

1° PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF CATEGORIA:
Mini Prima4 (individuale, squadra e specialità) Mini Prima 3 Open A / B
Domenica 17 Marzo 2019

Luogo: Pianoro Sport Academy, Via Nazionale 106/2 – Pianoro (Bo)

1° TURNO – ORE 8,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE

CATEGORIA MINI PRIMA4 SENIOR (18) + MINI PRIMA 4 SPECIALITA' SENIOR (2) e JUNIOR (4) + MINI PRIMA 4 SQUADRE SENIOR (2) e MISTA (6)

ORE 9,00 INIZIO GARA – (32 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
Scandinese	6	Senior	Rimini Gym Team	2	Spec.tà S	Visport	4	Senior	Coop Parma	6	Senior
Aletic St' Ilario	1	Senior	Rimini Gym Team	4	Spec.tà J	Saturno Guastalla	2	Squadra M	Onda Blu	2	Squadra M
Happy Gym	1	Senior	Pol. Maranello	2	Squadra M	Saturno Guastalla	2	Squadra S			
	(8)			(8)			(8)			(8)	

Ore 10,15 termine della gara a seguire premiazioni Cat. Mini 4 Senior, Specialità Senior, Squadre Senior e Mista

2° TURNO – ORE 10,15 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA

CATEGORIA MINI PRIMA4 SPECIALITA' JUNIOR (16) + MINI PRIMA 4 JUNIOR ANNI 2007 e PREC. (19)

ORE 10,45 INIZIO GARA - (35 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
Rimini Gym Team	4	J 2007 e prec.	Solaris	5	J 2007 e prec.	Saturno G.	4	Spec.tà J	Rimini Gym Team	8	Spec.tà J
Rimini Gym Team	4	Spec.tà J	Aletic	3	J 2007 e prec.	Castelnovese	3	J 2007 e prec.	Visport	1	J 2007 e pr.
Ag. Biancoverde	1	J 2007 e prec.				Happy Gym	1	J 2007 e prec.			
						Coop Parma	1	J 2007 e prec.			
	(8)			(8)			(8)			(8)	

Ore 12,00 Termine gara e Premiazioni Cat. Mini4 Specialità Junior, Mini4 Junior Anni 2007 e Prec.

3° TURNO – ORE 11,50 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA

CATEGORIA MINI PRIMA 4 JUNIOR ANNO 2008 (21)

ORE 12,20 INIZIO GARA – (21 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Aletic St' Ilario	1	Coop Parma	3	Rimini Gym Team	5	Ginn Solaris	3
Visport	2	Ginn. Riccione	2	Happy Gym	1	Ag Biancoverde	2
Pol Lame	2						
	(5)		(5)		(6)		(5)

Ore 13,10 Termine gara e Premiazioni Cat. Mini Prima 4 Junior Anno 2008

4° TURNO – ORE 13,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA ZONA PREDISPOSTA

CATEGORIA MINI PRIMA 4 ALLIEVE (19) + SPECIALITA' ALLIEVE (1)

ORE 13,30 INIZIO GARA – (20 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
Rimini	3	Allieve	Pol Lame	2	Allieve	Solaris	5	Allieve	Riccione	2	Allieve
Rimini	1	Spec.tà A	Castelnovese	3	Allieve				Coop Parma	3	Allieve
Happy Gym	1	Allieve									
	(5)			(5)			(5)			(5)	

Ore 14,40 Termine gara e Premiazioni Cat. Mini Prima 4 Allieve e Specialità Allieve

5° TURNO – ORE 14,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE

CATEGORIA MINI 3 OPEN B ALLIEVE ANNI 2010/2011 (26) + SQUADRA MINI 3 OPEN B ALLIEVE (2)

ORE 15,00 INIZIO GARA – (28 ginnaste in gara)

MINI TRAMPOLINO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
San Faustino	7	A (2010 2011)	San Faustino	8	A (2010 2011)	L'Arena	4	A (2010 2011)	Biancoverde	4	A (2010 2011)
						Castelnovese	1	A (2010 2011)	Riccione	2	A (2010 2011)
						Saturno G.	2	Squadra A			
	(7)			(8)			(7)			(6)	

Ore 16,15 Termine gara e Premiazioni Cat. Mini Prima 3 Open B Allieve Anni 2010/2011 e Squadra Allieve

6° TURNO – ORE 16,10 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE

CATEGORIA MINI PRIMA 3 OPEN B ALLIEVE ANNO 2009 (19) + MINI PRIMA 3 OPEN B JUNIOR (3) + MINI PRIMA 3 OPEN B SENIOR (1) + SQUADRA MINI PRIMA 3 OPEN B SENIOR (4)

ORE 16,40 INIZIO GARA – (27 ginnaste in gara)

MINI TRAMPOLINO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
Coop Parma	2	Sq. Senior A	Rimini Gym Team	3	Allieve	Happy Gym	1	Allieve	San Faustino	7	Allieve
Coop Parma	2	Sq. Senior B	Saturno Guastalla	4	Allieve	Happy Gym	2	Junior	San Faustino	1	Junior
Biancoverde	2	Allieve				Happy Gym	1	Senior			
						Castelnovese	1	Allieve			
						Visport	1	Allieve			
	(6)			(7)			(6)			(8)	

Ore 17,50 termine gara e premiazioni Mini Prima3 Open B Allive Anno 2009, Junior, Senior e Squadra Senior

7° TURNO – ORE 17,45 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE

CATEGORIA + MINI PRIMA 3 OPEN A ALLIEVE (6) + MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR (13) + MINI PRIMA 3 OPEN A SENIOR (13)

ORE 18,15 INIZIO GARA – (32 ginnaste in gara)

MINI TRAMPOLINO			VOLTEGGIO			TRAVE			CORPO LIBERO		
Equipe Parma	6	Junior	Visport	1	Allieve	Up Calderara	6	Senior	Equipe Parma	5	Junior
Equipe Parma	3	Senior	Rimini Gym Team	3	Allieve	Up Calderara	2	Junior	Equipe Parma	4	Senior
Equipe Parma	1	Allieve							Equipe Parma	1	Allieve
	(10)			(4)			(8)			(10)	

Ore 19,45 Termine gara e a seguire Premiazioni Mini Prima 3 Open A Junior, Allieve e Senior

MUSICHE DEL CORPO LIBERO SU CD E CHIAVETTA, SE AL SECONDO TENTATIVO LA MUSICA NON PARTE, LA GINNASTA DEVE COMINCIARE L'ESERCIZIO (NESSUNA PENALITA' PER ES. SENZA MUSICA)

Prove in campo gara:

PARALLELE: 2 esercizi (prova e gara in base alla distanza degli staggi) Primo esercizio di prova tutte insieme, secondo esercizio di prova si segue la modalità di trave e corpo libero

VOLTEGGIO e TRAMPOLINO: 2 salti o 2 successione di salti (prova e gara in base all'altezza dei tappeti)

TRAVE e CORPO LIBERO: provano le prime 2 ginnaste (20" a ginnasta) e poi la prima ginnasta fa gara all'attrezzo; nel tempo di emanazione del punteggio da parte della giuria prova la terza ginnasta e a seguire fa gara la seconda e così via; questa modalità permette di ottimizzare i tempi della gara. Ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima