

## 2°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF - CATEGORIE: TERZA, QUARTA, QUINTA E SESTA (individuale e specialità)

Domenica 24 Marzo 2019 (Mattina)

Luogo: Palestra "Renato Serra" – Via G. Di Vittorio 275 (vicino ippodromo) – CESENA ( FC)

**1° TURNO** - ORE 9,00 RISCALDAMENTO GENERALE IN CAMPO GARA - CATEGORIA 6<sup>^</sup> C JUNIOR (3) + 6<sup>^</sup> C SENIOR (1) + 6<sup>^</sup> D SENIOR (1) + 6<sup>^</sup> D SPECIALITA' SENIOR (1) + 5<sup>^</sup> SPECIALITA' SENIOR (2) + 5<sup>^</sup> SENIOR (4)  
 (12 ginnaste in gara) – **ORE 9,30** INIZIO GARA (5 MINUTI DI PROVA ALL'ATTREZZO + GARA ALL' ATTREZZO)\*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
MAGNANI / ATLETICA '75	Spec.tà 6 <sup>^</sup> D	ANDREOLI / POL MASI	Spec.tà 5 <sup>^</sup> S	RUBBI / CASTELNOVESE	6 <sup>^</sup> D	GIANNOTTI / VITAL FERMIGNANO	5 <sup>^</sup> S
BONTEMPI / ATLETICA '75	6 <sup>^</sup> C Junior	GNUDI / POL MASI	Spec.tà 5 <sup>^</sup> S	FONTANESI / CASTELNOVESE	5 <sup>^</sup> S	MAZZINI / GINN. BIANCOVERDE	5 <sup>^</sup> S
		RUBINO / POL MASI	5 <sup>^</sup> S				
		BALESTRI / POL MASI	6 <sup>^</sup> C Senior				
		D'ESTE / POL MASI	6 <sup>^</sup> C Junior				
		FABBRI / POL MASI	6 <sup>^</sup> C Junior				
	(2)		(6)		(2)		(2)

\*solo all'attrezzo trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta – provano le prime due ginnaste, poi gara la prima ginnasta...

**Ore 11,15 Termine gara e Premiazioni Cat. 6<sup>^</sup> C Junior e Senior, 6<sup>^</sup> D Senior e Specialità, 5<sup>^</sup> Senior e Specialità.**

**2° TURNO** - ORE 11,15 RISCALDAMENTO GENERALE IN CAMPO GARA NELLA ZONA PREDISPOSTA - CATEGORIA 4<sup>^</sup> SENIOR (12) + SPECIALITA' 4<sup>^</sup> SENIOR (23)  
 (16 ginnaste in gara) – **ORE 11,45** INIZIO GARA (3 MINUTI DI PROVA ALL'ATTREZZO + GARA ALL' ATTREZZO)\*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
GHIDDI / BIANCOVERDE	4 <sup>^</sup> S	BENEDETTI / GINN SOLARIS	4 <sup>^</sup> S	HASSANAINE / POL MASI	4 <sup>^</sup> S	MAIOLI / ATLETICA'75	4 <sup>^</sup> S
SANT'ANDREA / BIANCOVERDE	4 <sup>^</sup> S	UGOLOTTI / PALAGYM TRAV.	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	LA ROCCA / POL MASI	4 <sup>^</sup> S	TORRIANI / ATLETICA'75	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S
BRUSCHI / CESANELLA	4 <sup>^</sup> S	SPAGNOLI / PALAGYM TRAV.	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	BATTAGLIA / POL MASI	4 <sup>^</sup> S	BRUNETTI / ATLETICA'75	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S
ANTILI / CESANELLA	4 <sup>^</sup> S	BERSELLI / CASTELNOVESE	4 <sup>^</sup> S	SERRA / POL MASI	4 <sup>^</sup> S	VERZONI / SAN FAUSTINO	4 <sup>^</sup> S
	(4)		(4)		(4)		(4)

**Ore 12,45 Termine gara e Premiazioni 4<sup>^</sup> Categoria Senior**

**3° TURNO** – ORE 12,40 RISCALDAMENTO GENERALE IN CAMPO GARA NELLA ZONA PREDISPOSTA – CATEGORIA SPECIALITA' 4<sup>^</sup> SENIOR (23)  
 (19 ginnaste in gara) – **ORE 13,10** INIZIO GARA (3 MINUTI DI PROVA ALL'ATTREZZO + GARA ALL' ATTREZZO)\*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
AULOPI / VITAL FERMIGNANO	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	MANFREDINI / GINN SOLARIS	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	VERONESI / POL MASI	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	AURILIO / ONDA BLU	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S
CANDUCCI / BIANCOVERDE	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	BIAGIONI / GINN SOLARIS	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	SASSI / POL MASI	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	MONFREDA / ONDA BLU	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S
POGGI / BIANCOVERDE	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	GELMUZZI / GINN SOLARIS	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	CAMPAZZI / POL MASI	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	PO BALDRIGHI / ATLETICA'75	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S
SCARCELLI / BIANCOVERDE	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	COSTANZINI / CASTELNOVESE	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	RICCO' / SATURNO GUASTALLA	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S	MASSIMI / ATLETICA'75	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S
COVATTA / BIANCOVERDE	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S					GUIDI / ATLETICA'75	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S
						SAIONI / ATLETICA '75	Spec.tà 4 <sup>^</sup> S
	(5)		(4)		(4)		(6)

\*solo all'attrezzo trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta - provano le prime due ginnaste, poi gara la prima ginnasta...

**Ore 14,40 Termine gara e Premiazioni Cat. 4<sup>^</sup> Specialità.**

Domenica 24 Marzo 2019 (Pomeriggio)

**4° TURNO** – ORE **14,40** RISCALDAMENTO GENERALE IN CAMPO GARA NELLA ZONA PREDISPOSTA –  
**CATEGORIA 3^ JUNIOR (13) + SPECIALITA' 3^ JUNIOR (7) + 3^ ALLIEVE (2) + SPECIALITA' 3^ ALLIEVE (3)**  
 (25 ginnaste in gara) - **ORE 15,00** INIZIO GARA - (PROVA ALL'ATTREZZO COME INDICATO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVERE		CORPO LIBERO	
ATLETICA '75	4 (junior)	POL MASI	2 (junior)	PIANORO SPORT ACADEMY	2 (junior)	GYMNASTICANDO	1 (junior)
ATLETICA '75	2 (spec.tà junior)	POL MASI	2 (spec.tà junior)	GINN. RICCIONE	1 (junior)	VITAL FERMIGNANO	1 (junior)
ATLETICA '75	1 (spec.tà allieve)	POL MASI	1 (allieve)	GINN. CASTELNOVESE	1 (allieve)	POL. CAVA	3 (spec.tà junior)
		POL MASI	2 (spec.tà allieve)	POL. LAME	2 (junior)		
	(7)		(7)		(6)		(5)

**ORE 16,20** Fine gara e premiazioni Cat. 3^ Junior e Specialità, 3^ Cat. Allieve e Specialità.

**5° TURNO** - ORE **16,20** RISCALDAMENTO GENERALE IN CAMPO GARA NELLA ZONA PREDISPOSTA –  
**CATEGORIA 3^ SENIOR ANNO 2004/2005 (17) + SPECIALITA' 3^ SENIOR (19)**  
 (28 ginnaste in gara) **ORE 16,40** INIZIO GARA – (PROVA ALL'ATTREZZO COME INDICATO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVERE		CORPO LIBERO	
GINN CASTELNOVESE	3 (senior 2004/2005)	POL. CAVA	3 (spec.tà senior)	VITAL FERMIGNANO	6 (spec.tà senior)	GINN RICCIONE	1 (senior 2004/2005)
RIMINI GYM TEAM	4 (senior 2004/2005)	POL. LAME	2 (senior 2004/2005)	POL. CESANELLA	1 (senior 2004/2005)	SATURNO GUASTALLA	1 (senior 2004/2005)
		ATLETICA '75	1 (senior 2004/2005)			ATLETIC ST' ILARIO	1 (senior 2004/2005)
		SAN FAUSTINO	1 (senior 2004/2005)			ATLETIC ST' ILARIO	2 (spec.tà senior)
						POL. MASI	2 (senior 2004/2005)
	(7)		(7)		(7)		(7)

**ORE 18,00** Fine gara e Premiazioni 3^ Cat. Senior Anni 2004/2005.

**6° TURNO** – ORE **18,00** RISCALDAMENTO GENERALE IN CAMPO GARA NELLA ZONA PREDISPOSTA –  
**CATEGORIA 3^ SENIOR ANNI 2003 e prec. (19) + SPECIALITA' 3^ SENIOR (19)**  
 (27 ginnaste in gara) **ORE 18,20** INIZIO GARA – (PROVA ALL'ATTREZZO COME INDICATO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVERE		CORPO LIBERO	
VISPORT	3 (senior 2003 e prec.)	SAN FAUSTINO	3 (senior 2003 e prec.)	POL. CESANELLA	5 (senior 2003 e prec.)	ATLETIC ST' ILARIO	2 (senior 2003 e prec.)
RICCIONE	1 (senior 2003 e prec.)	RIMINI	1 (senior 2003 e prec.)	GYMNASTICANDO	1 (senior 2003 e prec.)	AG BIANCOVERDE	4 (spec.tà senior)
SATURNO GUASTALLA	2 (senior 2003 e prec.)	POL CAVA	2 (spec.tà senior)	ONDA BLU	1 (spec.tà senior)	SAN FAUSTINO	1 (spec.tà senior)
<b>SOLARIS</b>	<b>1 (senior 2003 e prec.)</b>						
	(7)		(6)		(7)		(7)

**ORE 19,45** Fine gara e Premiazioni 3^ Senior Anni 2003 e Prec., Specialità 3^ Senior.

**Prove in Campo Gara 3^ Categoria:**

**VOLTEGGIO** esecuzione di 2 salti a ginnasta (prova e gara in base all'altezza dei tappeti o tavola)

**PARALLELE** 2 esercizi a ginnasta (prova e gara in base alla distanza degli staggi) Primo esercizio di prova tutte insieme, secondo esercizio di prova si segue la modalità di trave e corpo libero

**TRAVERE e CORPO LIBERO** 1 minuto a ginnasta provano le prime 2 ginnaste e poi la prima ginnasta fa gara all'attrezzo; nel tempo di emanazione del punteggio da parte della giuria prova la terza ginnasta e a seguire fa gara la seconda e così via. Ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima.