

2°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF CATEGORIA:

Mini Prima4 (individuale, squadra e specialità) Mini Prima 3 Open A / B (individuale, squadra)

Domenica 7 Aprile 2019

Luogo: ASD Solaris c/o Palazzetto dello sport, Via delle Olimpiadi 4 –Formigine (MO)

1° TURNO – ORE 8,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA

CATEGORIA: MINI PRIMA4 JUNIOR ANNI 2007 E PREC. (20) + SQUADRE MINI PRIMA 4 SENIOR (2) e MISTA (4) + MINI PRIMA 4 SENIOR (12)

ORE 8,50 INIZIO GARA – (30 ginnaste in gara)

| VOLTEGGIO | | | PARALLELE | | | TRAVE | | | CORPO LIBERO | | |
|---------------------|-----|-----------|--------------|-----|----------------|------------|-----|-------------|-------------------|-----|----------------|
| Saturno Guastalla | 2 | Squadra S | Ginn Solaris | 5 | J 2007 e prec. | Coop Parma | 7 | Senior | Visport | 4 | Senior |
| Saturno Guastalla | 2 | Squadra M | Scandianese | 2 | J 2007 e prec. | Coop Parma | 1 | J 2007e pr. | Visport | 1 | J 2007 e prec. |
| Pol Maranello | 2 | Squadra M | | | | | | | Ginn Castelnovese | 3 | J 2007 e prec. |
| Athletic St' Ilario | 1 | Senior | | | | | | | | | |
| | (7) | | | (7) | | | (8) | | | (8) | |

Ore 10,10 Termine della gara a seguire premiazioni Cat.Squadre Senior e Mista, Mini Prima 4 Senior.

2° TURNO – ORE 10,10 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA

CATEGORIA: MINI PRIMA4 JUNIOR ANNI 2007 e PREC. (20) e JUNIOR ANNO 2008 (25) + SPEC.TA' SENIOR (3)

ORE 10,30 INIZIO GARA - (36 ginnaste in gara)

| VOLTEGGIO | | | PARALLELE | | | TRAVE | | | CORPO LIBERO | | |
|---------------------|-----|---------------|--------------|------|-------------|---------------|-----|----------------|------------------|-----|--------|
| Athletic St' Ilario | 3 | J 2007 e prec | Coop Parma | 3 | J 2008 | Rimini Gym T. | 4 | J 2007 e prec. | Ginn Biancoverde | 1 | J 2007 |
| Athletic St' Ilario | 1 | J 2008 | Ginn Solaris | 4 | J 2008 | Rimini Gym T. | 5 | J 2008 | Ginn Biancoverde | 2 | J 2008 |
| Pol Lame | 2 | J 2008 | Rimini Gym T | 3 | Spec.Senior | | | | Scandianese | 2 | J 2008 |
| Happy Gym | 2 | J 2008 | | | | | | | Visport | 2 | J 2008 |
| | | | | | | | | | Ginn. Riccione | 2 | J 2008 |
| | (8) | | | (10) | | | (9) | | | (9) | |

Ore 12,00 Termine gara e Premiazioni Cat. Mini4 Junior Anni 2007 e Prec., Junior Anno 2008 e Specialità Senior.

3° TURNO – ORE 12,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA

CATEGORIA: MINI PRIMA 4 ALLIEVE (17) + SPECIALITA' ALLIEVE (8)

ORE 12,20 INIZIO GARA – (25 ginnaste in gara)

| VOLTEGGIO | | | PARALLELE | | | TRAVE | | | CORPO LIBERO | | |
|-----------------|-----|------|----------------------|-----|------------|--------------|-----|------|-------------------|-----|------|
| Rimini Gym Team | 3 | All. | Rimini Gym Team | 4 | Spec. all. | Ginn Solaris | 4 | All. | Coop Parma | 4 | All. |
| Pol Lame | 2 | All | Palagym Traversetolo | 4 | Spec. all. | | | | Ginn Castelnovese | 3 | All. |
| Ginn Riccione | 1 | All. | | | | | | | | | |
| | (6) | | | (8) | | | (5) | | | (7) | |

Ore 13,20 Termine gara e Premiazioni Cat. Mini Prima 4 Allieve e Specialità Allieve

4° TURNO – ORE 13,20 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA

CATEGORIA: SPECIALITA' MINI PRIMA 4 JUNIOR (27)

ORE 13,40 INIZIO GARA – (27 ginnaste in gara)

| VOLTEGGIO | | | PARALLELE | | | TRAVE | | | CORPO LIBERO | | |
|----------------------|-----|--|----------------------|-----|--|-----------------|-----|--|-----------------|-----|--|
| Palagym Traversetolo | 3 | | Palagym Traversetolo | 6 | | Rimini Gym Team | 7 | | Rimini Gym Team | 7 | |
| Saturno Guastalla | 4 | | | | | | | | | | |
| | (7) | | | (6) | | | (7) | | | (7) | |

Ore 14,50 Termine gara e Premiazioni Cat. Mini Prima 4 Specialità Junior

5° TURNO – ORE 14,50 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE

CATEGORIA: MINI 3 OPEN B ALLIEVE ANNI 2010/2011 (27) + SQUADRA MINI 3 OPEN B ALLIEVE (2)

ORE 15,10 INIZIO GARA – (29 ginnaste in gara)

| MINI TRAMPOLINO | | | PARALLELE | | | TRAVE | | | CORPO LIBERO | | |
|-------------------|-----|----------------|---------------|-----|----------------|--------------|-----|----------------|--------------|-----|----------------|
| Biancoverde | 4 | All. 2010/2011 | Pol Arena | 4 | All. 2010/2011 | San Faustino | 8 | All. 2010/2011 | San Faustino | 8 | All. 2010/2011 |
| Castelnovese | 1 | All. 2010/2011 | Ginn Riccione | 2 | All. 2010/2011 | | | | | | |
| Saturno Guastalla | 2 | Squadra All. | | | | | | | | | |
| | (7) | | | (6) | | | (8) | | | (8) | |

Ore 16,30 Termine gara e Premiazioni Cat. Mini Prima 3 Open B Allieve Anni 2010/2011 e Squadre Allieve

6° TURNO – ORE 16,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA: **MINI PRIMA 3 OPEN B ALLIEVE ANNO 2009 (20) + MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE (7)**
ORE 16,50 INIZIO GARA – (27 ginnaste in gara)

| MINI TRAMPOLINO | | | VOLTEGGIO / PARALLELE | | | TRAVE | | | CORPO LIBERO | | |
|-----------------|-----|--------|-----------------------|-----|--------|-------------------|-----|--------|--------------------|-----|--------|
| San Faustino | 4 | Open B | Rimini Gym Team | 4 | Open A | Biancoverde | 2 | Open B | Visport | 1 | Open B |
| San Faustino | 3 | Open B | Rimini Gym Team | 3 | Open B | Happy Gym | 1 | Open B | Saturno Guastalla | 4 | Open B |
| | | | | | | Ginn Castelnovese | 1 | Open B | Visport | 1 | Open A |
| | | | | | | Equipe Sportiva | 2 | Open A | Atletic St' Ilario | 1 | Open B |
| | (7) | | | (7) | | | (6) | | | (7) | |

Ore 18,00 termine gara e premiazioni Mini Prima3 Open B Allieve Anno 2009 e Open A Allieve.

7° TURNO – ORE 18,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA: **MINI PRIMA 3 OPEN B JUNIOR (3) + SQUADRA OPEN B SENIOR (4) + MINI 3 OPEN A JUNIOR (13) + OPEN A SENIOR (14)**
ORE 18,20 INIZIO GARA – (34 ginnaste in gara)

| MINI TRAMPOLINO | | | VOLTEGGIO / PARALLELE | | | TRAVE | | | CORPO LIBERO | | |
|-----------------|-----|----------------|-----------------------|-----|---------------|-----------|-----|---------------|-----------------|-----|---------------|
| Coop Parma | 2 | Sq. Senior (1) | Equipe Sportiva | 9 | Open A Junior | Calderara | 2 | Open A Junior | San Faustino | 1 | Open B Junior |
| Coop Parma | 2 | Sq. Senior (2) | | | | Calderara | 6 | Open A Senior | Equipe Sportiva | 7 | Open A Senior |
| Happy Gym | 1 | Open A senior | | | | | | | | | |
| Happy Gym | 2 | Open B Junior | | | | | | | | | |
| Equipe Sportiva | 2 | Open A Junior | | | | | | | | | |
| | (9) | | | (9) | | | (8) | | | (8) | |

Ore 19,45 Termine gara e a seguire Premiazioni Mini Prima 3 Open B Junior, Open A Junior, Open A Senior e Squadre Senior

MUSICHE DEL CORPO LIBERO SU CD E CHIAVETTA, SE AL SECONDO TENTATIVO LA MUSICA NON PARTE, LA GINNASTA DEVE COMINCIARE L'ESERCIZIO (NESSUNA PENALITA' PER ES. SENZA MUSICA)

Prove in campo gara:

PARALLELE: 2 esercizi (prova e gara in base alla distanza degli staggi) Primo esercizio di prova tutte insieme, secondo esercizio di prova si segue la modalità di trave e corpo libero

VOLTEGGIO e TRAMPOLINO: 2 salti o 2 successione di salti (prova e gara in base all'altezza dei tappeti)

TRAVE e CORPO LIBERO: provano le prime 2 ginnaste (20" a ginnasta) e poi la prima ginnasta fa gara all'attrezzo; nel tempo di emanazione del punteggio da parte della giuria prova la terza ginnasta e a seguire fa gara la seconda e così via; questa modalità permette di ottimizzare i tempi della gara. Ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima