

**1° PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF CATEGORIA: Prima (individuale, squadra e specialità)**  
**Sabato 16 Marzo 2019 (Pomeriggio)**

Luogo: Pianoro Sport Academy, Via Nazionale 106/2 – Pianoro (Bo)

**1° TURNO** - ORE 12,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA  
**CATEGORIA 1^ SENIOR ANNI 2004 e Prec. (19) + SPECIALITA' 1^ SENIOR (2)**
**ORE 12,30 INIZIO GARA** – (21 ginnaste in gara)

| VOLTEGGIO            |     |                | PARALLELE         |     |                | TRAVE      |     |                | CORPO LIBERO |     |                |
|----------------------|-----|----------------|-------------------|-----|----------------|------------|-----|----------------|--------------|-----|----------------|
| Visport              | 3   | S 2004 e prec. | Campogalliano     | 5   | S 2004 e prec. | Coop Parma | 5   | S 2004 e prec. | Scandianese  | 3   | S 2004 e prec. |
| Palagym Traversetolo | 3   | S 2004 e prec. | Saturno Guastalla | 1   | S 2004 e prec. |            |     |                | Scandianese  | 2   | Spec.tà S      |
|                      | (6) |                |                   | (6) |                |            | (5) |                |              | (5) |                |

Ore 13,30 Termine gara e Premiazioni Cat. 1^ Senior Anni 2004 e Prec. e Specialità 1^ Senior

**2° TURNO** – ORE 13,20 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA  
**CATEGORIA 1^ ALLIEVE (9) + SQUADRA 1^ JUNIOR (2) + SPECIALITA' 1^ ALLIEVE (2) + JUNIOR ANNO 2007 (19)**
**ORE 13,50 INIZIO GARA** - (32 ginnaste in gara)

| VOLTEGGIO             |     |         | PARALLELE          |     |         | TRAVE        |     |         | CORPO LIBERO  |     |              |
|-----------------------|-----|---------|--------------------|-----|---------|--------------|-----|---------|---------------|-----|--------------|
| Pianoro Sport Academy | 2   | Allieve | Coop Parma         | 1   | Allieve | San Faustino | 3   | Allieve | Atletica '75  | 2   | Allieve      |
| Pol. Maranello        | 2   | Sq. J   | Coop Parma         | 2   | J 2007  | San Faustino | 5   | J 2007  | Ginn Riccione | 2   | Specialità A |
| Ginn. Castelnovese    | 1   | Allieve | Atletic St' Ilario | 5   | J 2007  |              |     |         | Happy Gym     | 3   | J 2007       |
| Ginn. Castelnovese    | 1   | J 2007  |                    |     |         |              |     |         | Visport       | 1   | J 2007       |
| Rimini Gym Team       | 1   | J 2007  |                    |     |         |              |     |         |               |     |              |
| Campogalliano         | 1   | J 2007  |                    |     |         |              |     |         |               |     |              |
|                       | (8) |         |                    | (8) |         |              | (8) |         |               | (8) |              |

Ore 15,15 Termine gara e Premiazioni Cat. 1^ Allieve, Squadra 1^ Junior, Specialità 1^ Allieve, Junior Anno 2007

**3° TURNO** – ORE 15,10 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE  
**CATEGORIA 1^ JUNIOR ANNO 2006 (18) + 1^ JUNIOR ANNO 2008 (12)**
**ORE 15,40 INIZIO GARA** – (30 ginnaste in gara)

| VOLTEGGIO  |     |        | PARALLELE            |     |        | TRAVE              |     |        | CORPO LIBERO |     |        |
|------------|-----|--------|----------------------|-----|--------|--------------------|-----|--------|--------------|-----|--------|
| Coop Parma | 5   | J 2006 | Palagym Traversetolo | 3   | J 2006 | Pol. Lame          | 2   | J 2006 | San Faustino | 2   | J 2006 |
| Coop Parma | 3   | J 2008 | Atletic St' Ilario   | 1   | J 2008 | Ginn. Riccione     | 2   | J 2008 | San Faustino | 3   | J 2008 |
|            |     |        | Visport              | 1   | J 2008 | Scandianese        | 2   | J 2006 | Happy Gym    | 2   | J 2006 |
|            |     |        | Visport              | 2   | J 2006 | Ginn. Castelnovese | 2   | J 2008 |              |     |        |
|            | (8) |        |                      | (7) |        |                    | (8) |        |              | (7) |        |

Ore 17,00 termine della gara a seguire premiazioni Cat. 1^ Junior Anno 2006 e 1^ Junior Anno 2008

**4° TURNO** - ORE 17,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA  
**CATEGORIA 1^ SENIOR ANNI 2005/2006 (27) + SPECIALITA' 1^ JUNIOR (1)**
**ORE 17,30 INIZIO GARA** – (28 ginnaste in gara)

| VOLTEGGIO            |     |             | PARALLELE   |     |             | TRAVE              |     |              | CORPO LIBERO  |     |             |
|----------------------|-----|-------------|-------------|-----|-------------|--------------------|-----|--------------|---------------|-----|-------------|
| Ginn. Solaris        | 3   | S 2005/2006 | Pol. Lame   | 3   | S 2005/2006 | Visport            | 3   | S 2005/2006  | Coop Parma    | 6   | S 2005/2006 |
| Palagym Traversetolo | 4   | S 2005/2006 | Scandianese | 4   | S 2005/2006 | Ginn. Castelnovese | 2   | S 2005/2006  | Rimini Gym T. | 1   | S 2005/2006 |
|                      |     |             |             |     |             | Happy Gym          | 1   | S 2005/2006  |               |     |             |
|                      |     |             |             |     |             | Ginn. Riccione     | 1   | Specialità J |               |     |             |
|                      | (7) |             |             | (7) |             |                    | (7) |              |               | (7) |             |

Ore 18,45 Termine gara e Premiazioni Cat. 1^ Senior Anni 2005/2006 e Specialità 1^ Junior

**MUSICHE DEL CORPO LIBERO SU CD E CHIAVETTA, SE AL SECONDO TENTATIVO LA MUSICA NON PARTE, LA GINNASTA DEVE COMINCIARE L'ESERCIZIO (NESSUNA PENALITA' PER ES. SENZA MUSICA)**
**Prove in campo gara:**

PARALLELE: 2 esercizi (prova e gara in base alla distanza degli staggi) Primo giro di prova tutte insieme, secondo giro di prova si segue la modalità di trave e corpo libero

VOLTEGGIO: 2 salti (prova e gara in base all'altezza dei tappeti)

TRAVE e CORPO LIBERO: provano le prime 2 ginnaste (20" a ginnasta) e poi la prima ginnasta fa gara all'attrezzo; nel tempo di emanazione del punteggio da parte della giuria prova la terza ginnasta e a seguire fa gara la seconda e così via; questa modalità permette di ottimizzare i tempi della gara. Ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima