

1° PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF - CATEGORIE: TERZA, QUARTA, QUINTA E SESTA (individuale e specialità)

Domenica 10 Febbraio 2019 (Mattina) Luogo: Palestra "Polisportiva Celle" – Via Euterpe, 5 – RIMINI (RN)

1° TURNO - ORE 9,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE- **CATEGORIA 4^ SENIOR (15)**
 (15 ginnaste in gara) - **ORE 09,30** INIZIO GARA (3 MINUTI DI PROVA ALL'ATTREZZO + GARA ALL' ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVERE		CORPO LIBERO	
BERSELLI/ CASTELNOVESE	4^ S	SERRA/ POL MASI	4^ S	GHIDDI/ BIANCOVERDE	4^ S	BENEDETTI / SOLARIS	4^ S
BONI/ CASTELNOVESE	4^ S	BATTAGLIA/ POL MASI	4^ S	SANT'ANDREA/ BIANCOVERDE	4^ S	ARGENTATI / CESANELLA	4^ S
MAIOLI/ ATLETICA '75	4^ S	LA ROCCA/ POL MASI	4^ S	GUARALDI/ SAN FAUSTINO	4^ S	BRUSCHI / CESANELLA	4^ S
		HASSANAINE/ POL MASI	4^ S	VERZONI/ SAN FAUSTINO	4^ S	ANTILI / CESANELLA	4^ S
	(3)		(4)		(4)		(4)

*solo all'attrezzo trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta - provano le prime due ginnaste, poi gara la prima ginnasta...

Ore 10,30 Termine gara e Premiazioni Cat. 4^ Senior

2° TURNO - ORE 10,20 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE - **CATEGORIA 4^ SPECIALITA' SENIOR (14), 5^ SENIOR (1), 5^ SPECIALITA' SENIOR (2)**
 (17 ginnaste in gara) - **ORE 10,50** INIZIO GARA (5 MINUTI DI PROVA ALL'ATTREZZO + GARA ALL' ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVERE		CORPO LIBERO	
MONFREDA/ ONDA BLU	Spec. 4^ S	CAMPAZZI/ POL MASI	Spec. 4^ S	SCARCELLI/ BIANCOVERDE	Spec. 4^ S	SPAGNOLI / PALAGYM TRAVERSETOLO	Spec. 4^ S
AURILIO/ ONDA BLU	Spec. 4^ S	VERONESI/ POL MASI	Spec. 4^ S	COVATTA/ BIANCOVERDE	Spec. 4^ S	MANFREDINI / SOLARIS	Spec. 4^ S
COSTANZINI/ CASTELNOVESE	Spec. 4^ S	SASSI/ POL MASI	Spec. 4^ S	CANDUCCI/ BIANCOVERDE	Spec. 4^ S	PUGLIA / SOLARIS	Spec. 4^ S
TORRIANI/ ATLETICA '75	Spec. 4^ S	RUBINO/ POL MASI	5^ S	POGGI/ BIANCOVERDE	Spec. 4^ S		
		ANDREOLI/ POL MASI	5^ spec. S				
		GNUDI/ POL MASI	5^ spec. S				
	(4)		(6)		(4)		(3)

*solo all'attrezzo trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta – provano le prime due ginnaste, poi gara la prima ginnasta...

Ore 12,10 Termine gara e Premiazioni Cat. 4^ Specialità Senior

3° TURNO – ORE 12,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE - **CATEGORIA 5^ SENIOR (2) + 5^ SPECIALITA' SENIOR (1), 6^ C JUNIOR (3), 6^ C SENIOR (3), 6^ D SENIOR (1) + SPECIALITA' 6^ D SENIOR (1)**
 (11 ginnaste in gara) - **ORE 12,30** INIZIO GARA (4 MINUTI DI PROVA ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVERE		CORPO LIBERO	
BENELLI/ POL CAVA	5^ spec S	FONTANESI/ CASTELNOVESE	5^ S	MAGNANI / ATL '75	6^ D Spec S	D'ESTE / POL MASI	6^ C J
MAZZINI/ BIANCOVERDE	5^ S	RUBBI/ CASTELNOVESE	6^ D S	BONTEMPI / ATL '75	6^ C J	FABBRI / POL MASI	6^ C J
						GUIDI / POL MASI	6^ C S
						BARATTA / POL MASI	6^ C S
						BALESTRI/ POL MASI	6^ C S
	(2)		(2)		(2)		(5)

*Solo all'attrezzo TRAVE il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta – provano le prime due ginnaste, poi gara la prima ginnasta...

Ore 13,45 Fine gara e premiazioni Cat. 5^ Senior, Specialità 5^ Senior, 6^ C Senior & Junior, 6^ D Senior, Specialità 6^ D Senior

1° PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF - CATEGORIE: TERZA, QUARTA, QUINTA E SESTA (individuale e specialità)

Domenica 10 Febbraio 2019 (Pomeriggio)

4° TURNO - ORE 14,00 RISCALDAMENTO GENERALE - CATEGORIA 3[^] JUNIOR (14) + 3[^] SPECIALITA' JUNIOR (4), 3[^] ALLIEVE (3)

3[^] SPECIALITA' ALLIEVE (3)

(24 ginnaste in gara) **ORE 14,30** INIZIO GARA – (PROVA ALL'ATTREZZO COME INDICATO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Pianoro Sport Academy	2 (junior)	GS Atletica '75	1 (spec. Allieve)	Pol. Masi	2 (spec. Allieve)	Pol. Lame	2 (junior)
Cesanella	1 (junior)	GS Atletica '75	2 (spec. Junior)	Pol. Masi	1 (allieve)	San Faustino	1 (allieve)
Ginn Castelnovese	1 (allieve)	GS Atletica '75	4 (junior)	Pol. Masi	2 (spec. Junior)	Vital Fermignano	1 (junior)
Gymnasticando	1 (junior)			Pol. Masi	2 (junior)	Ginn. Riccione	1 (junior)
	(5)		(7)		(7)		(5)

ORE 15,45 Fine gara e Premiazioni 3[^] Junior, Specialità 3[^] Junior, 3[^] Allieve, Specialità 3[^] Allieve

5° TURNO – ORE 15,45 RISCALDAMENTO GENERALE - CATEGORIA 3[^] SPECIALITA' SENIOR (9), 3[^] SENIOR ANNI 2004/2005 (19)

(28 ginnaste in gara) **ORE 16,15** INIZIO GARA – (PROVA ALL'ATTREZZO COME INDICATO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Saturno Guastalla	1 (senior 2004/2005)	Rimini Gym Team	4 (senior 2004/2005)	Ginn. Castelnovese	3 (senior 2004/2005)	Pol. Cava	7 (spec. Senior)
ASD Athletic	1 (spec. Senior)	Pol. Masi	2 (senior 2004/2005)	San Faustino	2 (senior 2004/2005)		
ASD Athletic	1 (senior 2004/2005)	GS Atletica '75	1 (senior 2004/2005)	Pol. Lame	2 (senior 2004/2005)		
Gymnasticando	1 (senior 2004/2005)						
Cesanella	1 (senior 2004/2005)						
Ginn. Riccione	1 (senior 2004/2005)						
Onda Blu	1 (spec. Senior)						
	(7)		(7)		(7)		(7)

ORE 17,30 Fine gara e Premiazioni 3[^] Senior Anni 2004/2005

6° TURNO - ORE 17,20 RISCALDAMENTO GENERALE - **3[^] SENIOR ANNI 2003 e PREC. (20)**, 3[^] SPECIALITA' SENIOR (10)

(30 ginnaste in gara) **ORE 17,50** INIZIO GARA – (PROVA ALL'ATTREZZO COME INDICATO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Vital Fermignano	6 (spec. Senior)	Cesanella	6 (senior 2003 e prec.)	ASD Athletic	2 (senior 2003 e prec.)	Gymnasticando	1 (senior 2003 e prec.)
Rimini Gym Team	1 (senior 2003 e prec.)	Ginn. Riccione	1 (senior 2003 e prec.)	Visport	3 (senior 2003 e prec.)	San Faustino	1 (spec. Senior)
		Ginn. Solaris	1 (senior 2003 e prec.)	Saturno Guastalla	1 (senior 2003 e prec.)	San Faustino	3 (senior 2003 e prec.)
					1 (senior 2003 e prec.)	Ag Biancoverde	3 (spec. Senior)
	(7)		(8)		(7)		(8)

ORE 19,10 Fine gara e al termine premiazioni

Prove in Campo Gara 3[^] Categoria:

VOLTEGGIO esecuzione di 2 salti a ginnasta

PARALLELE 2 esercizi a ginnasta

TRAVE e CORPO LIBERO 1 minuto a ginnasta provano le prime 2 ginnaste e poi la prima ginnasta fa gara all'attrezzo; nel tempo di emanazione del punteggio da parte della giuria prova la terza ginnasta e a seguire fa gara la seconda e così via. Ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima.