2 esercizi (prova e gara in base alla distanza degli staggi)

VOLTEGGIO: 2 salti (prova e gara in base all'altezza del cubone e/o all'utilizzo della tavola)

TRAVE e CORPO LIBERO: provano le prime 2 ginnaste (30" a ginnasta) e poi la prima ginnasta fa gara all'attrezzo; nel tempo di emanazione del punteggio da parte della giuria prova la terza ginnasta e a seguire fa gara la seconda e così via...questa modalità permette di ottimizzare i tempi della gara. Ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima

