

1°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF CATEGORIA: SECONDA (individuale e specialità)

Sabato 9 Febbraio 2019 (Pomeriggio)

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
 La palestra è situata a 500 mt. dall' uscita A14 di Cattolica.

1° TURNO – ORE 13,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE
CATEGORIA 2^ SENIOR ANNI 2004 e PREC. (19) + 2^ SENIOR ANNO 2005 (13)

ORE 13,30 INIZIO GARA – (32 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Ginn Solaris	2 (2004 e prec.)	Ginn. Castelnovese	5 (2005)	Rimini Gym Team	1 (2005)	Coop Parma	4 (2005)
Ginn Solaris	1 (2005)	Ag Biancoverde	1 (2004 e prec.)	Rimini Gym Team	2 (2004 e prec.)	Coop Parma	6 (2004 e prec.)
Saturno Guastalla	2 (2004 e prec.)	Scandianese	1 (2004 e prec.)	San Faustino	1 (2005)		
Asd Athletic	1 (2004 e prec.)			San Faustino	3 (2004 e prec.)		
Asd Athletic	1 (2005)						
Visport	1 (2004 e prec.)						
	(8)		(7)		(7)		(10)

Ore 15.00 termine della gara a seguire premiazioni Cat. 2^ Senior Anni 2004 e Prec. e Senior Anno 2005

2° TURNO – ORE 15,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
CATEGORIA 2^ Allieve (4) + CATEGORIA Specialità 2^ Allieve (5) + CATEGORIA Specialità 2^ Senior (20)

ORE 15,30 INIZIO GARA - (29 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Atletica '75	5 (spec. All)	Pianoro Sport Academy	3 (All)	Ag Biancoverde	1 (spec. S)	Saturno Guastalla	9 (spec. S)
San Faustino	1 (spec. S)	Ginn Riccione	3 (spec. S)	Asd Athletic	1 (spec. S)		
		Ginn Castelnovese	1 (All)	Ginn Solaris	5 (spec. S)		
	(6)		(7)		(7)		(9)

Ore 16,45 Termine gara e Premiazioni Cat. 2^ Allieve, Cat. Specialità 2^ Allieve e Specialità 2^ Senior

3° TURNO - ORE 16,45 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
CATEGORIA 2^ Junior (15) e CATEGORIA Specialità 2^ Junior (5)

ORE 17,15 INIZIO GARA – (20 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Visport	1 (J)	Ag Biancoverde	3 (J)	Ginn. Solaris	2 (J)	San Faustino	5 (J)
Visport	1 (spec. J)	Ag Biancoverde	1 (spec.J)	Ginn. Solaris	1 (spec. J)		
Ginn. Riccione	1 (spec. J)	Rimini Gym Team	1 (J)	Saturno Guastalla	1 (spec. J)		
Ginn. Riccione	1 (J)			Ginn. Castelnovese	1 (J)		
Pianoro Sport Academy	1 (J)						
	(5)		(5)		(5)		(5)

Ore 18,00 Termine gara e a seguire Premiazioni Cat. 2^ Junior e Cat. Specialità 2^ Junior

Prove in campo gara:

PARALLELE: 2 esercizi (prova e gara in base alla distanza degli staggi)

VOLTEGGIO: 2 salti (prova e gara in base all'altezza del cubone e/o all'utilizzo della tavola)

TRAVE e CORPO LIBERO: provano le prime 2 ginnaste (30" a ginnasta) e poi la prima ginnasta fa gara all'attrezzo; nel tempo di emanazione del punteggio da parte della giuria prova la terza ginnasta e a seguire fa gara la seconda e così via....questa modalità permette di ottimizzare i tempi della gara. Ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima